

4月 Menu

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
5日 (夕食) チキンカレー シーザーサラダ アロエ ヨーグルト コンソメスープ ライス	6日 (朝食) イカと野菜の チヂミ 肉団子のトト煮 ミニサラダ パン コーヒー・紅茶	7日 (朝食) ぼんべんの ツマオ-ブ ン焼き 吉野煮 青菜のおひたし 味付け海苔 味噌汁	8日 (朝食) ハム&エッグ マカロニの デミソース煮 ミニサラダ パン コーヒー・紅茶	9日 (夕食) グリルチキ ガーリックソース ~付け合わせ~ 餅巾着の煮物 野菜サラダ 味噌汁 御飯	10日 (朝食) ジャーソポト 野菜たっぷり ポトフ ミニサラダ パン コーヒー・紅茶
12日 (朝食) 若鶏の ごま照り焼き ひじきの煮物 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯	13日 (朝食) マヨネーズパ-グ マカロニと野菜の カ-粉炒め ミニサラダ パン コーヒー・紅茶	14日 (朝食) 笹かまぼこ 厚揚げの そぼろ煮 野菜の胡麻和え 味噌汁 御飯	15日 (朝食) 目玉焼き ハムと野菜の ソテー ミニサラダ パン コーヒー・紅茶	16日 (夕食) 焼き魚 筑前煮 春キャ-ツと ハムの茹でサラダ 味噌汁 御飯	17日 (朝食) 厚焼き玉子 切り干し大根の 煮物 ポテトサラダ 味噌汁 御飯
19日 (朝食) 竹輪の磯辺揚げ 筍の土佐煮 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯	20日 (朝食) プレソムツ マカロニの クリーム煮 ミニサラダ パン コーヒー・紅茶	21日 (朝食) かとのステーキ じゃが芋の そぼろ煮 磯和え 味噌汁 御飯	22日 (朝食) ハ-コ&エッグ ツナと野菜の ソテー ミニサラダ パン コーヒー・紅茶	23日 (夕食) 焼き魚 青菜ときのこの 炒め物 浅漬け 味噌汁 御飯	24日 (朝食) 焼きビーフン ホ-クイナ ミニサラダ 牛乳 パン コーヒー・紅茶
26日 (朝食) 挽き肉巻き きんぴらごぼう ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯	27日 (朝食) ハッシュポテト きのこと野菜の トマト煮 ミニサラダ パン コーヒー・紅茶	28日 (朝食) たまごかけ御飯 チキンのうま煮 もやしと胡瓜の 胡麻酢和え 味噌汁	29日 昭 和 の 日	30日 (朝食) さつま揚げ 和風ナムル ミニサラダ 味噌汁 御飯	30日 (夕食) ホ-クイナフルーツ ~付け合わせ~ アスパラサラダ コーヒーゼリー コンソメスープ ライス

◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。

東仁学生会館では、より多くの館生様に喜んでいただけるようにと、専任の栄養士と調理師がメニューの試作・検討を行い、会館責任者と共に美味しい朝夕のお食事をご用意しております。

季節の行事には、日本の食文化を取り入れご提供致します。



東仁学生会館給食センターの表彰等

※2005年5月
 東京都の食品衛生自主管理
 認証制度取得

※2007年11月
 社団法人日本食品衛生協会において

火曜日・木曜日の朝食メニューにつきましては、パン、コーヒー・紅茶の表示をしてありますが、御飯、味噌汁の提供をしている会館もあります。

携帯電話の専用サイトにて、本日の夕食がご覧になれます。

<本日の夕食携帯電話専用HPアドレス>

<http://www.tokyo-stage.co.jp/i/m.html>

右のバーコードからもご覧いただけます。

