

4月 Menu

| Monday | Tuesday | Wednesday | Thursday | Friday | Saturday |
|---|--|---|--|--|---|
| 5日 (夕食) チキンカレー シーザーサラダ アロエ ヨーグルト コンソメスープ ライス | 6日 (朝食) イカと野菜の チヂミ 肉団子のトト煮 ミニサラダ パン コーヒー・紅茶 | 7日 (朝食) はんぺんの ツマオ-ブ 焼き 吉野煮 青菜のおひたし 味付け海苔 味噌汁 御飯 | 8日 (朝食) ハム&エッグ マカロニの デミソース煮 ミニサラダ パン コーヒー・紅茶 | 9日 (夕食) グリルチキ ガーリックソース ~付け合わせ~ 餅巾着の煮物 野菜サラダ 味噌汁 御飯 | 10日 (朝食) ジャーソポト 野菜たっぷり ポトフ ミニサラダ パン コーヒー・紅茶 |
| 12日 (朝食) 若鶏の ごま照り焼き ひじきの煮物 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯 | 13日 (朝食) マヨネーズパ-グ マカロニと野菜の カ-粉炒め ミニサラダ パン コーヒー・紅茶 | 14日 (朝食) 笹かまぼこ 厚揚げの そぼろ煮 野菜の胡麻和え 味噌汁 御飯 | 15日 (朝食) 目玉焼き ハムと野菜の ソテー ミニサラダ パン コーヒー・紅茶 | 16日 (夕食) 焼き魚 筑前煮 春キャ-ツと ハムの茹でサラダ 味噌汁 御飯 | 17日 (朝食) 厚焼き玉子 切り干し大根の 煮物 ポテトサラダ 味噌汁 御飯 |
| 19日 (朝食) 竹輪の磯辺揚げ 筍の土佐煮 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯 | 20日 (朝食) プレソムツ マカロニの クリーム煮 ミニサラダ パン コーヒー・紅茶 | 21日 (朝食) かつおのステーキ じゃが芋の そぼろ煮 磯和え 味噌汁 御飯 | 22日 (朝食) ハ-コウ&エッグ ツナと野菜の ソテー ミニサラダ パン コーヒー・紅茶 | 23日 (夕食) 焼き魚 青菜ときのこの 炒め物 浅漬け 味噌汁 御飯 | 24日 (朝食) 焼きビーフン ホ-クイナ ミニサラダ 牛乳 パン コーヒー・紅茶 |
| 26日 (朝食) 挽き肉巻き きんぴらごぼう ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯 | 27日 (朝食) ハッシュポテト きのこと野菜の トマト煮 ミニサラダ パン コーヒー・紅茶 | 28日 (朝食) たまごかけ御飯 チキンのうま煮 もやしと胡瓜の 胡麻酢和え 味噌汁 | 29日 昭 和 の 日 | 30日 (朝食) さつま揚げ 和風ナムル ミニサラダ 味噌汁 御飯 | 30日 (夕食) ホ-クイナフルーツ ~付け合わせ~ アスパラサラダ コーヒーゼリー コンソメスープ ライス |

◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。

東仁学生会館では、より多くの館生様に喜んでいただけるようにと、専任の栄養士と調理師がメニューの試作・検討を行い、会館責任者と共に美味しい朝夕のお食事をご用意しております。

季節の行事には、日本の食文化を取り入れご提供致します。



東仁学生会館給食センターの表彰等

※2005年5月
 東京都の食品衛生自主管理
 認証制度取得

※2007年11月
 社団法人日本食品衛生協会において

火曜日・木曜日の朝食メニューにつきましては、パン、コーヒー・紅茶の表示をしてありますが、御飯、味噌汁の提供をしている会館もあります。

携帯電話の専用サイトにて、本日の夕食がご覧いただけます。

<本日の夕食携帯電話専用HPアドレス>

<http://www.tokyo-stage.co.jp/i/m.html>

右のバーコードからもご覧いただけます。

