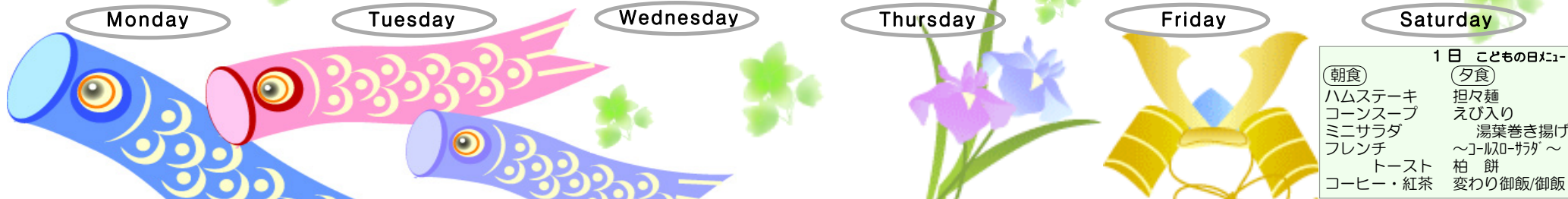


5月 Menu



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
3日 憲法記念日	4日 みどりの日	5日 こどもの日	6日 朝食: 目玉焼き、里芋の煮物、味付け海苔、味噌汁、御飯 夕食: 舟の肴、酢がけ、ちぎり揚げの煮物、野菜サラダ、味噌汁、御飯	7日 朝食: いわしバーグ、キャベツ、そばろソテー、ミニサラダ、味噌汁、御飯 夕食: 酸辣湯麺、焼き餃子、~MIXサラダ~、フルーツ、変わり御飯/御飯	8日 朝食: 大判玉子焼き、パン、牛乳、パン、コーヒー・紅茶 夕食: 焼き、カレーライス、シーザーサラダ、ジャム、ヨーグルト、コンソメスープ
10日 朝食: ツーフードステーキ、鶏肉と大根の中華風煮物、ミニサラダ、味付け海苔、味噌汁、御飯 夕食: 牛丼、冷奴、ツナと大根のサラダ、温泉卵&キムチ、味噌汁	11日 朝食: じゃが巻き、ベーコンと野菜のソテー、ミニサラダ、パン、コーヒー・紅茶 夕食: 魚の唐揚げ、~茸あんかけ~、五目巾着の煮物、胡麻ドレサラダ、納豆、味噌汁、御飯	12日 朝食: 玉子焼き、ピリ辛大根の煮物、青菜のおひたし、味噌汁、御飯 夕食: 豚肉とキャベツの特製味噌炒め、魚河岸揚げの煮物、わかめサラダ、中華スープ、御飯	13日 朝食: チーズ入り、はんぺん、野菜たっぷり、春雨煮、ミニサラダ、パン、コーヒー・紅茶 夕食: トマトとスライスエビカツ、~コールドレッシング~、フルーツ、コンソメスープ、変わり御飯/御飯	14日 朝食: 焼き魚、厚揚げのさっと煮、野菜の梅だしがけ、味噌汁、御飯 夕食: ポークチン、ガーリックライス、~付け合わせ~、味噌田楽、野菜サラダ、おすまし、御飯	15日 朝食: ソース焼きそば、じゃがバター、ミニサラダ、牛乳、コッパン、コーヒー・紅茶 夕食: 照り焼き、~付け合わせ~、彩り野菜信田の煮物、オニオンサラダ、味噌汁、御飯
17日 朝食: 竹輪の石垣揚げ、鶏肉と根菜の煮物、ミニサラダ、味噌汁、御飯 夕食: 豚肉の生姜炒め、豆腐巾着の煮物、野菜サラダ、味噌汁、御飯	18日 朝食: スペイン風オムレツ、ロールキャベツ、ミニサラダ、乳飲料、パン、コーヒー・紅茶 夕食: カジキマグロの香味揚げ、~付け合わせ~、肉じゃが、和風サラダ、味噌汁、御飯	19日 朝食: お好み焼き、厚揚げとツナ炒め、ピリ辛味噌煮、イグツのピナツ和え、味付け海苔、おすまし、御飯 夕食: ベニス風ドリア、かぼちゃ、コロケ、~コールドレッシング~、ヨーグルト、コンソメスープ	20日 朝食: 明太子オムレツ、野菜のチャウダー、ミニサラダ、パン、コーヒー・紅茶 夕食: フライセット、ぎつねうどん、~MIXサラダ~、フルーツ、変わり御飯/御飯	21日 朝食: 焼き魚、けんちん煮物、磯和え、味噌汁、御飯 夕食: 豚肉と野菜の五味味噌炒め、餅巾着の煮物、ツナサラダ、おすまし、御飯	22日 朝食: ミニハンバーグ、じゃがとコーンのソテー、ミニサラダ、牛乳、パンズパン、コーヒー・紅茶 夕食: チキンカレー、シーザーサラダ、フルーツ白玉、コンソメスープ、ライス
24日 朝食: ビーマンの肉詰め焼き、田舎風煮物(味噌仕立て)、ミニサラダ、おすまし、御飯 夕食: 豚肉のチヂミ焼き、~付け合わせ~、たまご豆腐、大根サラダ、中華スープ、御飯	25日 朝食: 仏ガク、マカロニのデミソース煮、ミニサラダ、パン、コーヒー・紅茶 夕食: 鮭のムニエル、~付け合わせ~、鶏肉のおかか、マヨネーズ炒め、コーンサラダ、味噌汁、御飯	26日 朝食: 蒸しシューマイ、さつま揚げの炒め物、青菜の肴、酢がけ、味付け海苔、味噌汁、御飯 夕食: 山賊チキン、~付け合わせ~、紅白煮浸し、野菜サラダ、味噌汁、御飯	27日 朝食: フルーツ、肉団子と野菜のコンソメ煮、ミニサラダ、パン、コーヒー・紅茶 夕食: タンメン、揚げ棒餃子、~付け合わせ~、飲むヨーグルト、変わり御飯/御飯	28日 朝食: 焼き魚、焼き豆腐のさっと煮、キャベツの茹でサラダ、味噌汁、御飯 夕食: チキンライス、白身魚フライ、~コールドレッシング~、みかんゼリー、コンソメスープ	29日 朝食: ポテのピザ風、スープビーフン、ミニサラダ、揚げ米粉パン、コーヒー・紅茶 夕食: 和風ハンバーグ、オニオンソース、~付け合わせ~、三色高野信田の煮物、胡麻ドレサラダ、味噌汁、御飯
31日 朝食: ミートボール、切り干し大根の煮物、ミニサラダ、納豆、味噌汁、御飯 夕食: カツ丼、豆腐の五目あんかけ、海藻サラダ、乳飲料、味噌汁	<p>東京都食品衛生自主管理認定取得</p> <p>東仁学生会館給食センターの表彰等 ※2009年5月 「東京都食品衛生自主管理 認証制度」更新 ※2007年11月 社団法人日本食品衛生協会において 食品衛生優良施設として表彰 (該当官内235社中の2社が表彰) ※2005年5月 「東京都食品衛生自主管理 認証制度」取得</p>				

1日 こどもの日メニュー
 (朝食) ハムステーキ、コーンスープ、ミニサラダ、フレンチ、トースト、コーヒー・紅茶
 (夕食) 担々麺、えび入り、湯葉巻き揚げ、~コールドレッシング~、柏餅、変わり御飯/御飯

火曜日・木曜日の朝食メニューにつきましては、パン、コーヒー・紅茶の表示をしてありますが、御飯、味噌汁の提供をしている会館もあります。

◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。

携帯電話の専用サイトにて、本日の夕食がご覧になれます。
 <本日の夕食携帯電話専用HPアドレス>
<http://www.tokyo-stage.co.jp/1/m.html>
 右のバーコードからもご覧になれます。



<今月の行事食>
 5/5 (水・祝日) は「こどもの日」です。
 5/1 (土) の夕食時に、行事食として「柏餅」をご用意致します。