

7月 Menu

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

1日 朝食 ハム&エッグ パン ミニサラダ 味噌汁 コーヒー・紅茶 夕食 冷やしつけ麺 蒸籠セット ～グリーンサラダ～ 杏仁豆腐 変わり御飯/御飯		2日 朝食 焼き魚 肉野菜炒め 青菜の 味噌汁 御飯 夕食 とんかつ ～コーン・サラダ～ 人参しりしり (人参と卵の炒め物) 胡麻酢和え 味噌汁 御飯		3日 朝食 ジャーマン ポテト コーンスープ ミニサラダ パン コーヒー・紅茶 夕食 キーマカレー シーザーサラダ アロエ ヨーグルト コンソメスープ ライス	
5日 朝食 ハム&エッグ 切り干し大根の 煮物 ミニサラダ 味噌汁 御飯 夕食 豚肉の山賊焼き ～付け合わせ～ ちぎり揚げの 煮物 野菜サラダ 味噌汁 御飯		6日 朝食 ピーマンの 肉詰め焼き 青菜ときのこの 炒め物 ミニサラダ パン コーヒー・紅茶 夕食 鮭のムニエル ～付け合わせ～ ウインナー じゃが コーンサラダ ライス		7日 *セタメニュー* 朝食 竹輪の磯辺揚げ ピリ辛大根の 煮物 青菜のおひたし 味噌汁 御飯 夕食 チキンの かあさん煮 七彩サラダ 天の川そうめん 水まんじゅう 御飯	
8日 朝食 菜ごもり卵 マカロニの デミソース煮 ミニサラダ パン コーヒー・紅茶 夕食 冷製パゲティ (和風胡麻ソース) 夏野菜カレー ～コーン・サラダ～ フルーツ 変わり御飯/御飯		9日 朝食 チーズ入り はんぺん チキンのうま煮 ごぼうサラダ 味噌汁 御飯 夕食 中華丼 揚げ棒餃子 ～生野菜～ ジャム ヨーグルト 中華スープ		10日 朝食 スペイン風 オムレツ ハムと野菜の ミニサラダ 牛乳 パン コーヒー・紅茶 夕食 和風豆腐ハンバーグ ～付け合わせ～ 五目巾着の煮物 胡麻ドレサラダ 味噌汁 御飯	
12日 朝食 若鶏の ごま照り焼き ひじきの煮物 ミニサラダ 味噌汁 御飯 夕食 豚肉の にがわし炒め 冷奴 大根サラダ 乳飲料 味噌汁 御飯		13日 朝食 目玉焼き きのこ野菜の トマト煮 ミニサラダ パン コーヒー・紅茶 夕食 カジキマグロの 香味揚げ 鶏肉の かき揚げ炒め マカロニサラダ 味噌汁 御飯		14日 朝食 シーフードステーキ けんちん煮物 キャベツの 茹でサラダ 味噌汁 御飯 夕食 麻婆茄子 白身魚フライ ～MIXサラダ～ クラゲと胡麻の 中華和え 中華スープ 御飯	
15日 朝食 グリーンオムレツ ベーコンと 野菜のソテー ミニサラダ パン コーヒー・紅茶 夕食 チキンのトマトソースがけ ～付け合わせ～ 野菜サラダ フルーツ コンソメスープ ライス		16日 朝食 焼き魚 厚揚げの そぼろ煮 青菜の味噌汁 御飯 夕食 夏野菜の天ぷら 盛り合わせ 冷やしおろしそば ツナサラダ フルーチェ 変わり御飯/御飯		17日 朝食 ポテトのピザ風 オリーブ焼き 肉団子と野菜の コンソメ煮 ミニサラダ パン コーヒー・紅茶 夕食 チキンカレー シーザーサラダ カルピスゼリー コンソメスープ ライス	
19日 海の日		20日 朝食 大判玉子焼き 里芋の煮物 スパゲティ 味噌汁 御飯 夕食 MIXフライ ～コーン・サラダ～ 三色高野信田の 煮物 フルーツ 味噌汁 御飯		21日 朝食 辛子ソウ子揚げ 糸コンジャクと 挽き肉の煮物 インゲン豆のピザ和え 味噌汁 御飯 夕食 ポークソテー フルーツソース ～付け合わせ～ たまご豆腐 野菜サラダ コンソメスープ ライス	
22日 朝食 ハムステーキ 夏野菜のトマト ミニサラダ 飲むヨーグルト パン コーヒー・紅茶 夕食 親子丼 味噌田楽 和風サラダ 香の物 おすまし		23日 朝食 焼き魚 さつま揚げの 炒め物 かぼちゃサラダ 味噌汁 御飯 夕食 冷やし中華 (胡麻ダレ) 春巻き ～付け合わせ～ オニオンサラダ 変わり御飯/御飯		24日 朝食 スクランブル エッグ 具だくさん ミニサラダ パン コーヒー・紅茶 夕食 デミ・ステーキ ～付け合わせ～ じゃがバター チーズサラダ コンソメスープ ライス	
26日 *土用丑の日 朝食 玉子焼き 鶏肉と大根の 中華風煮物 ミニサラダ 味噌汁 御飯 夕食 うなわさ丼 魚河岸揚げの 煮物 胡麻ドレサラダ フルーツ おすまし		27日 朝食 茄子の コロッツ焼き ロールキャベツ ミニサラダ パン コーヒー・紅茶 夕食 焼き魚 もち巾着の煮物 ワタシミサタ 納豆 味噌汁 御飯		28日 朝食 厚揚げ焼き 鶏じゃが 野菜の磯和え 味噌汁 御飯 夕食 天津かに玉の 甘酢あんかけ 豚肉と野菜の 細切り炒め 春雨サラダ 中華スープ 御飯	
29日 朝食 はんぺんの ツナオムレツ焼き キャベツそぼろ ミニサラダ パン コーヒー・紅茶 夕食 パゲティ・ミートソース 蔵王山麓ミソ グランド ～グリーンサラダ～ フルーツ コンソメスープ 変わり御飯/御飯		30日 朝食 焼き魚 田舎風煮物 (味噌仕立て) もやしと胡麻の 味噌汁 おすまし 夕食 若鶏の竜田揚げ ～コーン・サラダ～ 冷奴 香の物 味噌汁 御飯		31日 朝食 ソース焼きそば ポーク ウインナー ミニサラダ コッパン コーヒー・紅茶 夕食 ビーフカレー シーザーサラダ フルーツ ヨーグルト コンソメスープ ライス	



東京都食品衛生自主管理認定制度

東仁学生食給食センターの表彰等

※2009年5月
「東京都食品衛生自主管理
認証制度」更新

※2007年11月
社団法人日本食品衛生協会において
食品衛生優良施設として表彰
(該当官内235社中の2社が表彰)

※2005年5月
「東京都食品衛生自主管理
認証制度」取得

火曜日・木曜日の朝食メニューにつきましては、
パン、コーヒー・紅茶の表示をしてありますが、
御飯、味噌汁の提供をしている会館もあります。

＜今月の行事食＞

*7/7(水)は「七夕」です。

夕食時に、七夕メニューをご用意致します。

*7/26(月)は「土用丑の日」です。

夕食時に、土用丑の日のメニューをご用意致します。

◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。

携帯電話の専用サイトにて、本日の夕食がご覧になれます。

＜本日の夕食携帯電話専用HPアドレス＞

<http://www.tokyo-stage.co.jp/i/m.html>

右のバーコードからもご覧になれます。



2010 東仁学生会館

