

8月 Menu

Monday		Tuesday		Wednesday		Thursday		Friday		Saturday			
2日		3日		4日		5日		6日		7日			
〔朝食〕 いわしバーグ きんぴらごぼう ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯	〔夕食〕 豚肉の 生姜炒め 豆腐巾着の煮物 野菜サラダ 味噌汁 御飯	〔朝食〕 フレッシュ エッグチーズ 肉団子のトト煮 ミニサラダ パン コーヒー・紅茶	〔夕食〕 鮭ステーキ 〜グリーンサラダ〜 鶏肉のトト煮込み フルーツ コンソメスープ ライス	〔朝食〕 挽き肉巻き 厚揚げとコンニャクの ビリ辛味噌煮 野菜の 梅だれがけ おすまし 御飯	〔夕食〕 ビビンバ ブルコギ丼 五色野菜の 寄せ揚げ煮物 オニオンサラダ 味噌汁	〔朝食〕 和風ソテー ウインナーと 野菜のソテー ミニサラダ パン コーヒー・紅茶	〔夕食〕 サラダうどん カレーコロッケ ステーキ 〜コーンサラダ〜 ジョア 変わり御飯/御飯	〔朝食〕 白身魚の マヨチーズ焼き 豚肉と豆腐の 卵とし 青菜のおひたし 味噌汁 御飯	〔夕食〕 グリルチキン ガーリックソース 〜付け合わせ〜 昆布サラダ 茹でほうとう 味噌汁 御飯	〔朝食〕 じゃが巻き パン粉焼き ミニサラダ フレンチ トースト コーヒー・紅茶	〔夕食〕 おろしとんかつ 〜MIXサラダ〜 海鮮丼の煮物 胡瓜とわかめの 酢の物 味噌汁 御飯		
9日		10日		11日		12日		13日		14日			
〔朝食〕 さつま揚げ ひじきの煮物 ミニサラダ 味噌汁 御飯	〔夕食〕 和風ハンバーグ マヨソース 〜付け合わせ〜 冷奴 胡麻ドレサラダ 味噌汁 御飯	〔朝食〕 巣ごもり卵 チキンの デミソース煮 ミニサラダ パン コーヒー・紅茶	8月10日（火）夕食から8月17日（火）朝食までは、夏期休業期間中				夏期休業期間中						
16日		17日		18日		19日		20日		21日			
夏期休業期間中		〔夕食〕 ポークカレー シーザーサラダ ジャム ヨーグルト コンソメスープ ライス	〔朝食〕 肉と卵のステーキ 吉野煮 スパゲティサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯	〔夕食〕 赤魚の唐揚げ 〜茸あんかけ〜 豆腐の 肉味噌のせ 大根サラダ 納豆 おすまし 御飯	〔朝食〕 目玉焼き スープビーフン ミニサラダ パン コーヒー・紅茶	〔夕食〕 スパゲティ炒め 彩り野菜信田の煮物 海藻サラダ 味噌汁 御飯	〔朝食〕 魚のカレー パン粉焼き 煮染め 青菜の ビーナッツ和 味噌汁 御飯	〔夕食〕 チキンのカリッスがけ 〜グリーンサラダ〜 たこつみれの煮物 フルーツ 味噌汁 御飯	〔朝食〕 ジャーマンポテト ポークイン・カリッス ミニサラダ フルーツ パン コーヒー・紅茶	〔夕食〕 冷やし中華 揚げ棒餃子 〜MIXサラダ〜 飲むヨーグルト 変わり御飯/御飯			
23日		24日		25日		26日		27日		28日			
〔朝食〕 竹輪の石垣揚げ ひと里芋の煮物 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯	〔夕食〕 開花丼 豆腐の 五目あんかけ コーンサラダ ヨーグルト 味噌汁	〔朝食〕 ハッシュポテト ベーコンと 野菜のソテー ミニサラダ パン コーヒー・紅茶	〔夕食〕 鯖の味噌煮 鶏野菜炒め 胡麻ドレサラダ 浅漬け おすまし 御飯	〔朝食〕 玉子焼き じゃが芋の そぼろ煮 もやしと胡瓜の煮 胡麻酢和え 味噌汁 御飯	〔夕食〕 和風ステーキ 〜揚げ茄子〜 ちぎり揚げの煮 ツナサラダ 味噌汁 御飯	〔朝食〕 ハワイアン ステーキ ポパイソテー ミニサラダ パン コーヒー・紅茶	〔夕食〕 トマトソーススパゲティ 白身魚フライ イスカッソソース 〜コーンサラダ〜 フルーツ コンソメスープ 変わり御飯/御飯	〔朝食〕 焼き魚 野菜たっぷり 春雨煮 かぼちゃサラダ 御飯	〔夕食〕 麻婆豆腐 春巻き 〜ナムル〜 野菜サラダ 中華スープ 御飯	〔朝食〕 チキンナゲット シェル& コーンのソテー ミニサラダ パン コーヒー・紅茶	〔夕食〕 チーズハンバーグ 〜付け合わせ〜 野菜サラダ コーヒーゼリー コンソメスープ ライス		
30日		31日											
〔朝食〕 若鶏の ごま照り焼き 切り干し大根の煮物 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯	〔夕食〕 豚肉の味噌焼き 〜付け合わせ〜 たまご豆腐 野菜サラダ おすまし 御飯	〔朝食〕 ハム&エッグ マカロニの デミソース煮 ミニサラダ パン コーヒー・紅茶	〔夕食〕 焼き魚 枝豆がんもの煮物 和風サラダ フルーツ 味噌汁 御飯										
◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。													
火曜日・木曜日の朝食メニューにつきましては、パン、コーヒー・紅茶の表示をしてありますが、御飯、味噌汁の提供をしている会館もあります。													

◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。

火曜日・木曜日の朝食メニューにつきましては、
パン、コーヒー・紅茶の表示をしてありますが、
御飯、味噌汁の提供をしている会館もあります。



東仁学生会館給食センターの表彰等
 ※2009年5月
 「東京都食品衛生自主管理
 認証制度」更新
 ※2007年11月
 社団法人日本食品衛生協会において
 食品衛生優良施設として表彰
 （該当官内235社中の2社が表彰）
 ※2005年5月
 「東京都食品衛生自主管理
 認証制度」取得

携帯電話の専用サイトにて、本日の夕食がご覧になれます。
 <本日の夕食携帯電話専用HPアドレス>
<http://www.tokyo-stage.co.jp/i/m.html>
 右のバーコードからもご覧になれます。

