

9月 Menu

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

<p>1日</p> <p>朝食 蒸しシューマイ けんちん煮物 キャベツの 茹でサラダ 味噌汁 御飯</p>	<p>夕食 若鶏の袖 塩焼き ～付け合わせ～ もち巾着の煮物 野菜サラダ 味噌汁 御飯</p>	<p>2日</p> <p>朝食 明太子オムレツ きのこ野菜の トマト煮 ミニサラダ パン コーヒー・紅茶</p>	<p>夕食 担々麺 えび入り 湯葉巻き揚げ ～付け合わせ～ わかめサラダ 変わり御飯/御飯</p>	<p>3日</p> <p>朝食 焼き魚 鶏肉と 根菜の煮物 青菜の胡麻和え 味噌汁 御飯</p>	<p>夕食 豚肉の イスタソース炒め 魚河岸揚げの 中華風煮物 シルバーサラダ 中華スープ 御飯</p>	<p>4日</p> <p>朝食 チーズロール ツと野菜のチー ミニサラダ 牛乳 パン コーヒー・紅茶</p>	<p>夕食 焼き カレーライス ポテトサラダ アロエ ヨーグルト コンソメスープ</p>
---	--	--	--	--	---	--	---

<p>6日</p> <p>朝食 笹かまぼこ きんぴらごぼう ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯</p>	<p>夕食 豚キムチ炒め 海鮮ボールの 煮物 野菜サラダ 中華スープ 御飯</p>	<p>7日</p> <p>朝食 スライムアップ マカロニの クリーム煮 ミニサラダ パン コーヒー・紅茶</p>	<p>夕食 カジキマグロの 香味揚 五目巾着の煮物 胡麻ドレサラダ 味噌汁 きのこ御飯</p>	<p>8日</p> <p>朝食 缶と野菜のチミ 厚揚げの そぼろ煮 ごぼうサラダ 味噌汁 御飯</p>	<p>夕食 照り焼きチキン ～MIXサラダ～ 五色野菜の 寄せ揚げ煮物 フルーツ 味噌汁 御飯</p>	<p>9日</p> <p>朝食 アレーオムレツ ハムと野菜のチー 飲むヨーグルト パン コーヒー・紅茶</p>	<p>夕食 ジャージャー麺 かぼちゃ コロッケ ～フルーツ～ 中華スープ 変わり御飯/御飯</p>	<p>10日</p> <p>朝食 焼き魚 田舎風煮物 (味噌仕立て) 小松菜の おひたし おすまし 御飯</p>	<p>夕食 豚 丼 胡麻だれ冷奴 大根サラダ 温泉卵 &キムチ 味噌汁</p>	<p>11日</p> <p>朝食 ハムステーキ ロールキャベツ ミニサラダ 牛乳 パン コーヒー・紅茶</p>	<p>夕食 デミ・ステーキ ～付け合わせ～ シーザーサラダ ジャム・グルト コンソメスープ ライス</p>
--	--	--	--	---	--	---	--	--	--	---	--

<p>13日</p> <p>朝食 挽肉巻き ひじきの煮物 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯</p>	<p>夕食 天津かに玉の 甘酢あんかけ チャプチェ (韓国風炒め物) たこサラダ フルーツ 中華スープ 御飯</p>	<p>14日</p> <p>朝食 はんぺんの ツナオムレツ焼き 野菜のチキ ミニサラダ パン コーヒー・紅茶</p>	<p>夕食 焼き魚 肉じゃが コーンサラダ 納豆 味噌汁 御飯</p>	<p>15日</p> <p>朝食 玉子焼き チキンのうま煮 小松菜の ポン酢和え 味噌汁 御飯</p>	<p>夕食 豚肉の チキンの ～付け合わせ～ 揚げだし豆腐 海藻サラダ 味噌汁 御飯</p>	<p>16日</p> <p>朝食 ハム炒め キャベツ そぼろソテー ミニサラダ パン コーヒー・紅茶</p>	<p>夕食 チキンの チーズ 香草焼き ～付け合わせ～ 野菜サラダ みかんゼリー フルーツ ライス</p>	<p>17日</p> <p>朝食 焼き魚 牛肉と 根菜の煮物 もやしと胡瓜の 梅だれがけ 味噌汁 御飯</p>	<p>夕食 スープカレー 白身魚フライ ～フルーツ～ ジョア ライス</p>	<p>18日 *お彼岸メニュー*</p> <p>朝食 野菜の鶏肉焼き 肉団子と野菜の コンソメ煮 ミニサラダ 牛乳 パ コーヒー・紅茶</p>	<p>夕食 秋の天ぷら 盛り合わせ わかめそば ツナサラダ おはぎ 変わり御飯/御飯</p>
---	---	--	--	---	---	--	--	---	---	---	---

<p>20日</p> <p style="text-align: center; border: 1px solid red; border-radius: 50%; padding: 10px;">敬老の日</p>	<p>21日</p> <p>朝食 とん平焼き 里芋の煮物 スパゲティ サラダ 味噌汁 御飯</p>	<p>22日 *十五夜メニュー*</p> <p>朝食 さつま揚げ 青菜ときのこの 炒め物 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯</p>	<p>夕食 お月見ハンバーグ ～MIXサラダ～ たこつみれの 煮物 フルーツ白玉 味噌汁 御飯</p>	<p>23日</p> <p style="text-align: center; border: 1px solid red; border-radius: 50%; padding: 10px;">秋分の日</p>	<p>24日</p> <p>朝食 焼き魚 筑前煮 ミニサラダ 味噌汁 御飯</p>	<p>夕食 カツ丼 豆腐のきのこ あんかけ 胡麻ドレサラダ フルーツ 味噌汁</p>	<p>25日</p> <p>朝食 スペイン風 オムレツ 具だくさんポト ミニサラダ パン コーヒー・紅茶</p>	<p>夕食 ハッシュド ビーフ チーズサラダ フルーチェ コンソメスープ ライス</p>
---	---	---	--	---	---	---	--	---

<p>27日</p> <p>朝食 海鮮バーグ 切り干し大根の 煮物 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯</p>	<p>夕食 豚肉と野菜の あんかけライス 加へんべん ～グリーンサラダ～ フルーツ 中華スープ</p>	<p>28日</p> <p>朝食 目玉焼き ペンネ ミートソース風 ミニサラダ パン コーヒー・紅茶</p>	<p>夕食 焼き魚 豚肉の角煮 (マールト風味) 野菜サラダ 納豆 味噌汁 御飯</p>	<p>29日</p> <p>朝食 辛子れんこん 包み揚げ 焼き豆腐の さっと煮 磯和え 味噌汁 御飯</p>	<p>夕食 ジュシー 鶏の唐揚げ ～MIXサラダ～ たまご豆腐 浅漬け 味噌汁 御飯</p>	<p>30日</p> <p>朝食 白身魚の マヨチーズ焼き 肉団子のトコト煮 ミニサラダ パン コーヒー・紅茶</p>	<p>夕食 スパゲティ カルボナーラ 牛丸コロッケ ～フルーツ～ コンソメスープ 変わり御飯/御飯</p>	<p>◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。</p> <p>*火曜日・木曜日の朝食メニューにつきましては、パン、コーヒー・紅茶の表示をしてありますが、御飯、味噌汁の提供をしている会館もあります。</p>
--	--	--	---	--	---	---	--	--



東仁学生会館給食センターの表彰等
 ※2009年5月
 「東京都食品衛生自主管理
 認証制度」更新
 ※2007年11月
 社団法人日本食品衛生協会において
 食品衛生優良施設として表彰
 (該当官内235社中の2社が表彰)
 ※2005年5月
 「東京都食品衛生自主管理
 認証制度」取得

＜今月の行事食＞
 *9月20日(月・祝)は彼岸入りですので、
 18日(土)夕食時に「おはぎ」をご用意致します。
 *9月22日(水)は十五夜ですので、夕食時に
 「お月見ハンバーグ・フルーツ白玉」をご用意致します。

携帯電話の専用サイトにて、本日の夕食がご覧になります。
 <本日の夕食携帯電話専用HPアドレス>
<http://www.tokyo-stage.co.jp/i/m.html>
 右のバーコードからもご覧になります。

