

10月 Menu

Monday		Tuesday		Wednesday		Thursday		Friday		Saturday					
<p>1日</p> <p>朝食 厚揚げ焼き 鶏じゃが もやしと胡瓜の味噌汁 御飯</p> <p>夕食 ボールケーキ ガーリックソース ～付け合わせ～ ～ナムル～ ふわふわ大根わかめサラダ おすまし 御飯</p>		<p>2日</p> <p>朝食 フレッシュ エッグチーズ スープビーフン ミニサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 キーマカレー シーザーサラダ フルーツ ヨーグルト コンソメスープ ライス</p>		<p>4日</p> <p>朝食 たまごかけ御飯 (生たまご) 吉野煮 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁</p> <p>夕食 豚肉の塩ダレ炒め 魚河岸揚げの煮物 コーンサラダ 納豆 味噌汁 御飯</p>		<p>5日</p> <p>朝食 はんぺんのチーズ焼き ベーコンと野菜のソテー ミサガパン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 焼き魚 枝豆がんもの煮物 胡麻ドレサラダ 具だくさん豚汁 栗御飯</p>		<p>6日</p> <p>朝食 竹輪の磯辺揚げ 野菜たっぷり春雨煮 青菜のおひたし 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 丹風軒豆腐 焼き餃子 ～ナムル～ 野菜サラダ ジョア 御飯</p>		<p>7日</p> <p>朝食 明太子オムレツ ペンネ アラビアータ風 ミニサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 フライセット きつねうどん ～コーロウサラダ～ アロエ ヨーグルト 変わり御飯/御飯</p>		<p>8日</p> <p>朝食 焼き魚 糸こんにゃくと挽肉の煮物 キャベツと大根の味噌汁</p> <p>夕食 親子丼 冷奴又は湯奴 ツナと大根のサラダ 香の物 味噌汁</p>		<p>9日</p> <p>朝食 じゃが巻き ポパイ コーンソテー ミニサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 チーズハバーグ ～付け合わせ～ 野菜サラダ フルーツ コンソメスープ ライス</p>	
<p>11日</p> <p style="text-align: center;">体育の日</p>		<p>12日</p> <p>朝食 目玉焼き 和風ナムル ポテトサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 カジキマグロの香味揚げ ～揚げ茄子～ 彩り野菜信田の煮物 野菜サラダ 味噌汁 御飯</p>		<p>13日</p> <p>朝食 お好み焼き さつま揚げの炒め物 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 豚肉の味噌焼き ～付け合わせ～ 豆腐巾着の煮物 オニオンサラダ おすまし 御飯</p>		<p>14日</p> <p>朝食 キノコ和え たまご たっぷり野菜の煮物 コトコト煮 ミニサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 ビビンバ ちぎり揚げの煮物 野菜サラダ 大学芋 味噌汁</p>		<p>15日</p> <p>朝食 焼き魚 豚肉と豆腐の卵とじ 青菜の胡麻和え 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 チキンカレー シーザーサラダ ジャム ヨーグルト コンソメスープ ライス</p>		<p>16日</p> <p>朝食 ポテトグラタン ポーク ビーンズ ミニサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 野菜たっぷり タンメン 揚げ棒餃子 ～MIXサラダ～ 杏仁豆腐 変わりの御飯/御飯</p>					
<p>18日</p> <p>朝食 若鶏の ごま照り焼き ひじきの煮物 ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 麻婆豆腐 春巻き ～MIXサラダ～ 中華風和え物 中華スープ 御飯</p>		<p>19日</p> <p>朝食 ハワイステーキ マカロニのデミソース煮 ミニサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 鯖の味噌煮 鶏肉としめじの マヨネーズ炒め 和風サラダ ジョア おすまし 御飯</p>		<p>20日</p> <p>朝食 玉子焼き ピリ辛大根の煮物 青菜のピーナッツ和え 味付け海苔 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 とり天丼 豆腐の五目あんかけ 胡麻ドレサラダ フルーツ 味噌汁</p>		<p>21日</p> <p>朝食 ハッシュポテト 肉団子と野菜のトマト煮 ミニサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 和風ボールケーキ ～付け合わせ～ 五色野菜の寄せ揚げ煮物 コーンサラダ 味噌汁 御飯</p>		<p>22日</p> <p>朝食 焼き魚 キャベツ そばろソテー 大根サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 スパゲティ 焼肉のハーフ ～付け合わせ～ 野菜サラダ コンソメスープ 変わり御飯/御飯</p>		<p>23日</p> <p>朝食 スクラブ 具だくさんポトフ ミニサラダ 牛乳 揚げパン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 豆腐ハンバーグ きのこソー ～付け合わせ～ 野菜サラダ 人参りしり ワタサシガ 味噌汁 御飯</p>					
<p>25日</p> <p>朝食 ハンバーグ 煮染め ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 とんかつ ～コーロウサラダ～ もち巾着の煮物 フルーツ 味噌汁 御飯</p>		<p>26日</p> <p>朝食 ピーマンの肉詰め焼き 和風炒め ミサガパン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 焼き魚 肉じゃが ツナサラダ 納豆 味噌汁 御飯</p>		<p>27日</p> <p>朝食 笹かまぼこ 厚揚げとツナのピリ辛味噌煮 かぼちゃサラダ おすまし 御飯</p> <p>夕食 チキンライス 白身魚フライ ～コーロウサラダ～ フルーツ コンソメスープ</p>		<p>28日</p> <p>朝食 とん平焼き ツナと野菜のソテー ミニサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 かた焼きそば 蒸しシューマイ ～MIXサラダ～ 中華スープ 変わり御飯/御飯</p>		<p>29日</p> <p>朝食 ししゃもの石垣揚げ じゃが芋のそばろ煮 青菜のおひたし 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 山賊チキン ～付け合わせ～ 冷奴又は湯奴 野菜サラダ 味噌汁 御飯</p>		<p>30日</p> <p>朝食 ミニハンバーグ ポパイソテー ミニサラダ ハンズパン コーンスープ コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 ボークカレー シーザーサラダ 自家製 りんごムース コンソメスープ ライス</p>					

◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。

火曜日・木曜日の朝食メニューにつきましては、パン、コーヒー・紅茶の表示をしていますが、御飯、味噌汁の提供をしている会館もあります。



東仁学生会館給食センターの表彰等
 ※2009年5月
 「東京都食品衛生自主管理
 認証制度」更新
 ※2007年11月
 社団法人日本食品衛生協会において
 食品衛生優良施設として表彰
 (該当官内235社中の2社が表彰)
 ※2005年5月
 「東京都食品衛生自主管理
 認証制度」取得

携帯電話の専用サイトにて、本日の夕食をご覧になれます。

<本日の夕食携帯電話専用HPアドレス>

<http://www.tokyo-stage.co.jp/i/m.html>

右のバーコードからもご覧になれます。

