

11月 Menu

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

1日 朝食 ハム&エッグ きんぴらごぼう ミニサラダ 味噌汁 御飯 夕食 肉豆腐 えび入り 湯葉巻き揚げ 〜コールドサラダ〜 ジョア 味噌汁 御飯	2日 朝食 チーズ入り はんぺん シール&コーンのソテー ミニサラダ パン コーヒー・紅茶 夕食 鮭のムニエル 〜付け合わせ〜 洋風じゃが芋 (カレー風味) 野菜サラダ コンソメスープ ライス	3日 文化の日	4日 朝食 肉と野菜のチミ 鶏肉と根菜の煮物 ミニサラダ 味噌汁 御飯 夕食 和風ハンバーグ 〜付け合わせ〜 魚河岸揚げの中華風煮物 胡麻ドレサラダ 味噌汁 御飯	5日 朝食 焼き魚 肉と里芋の煮物 もやしと胡瓜のあんかけ 味噌汁 御飯 夕食 豚肉とキャベツの特製味噌炒め あんかけ 揚げだし豆腐 わかめサラダ 中華スープ 御飯	6日 朝食 ジャーマンポト ロールキャベツ ミニサラダ 牛乳 パン コーヒー・紅茶 夕食 天ぷら 盛り合わせ おかめそば サト大根のサラダ フルーツ 変わり御飯/御飯
8日 朝食 さつま揚げ 切り干し大根の煮物 ミニサラダ 味噌汁 御飯 夕食 八宝菜 カレーはんぺんフライ 〜生野菜〜 ヨーグルト 中華スープ 味噌汁 御飯	9日 朝食 プレーンオムレツ 野菜たっぷり 春雨煮 ミニサラダ パン コーヒー・紅茶 夕食 鰯の照り焼き 枝豆がんもの煮物 野菜サラダ すいとん 御飯	10日 朝食 海鮮バーグ 青菜ときのこの炒め物 おひたし 味噌汁 御飯 夕食 若鶏の竜田揚げ 〜コールドサラダ〜 味噌田楽 香の物 おすまし 御飯	11日 朝食 ウインナー &エッグ じゃがバター ミニサラダ パン コーヒー・紅茶 夕食 揚げチキンミートソース 蔵王山麓ミソのグラタン 〜MIXサラダ〜 コンソメスープ 変わり御飯/御飯	12日 朝食 焼き魚 筑前煮 キャベツとハムの茹でサラダ 味噌汁 御飯 夕食 開花丼 豆腐のきのこのあんかけ 野菜サラダ フルーツ 味噌汁	13日 朝食 チキンナゲット マカロニのクリーム煮 ミニサラダ パン コーヒー・紅茶 夕食 焼きカレー ライス シーザーサラダ アロエ ヨーグルト コンソメスープ
15日 朝食 ミートボール 五目煮 ミニサラダ 味噌汁 御飯 夕食 カツ丼 豆腐巾着の煮物 野菜サラダ 浅漬け 味噌汁	16日 朝食 ハムステーキ ペンネ アラビアータ風 ミニサラダ パン コーヒー・紅茶 夕食 焼き魚 鶏肉のガユナツ炒め 胡麻ドレサラダ 味噌汁 御飯	17日 朝食 竹輪の石垣揚げ 厚揚げのさつと煮 ミニサラダ 味噌汁 御飯 夕食 豚肉の生姜焼き 〜コールドサラダ〜 おでん フルーツ 味噌汁 御飯	18日 朝食 チーズロール 肉団子と野菜のコンソメ煮 ミニサラダ パン コーヒー・紅茶 夕食 照り焼きチキン 〜付け合わせ〜 たこみれの煮物 オニオンサラダ 味噌汁 御飯	19日 朝食 焼き魚 田舎風煮物 (味噌仕立て) 磯和え おすまし 御飯 夕食 チゲ風 キムチ豆腐 揚げ棒餃子 〜ナムル〜 コッパ 飲むヨーグルト	20日 朝食 たまごグラタン きのこ野菜のシチュー トマト煮 ミニサラダ パン コーヒー・紅茶 夕食 クリーム シチュー かぼちゃの煮物 〜コールドサラダ〜 みかんゼリー ライス
22日 朝食 玉子焼き 牛肉とごぼうの煮物 ミニサラダ 味噌汁 御飯 夕食 MIXフライ 〜コールドサラダ〜 三色高野信田の煮物 納豆 味噌汁 御飯	23日 勤労感謝の日	24日 朝食 挽肉巻き 和風ナムル ミニサラダ 味噌汁 御飯 夕食 豚キムチ炒め 海鮮ボールの煮物 チーズサラダ 中華スープ 御飯	25日 朝食 はんぺんのツマヨウソース焼き ハンバーグと風 ミニサラダ パン コーヒー・紅茶 夕食 味噌煮込み風うどん メンチカツ 〜コールドサラダ〜 フルーツ 変わり御飯/御飯	26日 朝食 魚のカレー パン粉焼き 焼き豆腐のさつと煮 青菜のピーナツ和え 味噌汁 御飯 夕食 チキン南蛮 〜MIXサラダ〜 もち巾着の煮物 ジョア 味噌汁 御飯	27日 朝食 スクランブル 貝だくさんポト ミニサラダ 牛乳 パン コーヒー・紅茶 夕食 シーフード ドリア ステーキと水菜のサラダ 味噌汁 コンソメスープ
29日 朝食 若鶏の ごま照り焼き ひじきの煮物 ミニサラダ 味噌汁 御飯 夕食 豚肉の山賊焼き 〜付け合わせ〜 五色野菜の寄せ揚げ煮物 胡麻ドレサラダ 味噌汁 御飯	30日 朝食 明太子オムレツ 野菜のチキナー ミニサラダ 乳飲料 パン コーヒー・紅茶 夕食 赤魚の唐揚げ 〜茸あんかけ〜 豚肉の角煮 野菜サラダ 味噌汁 御飯	◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。 火曜日・木曜日の朝食メニューにつきましては、 パン、コーヒー・紅茶の表示をしていますが、 御飯、味噌汁の提供をしている会館もあります。			



東京都食品衛生自主管理認証制度

東仁学生会館給食センターの表彰等

※2009年5月
「東京都食品衛生自主管理
認証制度」更新

※2007年11月
社団法人日本食品衛生協会において
食品衛生優良施設として表彰
(該当官内235社中の2社が表彰)

※2005年5月
「東京都食品衛生自主管理
認証制度」取得

携帯電話の専用サイトにて、本日の夕食がご覧になれます。

<本日の夕食携帯電話専用HPアドレス>

<http://www.tokyo-stage.co.jp/i/m.html>

右のバーコードからご覧になれます。



2010 東仁学生会館