

12月 Menu

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

<p>1日</p> <p>(朝食) 蒸しシュウマイ スープ ビーフン もやし胡麻和え 御飯</p> <p>(夕食) チキンのチーズ香草焼き ~付け合わせ~ 白菜と水菜のサラダ フルーツ コツムスブ ライス</p>	<p>2日</p> <p>(朝食) じゃが巻き ウィンナーと野菜のソテー ミニサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>(夕食) 酸辣湯麺 焼き餃子 ~MIXサラダ~ ミルクゼリー 変わり御飯/御飯</p>	<p>3日</p> <p>(朝食) 焼き魚 鶏肉と大根の中華風煮物 もやしと胡瓜の梅だれがけ 味噌汁 御飯</p> <p>(夕食) 牛鍋丼 イカと野菜の塩炒め ごぼうサラダ 味噌汁 御飯</p>	<p>4日</p> <p>(朝食) マヨネーズパスタ シェル&コーンのクリームサラダ ミニサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>(夕食) チキンカレー シーザーサラダ ジャム ヨーグルト コンソメスープ ライス</p>
--	--	---	--

<p>6日</p> <p>(朝食) 辛子れんこん 包み揚げ 切り干し大根の煮物 ミニサラダ 味噌汁 味噌汁 味付け海苔 御飯</p> <p>(夕食) 親子丼 湯奴 野菜サラダ 香の物 味噌汁 御飯</p>	<p>7日</p> <p>(朝食) ビーマンの肉詰め焼き マカロニのデミソース煮 ミニサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>(夕食) 焼き魚 人参しりしり 海藻サラダ 納豆 具だくさん豚汁 御飯</p>	<p>8日</p> <p>(朝食) お好み焼き 青菜ときのこの炒め物 もやしと胡瓜の胡麻酢和え 味噌汁 御飯</p> <p>(夕食) ポークカレーフルーツ ~付け合わせ~ ウィンナーじゃが コーンサラダ コンソメスープ ライス</p>	<p>9日</p> <p>(朝食) ハワイステーキ キャベツ そぼろソテー ミニサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>(夕食) 天津かに玉の甘酢あんかけ チャプチェ 野菜サラダ フルーツ 中華スープ 御飯</p>	<p>10日 *クリスマス*</p> <p>(朝食) 白身魚のマヨチーズ焼き 厚揚げとコーンのピリ辛味噌煮 小松菜のお浸し おすまし 御飯</p> <p>(夕食) クリスマスパーティーメニュー</p>	<p>11日</p> <p>(朝食) 干草玉子焼き 里芋の煮物 ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>(夕食) デミソースパスタ ~付け合わせ~ チーズサラダ フルーツ コンソメスープ ライス</p>
--	--	---	---	--	---

<p>13日</p> <p>(朝食) 目玉焼き きんぴらごぼう ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯</p> <p>(夕食) 味噌カツ ~コーンスープ~ 彩り野菜信田の煮物 香の物 おすまし 御飯</p>	<p>14日</p> <p>(朝食) はんぺんのチーズ焼き チキンのうま煮 ミニサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>(夕食) 野菜たっぷりスタミナ炒め ひじきの煮物 ツナサラダ 味噌汁 御飯</p>	<p>15日</p> <p>(朝食) 竹輪の磯辺揚げ 糸こんにゃくと挽肉の煮物 ポテトサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>(夕食) カジキマグロの香味揚げ ~茸あんかけ~ おでん 胡麻ドレサラダ 味噌汁 御飯</p>	<p>16日</p> <p>(朝食) チーズオムレツ ツナと野菜のソテー ミニサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>(夕食) 野菜たっぷりちゃんぽん 蒸籠セット ~付け合わせ~ 飲むヨーグルト 変わり御飯/御飯</p>	<p>17日</p> <p>(朝食) 焼き魚 厚揚げのそぼろ煮 小松菜のポン酢和え 味噌汁 御飯</p> <p>(夕食) グリルチキン リックリス ~付け合わせ~ 野菜サラダ フルーツ 味噌汁 御飯</p>	<p>18日</p> <p>(朝食) マカロニサラダ ポルチン風 具だくさんスープ ミニサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>(夕食) ボークカレー シーザーサラダ アロエ ヨーグルト コンソメスープ ライス</p>
--	---	--	--	---	---

<p>20日</p> <p>(朝食) たまごかけ御飯 中華風五目煮 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁</p> <p>(夕食) 照りマヨネーズパスタ ~付け合わせ~ 湯奴 和風サラダ 味噌汁 御飯</p>	<p>21日</p> <p>(朝食) ハムサラダ フライ きのこと野菜のトマト煮 ミニサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>(夕食) 鯖の味噌煮 鶏野菜炒め 大根サラダ ミニうどん 御飯</p>	<p>22日 *冬至*</p> <p>(朝食) ベーコン & エッグ けんちん煮物 磯和え 味噌汁 御飯</p> <p>(夕食) 豚丼 おでん風煮物 昆布サラダ 大学かぼちゃ 味噌汁</p>	<p>23日</p> <p style="font-size: 2em; color: red;">天皇誕生日</p>		<p>24日</p> <p>(朝食) いわしバーグ ハムと野菜のソテー ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>(夕食) 和風お豆腐 春巻き ~付け合わせ~ シルバーサラダ ジョア 御飯</p>	<p>25日 *クリスマス*</p> <p>(朝食) ハッシュポテト ポークカツ ミニサラダ コーンスープ パン コーヒー・紅茶</p> <p>(夕食) トマトソース スパゲティ 豚のハーフ焼き ~コーンサラダ~ デザート コツムスブ 変わり御飯/御飯</p>
--	--	---	---	--	---	--

<p>27日</p> <p>(朝食) 笹かまぼこ 牛肉と根菜の煮物 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯</p> <p>(夕食) 豚肉のオリーブ炒め 枝豆がんもの煮物 野菜サラダ 味噌汁 御飯</p>	<p>28日</p> <p>(朝食) スイ風お肉団子のトッピング ミニサラダ 飲むヨーグルト パン コーヒー・紅茶</p>
--	---

お知らせ

12月28日(火)夕食~1月5日(水)朝食は、冬期休業期間の為、通常の食事提供をお休みさせていただきます。

◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。

火曜日・木曜日の朝食メニューにつきましては、パン、コーヒー・紅茶の表示をしてありますが、御飯、味噌汁の提供をしている会館もあります。

<今月の行事食>

*12月10日(金)のクリスマスイベントには、パーティーメニューをご用意します。

*12月22日(水)は冬至ですので「大学かぼちゃ」をご用意します。

共有会館には『ゆず』を配布し、ゆず風呂を実施します。



東京都食品衛生自主管理認証制度

東仁学生会館給食センターの表彰等

※2009年5月
「東京都食品衛生自主管理
認証制度」更新

※2007年11月
社団法人日本食品衛生協会において
食品衛生優良施設として表彰
(該当官内235社中の2社が表彰)

※2005年5月
「東京都食品衛生自主管理
認証制度」取得

携帯電話の専用サイトにて、本日の夕食がご覧になれます。

<本日の夕食携帯電話専用HPアドレス>

<http://www.tokyo-stage.co.jp/ii/m.html>

右のバーコードからもご覧になれます。



2010 東仁学生会館