

1月 Menu

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday



<p>5日</p> <p>夕食 ビーフカレー シーザーサラダ フルーツ ヨーグルト コンソメスープ ライス</p>		<p>6日</p> <p>朝食 ブレッド 肉団子と野菜のコンソメ煮 ミニサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 スタミナ炒め 厚揚げのさっと煮 わかめサラダ 味噌汁 御飯</p>		<p>7日 *七草*</p> <p>朝食 焼き魚 鶏肉と根菜の煮物 白菜のおひたし 七草粥 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 麻婆豆腐 揚げ棒餃子 〜コーロ〜サダ〜 フルーツ 中華スープ 御飯</p>		<p>8日 *成人の日メニュー*</p> <p>朝食 ポテトのピザ風 トースト焼き マカロニのクリーム煮 ミニサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 焼き魚 大根のそぼろ あんかけ 胡麻ドレサラダ 茶碗蒸し お赤飯</p>					
<p>10日</p> <p>成人の日</p>		<p>11日 *鏡開き*</p> <p>朝食 若鶏の こま照り焼き ゆと里芋の煮物 スパゲティサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 ちからうどん 湯葉巻き揚げ & 磯辺揚げ 〜MIXサラダ〜 フルーチェ パン 梅ちり御飯</p>		<p>12日</p> <p>朝食 玉子焼き 肉野菜炒め ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 鮭のムニエル 〜付け合わせ〜 鶏肉のトト煮込み チーズサラダ コンソメスープ ライス</p>		<p>13日</p> <p>朝食 ハムステーキ ロールキャベツ ミニサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 豚肉の コチン焼き 〜付け合わせ〜 大根と厚揚げの煮物 春雨サラダ 中華スープ 御飯</p>		<p>14日</p> <p>朝食 ししゃもの 天ぷら 鶏じゃが 青菜の胡麻和え 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 勝！丼 (加丼) 湯 奴 大根サラダ フルーツ 味噌汁</p>		<p>15日</p> <p>朝食 チキンナゲット 臭たくさんポトフ ミニサラダ 牛 乳 パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 和風ハンバーグ オニオンソース 〜付け合わせ〜 人参しりしり ツナサラダ 味噌汁 御飯</p>	
<p>17日</p> <p>朝食 お好み焼き 筑前煮 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 肉豆腐 フライセット 〜MIXサラダ〜 ヨーグルト 味噌汁 御飯</p>		<p>18日</p> <p>朝食 ポテトグラタン 肉団子と野菜のトマト煮 ミニサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 焼き魚 おでん風煮物 ソフトサラダ 納豆 味噌汁 御飯</p>		<p>19日</p> <p>朝食 菜ごもり卵 糸コンニャクと 挽肉の煮物 小松菜の おひたし 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 照り焼きチキン 〜付け合わせ〜 和風サラダ フルーツ 味噌汁 御飯</p>		<p>20日</p> <p>朝食 チーズ入り はんぺん ウインナーと 野菜のソテー ミニサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 スパゲティ カルボナーラ 牛肉コック 〜コーロ〜サダ〜 コンソメスープ 変わり御飯/御飯</p>		<p>21日</p> <p>朝食 焼き魚 ひじきの煮物 もやしと胡瓜の 胡麻酢和え 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 豚キムチ炒め 魚河岸揚げの 中華風煮物 コーンサラダ 自家製あんみつ 中華スープ 御飯</p>		<p>22日</p> <p>朝食 明太子オムレツ パソミート風味 ミニサラダ ジョア フルクト パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 クリーム シチュー 白身魚フライ 〜MIXサラダ〜 フルーツ ライス</p>	
<p>24日</p> <p>朝食 海鮮バーグ きんぴらごぼう ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 スタミナ丼 ちぎり揚げの 煮物 オニオンサラダ 乳飲料 味噌汁</p>		<p>25日</p> <p>朝食 フルーツチーズ マカロニと野菜の クリーム炒め ミニサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 焼き魚 豆腐の 肉味噌のせ 野菜サラダ ホ 柿 加大根スー 御飯</p>		<p>26日</p> <p>朝食 笹かまぼこ 五目煮 鮭と小松菜の マヨネーズ和え 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 デミ〜ソエハンバーグ 〜付け合わせ〜 野菜サラダ フルーツ コンソメスープ ライス</p>		<p>27日</p> <p>朝食 スクランブルエッグ たっぷり野菜の コトコト ミニサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 担々麺 チヌ はんぺんフライ 〜グリーンサラダ〜 飲むヨーグルト パン 変わり御飯/御飯</p>		<p>28日</p> <p>朝食 魚のカレー粉焼 焼き豆腐の さっと煮 もやしと胡瓜の 梅だれがけ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 ジューシー 鶏の唐揚げ 〜コーロ〜サダ〜 ふるふる大根 自家製ふりかけ おすまし 御飯</p>		<p>29日</p> <p>朝食 ソース焼きそば ポーク ウインナー ミニサラダ コッパン パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 ベニス風 ドリア サーモンフライ 〜MIXサラダ〜 洋なしのゼリー コンソメスープ</p>	
<p>31日</p> <p>朝食 目玉焼き 吉野煮 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 豚肉のオムレツ 炒め 里芋の味噌煮 海藻サラダ おすまし 御飯</p>											

新年あけまして
おめでとうございます

皆様が元気に過ごせますように今年も、美味しく
安心・安全でより健康的な食事を提供できますよう
頑張ってお参りますので、よろしくお願い致します。

給食センター一 同

＜今月の行事食＞

- *1月7日(金)は、七草です。
朝食時に『七草粥』をご提供します。
- *1月10日(月)は、成人の日です。
10日は祝日の為、1月8日(土)夕食時にお祝いの
気持ちを込めて、『お赤飯』をご提供します。
- *1月11日(月)は、鏡開きです。
夕食時に『ちからうどん』をご提供します。
- *15日(土)・16日(日)に実施される
センター試験にむけて、1月14日(金)に
『勝！丼』をご提供します。

◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。

火曜日・木曜日の朝食メニューにつきましては、
パン、コーヒー・紅茶の表示をしてありますが、
御飯、味噌汁の提供をしている会館もあります。



東仁学生会館給食センターの表彰等
※2009年5月
「東京都食品衛生自主管理
認証制度」更新
※2007年11月
社団法人日本食品衛生協会において
食品衛生優良施設として表彰
(該当官内235社中の2社が表彰)
※2005年5月
「東京都食品衛生自主管理
認証制度」取得

携帯電話の専用サイトにて、本日の夕食をご覧になれます。

＜本日の夕食携帯電話専用HPアドレス＞

<http://www.tokyo-stage.co.jp/i/m.html>

右のバーコードからご覧になれます。

