

2月 Menu

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

		1 日		2 日		3 日 *節分*		4 日		5 日	
		(朝食) ミニハンバーグ シェル & コーンのソテー ミニサラダ パン コーヒー・紅茶	(夕食) 赤魚の唐揚げ ～茸あんかけ～ 鶏野菜炒め 胡麻ドレサラダ フルーツ 味噌汁 御 飯	(朝食) イカと野菜の チヂミ キャベツそぼろソテー 磯和え 味噌汁 御 飯	(夕食) ホーケー ガーリックソース ～付け合わせ～ 味噌田楽 野菜サラダ おすまし 御 飯	(朝食) チーズロール 野菜たっぷり 春雨煮 ミニサラダ パン コーヒー・紅茶	(夕食) 天ぷら 盛り合わせ わかめそば ツナと大根のサラダ 節分豆 恵方巻き/御飯	(朝食) 焼き魚 厚揚げとコンニャクの ピリ辛味噌煮 キャベツと山の 茹でサラダ 中華スープ おすまし 御 飯 御 飯	(夕食) 酢豚 中華風湯奴 白菜と水菜の サラダ 中華スープ おすまし 御 飯 御 飯	(朝食) ハッシュポテト 野菜の チャウダー ミニサラダ パン コーヒー・紅茶	(夕食) キーマカレー シーザーサラダ アロエ ヨーグルト コンソメスープ ライス
7 日		(朝食) ミートボール 牛肉とごぼうの 煮物 ミニサラダ 味噌汁 御 飯	(夕食) ディナー ～付け合わせ～ 野菜サラダ フルーツ コンソメスープ ライス	8 日		9 日		10 日		11 日	
		(朝食) ハム & エッグ ポーク ピーンズ ミニサラダ パン コーヒー・紅茶	(夕食) カジキマグロの 香味揚げ 肉じゃが わかめサラダ 浅漬け 味噌汁 御 飯							建国記念の日	
		(朝食) 若鶏の こま照り焼き 厚揚げの そぼろ煮 小松菜のお浸し 味噌汁 御 飯	(夕食) 豚肉の味噌焼き ～付け合わせ～ おでん風煮物 ごぼうサラダ おすまし 御 飯								
		(朝食) ハッパ風 肉団子と野菜の コンソメ ミニサラダ パン コーヒー・紅茶	(夕食) クリーム シチュー かぼちゃの ～コンソメ～ コーヒゼリー ライス								
14 日 *バレンタインデー*		(朝食) さつま揚げ 和風ナムル ミニサラダ 味噌汁 御 飯	(夕食) トルコ ライス コーンサラダ 自家製 生チョコ コンソメスープ	15 日		16 日		17 日		18 日	
		(朝食) はんぺんの ツマミ揚げ きのこ野菜の トマト煮 ミニサラダ パン コーヒー・紅茶	(夕食) 鮭のムニエル ～グリーンサラダ～ 洋風じゃが芋 カレー風味 フルーツ コンソメスープ								
		(朝食) 大判玉子焼き ピリ辛大根の煮物 小松菜の ボン酢和え 味噌汁 御 飯	(夕食) カニ風 蒸しシュウマイ ～MIXサラダ～ 中華風和え物 中華スープ 御 飯								
		(朝食) ハッパ風 ウインナーと 野菜のソテー ミニサラダ パン コーヒー・紅茶	(夕食) 味噌煮込み うどん メンチカツ ～コンソメ～ 乳飲料 変わり御飯/御飯								
		(朝食) 焼き魚 じゃが芋の そぼろ煮 白菜のお浸し 味噌汁 御 飯	(夕食) 豚肉の塩ダレ炒め 高野豆腐の煮物 胡麻ドレサラダ 浅漬け 味噌汁 御 飯								
		(朝食) グリーン スープ ミニサラダ 牛乳 揚げパン コーヒー・紅茶	(夕食) カレーチキン ドリア シーザーサラダ フルーチェ コンソメスープ								
21 日		(朝食) 辛子れんこん 包み揚げ ひじきの煮物 ミニサラダ 味噌汁 御 飯	(夕食) とんかつ ～コンソメ～ 彩り野菜 信田の煮物 フルーツ 味噌汁 御 飯	22 日		23 日		24 日		25 日	
		(朝食) チーズオムレツ マカロニの クリーム煮 ミニサラダ パン コーヒー・紅茶	(夕食) 鯖の味噌煮 豚肉と野菜の 炒め物 大根と水菜のサラダ 納豆 おすまし 御 飯								
		(朝食) お好み焼き さつま揚げの 炒め物 磯和え 味噌汁 御 飯	(夕食) 照りたま ハンバーグ ～付け合わせ～ 魚河岸揚げの煮物 野菜サラダ 味噌汁 御 飯								
		(朝食) ワイルド ツナと 野菜のソテー ミニサラダ パン コーヒー・紅茶	(夕食) 開花 揚げだし豆腐 和風サラダ 香の物 味噌汁								
		(朝食) 白身魚の マヨチーズ焼き 鶏じゃが もやしと胡瓜の 梅だれがけ 味噌汁 御 飯	(夕食) 野菜たっぷり タンメン 春巻き ～コンソメ～ 飲むヨーグルト 変わり御飯/御飯								
		(朝食) マカロニ グラタン ロールキャベツ ミニサラダ パン コーヒー・紅茶	(夕食) ビーフシチュー ツナサラダ フルーツ ヨーグルト パン/ライス								
28 日		(朝食) 挽肉巻き 田舎風煮物 (味噌仕立て) ミニサラダ 味噌汁 御 飯	(夕食) シーフード ～コンソメ～ 豆腐の きのこあんかけ フルーツ 味噌汁 御 飯								

◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。

火曜日・木曜日の朝食メニューにつきましては、パン、コーヒー・紅茶の表示をしてありますが、御飯、味噌汁の提供をしている会館もあります。

＜今月の行事食＞

*2月3日(木)は、節分です。
夕食時に「節分豆・恵方巻き」をご提供致します。
皆で豆まきをして、健やかな一年にしましょう。
*2月14日(月)は、バレンタインデーです。
夕食時に「自家製生チョコ」をご提供致します。

携帯電話の専用サイトにて、本日の夕食と翌日の朝食がご覧になれます。

＜携帯電話専用HPアドレス＞

<http://www.tokyo-stage.co.jp/i/m.html>

右のバーコードからご覧になれます。



2011 東仁学生会館



東仁学生会館給食センターの表彰等

※2009年5月
「東京都食品衛生自主管理
認証制度」更新
※2007年11月
社団法人日本食品衛生協会において
食品衛生優良施設として表彰
(該当官内235社中の2社が表彰)
※2005年5月
「東京都食品衛生自主管理
認証制度」取得

東京都食品衛生自主管理認証制度

