

3月 Menu

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

<p>朝食 ﾊﾞｰﾝ&ｲｯｸﾞ ﾊﾞﾝﾈ アラビアー夕風 ミニサラダ ﾊﾟﾝ ｺｰﾋｰ・紅茶</p>	<p>夕食 中華丼 焼き餃子 ～ナムル～ 昆布サラダ 中華スープ</p>	<p>朝食 笹かまぼこ けんちん煮物 青菜の ピーナツ和え 味噌汁 御飯</p>	<p>夕食 ハッシュド ビーフ マカロニサラダ みかんゼリー コンソメスープ ライス</p>	<p>朝食 ピーマンの 肉詰め焼き ﾊﾟﾝﾄﾞｰ ミニサラダ ﾊﾟﾝ ｺｰﾋｰ・紅茶</p>	<p>夕食 ☆桃の節句 メニュー☆</p>	<p>朝食 いわしバーグ 厚揚げの さっと煮 もやしと胡瓜の 胡麻酢和 味噌汁</p>	<p>夕食 スパゲティ ミートソース サーモンフライ ～MIXサラダ～ コンソメスープ 変わり御飯/御飯</p>	<p>朝食 たまご グラタン チキンのうま煮 ミニサラダ ﾊﾟﾝ ｺｰﾋｰ・紅茶</p>	<p>夕食 ポークカレー シーザーサラダ アロエ ヨーグルト コンソメスープ ライス</p>		
<p>朝食 海鮮バーグ 鶏肉と大根の 中華風煮物 ミニサラダ 味噌汁 御</p>	<p>夕食 すき焼き風煮物 エビ入り 湯菜巻き揚げ ～MIXサラダ～ 乳飲料 味噌汁 御</p>	<p>朝食 目玉焼き マカロニの デミソース煮 ミニサラダ ﾊﾟﾝ ｺｰﾋｰ・紅茶</p>	<p>夕食 カジキマグロの 香味揚げ 鶏肉としめじの マヨネーズ炒め 野菜ｸﾞﾗﾌﾞ 御飯 具だくさん豚汁</p>	<p>朝食 はんぺんの チーズ焼き ｷﾞｬｯﺗﺿﾞぼろｸﾞｰ 小松菜の おひたし 味噌汁 御飯</p>	<p>夕食 豚肉の山賊焼き ～付け合わせ～ 人参しりり コンソメスープ 味噌汁 御飯</p>	<p>朝食 クロック 野菜たっぷり 春雨煮 ミニサラダ ﾊﾟﾝ ｺｰﾋｰ・紅茶</p>	<p>夕食 かた焼きそば 蒸籠セット ～付け合わせ～ 中華スープ ｼﾞｮｱ 変わり御飯/御飯</p>	<p>朝食 魚のカレー パン粉焼き 糸ｺﾞﾆﾔﾘと 挽肉の煮 かぼちゃサラダ 味噌汁 御飯</p>	<p>夕食 とり天丼 湯 奴 野菜サラダ フルーツ 味噌汁 御飯</p>	<p>朝食 明太子オムレツ ﾎﾟﾝｼﾞ風 具だくさんｽｰﾌﾟ ミニサラダ 牛 乳 ﾀﾞ ｺｰﾋｰ・紅茶</p>	<p>夕食 キーマカレー シーザー サラダ フルーチェ コンソメスープ ライス</p>
<p>朝食 たまごかけ御飯 五目煮 ミニサラダ 味噌汁 御</p>	<p>夕食 麻婆豆腐 揚げ棒餃子 ～ｺｰﾙﾄﾞ-ﾗｸﾞ～ フルーツ 中華スープ 御飯</p>	<p>朝食 ポテトグラタン チキンの デミソース煮 ミニサラダ ﾊﾟﾝ ｺｰﾋｰ・紅茶</p>	<p>夕食 焼き魚 豚肉のﾅﾅ油炒め 海藻サラダ 納 豆 味噌汁 御飯</p>	<p>朝食 竹輪の石垣揚げ 牛肉と根菜の 煮物 春ｷﾞﾞｯとﾙの 茹でﾗｸﾞ 味噌汁 御飯</p>	<p>夕食 若鶏のｯ 塩焼き ～付け合わせ～ ふろふき大根 胡麻ﾄﾞﾚｰ おすまし 御飯</p>	<p>朝食 豚肉入り 薄焼き卵 ﾊﾞｰﾝ 野菜のソテー ﾐﾗｸﾞ ﾀﾞ ｺｰﾋｰ・紅茶</p>	<p>夕食 すき焼き風 ハンバーグ ～生たまご～ オニオンサラダ ﾓﾞｰｸﾞﾙﾄ 味噌汁 御</p>	<p>朝食 焼き魚 煮染め 青菜の 胡麻和え 味噌汁 御飯</p>	<p>夕食 豚肉の生姜焼き ～MIXサラダ～ 海鮮 ｰﾙの煮物 自家製おはぎ 味噌汁 御飯</p>	<p>朝食 チーズロール たっぷり野菜の ｺﾄｺﾄ煮 ミニサラダ ﾊﾟﾝ ｺｰﾋｰ・紅茶</p>	

火曜日・木曜日の朝食メニューにつきましては、パン、コーヒー・紅茶の表示をしてありますが、御飯、味噌汁の提供をしている会館もあります。

◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。



3月3日 桃の節句メニュー
ちらし寿司
鶏肉の竜田揚げ
付け合わせ
揚げ茄子・揚げしとう・大根おろし
ミモザサラダ
はまぐりと菜の花のお吸い物
自家製抹茶あんみつ
甘酒
雛あられ(女子会館)

・・・給食センターより・・・

3月で退館される方へ
これからも、規則正しい食生活で元気に頑張ってください。
皆様の活躍を心より応援しています。

継続される方へ
4月から、より一層美味しい食事を提供していきけるよう頑張りますので、よろしくお願致します。
4月は、5日(火)夕食より食事をご用意致します。



東仁学生会館給食センターの表彰等
※2009年5月
「東京都食品衛生自主管理
認証制度」更新
※2007年11月
社団法人日本食品衛生協会において
食品衛生優良施設として表彰
(該当官内235社中の2社が表彰)
※2005年5月
「東京都食品衛生自主管理
認証制度」取得

＜今月の行事食＞
*3月3日(木)は、桃の節句です。
夕食時に「特別メニュー」をご用意致します。
*3月18日(金)は彼岸入りです。
夕食時に「自家製おはぎ」をご用意致します。



携帯電話の専用サイトにて、本日の夕食と翌日の朝食がご覧になれます。
＜携帯電話専用HPアドレス＞
<http://www.tokyo-stage.co.jp/i/m.html>
右のバーコードからもご覧になれます。



