

6月 Menu

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

<p>1日</p> <p>朝食 玉子焼き さつま揚げの炒め物 青菜の胡麻和え 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 チキンライス 白身魚フライ ~コールドレッシング~ カルピスゼリー コンソメスープ</p>		<p>2日</p> <p>朝食 竹輪の磯辺揚げ 糸こんにゃく 挽肉の煮物 ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 野菜たっぷり スタミナ炒め 里芋の煮物 わかめサラダ フルーツ 味噌汁 御飯</p>		<p>3日</p> <p>朝食 魚のカレー パン粉焼き 厚揚げのさっと煮 キャベツと瓜の茹で物 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 スパゲティ カルボナーラ 豚のロースト焼き ~付け合わせ~ 野菜サラダ コンソメスープ 変わり御飯/御飯</p>		<p>4日</p> <p>朝食 スクランブル エッグ スープビーフン ミニサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 和風ハンバーグ オニオンソース ~付け合わせ~ 三色高野信田の煮物 チーズサラダ 味噌汁 御飯</p>					
<p>6日</p> <p>朝食 海鮮バーグ 牛肉と根菜の煮物 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 ホーロー ガリックソース ~付け合わせ~ 魚河岸揚げの煮物 大根サラダ 味噌汁 御飯</p>		<p>7日</p> <p>朝食 じゃが巻き ポーク ヒーンズ ミニサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 焼き魚 豚肉のカキ油炒め 和風サラダ 香の物 味噌汁 御飯</p>		<p>8日</p> <p>朝食 厚揚げ焼き たっぷり野菜の コトコト煮 青菜の ビーナッツ和え 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 八宝菜 焼き餃子 ~付け合わせ~ ショア 中華スープ 御飯</p>		<p>9日</p> <p>朝食 チーズロール ウィナーと 野菜のソテー ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 天ぷら 盛り合わせ きつねそば 胡麻ドレッシング フルーツ 変わり御飯/御飯</p>		<p>10日</p> <p>朝食 焼き魚 じゃが芋の そぼろ煮 もやしと胡瓜の 胡麻酢和え 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 ジューシー 鶏の唐揚げ ~コールドレッシング~ たまご豆腐 フルーツ 味噌汁 御飯</p>		<p>11日</p> <p>朝食 ハワイアン ステーキ パン アラビアータ風 ミニサラダ カルボナーラ コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 キーマカレー シーザーサラダ フルーツ ヨーグルト コンソメスープ ライス</p>	
<p>13日</p> <p>朝食 挽肉巻き さんひらごぼう ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 チキンの 甘酢ソースかけ ~MIXサラダ~ 五色野菜の 寄せ揚げ煮物 フルーツ 味噌汁 御飯</p>		<p>14日</p> <p>朝食 ベーコン &エッグ パン ミートソース風 ミニサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 焼き魚 肉じゃが 昆布サラダ 納豆 味噌汁 御飯</p>		<p>15日</p> <p>朝食 辛子れんこん 包み揚げ 煮染め いんげんの 胡麻和え 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 スタミナ丼 冷奴 野菜サラダ みかんゼリー 味噌汁</p>		<p>16日</p> <p>朝食 プレーン オムレツ ツナと野菜の ソテー ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 チキンの チーズ香草焼き ~付け合わせ~ コーンサラダ フルーツ コンソメスープ ライス</p>		<p>17日</p> <p>朝食 いわしバーグ 豚肉と豆腐の 卵とじ 小松菜の おひたし 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 酸辣湯麺 揚げ棒餃子 ~付け合わせ~ 飲むヨーグルト 変わり御飯/御飯</p>		<p>18日</p> <p>朝食 ポテトグラタン きのこと 野菜のトマト煮 ミニサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 照りたま ハンバーグ ~付け合わせ~ 野菜サラダ 自家製あんみつ 味噌汁 御飯</p>	
<p>20日</p> <p>朝食 さつま揚げ 五目煮 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 カジキマグロの 香味揚げ 鶏肉としめじの マヨネーズ炒め 胡麻ドレッシング フルーツ 味噌汁 御飯</p>		<p>21日</p> <p>朝食 ハッシュポテト 肉野菜炒め ミニサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 若鶏の ねぎ塩焼き ~付け合わせ~ たまご豆腐 野菜サラダ 味噌汁 御飯</p>		<p>22日</p> <p>朝食 干草玉子焼き ひじきの煮物 鮭と小松菜の マネー和え 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 麻婆豆腐 春巻き ~MIXサラダ~ ヨーグルト 中華スープ 御飯</p>		<p>23日</p> <p>朝食 はんぺんの チーズ焼き 吉野煮 ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 スパゲティ ミートソース コロッケ ~コールドレッシング~ ショア コンソメスープ 変わり御飯/御飯</p>		<p>24日</p> <p>朝食 ししゃもの 天ぷら けんちん煮物 もやしと胡瓜の 梅だれかけ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 豚肉の 木カツ炒め 高野豆腐の煮物 ツナサラダ 浅漬け 味噌汁 御飯</p>		<p>25日</p> <p>朝食 マカロニ グラタン ロールキャベツ ミニサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 チキンカレー シーザーサラダ ジャム ヨーグルト コンソメスープ ライス</p>	
<p>27日</p> <p>朝食 イカと野菜の チヂミ 筑前煮 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 開花丼 イカと野菜の 塩炒め 海藻サラダ フルーツ 味噌汁</p>		<p>28日</p> <p>朝食 チキンナゲット ベンネ カルボナーラ ミニサラダ 乳飲料 パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 鮭フライ ~コールドレッシング~ 大根の そぼろあんかけ 納豆 味噌汁 御飯</p>		<p>29日</p> <p>朝食 笹かまぼこ 鶏じゃが 磯和え 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 ハッシュド ビーフ 野菜サラダ ミルクゼリー コンソメスープ ライス</p>		<p>30日</p> <p>朝食 目玉焼き 青菜と コーンのソテー ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 冷やしつけ麺 蒸籠セット ~MIXサラダ~ 大学芋 変わり御飯/御飯</p>					



東仁学生会館給食センターの表彰等
 ※2009年5月
 「東京都食品衛生自主管理
 認証制度」更新
 ※2007年11月
 社団法人日本食品衛生協会において
 食品衛生優良施設として表彰
 (該当官内235社中の2社が表彰)
 ※2005年5月
 「東京都食品衛生自主管理
 認証制度」取得

◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。

火曜日の朝食メニューにつきましては、パン、
 コーヒー・紅茶の表示をしてありますが、御飯、
 味噌汁の提供をしている会館もあります。

携帯電話の専用サイトにて、本日の夕食がご覧になれます。

<本日の夕食携帯電話専用HPアドレス>

<http://www.tokyo-stage.co.jp/i/m.html>

右のバーコードからもご覧になれます。



2011 東仁学生会館