

7月 Menu

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

<p>4日</p> <p>朝食 お好み焼き ジャポリー 糸こんにゃくの炒め煮 ミニサラダ 味噌汁 味付け海苔 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 豚肉の山賊焼き ～付け合わせ～ 冷奴 大根サラダ 味噌汁 御飯</p>		<p>5日</p> <p>朝食 ハムステーキ マカロニの クリーム煮 ミニサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 鯖の味噌煮 鶏野菜炒め 和風サラダ フルーツ おすまし 御飯</p>		<p>6日</p> <p>朝食 蒸しシュウマイ 煮染め 青菜の胡麻和え 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 天津かに玉の 甘酢あんかけ チャプチェ 野菜サラダ 胡瓜の中華和え 中華スープ 御飯</p>		<p>7日</p> <p>朝食 はんぺんの ツナオリーブ焼き キャベツと きのこの炒め物 ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 鶏肉の揚げだし ～七夕風～ 七彩サラダ 天の川そうめん フルーツポンチ 御飯</p>		<p>8日</p> <p>朝食 焼き魚 厚揚げの さっと煮 ごぼうサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 冷製バゲティ (和風胡麻ソース) メンチカツ ～Julio-サラダ～ ジョア 変わり御飯/御飯</p>		<p>9日</p> <p>朝食 スペイン風 オムレツ ハムと野菜のソテー ミニサラダ 揚げパン 牛乳 コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 焼き カレーライス シーザーサラダ アロエ ヨーグルト コンソメスープ</p>	
<p>11日</p> <p>朝食 ハムサラダ 田舎風煮物 (味噌仕立て) ミニサラダ 味付け海苔 おすまし 御飯</p> <p>夕食 親子丼 たこつみれの 煮物 野菜サラダ 浅漬け 味噌汁</p>		<p>12日</p> <p>朝食 ホワイトソース 野菜のかりか ミニサラダ 乳飲料 パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 焼き魚 豚肉と野菜の 細切り炒め 胡麻ドレサラダ 納豆 味噌汁 御飯</p>		<p>13日</p> <p>朝食 海鮮バーグ チキンのうま煮 小松菜の ボン酢和え 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 麻婆茄子 チヌはんぺんフライ ～MIXサラダ～ ヨーグルト 中華スープ 御飯</p>		<p>14日</p> <p>朝食 大判玉子焼き ベーコンと 野菜のソテー ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 若鶏の竜田揚げ ～Julio-サラダ～ 糸こんにゃくの田楽風 フルーツ 味噌汁 御飯</p>		<p>15日</p> <p>朝食 白身魚の マヨネーズ焼き ピリ辛大根の煮物 ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 夏野菜の天ぷら 盛り合わせ 冷やしおろしそば ツナサラダ 飲むヨーグルト 変わり御飯/御飯</p>		<p>16日</p> <p>朝食 ポテトのピザ風 オリーブ焼き 肉団子と野菜の コンソメ煮 ミニサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 デミソース DEハンバーグ ～付け合わせ～ たまご豆腐 オニオンサラダ ツナサラダ ライス</p>	
<p>18日</p> <p style="text-align: center; border: 1px solid red; border-radius: 50%; padding: 10px;">海の日</p>		<p>19日</p> <p>朝食 豚肉入り 薄焼き玉子 和風ナムル スパゲティサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 ソーフトフライ ～Julio-サラダ～ 三色高野 信田の煮物 納豆 味噌汁 御飯</p>		<p>20日</p> <p>朝食 ピーマンの 肉詰め焼き 里芋の煮物 いんげんの ピュウ和え 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 ディップ炒め ～付け合わせ～ 洋風じゃが芋 (カレー風味) チーズサラダ Julio-スープ ライス</p>		<p>21日</p> <p>朝食 巣ごもり卵 マカロニの デミソース煮 ミニサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 うなわさ丼 茄子の揚げ浸し 昆布サラダ フルーツ 味噌汁</p>		<p>22日</p> <p>朝食 いわしバーグ 鶏肉と切り干し 大根の煮物 小松菜の おひたし 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 冷やし中華 揚げ棒餃子 ～MIXサラダ～ ジョア 変わり御飯/御飯</p>		<p>23日</p> <p>朝食 たまごグラタン 貝だくさん ポトフ ミニサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 ポークカレー シーザーサラダ フルーツ ヨーグルト コンソメスープ ライス</p>	
<p>25日</p> <p>朝食 若鶏の こま照り焼き ひじきの煮物 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 野菜たっぷり スタミナ炒め 魚河岸揚げの 中華風煮物 胡麻ドレサラダ フルーツ 味噌汁 御飯</p>		<p>26日</p> <p>朝食 ミートボール マカロニと野菜の カレー炒め ミニサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 鮭のムニエル ～付け合わせ～ 鶏肉の トマト煮込み コーンサラダ Julio-スープ ライス</p>		<p>27日</p> <p>朝食 ハム&エッグ さつま揚げの 炒め物 ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 中華丼 春巻き ～MIXサラダ～ フルーツ 中華スープ</p>		<p>28日</p> <p>朝食 竹輪の石垣揚げ 厚揚げの そぼろ煮 ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 小豆とイグツの トマトクリームバゲティ 夏野菜カレー ～Julio-サラダ～ コンソメスープ 変わり御飯/御飯</p>		<p>29日</p> <p>朝食 焼き魚 中華風五目煮 もやしと胡瓜の 胡麻酢和え 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 豆腐ハンバーグ きのこのソース ～付け合わせ～ 海鮮パールの煮物 わかめサラダ 味噌汁 御飯</p>		<p>30日</p> <p>朝食 ソース焼きそば ポーク ウィンナー ミニサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 照り焼きチキン ～付け合わせ～ 冷奴 野菜サラダ 味噌汁 御飯</p>	

◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。

火曜日の朝食メニューにつきましては、パン、コーヒー・紅茶の表示をしてありますが、御飯、味噌汁の提供をしている会館もあります。

携帯電話の専用サイトにて、本日の夕食がご覧になります。
 <本日の夕食携帯電話専用HPアドレス>
<http://www.tokyo-stage.co.jp/i/m.html>
 右のバーコードからもご覧になります。



2011 東仁学生会館

<今月の行事食>

- *7月7日(木)は「七夕」です。
夕食時に、七夕メニューをご用意致します。
- *7月21日(木)は「土用丑の日」です。
夕食時に、土用丑の日メニューをご用意致します。



東京都
食品衛生自主管理
認定取得
東仁学生会館給食センターの表彰等
 ※2009年5月
「東京都食品衛生自主管理
認定制度」更新
 ※2007年11月
社団法人日本食品衛生協会において
食品衛生優良施設として表彰
(該当官内235社中の2社が表彰)
 ※2005年5月
「東京都食品衛生自主管理
認定制度」取得

