

8月 Menu

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

<p>1日</p> <p>朝食 仇と野菜の炒め きんぴらごぼう ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 麻婆豆腐 焼き餃子 ～付け合わせ～ ミニサラダ 野菜サラダ 中華スープ 御飯</p>	<p>2日</p> <p>朝食 フレッシュ エッグチーズ 肉団子のトコト煮 ミニサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 焼き魚 人参しりしり 和風サラダ 貝たくさん 豚汁 御飯</p>	<p>3日</p> <p>朝食 さつま揚げ ウィンナーと 野菜のソテー ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 豚肉の味噌焼き ～付け合わせ～ 彩り野菜信田の 煮物 大根サラダ おすまし 御飯</p>	<p>4日</p> <p>朝食 ﾊﾞｰﾝｼﾞ&ｲｯｸ 糸こんにゃくと 挽肉の煮物 かぼちゃサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 冷しゃぶ サラダうどん ジャンボコロッケ ～ｺｰﾙﾄﾞ-サラダ～ 茹でﾄﾓﾛｼ 変わり御飯/御飯</p>	<p>5日</p> <p>朝食 焼き魚 厚揚げの さっと煮 もやしと胡瓜の 梅だれがけ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 ｸﾞﾘﾙｷﾝ ｶｰﾘｯｸｽ ～野菜サラダ～ たまご豆腐 胡瓜とﾄｶﾌﾞの酢の物 味噌汁 御飯</p>	<p>6日</p> <p>朝食 じゃが巻き ペンネ アラビアータ風 ミニサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 キーマカレー シーザーサラダ ジャム ヨーグルト コンソメスープ ライス</p>
<p>8日</p> <p>朝食 チキンソテー 切り干し大根の 煮物 ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 豚肉の細切りと 玉葱の炒め物 魚河岸揚げの 煮物 海藻サラダ 味噌汁 御飯</p>	<p>9日</p> <p>朝食 ミニハンバーグ ツナと野菜の ソテー ミニサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 焼き魚 豆腐の 肉味噌のせ 胡麻ドレサラダ おすまし 御飯</p>	<p>10日</p> <p>朝食 玉子焼き 五目煮 いんげんの 胡麻和え 味噌汁 御飯</p> <p>夏期休業期間中</p>	<p>8月10日(水)夕食から8月17日(水)朝食までは、夏期休業期間となります。</p>		
<p>15日</p> <p>朝食 夏期休業期間中</p>	<p>16日</p> <p>朝食 夏期休業期間中</p>	<p>17日</p> <p>朝食 夏期休業期間中</p>	<p>18日</p> <p>朝食 明太子オムレツ ベーコンと 野菜のソテー ポテトサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 おろしとんかつ ～ｺｰﾙﾄﾞ-サラダ～ 五色野菜の 寄せ揚げ煮物 浅漬け 味噌汁 御飯</p>	<p>19日</p> <p>朝食 焼き魚 牛肉と根菜の 煮物 小松菜の おひたし 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 冷やし中華 湯葉巻き揚げ &磯辺揚げ ～MIXサラダ～ ショア 変わり御飯/御飯</p>	<p>20日</p> <p>朝食 ｼﾞｬｰﾓﾝﾎﾞﾃ ﾎｰﾙｲﾝﾀｰｶﾙﾈｰｽ ミニサラダ 牛乳 パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 若鶏の社 塩焼き ～付け合わせ～ 野菜サラダ フルーツ 味噌汁 御飯</p>
<p>22日</p> <p>朝食 挽肉巻き 仇と里芋の煮物 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 豚肉の ｲｽﾀｰｽﾞ炒め 冷奴 春雨サラダ 中華スープ 御飯</p>	<p>23日</p> <p>朝食 ハッシュポテト 肉団子と 野菜のトマト煮 ミニサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 焼き魚 鶏肉の ｶﾞｰﾅｯﾂ炒め 胡麻ドレサラダ 納豆 味噌汁 御飯</p>	<p>24日</p> <p>朝食 目玉焼き じゃが芋の そぼろ煮 ｷﾞｬｯﾄとﾄﾓの 茹でﾀﾞｲ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 ｷﾝのﾄﾓﾄﾞｰｽがけ ～付け合わせ～ コーンサラダ フルーツ コンソメスープ ライス</p>	<p>25日</p> <p>朝食 チーズ入り はんぺん 肉野菜炒め ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 冷やし担担麺 春巻き ～MIXサラダ～ みかんゼリー 変わり御飯/御飯</p>	<p>26日</p> <p>朝食 魚のカレー パン粉焼き 吉野煮 小松菜の ボン酢和え 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 開花丼 ちぎり揚げの 煮物 野菜サラダ ヨーグルト 味噌汁 御飯</p>	<p>27日</p> <p>朝食 チキンナゲット ﾓﾝﾄと野菜の ｶｰﾌﾟ炒め ミニサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 和風ﾊﾞｰｸ ﾓﾝﾄｰｽ ～付け合わせ～ たまご豆腐 ツナサラダ 味噌汁 御飯</p>
<p>29日</p> <p>朝食 いわしバーグ ひじきの煮物 ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 ﾋﾞﾋﾞｯｶﾞﾙが 丼 たこつみれの 煮物 野菜サラダ ﾌﾙｰﾂﾖｰｸﾙﾄ 中華スープ</p>	<p>30日</p> <p>朝食 チーズロール 野菜たっぷり 春雨煮 ミニサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 赤魚の唐揚げ ～茸あかけ～ 肉じゃが 昆布サラダ 香の物 味噌汁 御飯</p>	<p>31日</p> <p>朝食 蒸しシウマイ けんちん煮物 もやしと胡瓜の 胡麻酢和え 味付け海苔 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 ｷﾝの ﾏｰﾙﾄﾞ 焼き ～付け合わせ～ チーズサラダ フルーツ ｺﾝｽｰﾌﾞ ﾗｲｽ</p>	<p>火曜日の朝食メニューにつきましては、パン、 コーヒー・紅茶の表示をしてありますが、御飯、 味噌汁の提供をしている会館もあります。</p>		

◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。



東京都食品衛生自主管理認証制度

東仁学生会館給食センターの表彰等

※2009年5月
「東京都食品衛生自主管理
認証制度」更新
※2007年11月
社団法人日本食品衛生協会において
食品衛生優良施設として表彰
(該当官内235社中の2社が表彰)
※2005年5月
「東京都食品衛生自主管理
認証制度」取得

携帯電話の専用サイトにて、本日の夕食がご覧になれます。

<本日の夕食携帯電話専用HPアドレス>
<http://www.tokyo-stage.co.jp/i/m.html>
右のバーコードからもご覧になれます。



2011 東仁学生会館



