

# 9月 Menu

Monday		Tuesday		Wednesday		Thursday		Friday		Saturday					
						1日		2日		3日					
						朝食 海鮮バーグ キャベツ そばろソテー ミニサラダ 味噌汁 御飯		夕食 豚肉の生姜焼き ～コーロ-サラダ～ 高野豆腐の煮物 飲むヨーグルト 味噌汁 御飯		朝食 焼き魚 鶏肉と根菜の煮物 磯和え 味噌汁 御飯		夕食 ジャージャー麺 かぼちゃ コロッケ ～MIXサラダ～ カルピスゼリー 変わり御飯/御飯			
5日		6日		7日		8日		9日		10日					
朝食 笹かまぼこ 田舎煮物 (味噌仕立て) ミニサラダ 味付け海苔 おすまし 御飯		夕食 豚キムチ炒め 海鮮ボールの煮物 わかめサラダ 中華スープ 御飯		朝食 スクラブ ㊦㊧㊨ マカロニのクリーム煮 ミニサラダ パン コーヒー・紅茶		夕食 焼き魚 たまご豆腐 胡麻ドレサラダ 納豆 味噌汁 御飯		朝食 焼きビーフン 厚揚げの そばろ煮 もやしと胡瓜の 梅だれがけ 味噌汁 御飯		夕食 ジューシー 鶏の唐揚げ ～コーロ-サラダ～ 紅白煮し フルーツ 味噌汁 御飯		朝食 プレーツ㊦㊧ 青菜とコーンの ソテー ミニサラダ 乳飲料 味噌汁 御飯		夕食 ｽﾞ㊦㊧㊨㊩㊪㊫㊬ ｼ㊭㊮㊯㊰㊱㊲ ～MIXサラダ～ ｼ㊳㊴ ｺﾝs㊵㊶ｽｰﾌﾟ 変わり御飯/御飯	
12日		13日		14日		15日		16日		17日					
朝食 大判玉子焼き 切り干し大根の煮物 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯		夕食 お月見ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ ～付け合わせ～ かぼちゃサラダ 冷製白玉 ぜんざい 味噌汁 御飯		朝食 チキンソテー (㊦㊧風味) マ㊩㊪㊫㊬㊭㊮㊯㊰㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿ ミニサラダ パン コーヒー・紅茶		夕食 鮭のムニエル ～付け合わせ～ 鶏野菜炒め 野菜サラダ 味噌汁 御飯		朝食 巣ごもり卵 糸こんにゃくと 挽肉の煮物 ミニサラダ 味噌汁 御飯		夕食 豚肉の ㊦㊧㊨㊩㊪㊫㊬㊭㊮㊯㊰㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿ ～付け合わせ～ 揚げだし豆腐 和風サラダ 味噌汁 御飯		朝食 はんぺんの ㊦㊧㊨㊩㊪㊫㊬㊭㊮㊯㊰㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿ 焼き チキンのつま煮 ミニサラダ 味噌汁 御飯		夕食 秋の天ぷら 盛り合わせ おかめうどん オニオンサラダ ﾌﾙｰﾂ ｺﾝs㊵㊶ｽｰﾌﾟ 変わり御飯/御飯	
19日		20日		21日		22日		23日		24日					
敬 老 の 日		朝食 若鶏の ごま照り焼き 冷奴 里芋の煮物 ｽﾞ㊦㊧㊨㊩㊪㊫㊬㊭㊮㊯㊰㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿ 味付け海苔 味噌汁 御飯		夕食 カツ丼 冷奴 胡麻ドレサラダ 自家製おはぎ 味噌汁 御飯		朝食 ピーマンの 肉詰め焼き きんぴらごぼう ミニサラダ 味噌汁 御飯		夕食 鯖の味噌煮 鶏肉としめじの ㊦㊧㊨㊩㊪㊫㊬㊭㊮㊯㊰㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿ 炒め 野菜サラダ 飲むヨーグルト おすまし 御飯		朝食 チーズオムレツ ハムと野菜の 炒め物 ミニサラダ フルーツ パン コーヒー・紅茶		夕食 野菜たっぷり ちゃんぽん 揚げ棒餃子 ～付け合わせ～ みかんゼリー 変わり御飯/御飯			
26日		27日		28日		29日		30日							
朝食 挽肉巻き 和風ナムル ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯		夕食 豚肉と野菜の あんかけ㊦㊧ チ㊩㊪㊫㊬㊭㊮㊯㊰㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿ はんぺん㊦㊧ ～コーロ-サラダ～ フルーツ 中華スープ		朝食 豚肉入り 薄焼き玉子 ﾊﾞﾝs㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿ ミニサラダ パン コーヒー・紅茶		夕食 焼き魚 豚肉と野菜の 炒め物 海藻サラダ 味噌汁 雑穀御飯		朝食 厚揚げ焼き 鶏じゃが もやしと胡瓜の 胡麻酢和え 味噌汁 御飯		夕食 ﾊﾞ㊦㊧㊨㊩㊪㊫㊬㊭㊮㊯㊰㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿ ㊦㊧㊨㊩㊪㊫㊬㊭㊮㊯㊰㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿ ～付け合わせ～ ふるふき大根 コーンサラダ おすまし 御飯		朝食 目玉焼き さつま揚げの 炒め物 ミニサラダ 味噌汁 御飯		夕食 照り焼きチキン ～付け合わせ～ ツナサラダ フルーツ 味噌汁 御飯	
								朝食 焼き魚 焼き豆腐の さっと煮 おひたし 味噌汁 御飯		夕食 ｽﾞ㊦㊧㊨㊩㊪㊫㊬㊭㊮㊯㊰㊱㊲ メンチカツ ～コーロ-サラダ～ ヨーグルト コンソメスープ 変わり御飯/御飯					



東仁学生会館給食センターの表彰等  
 ※2009年5月  
 「東京都食品衛生自主管理  
 認証制度」更新  
 ※2007年11月  
 社団法人日本食品衛生協会において  
 食品衛生優良施設として表彰  
 (該当官内235社中の2社が表彰)  
 ※2005年5月  
 「東京都食品衛生自主管理  
 認証制度」取得

◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。

＜今月の行事食＞  
 \*9月12日(月)は十五夜ですので、夕食時に  
 「お月見ハンバーグ・冷製白玉ぜんざい」をご用意致します。  
 \*9月20日(火)は彼岸入りですので、夕食時に  
 「自家製おはぎ」をご用意致します。

火曜日又は木曜日の朝食メニューにつきましては  
 パン、コーヒー・紅茶の表示をしておりますが、  
 御飯、味噌汁の提供をしている会館もあります。

携帯電話の専用サイトにて、本日の夕食がご覧になります。  
 <本日の夕食携帯電話専用HPアドレス>  
<http://www.tokyo-stage.co.jp/i/m.html>  
 右のバーコードからご覧になります。

