

# 11月 Menu

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday						
	1日	2日	3日	4日	5日						
	<b>朝食</b> じゃが巻き 鶏肉と野菜の トマト煮 ミニサラダ パン コーヒー・紅茶	<b>夕食</b> 赤魚の唐揚げ ～野菜あんかけ～ ちぎり揚げの 煮物 野菜サラダ 御飯 貝だくさん豚汁	<b>朝食</b> かと野菜の丼ミ キャベツ そばろソテー 白菜のおひたし 味噌汁 御飯	<b>夕食</b> グリンパソ ガーリックス ～付け合わせ～ チーズサラダ フルーツ 味噌汁 御飯	<b>朝食</b> さつま揚げ 五目煮 ミニサラダ 生たまご 味噌汁 御飯	<b>夕食</b> 和風おろし ハンバーグ ～付け合わせ～ 豆腐と野菜の煮物 胡麻ドレサラダ 味噌汁 御飯	<b>朝食</b> ソース焼きそば ポーク ウィンナー ミニサラダ コッペパン コーヒー・紅茶	<b>夕食</b> 天津かに玉の 甘酢あんかけ チャブチェ 野菜サラダ シャボーン 中華スープ 御飯			
7日	8日	9日	10日	11日	12日						
<b>朝食</b> 蒸しシュウマイ 切り干し大根の 煮物 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯	<b>夕食</b> 開花丼 湯 奴 野菜サラダ フルーツ 味噌汁	<b>朝食</b> ブレーン オムレツ シール&ソンのリ ミニサラダ パン コーヒー・紅茶	<b>夕食</b> 鮭のムニエル タルタルソース ～付け合わせ～ 洋風じゃが芋 野菜サラダ ソッパ ライス	<b>朝食</b> お好み焼き 中華風五目煮 もやしの 胡麻和え 味噌汁 御飯	<b>夕食</b> 若鶏の竜田揚げ ～Julio-サラダ～ ふるふき大根 香の物 おすまし 御飯	<b>朝食</b> 目玉焼き 肉野菜炒め ミニサラダ 味噌汁 御飯	<b>夕食</b> 特盛り天丼 ソフトソラミ サラダ フルーチェ ミニおそば	<b>朝食</b> 白身魚の マヨチーズ焼き 厚揚げの そぼろ煮 青菜のピーナツ和え 味噌汁 御飯	<b>夕食</b> 豚肉と野菜の 炒め物 ミニおでん 海藻サラダ フルーツ 味噌汁 御飯	<b>朝食</b> チキン ナゲット じゃがバター ミニサラダ 牛乳 パン コーヒー・紅茶	<b>夕食</b> 焼きカレー ライス シーザーサラダ フルーツ ヨーグルト コンソメスープ
14日	15日	16日	17日	18日	19日						
<b>朝食</b> 笹かまぼこ 鶏肉と 根菜の煮物 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯	<b>夕食</b> 肉野菜炒め丼 五色野菜の 寄せ揚げ煮物 ツナサラダ 味噌汁	<b>朝食</b> チーズオムレツ マカロと野菜の ミニサラダ パン コーヒー・紅茶	<b>夕食</b> 赤魚の西京焼き 肉じゃが 胡麻ドレサラダ 納豆 おすまし 御飯	<b>朝食</b> 竹輪の石垣揚げ 卵とキクラゲの 炒め物 ミニサラダ 味噌汁 御飯	<b>夕食</b> チキンの チーズ香草焼き ～付け合わせ～ 白菜と水菜のソ フルーツ ソッパ ライス	<b>朝食</b> ハンコ&Iツグ 肉団子の コトコト煮 ミニサラダ 味噌汁 御飯	<b>夕食</b> 豚肉の田舎焼き (味噌焼き) ～付け合わせ～ 豆腐の五目煮 大根サラダ おすまし 御飯	<b>朝食</b> 焼き鮭 筑前煮 小松菜の おひたし 味噌汁 御飯	<b>夕食</b> パゲティミート 白身魚フライ ～MIXサラダ～ コンソメスープ 飲むヨーグルト 変わり御飯/御飯	<b>朝食</b> たまごグラタン 青菜とコーンの ソテー ミニサラダ パン コーヒー・紅茶	<b>夕食</b> クリーム シチュー かぼちゃソ ～Julio-サラダ～ コーヒーゼリー ライス
21日	22日	23日	24日	25日	26日						
<b>朝食</b> ミートボール 田舎煮物 (味噌仕立て) ミニサラダ 味付け海苔 おすまし 御飯	<b>夕食</b> 刈りあげ 魚河岸揚げの 煮物 オニオンサラダ 浅漬け 味噌汁	<b>朝食</b> BLTチキン スラップ きのこの野菜の トマト煮 パゲティミート パン コーヒー・紅茶	<b>夕食</b> 焼き鯖 鶏肉の かぶと炒め 和風サラダ のっぺい汁 御飯	<b>朝食</b> 大判玉子焼き きんぴらごぼう ミニサラダ 味噌汁 御飯	<b>夕食</b> トマト煮込み ハンバーグ コーンサラダ フルーツ コンソメスープ ライス	<b>朝食</b> はんぺんの ツナオリーブ焼き 里芋の煮物 ミニサラダ 味噌汁 御飯	<b>夕食</b> 豚肉と玉葱の 青椒肉絲風 海鮮ボールの煮物 かまぼこ 中華スープ 御飯	<b>朝食</b> 白身魚のカレー パン粉焼き マカロとホ のっぺい汁 味噌汁 御飯	<b>夕食</b> 牛 丼 イカと野菜の 塩炒め 和風昆布サラダ 温泉卵 味噌汁		
28日	29日	30日	◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。 火曜日又は木曜日の朝食メニューにつきましては パン、コーヒー・紅茶の表示をしてありますが、 御飯、味噌汁の提供をしている会館もあります。								
<b>朝食</b> 若鶏の こま照り焼き ひじきの煮物 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯	<b>夕食</b> ベニス風ドリア ジャンボ コロケ ～MIXサラダ～ フルーツ コンソメスープ	<b>朝食</b> 明太子オムレツ 野菜の チャウダー ミニサラダ パン コーヒー・紅茶	<b>夕食</b> 焼きホッケ 鶏肉と野菜の マヨネーズ炒め 胡麻ドレサラダ ミニうどん 御飯	<b>朝食</b> はんぺんの カレー焼き じゃが芋の そぼろ煮 白菜のおひたし 味噌汁 御飯	<b>夕食</b> チキンの ねぎ塩焼き ～付け合わせ～ 紅白煮浸し 野菜サラダ 味噌汁 御飯						



東仁学生会館給食センターの表彰等  
 ※2009年5月  
 「東京都食品衛生自主管理  
 認証制度」更新  
 ※2007年11月  
 社団法人日本食品衛生協会において  
 食品衛生優良施設として表彰  
 (該当管内235社中の2社が表彰)  
 ※2005年5月  
 「東京都食品衛生自主管理  
 認証制度」取得

携帯電話の専用サイトにて、本日の夕食がご覧になれます。  
 <本日の夕食携帯電話専用HPアドレス>  
<http://www.tokyo-stage.co.jp/m.html>  
 右のバーコードからご覧になれます。

