

# 12月 Menu

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

<p><b>1日</b></p> <p><b>朝食</b> ミニハンバーグ さつまいもの炒め物 ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p><b>夕食</b> 豚肉の生姜焼き ～コールドレッシング～ あんかけ 揚げだし豆腐 ヨーグルト 味噌汁 御飯</p>		<p><b>2日</b></p> <p><b>朝食</b> 焼き鮭 鶏肉と大根の煮物 もやしと胡瓜の胡麻酢和え 味噌汁 御飯</p> <p><b>夕食</b> かた焼きそば 蒸籠セット ～MIXサラダ～ ジョア 変わり御飯/御飯</p>		<p><b>3日</b></p> <p><b>朝食</b> スクランブル エッグ ロールキャベツ ミニサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p><b>夕食</b> チキンカレー シーザーサラダ アロエ ヨーグルト コンソメスープ ライス</p>							
<p><b>5日</b></p> <p><b>朝食</b> 豚肉入り 薄焼き玉子 煮染め ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯</p> <p><b>夕食</b> シーフード ドリア フライセット ～コールドレッシング～ フルーツ コンソメスープ</p>		<p><b>6日</b></p> <p><b>朝食</b> ハムステーキ ペンネ ミートソース風 ミニサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p><b>夕食</b> 鯖の味噌煮 豚肉と野菜の炒め物 わかめサラダ 納豆 おすまし 御飯</p>		<p><b>7日</b></p> <p><b>朝食</b> 目玉焼き 野菜たっぷり春雨煮 ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p><b>夕食</b> 麻婆豆腐 春巻き ～MIXサラダ～ 飲むヨーグルト 中華スープ 御飯</p>		<p><b>8日</b></p> <p><b>朝食</b> さつまいも揚げ ウインナーと野菜のソテー 小松菜の胡麻和え 味噌汁 御飯</p> <p><b>夕食</b> 親子丼 かに風味 つみれの煮物 野菜サラダ 香の物 味噌汁</p>		<p><b>9日</b></p> <p><b>朝食</b> 白身魚の マヨチーズ焼き けんちん煮物 ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p><b>夕食</b> ☆クリスマス パーティー メニュー☆</p>		<p><b>10日</b></p> <p><b>朝食</b> 玉子焼き 切り干し大根の煮物 ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p><b>夕食</b> 照りマヨハンバーグ ～付け合わせ～ 湯奴 チーズサラダ 味噌汁 御飯</p>	
<p><b>12日</b></p> <p><b>朝食</b> お好み焼き 吉野煮 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯</p> <p><b>夕食</b> ポークソテー ～付け合わせ～ ちぎり揚げの煮物 大根サラダ 味噌汁 御飯</p>		<p><b>13日</b></p> <p><b>朝食</b> ハッシュポテト 肉団子と鶏野菜炒め ミニサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p><b>夕食</b> 赤魚の唐揚げ ～野菜あんかけ～ 鶏野菜炒め 胡麻ドレッシング フルーツ 味噌汁 御飯</p>		<p><b>14日</b></p> <p><b>朝食</b> 巣ごもり卵 厚揚げのさっと煮 ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p><b>夕食</b> 丼のトマトソースかけ ～付け合わせ～ コーンサラダ みかんゼリー コンソメスープ ライス</p>		<p><b>15日</b></p> <p><b>朝食</b> 挽肉巻き ツナと野菜のソテー ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p><b>夕食</b> 味噌煮込み風うどん メンチカツ ～コールドレッシング～ ジャムヨーグルト 変わり御飯/御飯</p>		<p><b>16日</b></p> <p><b>朝食</b> 焼きホッケ 鶏じゃが 磯和え 味噌汁 御飯</p> <p><b>夕食</b> 豚肉とキャベツの特製味噌炒め 彩り野菜 信田の煮物 海藻サラダ おすまし 御飯</p>		<p><b>17日</b></p> <p><b>朝食</b> マカロニ グラタン 貝だくさん ポトフ ミニサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p><b>夕食</b> キーマカレー シーザーサラダ フルーチェ コンソメスープ ライス</p>	
<p><b>19日</b></p> <p><b>朝食</b> チキンソテー 里芋の煮物 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯</p> <p><b>夕食</b> とんかつ ～コールドレッシング～ 五色野菜の寄せ揚げ煮物 浅漬 味噌汁 御飯</p>		<p><b>20日</b></p> <p><b>朝食</b> フレッシュ エッグチーズ キャベツ そぼろソテー ミニサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p><b>夕食</b> サモンのムニエル ～付け合わせ～ 洋風じゃが芋 ～カレー風味～ 野菜サラダ コンソメスープ ライス</p>		<p><b>21日</b></p> <p><b>朝食</b> 缶と野菜のチキンのうま煮 もやしと胡瓜の梅和え 味噌汁 御飯</p> <p><b>夕食</b> すき焼き風煮物 竹輪の磯辺揚げ ～MIXサラダ～ 温泉卵 味噌汁 御飯</p>		<p><b>22日</b></p> <p><b>朝食</b> 厚揚げ焼き 五目煮 小松菜のおひたし 味噌汁 御飯</p> <p><b>夕食</b> 中華丼 フライセット ～コールドレッシング～ フルーツ 中華スープ</p>		<p><b>23日</b></p> <p>天皇誕生日</p>		<p><b>24日</b></p> <p><b>朝食</b> 笹かまぼこ きんぴらごぼう ミニサラダ 生たまご 味噌汁 御飯</p> <p><b>夕食</b> スバゲティ ミートソース 丼のハーフ焼き ～グリーンサラダ～ クリスマスデザート コンソメスープ 変わり御飯/御飯</p>	
<p><b>26日</b></p> <p><b>朝食</b> 千草玉子焼き ひじきの煮物 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯</p> <p><b>夕食</b> ポークステーキ ～グリーンソース～ ～コールドレッシング～ 魚河岸揚げの煮物 飲むヨーグルト 味噌汁 御飯</p>		<p><b>27日</b></p> <p><b>朝食</b> ポテト グラタン 鶏肉と野菜のトマト煮 ミニサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p><b>夕食</b> ハッシュドビーフ 野菜サラダ コーヒーゼリー コンソメスープ ライス</p>		<p><b>28日</b></p> <p><b>朝食</b> 焼きビーフン 厚揚げと 鶏肉の味噌煮 小松菜のポン酢和え おすまし 御飯</p>		<p><b>*お知らせ*</b></p> <p>12月28日(水)夕食～1月5日(木)朝食は、冬期休業期間の為、通常の食事提供をお休みさせていただきます。</p>					

◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。

火曜日又は木曜日の朝食メニューにつきましてはパン、コーヒー・紅茶の表示をしてありますが、御飯、味噌汁の提供をしている会館もあります。

携帯電話の専用サイトにて、本日の夕食がご覧いただけます。  
 <本日の夕食携帯電話専用HPアドレス>  
<http://www.tokyo-stage.co.jp/i/m.html>  
 右のバーコードからもご覧いただけます。



2011 東仁学生会館

<今月の行事食>

\*12月9日(金)にクリスマスイベントとして、パーティーメニューをご用意します。  
 \*12月22日(木)は冬至ですので、共有会館には『ゆず』を配布し、ゆず風呂を実施します。



東京都食品衛生自主管理認証制度

東仁学生会館給食センターの表彰等  
 ※2009年5月  
 「東京都食品衛生自主管理  
 認証制度」更新  
 ※2007年11月  
 社団法人日本食品衛生協会において  
 食品衛生優良施設として表彰  
 (該当官内235社中の2社が表彰)  
 ※2005年5月  
 「東京都食品衛生自主管理  
 認証制度」取得

