

1月 Menu

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday		
			5日	6日	7日		
			夕食 ビーフカレー シーザー サラダ フルーチェ コンソメスープ ライス	朝食 焼き鯖 切り干し 大根の煮物 ミニサラダ 味噌汁 御飯	夕食 天津かに玉の 甘酢あんかけ 豚肉と野菜の 炒め物 わかめサラダ 飲むヨーグルト 中華スープ 御飯	朝食 竹輪の石垣揚げ 田舎風煮物 (味噌仕立て) ミニサラダ 七草粥 おすまし 御飯	夕食 赤魚の唐揚げ ~野菜あんかけ~ 茶碗蒸し 胡麻ドレサラダ フルーツ 赤飯

9日	10日	11日	12日	13日	14日						
<div style="border: 1px solid red; border-radius: 50%; width: 50px; height: 50px; margin: 0 auto; display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> 成人の日 </div>	朝食 若鶏のごま 照り焼き 肋と里芋の煮物 しがてい-サラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯	夕食 フライセット ~MIXサラダ~ 彩り野菜 信田の煮物 納豆 味噌汁 御飯	朝食 大判玉子焼き 糸コンニャクと 挽肉の煮物 ミニサラダ 味噌汁 御飯	夕食 親子丼 湯奴 カニかまサラダ おしるこ 味噌汁	朝食 ハワイアン ステーキ マカロニの デミソース煮 ミニサラダ パン コーヒー・紅茶	夕食 しがてい+加味 ナラ ジャンボ コロッケ ~コーヒロ-サラダ~ フルーツ コンソメスープ 変わり御飯/御飯	朝食 焼き鯖 けんちん煮物 小松菜の 胡麻和え 味噌汁 御飯	夕食 八宝菜 蒸しシュウマイ ~MIXサラダ~ ヨーグルト 中華スープ 御飯	朝食 プレ-ンオムツ 野菜たっぷり 春雨煮 ミニサラダ 牛乳 パン コーヒー・紅茶	夕食 勝! 丼 (加丼) かに風味 つみれの煮物 大根サラダ 香の物 味噌汁	
朝食 ミートボール ひじきの煮物 ミニサラダ おすまし 御飯	夕食 豚肉と野菜の 甘辛炒め丼 (ブルギ風) 魚河岸揚げの 煮物 野菜サラダ フルーツ 中華スープ	朝食 明太子オムレツ ボークビーンズ ミニサラダ パン コーヒー・紅茶	夕食 サ-ロのニル ~付け合わせ~ 洋風じゃが芋 (トマト風味) コーンサラダ コンソメスープ ライス	朝食 チキンソテー ごぼうと 糸コンニャクの炒め煮 もやしと胡瓜の 胡麻酢和え ミックスゼリー 味噌汁 御飯	夕食 肉豆腐 かぼちゃコック ~コーヒロ-サラダ~ フルーツ ミックスゼリー 味噌汁 御飯	朝食 チーズロール ハムと野菜の 炒め物 ミニサラダ 味噌汁 御飯	夕食 担々麵 春巻き ~MIXサラダ~ ジョア 変わり御飯/御飯	朝食 白身魚の マヨチーズ焼き チキンのうま煮 ミニサラダ 味噌汁 御飯	夕食 おでん 青椒肉絲風炒め 野菜サラダ 香の物 味噌汁 御飯	朝食 ハッシュポテト 肉団子と 野菜のトマト煮 ミニサラダ フレンチ トースト コーヒー・紅茶	夕食 ボークカレー チーズサラダ フルーツ ヨーグルト コンソメスープ ライス
朝食 さつま揚げ 吉野煮 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯	夕食 麻婆豆腐 揚げ棒餃子 ~MIXサラダ~ フルーツ 中華スープ 御飯	朝食 スペイン風 オムレツ 丸ごと野菜の 加-粉炒め ミニサラダ パン コーヒー・紅茶	夕食 焼き鯖 鶏肉の 加-粉炒め 野菜サラダ 納豆 のっぺい汁 御飯	朝食 イカと野菜の チヂミ キャベツ そぼろソテー ミニサラダ 味噌汁 御飯	夕食 ボークソテー ~付け合わせ~ 豆腐と野菜の 煮物 和風昆布サラダ 味噌汁 御飯	朝食 挽肉巻き きんぴらごぼう もやしと胡瓜の 梅和え 味噌汁 御飯	夕食 シューシー 鶏の唐揚げ ~コーヒロ-サラダ~ 味噌田楽 香の物 おすまし 御飯	朝食 白身魚のカレー パン粉焼き 五目煮 白菜のおひたし 味噌汁 御飯	夕食 味噌煮込み風 うどん 竹輪の磯辺揚げ ~MIXサラダ~ アロエ ヨーグルト 変わり御飯/御飯	朝食 ポテトグラタン 冬野菜の チェダー ミニサラダ 牛乳 パン コーヒー・紅茶	夕食 デシ-アスパルガ ~付け合わせ~ シーザーサラダ カルピスゼリー コンソメスープ ライス
朝食 ハムサラダ フライ 煮染め ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯	夕食 豚肉の生姜焼き ~コーヒロ-サラダ~ 海鮮ボールの 煮物 フルーツ 味噌汁 御飯	朝食 ス克蘭ブル エッグ 肉団子と野菜の コンソメ煮 ミニサラダ パン コーヒー・紅茶	夕食 焼きホッケ 豆腐の 肉味噌のせ ソフトサラミ サラダ 飲むヨーグルト おすまし 御飯								

◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。

30日	31日
朝食 ハムサラダ フライ 煮染め ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯	夕食 豚肉の生姜焼き ~コーヒロ-サラダ~ 海鮮ボールの 煮物 フルーツ 味噌汁 御飯
朝食 ス克蘭ブル エッグ 肉団子と野菜の コンソメ煮 ミニサラダ パン コーヒー・紅茶	夕食 焼きホッケ 豆腐の 肉味噌のせ ソフトサラミ サラダ 飲むヨーグルト おすまし 御飯

新年あけまして
おめでとうございます

皆様が無事に過ごせますように今年も、美味しく
安心・安全でより健康的な食事を提供できますよう
頑張ってお参りますので、よろしくお願い致します。

＜今月の行事食＞

- *1月7日(土)は、七草の日です。朝食時に『七草粥』を提供します。
- *1月9日(月)は成人の日です。
- 9日は祝日の為、1月7日(土)夕食時にお祝いの気持ちを含めて、『赤飯』を提供します。
- *1月11日(水)は鏡開きです。夕食時に行事食として、『おしるこ』を提供します。

火曜日又は木曜日の朝食メニューにつきましては
パン、コーヒー・紅茶の表示をしておりますが、
御飯、味噌汁の提供をしている会館もあります。

携帯電話の専用サイトにて、本日の夕食がご覧いただけます。
＜本日の夕食携帯電話専用HPアドレス＞
<http://www.tokyo-stage.co.jp/i/m.html>
右のバーコードからもご覧いただけます。



東仁学生会館給食センターの表彰等
 ※2009年5月
 「東京都食品衛生自主管理
 認証制度」更新
 ※2007年11月
 社団法人日本食品衛生協会において
 食品衛生優良施設として表彰
 (該当官内235社中の2社が表彰)
 ※2005年5月
 「東京都食品衛生自主管理
 認証制度」取得