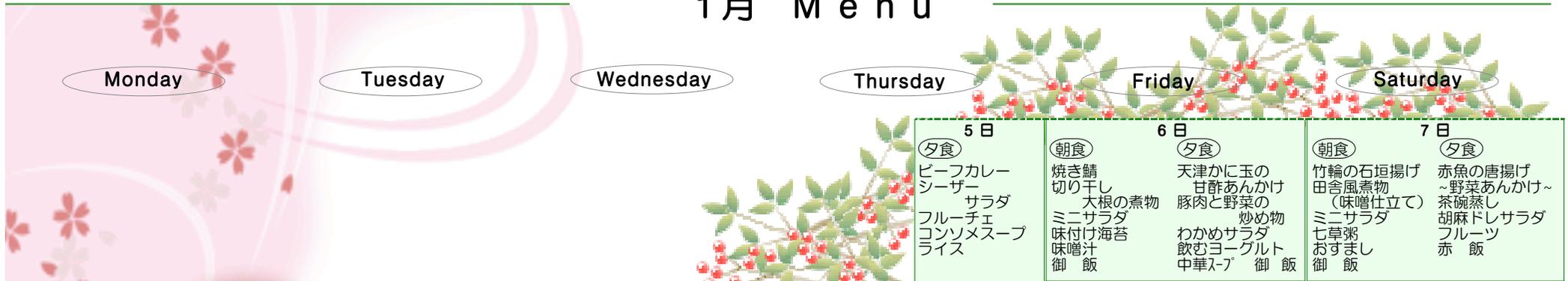


1月 Menu



Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

<p>9日</p> <p style="text-align: center; border: 1px solid red; border-radius: 50%; padding: 5px;">成人の日</p>		<p>10日</p> <p>朝食 若鶏のごま照り焼き ゆと里芋の煮物 パケティ-サラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 フライセット ~MIXサラダ~ 彩り野菜 信田の煮物 納豆 味噌汁 御飯</p>	<p>11日</p> <p>朝食 大判玉子焼き 糸こんにゃくと挽肉の煮物 ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 親子丼 湯奴 カニかまサラダ おしるこ 味噌汁</p>	<p>12日</p> <p>朝食 ハワイアン ステーキ マカロニのデミソース煮 ミニサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 パケティ-加味 ナー ジャンボ コロケ ~コーロ-サラダ~ フルーツ コンソメスープ 変わり御飯/御飯</p>	<p>13日</p> <p>朝食 焼き鮭 けんちん煮物 小松菜の胡麻和え 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 八宝菜 蒸しシュウマイ ~MIXサラダ~ ヨーグルト 中華スープ 御飯</p>	<p>14日</p> <p>朝食 アレーカムツ 野菜たっぷり 春雨煮 ミニサラダ 牛乳 パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 勝! 丼 (加丼) かに風味 つみれの煮物 大根サラダ 香の物 味噌汁</p>
<p>16日</p> <p>朝食 ミートボール ひじきの煮物 ミニサラダ おすまし 御飯</p> <p>夕食 豚肉と野菜の甘辛炒め丼 (ブルギ風) 魚河岸揚げの煮物 野菜サラダ フルーツ 中華スープ</p>	<p>17日</p> <p>朝食 明太子オムレツ ポークビーンズ ミニサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 サ-ロのニル ~付け合わせ~ 洋風じゃが芋 (トマト風味) コーンサラダ コンソメスープ ライス</p>	<p>18日</p> <p>朝食 チキンソテー ごぼうと糸こんにゃくの炒め煮 もやしと胡瓜の胡麻酢和え 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 肉豆腐 かぼちゃコック ~コーロ-サラダ~ フルーツ ミックセリ- 味噌汁 御飯</p>	<p>19日</p> <p>朝食 チーズロール ハムと野菜の炒め物 ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 担々麵 春巻き ~MIXサラダ~ ジョア 変わり御飯/御飯</p>	<p>20日</p> <p>朝食 白身魚の マヨチーズ焼き チキンのうま煮 ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 おでん 青椒肉絲風炒め 野菜サラダ 香の物 味噌汁 御飯</p>	<p>21日</p> <p>朝食 ハッシュポテト 肉団子と野菜のトマト煮 ミニサラダ フレンチ トースト コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 ボーカカレー チーズサラダ フルーツ ヨーグルト コンソメスープ ライス</p>	
<p>23日</p> <p>朝食 さつま揚げ 吉野煮 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 麻婆豆腐 揚げ棒餃子 ~MIXサラダ~ フルーツ 中華スープ 御飯</p>	<p>24日</p> <p>朝食 スペイン風 オムレツ マカと野菜の加-粉炒め ミニサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 焼き鯖 鶏肉の か-粉炒め 野菜サラダ 納豆 のっぺい汁 御飯</p>	<p>25日</p> <p>朝食 イカと野菜のチヂミ キャベツ そぼろソテー ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 ポークソテー ~付け合わせ~ 豆腐と野菜の煮物 和風昆布サラダ 味噌汁 御飯</p>	<p>26日</p> <p>朝食 挽肉巻き さんぴらごぼう もやしと胡瓜の梅和え 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 シューシー 鶏の唐揚げ ~コーロ-サラダ~ 味噌田楽 香の物 おすまし 御飯</p>	<p>27日</p> <p>朝食 白身魚のカレー パン粉焼き 五目煮 白菜のおひたし 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 味噌煮込み風 うどん 竹輪の磯辺揚げ ~MIXサラダ~ アロエ ヨーグルト 変わり御飯/御飯</p>	<p>28日</p> <p>朝食 ポテトグラタン 冬野菜の チャウダー ミニサラダ 牛乳 パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 デ-シ-ア-バ-グ ~付け合わせ~ シーザーサラダ カルピスセリ- コンソメスープ ライス</p>	

◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。

<p>30日</p> <p>朝食 ハムサラダ フライ 煮染め ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 豚肉の生姜焼き ~コーロ-サラダ~ 海鮮ボールの煮物 フルーツ 味噌汁 御飯</p>	<p>31日</p> <p>朝食 スクランブル エッグ 肉団子と野菜のコンソメ煮 ミニサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 焼きホッケ 豆腐の 肉味噌のせ ソフトサラダ 味噌汁 おすまし 御飯</p>
--	--

新年あけまして
おめでとうございます

皆様が元気に過ごせますように今年も、美味しく
安心・安全でより健康的な食事を提供できますよう
頑張っておりますので、よろしくお願い致します。

給食センター 同

<今月の行事食>

- *1月7日(土)は、七草の日です。朝食時に『七草粥』を提供します。
- *1月9日(月)は成人の日です。
- 9日は祝日の為、1月7日(土)夕食時にお祝いの気持ちを含めて、『赤飯』を提供します。
- *1月11日(水)は鏡開きです。夕食時に行事食として、『おしるこ』を提供します。

火曜日又は木曜日の朝食メニューにつきましては
パン、コーヒー・紅茶の表示をしておりますが、
御飯、味噌汁の提供をしている会館もあります。

携帯電話の専用サイトにて、本日の夕食がご覧いただけます。
<本日の夕食携帯電話専用HPアドレス>
<http://www.tokyo-stage.co.jp/i/m.html>
右のバーコードからもご覧いただけます。



2012 東仁学生会館



東京都食品衛生自主管理認証制度

東仁学生会館給食センターの表彰等

- ※2009年5月
「東京都食品衛生自主管理
認証制度」更新
- ※2007年11月
社団法人日本食品衛生協会において
食品衛生優良施設として表彰
(該当官内235社中の2社が表彰)
- ※2005年5月
「東京都食品衛生自主管理
認証制度」取得