

# 2月 Menu

| Monday                                                                                                                                                                              | Tuesday                                                                                      | Wednesday                                                                                   | Thursday                                                                                                 | Friday                                                                                   | Saturday                                                                                                       |  |  |                                                                                      |                                                                                                      |                                                                                          |                                                                                                                |     |     |     |     |     |     |                                                                                                |                                                                                              |                                                                                             |                                                                                                          |                                                                                          |                                                                                        |                                                                                                                                                                                     |  |                                                                                      |                                                                                                      |                                                                                          |                                                                                                                |     |     |     |     |     |     |                                                                                         |                                                                                              |                                                                                    |                                                                                                          |                                                                                          |                                                                                        |                                                                                                                                                                                     |  |                                                                                  |                                                                                                      |                                                                                          |                                                                                                                |     |     |     |     |     |     |                                                                                         |                                                                                              |                                                                                    |                                                                                                          |                                                                                       |                                                                                 |                                                                                                                                                                                     |  |                                                                                  |                                                                                                |                                                                           |                                                                                       |     |     |     |  |  |  |                                                                                         |                                                                                              |                                                                                    |                                                                             |                                                                                       |                                                                                 |                                                                                                                                                                                     |  |  |  |  |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|-----|--|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|
|                                                                                                                                                                                     |                                                                                              | 1 日                                                                                         | 2 日                                                                                                      | 3 日                                                                                      | 4 日                                                                                                            |  |  |                                                                                      |                                                                                                      |                                                                                          |                                                                                                                |     |     |     |     |     |     |                                                                                                |                                                                                              |                                                                                             |                                                                                                          |                                                                                          |                                                                                        |                                                                                                                                                                                     |  |                                                                                      |                                                                                                      |                                                                                          |                                                                                                                |     |     |     |     |     |     |                                                                                         |                                                                                              |                                                                                    |                                                                                                          |                                                                                          |                                                                                        |                                                                                                                                                                                     |  |                                                                                  |                                                                                                      |                                                                                          |                                                                                                                |     |     |     |     |     |     |                                                                                         |                                                                                              |                                                                                    |                                                                                                          |                                                                                       |                                                                                 |                                                                                                                                                                                     |  |                                                                                  |                                                                                                |                                                                           |                                                                                       |     |     |     |  |  |  |                                                                                         |                                                                                              |                                                                                    |                                                                             |                                                                                       |                                                                                 |                                                                                                                                                                                     |  |  |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                     |                                                                                              | <div>朝食</div> <div>笹かまぼこ<br/>もやし<br/>香味炒め<br/>ミニサラダ<br/>味噌汁<br/>御 飯</div>                   | <div>朝食</div> <div>はんぺんの<br/>カレー 焼き<br/>じゃが芋の<br/>そぼろ煮<br/>ミニサラダ<br/>味噌汁<br/>御 飯</div>                   | <div>朝食</div> <div>焼き鯖<br/>挽肉と<br/>大根の煮物<br/>青菜の<br/>ピーナッツ和え<br/>味噌汁<br/>御 飯</div>       | <div>朝食</div> <div>ハム&amp;エッグ<br/>ロールキャベツ<br/>ミニサラダ<br/>パ ン<br/>コーヒー・紅茶</div>                                  |  |  | <div>夕食</div> <div>照り焼きチキン<br/>～付け合わせ～<br/>オニオンサラダ<br/>フルーツ<br/>味噌汁<br/>御 飯</div>    | <div>夕食</div> <div>酢 豚<br/>湯 奴<br/>野菜サラダ<br/>中華スープ<br/>御 飯</div>                                     | <div>夕食</div> <div>天ぷら<br/>盛り合わせ<br/>おかめそば<br/>ツナサラダ<br/>節分豆<br/>恵方巻き</div>              | <div>夕食</div> <div>クリーム<br/>シチュー<br/>白身魚フライ<br/>～コーン・サラダ～<br/>コーヒーゼリー<br/>ライス</div>                            | 6 日 | 7 日 | 8 日 | 9 日 | 10日 | 11日 | <div>朝食</div> <div>若鶏の<br/>こま照り焼き<br/>田舎風煮物<br/>(味噌仕立て)<br/>ミニサラダ<br/>味付け海苔<br/>おすまし 御 飯</div> | <div>夕食</div> <div>牛 丼<br/>イカと野菜の<br/>塩炒め<br/>大根サラダ<br/>温泉卵<br/>味噌汁</div>                    | <div>朝食</div> <div>ホワイトソース<br/>オムレツ<br/>豚肉と野菜の<br/>トマト煮<br/>ミニサラダ<br/>パ ン<br/>コーヒー・紅茶</div> | <div>夕食</div> <div>赤魚の唐揚げ<br/>～野菜あんかけ～<br/>鶏肉と野菜の<br/>マヨネーズ 炒め<br/>胡麻ドレサラダ<br/>納 豆<br/>味噌汁 御 飯</div>     | <div>朝食</div> <div>焼きビーフン<br/>切り干し大根の<br/>煮物<br/>磯和え<br/>味噌汁<br/>御 飯</div>               | <div>夕食</div> <div>照りマヨハゲ<br/>～付け合わせ～<br/>揚げ出し豆腐<br/>わかめサラダ<br/>おすまし<br/>御 飯</div>     |                                                                                                                                                                                     |  | <div>朝食</div> <div>バーン&amp;イッグ<br/>鶏肉と根菜の<br/>煮物<br/>ミニサラダ<br/>パ ン<br/>コーヒー・紅茶</div> | <div>夕食</div> <div>野菜たっぷり<br/>ちゃんぽん<br/>焼き餃子<br/>～MIXサラダ～<br/>ミルクゼリー<br/>変わり御飯/御飯</div>              | <div>朝食</div> <div>焼き鯖<br/>厚揚げの<br/>さつと煮<br/>小松菜の<br/>おひたし<br/>味噌汁<br/>御 飯</div>         | <div>夕食</div> <div>チキンカレー<br/>シーザーサラダ<br/>ジャム<br/>ヨーグルト<br/>コンソメスープ<br/>ライス</div>                              | 13日 | 14日 | 15日 | 16日 | 17日 | 18日 | <div>朝食</div> <div>玉子焼き<br/>里芋の煮物<br/>スパゲティ<br/>サラダ<br/>味付け海苔<br/>味噌汁<br/>御 飯</div>     | <div>夕食</div> <div>ごま味噌カツ<br/>～MIXサラダ～<br/>五色野菜の寄せ<br/>揚げ煮物<br/>フルーツ<br/>おすまし<br/>御 飯</div>  | <div>朝食</div> <div>ハムステーキ<br/>シェルト<br/>コーンのソテー<br/>ミニサラダ<br/>パ ン<br/>コーヒー・紅茶</div> | <div>夕食</div> <div>ビーフシチュー<br/>蔵王山麓シロ<br/>のケラッポック<br/>～コーン・サラダ～<br/>自家製生チョコ<br/>パ ン</div>                | <div>朝食</div> <div>果ごもり卵<br/>厚揚げの<br/>そぼろ煮<br/>キャベツとコーンの<br/>茹でサラダ<br/>味噌汁<br/>御 飯</div> | <div>夕食</div> <div>鯖の味噌煮<br/>豚肉と野菜の<br/>炒め物<br/>和風昆布サラダ<br/>ショア<br/>おすまし<br/>菜 飯</div> |                                                                                                                                                                                     |  | <div>朝食</div> <div>お好み焼き<br/>野菜たっぷり<br/>春雨煮<br/>ミニサラダ<br/>味噌汁<br/>御 飯</div>      | <div>夕食</div> <div>豆腐ハンバーグ<br/>(照り焼きソース<br/>温泉卵添え)<br/>～付け合わせ～<br/>ミニおでん<br/>ツナサラダ<br/>味噌汁 御 飯</div> | <div>朝食</div> <div>白身魚の<br/>マヨネーズ焼き<br/>キャベツ<br/>～付け合わせ～<br/>ミニサラダ<br/>味噌汁<br/>御 飯</div> | <div>夕食</div> <div>バグ・ティ・パ・ス<br/>トリルチキン<br/>(ハニーマスタードソース)<br/>～付け合わせ～<br/>野菜サラダ<br/>コンソメスープ<br/>変わり御飯/御飯</div> | 20日 | 21日 | 22日 | 23日 | 24日 | 25日 | <div>朝食</div> <div>目玉焼き<br/>筑前煮<br/>ミニサラダ<br/>味付け海苔<br/>味噌汁<br/>御 飯</div>               | <div>夕食</div> <div>ホークレー<br/>ガーリックソース<br/>～コーン・サラダ～<br/>湯 奴<br/>フルーツ<br/>味噌汁<br/>御 飯</div>   | <div>朝食</div> <div>ミニハンバーグ<br/>ツナと<br/>野菜のソテー<br/>ミニサラダ<br/>パ ン<br/>コーヒー・紅茶</div>  | <div>夕食</div> <div>鮭のムニエル<br/>タルタルソース<br/>～付け合わせ～<br/>洋風じゃが芋<br/>(カレー風味)<br/>野菜サラダ<br/>コンソメスープ ライス</div> | <div>朝食</div> <div>厚揚げ焼き<br/>チキンのうま煮<br/>もやしと胡瓜の<br/>胡麻酢和え<br/>味噌汁<br/>御 飯</div>      | <div>夕食</div> <div>開花丼<br/>ふろふき大根<br/>カニかまサラダ<br/>香の物<br/>おすまし</div>            |                                                                                                                                                                                     |  | <div>朝食</div> <div>竹輪の石垣揚げ<br/>大豆たっぷり<br/>ひじきの煮物<br/>ミニサラダ<br/>味噌汁<br/>御 飯</div> | <div>夕食</div> <div>丼のマー・マレード<br/>醤油焼き<br/>～付け合わせ～<br/>チーズサラダ<br/>カルピスゼリー<br/>味噌汁<br/>御 飯</div> | <div>朝食</div> <div>焼き鯖<br/>青菜と<br/>ハムのソテー<br/>ミニサラダ<br/>味噌汁<br/>御 飯</div> | <div>夕食</div> <div>五目あんかけ<br/>ラーメン<br/>春巻き<br/>～付け合わせ～<br/>飲むヨーグルト<br/>変わり御飯/御飯</div> | 27日 | 28日 | 29日 |  |  |  | <div>朝食</div> <div>豚肉入り<br/>薄焼き玉子<br/>きんぴらごぼう<br/>ミニサラダ<br/>味付け海苔<br/>味噌汁<br/>御 飯</div> | <div>夕食</div> <div>和風ハニハゲ<br/>オムレツ<br/>～付け合わせ～<br/>ちぎり揚げの<br/>煮物<br/>海藻サラダ<br/>味噌汁 御 飯</div> | <div>朝食</div> <div>チキンナゲット<br/>青菜と<br/>コーンのソテー<br/>ミニサラダ<br/>パ ン<br/>コーヒー・紅茶</div> | <div>夕食</div> <div>焼きホッケ<br/>肉じゃが<br/>胡麻ドレサラダ<br/>納 豆<br/>味噌汁<br/>御 飯</div> | <div>朝食</div> <div>ハム&amp;エッグ<br/>ごぼうと<br/>糸こんにゃくの炒め煮<br/>ミニサラダ<br/>味噌汁<br/>御 飯</div> | <div>夕食</div> <div>麻婆豆腐<br/>揚げ棒餃子<br/>～MIXサラダ～<br/>ショア<br/>ミニラーメン<br/>御 飯</div> | <div>&lt;今月の行事食&gt;</div> <div>*2月3日(金)は「節分」です。<br/>夕食時に豆まきを行いますので、<br/>皆で豆をまいて健やかな一年にしましょう。</div> <div>*2月14日(火)は「バレンタインデー」です。<br/>自家製生チョコをご用意致しますので、<br/>夕食時の一時にお召し上がりください。</div> |  |  |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                     |                                                                                              | <div>夕食</div> <div>照り焼きチキン<br/>～付け合わせ～<br/>オニオンサラダ<br/>フルーツ<br/>味噌汁<br/>御 飯</div>           | <div>夕食</div> <div>酢 豚<br/>湯 奴<br/>野菜サラダ<br/>中華スープ<br/>御 飯</div>                                         | <div>夕食</div> <div>天ぷら<br/>盛り合わせ<br/>おかめそば<br/>ツナサラダ<br/>節分豆<br/>恵方巻き</div>              | <div>夕食</div> <div>クリーム<br/>シチュー<br/>白身魚フライ<br/>～コーン・サラダ～<br/>コーヒーゼリー<br/>ライス</div>                            |  |  |                                                                                      |                                                                                                      |                                                                                          |                                                                                                                |     |     |     |     |     |     |                                                                                                |                                                                                              |                                                                                             |                                                                                                          |                                                                                          |                                                                                        |                                                                                                                                                                                     |  |                                                                                      |                                                                                                      |                                                                                          |                                                                                                                |     |     |     |     |     |     |                                                                                         |                                                                                              |                                                                                    |                                                                                                          |                                                                                          |                                                                                        |                                                                                                                                                                                     |  |                                                                                  |                                                                                                      |                                                                                          |                                                                                                                |     |     |     |     |     |     |                                                                                         |                                                                                              |                                                                                    |                                                                                                          |                                                                                       |                                                                                 |                                                                                                                                                                                     |  |                                                                                  |                                                                                                |                                                                           |                                                                                       |     |     |     |  |  |  |                                                                                         |                                                                                              |                                                                                    |                                                                             |                                                                                       |                                                                                 |                                                                                                                                                                                     |  |  |  |  |  |
| 6 日                                                                                                                                                                                 | 7 日                                                                                          | 8 日                                                                                         | 9 日                                                                                                      | 10日                                                                                      | 11日                                                                                                            |  |  |                                                                                      |                                                                                                      |                                                                                          |                                                                                                                |     |     |     |     |     |     |                                                                                                |                                                                                              |                                                                                             |                                                                                                          |                                                                                          |                                                                                        |                                                                                                                                                                                     |  |                                                                                      |                                                                                                      |                                                                                          |                                                                                                                |     |     |     |     |     |     |                                                                                         |                                                                                              |                                                                                    |                                                                                                          |                                                                                          |                                                                                        |                                                                                                                                                                                     |  |                                                                                  |                                                                                                      |                                                                                          |                                                                                                                |     |     |     |     |     |     |                                                                                         |                                                                                              |                                                                                    |                                                                                                          |                                                                                       |                                                                                 |                                                                                                                                                                                     |  |                                                                                  |                                                                                                |                                                                           |                                                                                       |     |     |     |  |  |  |                                                                                         |                                                                                              |                                                                                    |                                                                             |                                                                                       |                                                                                 |                                                                                                                                                                                     |  |  |  |  |  |
| <div>朝食</div> <div>若鶏の<br/>こま照り焼き<br/>田舎風煮物<br/>(味噌仕立て)<br/>ミニサラダ<br/>味付け海苔<br/>おすまし 御 飯</div>                                                                                      | <div>夕食</div> <div>牛 丼<br/>イカと野菜の<br/>塩炒め<br/>大根サラダ<br/>温泉卵<br/>味噌汁</div>                    | <div>朝食</div> <div>ホワイトソース<br/>オムレツ<br/>豚肉と野菜の<br/>トマト煮<br/>ミニサラダ<br/>パ ン<br/>コーヒー・紅茶</div> | <div>夕食</div> <div>赤魚の唐揚げ<br/>～野菜あんかけ～<br/>鶏肉と野菜の<br/>マヨネーズ 炒め<br/>胡麻ドレサラダ<br/>納 豆<br/>味噌汁 御 飯</div>     | <div>朝食</div> <div>焼きビーフン<br/>切り干し大根の<br/>煮物<br/>磯和え<br/>味噌汁<br/>御 飯</div>               | <div>夕食</div> <div>照りマヨハゲ<br/>～付け合わせ～<br/>揚げ出し豆腐<br/>わかめサラダ<br/>おすまし<br/>御 飯</div>                             |  |  | <div>朝食</div> <div>バーン&amp;イッグ<br/>鶏肉と根菜の<br/>煮物<br/>ミニサラダ<br/>パ ン<br/>コーヒー・紅茶</div> | <div>夕食</div> <div>野菜たっぷり<br/>ちゃんぽん<br/>焼き餃子<br/>～MIXサラダ～<br/>ミルクゼリー<br/>変わり御飯/御飯</div>              | <div>朝食</div> <div>焼き鯖<br/>厚揚げの<br/>さつと煮<br/>小松菜の<br/>おひたし<br/>味噌汁<br/>御 飯</div>         | <div>夕食</div> <div>チキンカレー<br/>シーザーサラダ<br/>ジャム<br/>ヨーグルト<br/>コンソメスープ<br/>ライス</div>                              | 13日 | 14日 | 15日 | 16日 | 17日 | 18日 | <div>朝食</div> <div>玉子焼き<br/>里芋の煮物<br/>スパゲティ<br/>サラダ<br/>味付け海苔<br/>味噌汁<br/>御 飯</div>            | <div>夕食</div> <div>ごま味噌カツ<br/>～MIXサラダ～<br/>五色野菜の寄せ<br/>揚げ煮物<br/>フルーツ<br/>おすまし<br/>御 飯</div>  | <div>朝食</div> <div>ハムステーキ<br/>シェルト<br/>コーンのソテー<br/>ミニサラダ<br/>パ ン<br/>コーヒー・紅茶</div>          | <div>夕食</div> <div>ビーフシチュー<br/>蔵王山麓シロ<br/>のケラッポック<br/>～コーン・サラダ～<br/>自家製生チョコ<br/>パ ン</div>                | <div>朝食</div> <div>果ごもり卵<br/>厚揚げの<br/>そぼろ煮<br/>キャベツとコーンの<br/>茹でサラダ<br/>味噌汁<br/>御 飯</div> | <div>夕食</div> <div>鯖の味噌煮<br/>豚肉と野菜の<br/>炒め物<br/>和風昆布サラダ<br/>ショア<br/>おすまし<br/>菜 飯</div> |                                                                                                                                                                                     |  | <div>朝食</div> <div>お好み焼き<br/>野菜たっぷり<br/>春雨煮<br/>ミニサラダ<br/>味噌汁<br/>御 飯</div>          | <div>夕食</div> <div>豆腐ハンバーグ<br/>(照り焼きソース<br/>温泉卵添え)<br/>～付け合わせ～<br/>ミニおでん<br/>ツナサラダ<br/>味噌汁 御 飯</div> | <div>朝食</div> <div>白身魚の<br/>マヨネーズ焼き<br/>キャベツ<br/>～付け合わせ～<br/>ミニサラダ<br/>味噌汁<br/>御 飯</div> | <div>夕食</div> <div>バグ・ティ・パ・ス<br/>トリルチキン<br/>(ハニーマスタードソース)<br/>～付け合わせ～<br/>野菜サラダ<br/>コンソメスープ<br/>変わり御飯/御飯</div> | 20日 | 21日 | 22日 | 23日 | 24日 | 25日 | <div>朝食</div> <div>目玉焼き<br/>筑前煮<br/>ミニサラダ<br/>味付け海苔<br/>味噌汁<br/>御 飯</div>               | <div>夕食</div> <div>ホークレー<br/>ガーリックソース<br/>～コーン・サラダ～<br/>湯 奴<br/>フルーツ<br/>味噌汁<br/>御 飯</div>   | <div>朝食</div> <div>ミニハンバーグ<br/>ツナと<br/>野菜のソテー<br/>ミニサラダ<br/>パ ン<br/>コーヒー・紅茶</div>  | <div>夕食</div> <div>鮭のムニエル<br/>タルタルソース<br/>～付け合わせ～<br/>洋風じゃが芋<br/>(カレー風味)<br/>野菜サラダ<br/>コンソメスープ ライス</div> | <div>朝食</div> <div>厚揚げ焼き<br/>チキンのうま煮<br/>もやしと胡瓜の<br/>胡麻酢和え<br/>味噌汁<br/>御 飯</div>         | <div>夕食</div> <div>開花丼<br/>ふろふき大根<br/>カニかまサラダ<br/>香の物<br/>おすまし</div>                   |                                                                                                                                                                                     |  | <div>朝食</div> <div>竹輪の石垣揚げ<br/>大豆たっぷり<br/>ひじきの煮物<br/>ミニサラダ<br/>味噌汁<br/>御 飯</div> | <div>夕食</div> <div>丼のマー・マレード<br/>醤油焼き<br/>～付け合わせ～<br/>チーズサラダ<br/>カルピスゼリー<br/>味噌汁<br/>御 飯</div>       | <div>朝食</div> <div>焼き鯖<br/>青菜と<br/>ハムのソテー<br/>ミニサラダ<br/>味噌汁<br/>御 飯</div>                | <div>夕食</div> <div>五目あんかけ<br/>ラーメン<br/>春巻き<br/>～付け合わせ～<br/>飲むヨーグルト<br/>変わり御飯/御飯</div>                          | 27日 | 28日 | 29日 |     |     |     | <div>朝食</div> <div>豚肉入り<br/>薄焼き玉子<br/>きんぴらごぼう<br/>ミニサラダ<br/>味付け海苔<br/>味噌汁<br/>御 飯</div> | <div>夕食</div> <div>和風ハニハゲ<br/>オムレツ<br/>～付け合わせ～<br/>ちぎり揚げの<br/>煮物<br/>海藻サラダ<br/>味噌汁 御 飯</div> | <div>朝食</div> <div>チキンナゲット<br/>青菜と<br/>コーンのソテー<br/>ミニサラダ<br/>パ ン<br/>コーヒー・紅茶</div> | <div>夕食</div> <div>焼きホッケ<br/>肉じゃが<br/>胡麻ドレサラダ<br/>納 豆<br/>味噌汁<br/>御 飯</div>                              | <div>朝食</div> <div>ハム&amp;エッグ<br/>ごぼうと<br/>糸こんにゃくの炒め煮<br/>ミニサラダ<br/>味噌汁<br/>御 飯</div> | <div>夕食</div> <div>麻婆豆腐<br/>揚げ棒餃子<br/>～MIXサラダ～<br/>ショア<br/>ミニラーメン<br/>御 飯</div> | <div>&lt;今月の行事食&gt;</div> <div>*2月3日(金)は「節分」です。<br/>夕食時に豆まきを行いますので、<br/>皆で豆をまいて健やかな一年にしましょう。</div> <div>*2月14日(火)は「バレンタインデー」です。<br/>自家製生チョコをご用意致しますので、<br/>夕食時の一時にお召し上がりください。</div> |  |                                                                                  |                                                                                                |                                                                           |                                                                                       |     |     |     |  |  |  |                                                                                         |                                                                                              |                                                                                    |                                                                             |                                                                                       |                                                                                 |                                                                                                                                                                                     |  |  |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                     |                                                                                              | <div>朝食</div> <div>バーン&amp;イッグ<br/>鶏肉と根菜の<br/>煮物<br/>ミニサラダ<br/>パ ン<br/>コーヒー・紅茶</div>        | <div>夕食</div> <div>野菜たっぷり<br/>ちゃんぽん<br/>焼き餃子<br/>～MIXサラダ～<br/>ミルクゼリー<br/>変わり御飯/御飯</div>                  | <div>朝食</div> <div>焼き鯖<br/>厚揚げの<br/>さつと煮<br/>小松菜の<br/>おひたし<br/>味噌汁<br/>御 飯</div>         | <div>夕食</div> <div>チキンカレー<br/>シーザーサラダ<br/>ジャム<br/>ヨーグルト<br/>コンソメスープ<br/>ライス</div>                              |  |  |                                                                                      |                                                                                                      |                                                                                          |                                                                                                                |     |     |     |     |     |     |                                                                                                |                                                                                              |                                                                                             |                                                                                                          |                                                                                          |                                                                                        |                                                                                                                                                                                     |  |                                                                                      |                                                                                                      |                                                                                          |                                                                                                                |     |     |     |     |     |     |                                                                                         |                                                                                              |                                                                                    |                                                                                                          |                                                                                          |                                                                                        |                                                                                                                                                                                     |  |                                                                                  |                                                                                                      |                                                                                          |                                                                                                                |     |     |     |     |     |     |                                                                                         |                                                                                              |                                                                                    |                                                                                                          |                                                                                       |                                                                                 |                                                                                                                                                                                     |  |                                                                                  |                                                                                                |                                                                           |                                                                                       |     |     |     |  |  |  |                                                                                         |                                                                                              |                                                                                    |                                                                             |                                                                                       |                                                                                 |                                                                                                                                                                                     |  |  |  |  |  |
| 13日                                                                                                                                                                                 | 14日                                                                                          | 15日                                                                                         | 16日                                                                                                      | 17日                                                                                      | 18日                                                                                                            |  |  |                                                                                      |                                                                                                      |                                                                                          |                                                                                                                |     |     |     |     |     |     |                                                                                                |                                                                                              |                                                                                             |                                                                                                          |                                                                                          |                                                                                        |                                                                                                                                                                                     |  |                                                                                      |                                                                                                      |                                                                                          |                                                                                                                |     |     |     |     |     |     |                                                                                         |                                                                                              |                                                                                    |                                                                                                          |                                                                                          |                                                                                        |                                                                                                                                                                                     |  |                                                                                  |                                                                                                      |                                                                                          |                                                                                                                |     |     |     |     |     |     |                                                                                         |                                                                                              |                                                                                    |                                                                                                          |                                                                                       |                                                                                 |                                                                                                                                                                                     |  |                                                                                  |                                                                                                |                                                                           |                                                                                       |     |     |     |  |  |  |                                                                                         |                                                                                              |                                                                                    |                                                                             |                                                                                       |                                                                                 |                                                                                                                                                                                     |  |  |  |  |  |
| <div>朝食</div> <div>玉子焼き<br/>里芋の煮物<br/>スパゲティ<br/>サラダ<br/>味付け海苔<br/>味噌汁<br/>御 飯</div>                                                                                                 | <div>夕食</div> <div>ごま味噌カツ<br/>～MIXサラダ～<br/>五色野菜の寄せ<br/>揚げ煮物<br/>フルーツ<br/>おすまし<br/>御 飯</div>  | <div>朝食</div> <div>ハムステーキ<br/>シェルト<br/>コーンのソテー<br/>ミニサラダ<br/>パ ン<br/>コーヒー・紅茶</div>          | <div>夕食</div> <div>ビーフシチュー<br/>蔵王山麓シロ<br/>のケラッポック<br/>～コーン・サラダ～<br/>自家製生チョコ<br/>パ ン</div>                | <div>朝食</div> <div>果ごもり卵<br/>厚揚げの<br/>そぼろ煮<br/>キャベツとコーンの<br/>茹でサラダ<br/>味噌汁<br/>御 飯</div> | <div>夕食</div> <div>鯖の味噌煮<br/>豚肉と野菜の<br/>炒め物<br/>和風昆布サラダ<br/>ショア<br/>おすまし<br/>菜 飯</div>                         |  |  | <div>朝食</div> <div>お好み焼き<br/>野菜たっぷり<br/>春雨煮<br/>ミニサラダ<br/>味噌汁<br/>御 飯</div>          | <div>夕食</div> <div>豆腐ハンバーグ<br/>(照り焼きソース<br/>温泉卵添え)<br/>～付け合わせ～<br/>ミニおでん<br/>ツナサラダ<br/>味噌汁 御 飯</div> | <div>朝食</div> <div>白身魚の<br/>マヨネーズ焼き<br/>キャベツ<br/>～付け合わせ～<br/>ミニサラダ<br/>味噌汁<br/>御 飯</div> | <div>夕食</div> <div>バグ・ティ・パ・ス<br/>トリルチキン<br/>(ハニーマスタードソース)<br/>～付け合わせ～<br/>野菜サラダ<br/>コンソメスープ<br/>変わり御飯/御飯</div> | 20日 | 21日 | 22日 | 23日 | 24日 | 25日 | <div>朝食</div> <div>目玉焼き<br/>筑前煮<br/>ミニサラダ<br/>味付け海苔<br/>味噌汁<br/>御 飯</div>                      | <div>夕食</div> <div>ホークレー<br/>ガーリックソース<br/>～コーン・サラダ～<br/>湯 奴<br/>フルーツ<br/>味噌汁<br/>御 飯</div>   | <div>朝食</div> <div>ミニハンバーグ<br/>ツナと<br/>野菜のソテー<br/>ミニサラダ<br/>パ ン<br/>コーヒー・紅茶</div>           | <div>夕食</div> <div>鮭のムニエル<br/>タルタルソース<br/>～付け合わせ～<br/>洋風じゃが芋<br/>(カレー風味)<br/>野菜サラダ<br/>コンソメスープ ライス</div> | <div>朝食</div> <div>厚揚げ焼き<br/>チキンのうま煮<br/>もやしと胡瓜の<br/>胡麻酢和え<br/>味噌汁<br/>御 飯</div>         | <div>夕食</div> <div>開花丼<br/>ふろふき大根<br/>カニかまサラダ<br/>香の物<br/>おすまし</div>                   |                                                                                                                                                                                     |  | <div>朝食</div> <div>竹輪の石垣揚げ<br/>大豆たっぷり<br/>ひじきの煮物<br/>ミニサラダ<br/>味噌汁<br/>御 飯</div>     | <div>夕食</div> <div>丼のマー・マレード<br/>醤油焼き<br/>～付け合わせ～<br/>チーズサラダ<br/>カルピスゼリー<br/>味噌汁<br/>御 飯</div>       | <div>朝食</div> <div>焼き鯖<br/>青菜と<br/>ハムのソテー<br/>ミニサラダ<br/>味噌汁<br/>御 飯</div>                | <div>夕食</div> <div>五目あんかけ<br/>ラーメン<br/>春巻き<br/>～付け合わせ～<br/>飲むヨーグルト<br/>変わり御飯/御飯</div>                          | 27日 | 28日 | 29日 |     |     |     | <div>朝食</div> <div>豚肉入り<br/>薄焼き玉子<br/>きんぴらごぼう<br/>ミニサラダ<br/>味付け海苔<br/>味噌汁<br/>御 飯</div> | <div>夕食</div> <div>和風ハニハゲ<br/>オムレツ<br/>～付け合わせ～<br/>ちぎり揚げの<br/>煮物<br/>海藻サラダ<br/>味噌汁 御 飯</div> | <div>朝食</div> <div>チキンナゲット<br/>青菜と<br/>コーンのソテー<br/>ミニサラダ<br/>パ ン<br/>コーヒー・紅茶</div> | <div>夕食</div> <div>焼きホッケ<br/>肉じゃが<br/>胡麻ドレサラダ<br/>納 豆<br/>味噌汁<br/>御 飯</div>                              | <div>朝食</div> <div>ハム&amp;エッグ<br/>ごぼうと<br/>糸こんにゃくの炒め煮<br/>ミニサラダ<br/>味噌汁<br/>御 飯</div>    | <div>夕食</div> <div>麻婆豆腐<br/>揚げ棒餃子<br/>～MIXサラダ～<br/>ショア<br/>ミニラーメン<br/>御 飯</div>        | <div>&lt;今月の行事食&gt;</div> <div>*2月3日(金)は「節分」です。<br/>夕食時に豆まきを行いますので、<br/>皆で豆をまいて健やかな一年にしましょう。</div> <div>*2月14日(火)は「バレンタインデー」です。<br/>自家製生チョコをご用意致しますので、<br/>夕食時の一時にお召し上がりください。</div> |  |                                                                                  |                                                                                                      |                                                                                          |                                                                                                                |     |     |     |     |     |     |                                                                                         |                                                                                              |                                                                                    |                                                                                                          |                                                                                       |                                                                                 |                                                                                                                                                                                     |  |                                                                                  |                                                                                                |                                                                           |                                                                                       |     |     |     |  |  |  |                                                                                         |                                                                                              |                                                                                    |                                                                             |                                                                                       |                                                                                 |                                                                                                                                                                                     |  |  |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                     |                                                                                              | <div>朝食</div> <div>お好み焼き<br/>野菜たっぷり<br/>春雨煮<br/>ミニサラダ<br/>味噌汁<br/>御 飯</div>                 | <div>夕食</div> <div>豆腐ハンバーグ<br/>(照り焼きソース<br/>温泉卵添え)<br/>～付け合わせ～<br/>ミニおでん<br/>ツナサラダ<br/>味噌汁 御 飯</div>     | <div>朝食</div> <div>白身魚の<br/>マヨネーズ焼き<br/>キャベツ<br/>～付け合わせ～<br/>ミニサラダ<br/>味噌汁<br/>御 飯</div> | <div>夕食</div> <div>バグ・ティ・パ・ス<br/>トリルチキン<br/>(ハニーマスタードソース)<br/>～付け合わせ～<br/>野菜サラダ<br/>コンソメスープ<br/>変わり御飯/御飯</div> |  |  |                                                                                      |                                                                                                      |                                                                                          |                                                                                                                |     |     |     |     |     |     |                                                                                                |                                                                                              |                                                                                             |                                                                                                          |                                                                                          |                                                                                        |                                                                                                                                                                                     |  |                                                                                      |                                                                                                      |                                                                                          |                                                                                                                |     |     |     |     |     |     |                                                                                         |                                                                                              |                                                                                    |                                                                                                          |                                                                                          |                                                                                        |                                                                                                                                                                                     |  |                                                                                  |                                                                                                      |                                                                                          |                                                                                                                |     |     |     |     |     |     |                                                                                         |                                                                                              |                                                                                    |                                                                                                          |                                                                                       |                                                                                 |                                                                                                                                                                                     |  |                                                                                  |                                                                                                |                                                                           |                                                                                       |     |     |     |  |  |  |                                                                                         |                                                                                              |                                                                                    |                                                                             |                                                                                       |                                                                                 |                                                                                                                                                                                     |  |  |  |  |  |
| 20日                                                                                                                                                                                 | 21日                                                                                          | 22日                                                                                         | 23日                                                                                                      | 24日                                                                                      | 25日                                                                                                            |  |  |                                                                                      |                                                                                                      |                                                                                          |                                                                                                                |     |     |     |     |     |     |                                                                                                |                                                                                              |                                                                                             |                                                                                                          |                                                                                          |                                                                                        |                                                                                                                                                                                     |  |                                                                                      |                                                                                                      |                                                                                          |                                                                                                                |     |     |     |     |     |     |                                                                                         |                                                                                              |                                                                                    |                                                                                                          |                                                                                          |                                                                                        |                                                                                                                                                                                     |  |                                                                                  |                                                                                                      |                                                                                          |                                                                                                                |     |     |     |     |     |     |                                                                                         |                                                                                              |                                                                                    |                                                                                                          |                                                                                       |                                                                                 |                                                                                                                                                                                     |  |                                                                                  |                                                                                                |                                                                           |                                                                                       |     |     |     |  |  |  |                                                                                         |                                                                                              |                                                                                    |                                                                             |                                                                                       |                                                                                 |                                                                                                                                                                                     |  |  |  |  |  |
| <div>朝食</div> <div>目玉焼き<br/>筑前煮<br/>ミニサラダ<br/>味付け海苔<br/>味噌汁<br/>御 飯</div>                                                                                                           | <div>夕食</div> <div>ホークレー<br/>ガーリックソース<br/>～コーン・サラダ～<br/>湯 奴<br/>フルーツ<br/>味噌汁<br/>御 飯</div>   | <div>朝食</div> <div>ミニハンバーグ<br/>ツナと<br/>野菜のソテー<br/>ミニサラダ<br/>パ ン<br/>コーヒー・紅茶</div>           | <div>夕食</div> <div>鮭のムニエル<br/>タルタルソース<br/>～付け合わせ～<br/>洋風じゃが芋<br/>(カレー風味)<br/>野菜サラダ<br/>コンソメスープ ライス</div> | <div>朝食</div> <div>厚揚げ焼き<br/>チキンのうま煮<br/>もやしと胡瓜の<br/>胡麻酢和え<br/>味噌汁<br/>御 飯</div>         | <div>夕食</div> <div>開花丼<br/>ふろふき大根<br/>カニかまサラダ<br/>香の物<br/>おすまし</div>                                           |  |  | <div>朝食</div> <div>竹輪の石垣揚げ<br/>大豆たっぷり<br/>ひじきの煮物<br/>ミニサラダ<br/>味噌汁<br/>御 飯</div>     | <div>夕食</div> <div>丼のマー・マレード<br/>醤油焼き<br/>～付け合わせ～<br/>チーズサラダ<br/>カルピスゼリー<br/>味噌汁<br/>御 飯</div>       | <div>朝食</div> <div>焼き鯖<br/>青菜と<br/>ハムのソテー<br/>ミニサラダ<br/>味噌汁<br/>御 飯</div>                | <div>夕食</div> <div>五目あんかけ<br/>ラーメン<br/>春巻き<br/>～付け合わせ～<br/>飲むヨーグルト<br/>変わり御飯/御飯</div>                          | 27日 | 28日 | 29日 |     |     |     | <div>朝食</div> <div>豚肉入り<br/>薄焼き玉子<br/>きんぴらごぼう<br/>ミニサラダ<br/>味付け海苔<br/>味噌汁<br/>御 飯</div>        | <div>夕食</div> <div>和風ハニハゲ<br/>オムレツ<br/>～付け合わせ～<br/>ちぎり揚げの<br/>煮物<br/>海藻サラダ<br/>味噌汁 御 飯</div> | <div>朝食</div> <div>チキンナゲット<br/>青菜と<br/>コーンのソテー<br/>ミニサラダ<br/>パ ン<br/>コーヒー・紅茶</div>          | <div>夕食</div> <div>焼きホッケ<br/>肉じゃが<br/>胡麻ドレサラダ<br/>納 豆<br/>味噌汁<br/>御 飯</div>                              | <div>朝食</div> <div>ハム&amp;エッグ<br/>ごぼうと<br/>糸こんにゃくの炒め煮<br/>ミニサラダ<br/>味噌汁<br/>御 飯</div>    | <div>夕食</div> <div>麻婆豆腐<br/>揚げ棒餃子<br/>～MIXサラダ～<br/>ショア<br/>ミニラーメン<br/>御 飯</div>        | <div>&lt;今月の行事食&gt;</div> <div>*2月3日(金)は「節分」です。<br/>夕食時に豆まきを行いますので、<br/>皆で豆をまいて健やかな一年にしましょう。</div> <div>*2月14日(火)は「バレンタインデー」です。<br/>自家製生チョコをご用意致しますので、<br/>夕食時の一時にお召し上がりください。</div> |  |                                                                                      |                                                                                                      |                                                                                          |                                                                                                                |     |     |     |     |     |     |                                                                                         |                                                                                              |                                                                                    |                                                                                                          |                                                                                          |                                                                                        |                                                                                                                                                                                     |  |                                                                                  |                                                                                                      |                                                                                          |                                                                                                                |     |     |     |     |     |     |                                                                                         |                                                                                              |                                                                                    |                                                                                                          |                                                                                       |                                                                                 |                                                                                                                                                                                     |  |                                                                                  |                                                                                                |                                                                           |                                                                                       |     |     |     |  |  |  |                                                                                         |                                                                                              |                                                                                    |                                                                             |                                                                                       |                                                                                 |                                                                                                                                                                                     |  |  |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                     |                                                                                              | <div>朝食</div> <div>竹輪の石垣揚げ<br/>大豆たっぷり<br/>ひじきの煮物<br/>ミニサラダ<br/>味噌汁<br/>御 飯</div>            | <div>夕食</div> <div>丼のマー・マレード<br/>醤油焼き<br/>～付け合わせ～<br/>チーズサラダ<br/>カルピスゼリー<br/>味噌汁<br/>御 飯</div>           | <div>朝食</div> <div>焼き鯖<br/>青菜と<br/>ハムのソテー<br/>ミニサラダ<br/>味噌汁<br/>御 飯</div>                | <div>夕食</div> <div>五目あんかけ<br/>ラーメン<br/>春巻き<br/>～付け合わせ～<br/>飲むヨーグルト<br/>変わり御飯/御飯</div>                          |  |  |                                                                                      |                                                                                                      |                                                                                          |                                                                                                                |     |     |     |     |     |     |                                                                                                |                                                                                              |                                                                                             |                                                                                                          |                                                                                          |                                                                                        |                                                                                                                                                                                     |  |                                                                                      |                                                                                                      |                                                                                          |                                                                                                                |     |     |     |     |     |     |                                                                                         |                                                                                              |                                                                                    |                                                                                                          |                                                                                          |                                                                                        |                                                                                                                                                                                     |  |                                                                                  |                                                                                                      |                                                                                          |                                                                                                                |     |     |     |     |     |     |                                                                                         |                                                                                              |                                                                                    |                                                                                                          |                                                                                       |                                                                                 |                                                                                                                                                                                     |  |                                                                                  |                                                                                                |                                                                           |                                                                                       |     |     |     |  |  |  |                                                                                         |                                                                                              |                                                                                    |                                                                             |                                                                                       |                                                                                 |                                                                                                                                                                                     |  |  |  |  |  |
| 27日                                                                                                                                                                                 | 28日                                                                                          | 29日                                                                                         |                                                                                                          |                                                                                          |                                                                                                                |  |  |                                                                                      |                                                                                                      |                                                                                          |                                                                                                                |     |     |     |     |     |     |                                                                                                |                                                                                              |                                                                                             |                                                                                                          |                                                                                          |                                                                                        |                                                                                                                                                                                     |  |                                                                                      |                                                                                                      |                                                                                          |                                                                                                                |     |     |     |     |     |     |                                                                                         |                                                                                              |                                                                                    |                                                                                                          |                                                                                          |                                                                                        |                                                                                                                                                                                     |  |                                                                                  |                                                                                                      |                                                                                          |                                                                                                                |     |     |     |     |     |     |                                                                                         |                                                                                              |                                                                                    |                                                                                                          |                                                                                       |                                                                                 |                                                                                                                                                                                     |  |                                                                                  |                                                                                                |                                                                           |                                                                                       |     |     |     |  |  |  |                                                                                         |                                                                                              |                                                                                    |                                                                             |                                                                                       |                                                                                 |                                                                                                                                                                                     |  |  |  |  |  |
| <div>朝食</div> <div>豚肉入り<br/>薄焼き玉子<br/>きんぴらごぼう<br/>ミニサラダ<br/>味付け海苔<br/>味噌汁<br/>御 飯</div>                                                                                             | <div>夕食</div> <div>和風ハニハゲ<br/>オムレツ<br/>～付け合わせ～<br/>ちぎり揚げの<br/>煮物<br/>海藻サラダ<br/>味噌汁 御 飯</div> | <div>朝食</div> <div>チキンナゲット<br/>青菜と<br/>コーンのソテー<br/>ミニサラダ<br/>パ ン<br/>コーヒー・紅茶</div>          | <div>夕食</div> <div>焼きホッケ<br/>肉じゃが<br/>胡麻ドレサラダ<br/>納 豆<br/>味噌汁<br/>御 飯</div>                              | <div>朝食</div> <div>ハム&amp;エッグ<br/>ごぼうと<br/>糸こんにゃくの炒め煮<br/>ミニサラダ<br/>味噌汁<br/>御 飯</div>    | <div>夕食</div> <div>麻婆豆腐<br/>揚げ棒餃子<br/>～MIXサラダ～<br/>ショア<br/>ミニラーメン<br/>御 飯</div>                                |  |  |                                                                                      |                                                                                                      |                                                                                          |                                                                                                                |     |     |     |     |     |     |                                                                                                |                                                                                              |                                                                                             |                                                                                                          |                                                                                          |                                                                                        |                                                                                                                                                                                     |  |                                                                                      |                                                                                                      |                                                                                          |                                                                                                                |     |     |     |     |     |     |                                                                                         |                                                                                              |                                                                                    |                                                                                                          |                                                                                          |                                                                                        |                                                                                                                                                                                     |  |                                                                                  |                                                                                                      |                                                                                          |                                                                                                                |     |     |     |     |     |     |                                                                                         |                                                                                              |                                                                                    |                                                                                                          |                                                                                       |                                                                                 |                                                                                                                                                                                     |  |                                                                                  |                                                                                                |                                                                           |                                                                                       |     |     |     |  |  |  |                                                                                         |                                                                                              |                                                                                    |                                                                             |                                                                                       |                                                                                 |                                                                                                                                                                                     |  |  |  |  |  |
| <div>&lt;今月の行事食&gt;</div> <div>*2月3日(金)は「節分」です。<br/>夕食時に豆まきを行いますので、<br/>皆で豆をまいて健やかな一年にしましょう。</div> <div>*2月14日(火)は「バレンタインデー」です。<br/>自家製生チョコをご用意致しますので、<br/>夕食時の一時にお召し上がりください。</div> |                                                                                              |                                                                                             |                                                                                                          |                                                                                          |                                                                                                                |  |  |                                                                                      |                                                                                                      |                                                                                          |                                                                                                                |     |     |     |     |     |     |                                                                                                |                                                                                              |                                                                                             |                                                                                                          |                                                                                          |                                                                                        |                                                                                                                                                                                     |  |                                                                                      |                                                                                                      |                                                                                          |                                                                                                                |     |     |     |     |     |     |                                                                                         |                                                                                              |                                                                                    |                                                                                                          |                                                                                          |                                                                                        |                                                                                                                                                                                     |  |                                                                                  |                                                                                                      |                                                                                          |                                                                                                                |     |     |     |     |     |     |                                                                                         |                                                                                              |                                                                                    |                                                                                                          |                                                                                       |                                                                                 |                                                                                                                                                                                     |  |                                                                                  |                                                                                                |                                                                           |                                                                                       |     |     |     |  |  |  |                                                                                         |                                                                                              |                                                                                    |                                                                             |                                                                                       |                                                                                 |                                                                                                                                                                                     |  |  |  |  |  |



東京都食品衛生自主管理認証制度

東仁学生会館給食センターの表彰等

※2009年5月  
「東京都食品衛生自主管理  
認証制度」更新

※2007年11月  
社団法人日本食品衛生協会において  
食品衛生優良施設として表彰  
(該当官内235社中の2社が表彰)

※2005年5月  
「東京都食品衛生自主管理  
認証制度」取得

◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。

火曜日又は木曜日の朝食メニューにつきましては  
パン、コーヒー・紅茶の表示をしてありますが、  
御飯、味噌汁の提供をしている会館もあります。

＜今月の行事食＞

\*2月3日(金)は「節分」です。  
夕食時に豆まきを行いますので、  
皆で豆をまいて健やかな一年にしましょう。  
\*2月14日(火)は「バレンタインデー」です。  
自家製生チョコをご用意致しますので、  
夕食時の一時にお召し上がりください。

携帯電話の専用サイトにて、本日の夕食がご覧になります。  
＜本日の夕食携帯電話専用HPアドレス＞  
<http://www.tokyo-stage.co.jp//m.html>  
右のバーコードからご覧になります。



2012 東仁学生会館