

5月 Menu

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

<p>1日</p> <p>朝食 明太子オムレツ ロールキャベツ ポテトサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 サモンのムニエル ～付け合わせ～ 彩り野菜信田の煮物 コーンサラダ 味噌汁 御飯</p>	<p>2日</p> <p>朝食 チキンソテー ごぼうと 糸こんにゃくの炒め煮 ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 天津かに玉の 甘酢あんかけ チャブチエ 胡麻ドレサラダ 柏餅 中華スープ 御飯</p>	<p>3日</p> <p style="text-align: center; border: 1px solid red; border-radius: 50%; padding: 10px;">憲法記念日</p>	<p>4日</p> <p style="text-align: center; border: 1px solid red; border-radius: 50%; padding: 10px;">みどりの日</p>	<p>5日</p> <p style="text-align: center; border: 1px solid red; border-radius: 50%; padding: 10px;">こどもの日</p>	
<p>7日</p> <p>朝食 大判玉子焼き 野菜入り鶏つくね パソクソラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 和風ハンバーグ ～付け合わせ～ 豆腐の 野菜あんかけ 胡麻ドレサラダ 味噌汁 御飯</p>	<p>8日</p> <p>朝食 ポテトグラタン 肉団子と野菜の コンソメ煮 ミニサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 焼きホッケ 豚肉と野菜の 細切り炒め 和風サラダ 納豆 おすまし 御飯</p>	<p>9日</p> <p>朝食 ハム&エッグ 焼き豆腐の さつと煮 もやしの ゆかり和え 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 丼の山賊焼き ～付け合わせ～ 紅白煮浸し 野菜サラダ 味噌汁 御飯</p>	<p>10日</p> <p>朝食 はんぺんの ツマヨブツ焼き パンのトマトソース ロールキャベツ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 スパゲティ カルボナーラ 牛肉コロッケ ～ロールキャベツ～ ショア コンソメスープ 変わり御飯/御飯</p>	<p>11日</p> <p>朝食 焼き鮭 鶏挽としらたきの 煮物 ロールキャベツ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 鶏むね肉の甘酢 ～酢鶏～ 中華風冷奴 海藻サラダ 中華スープ 御飯</p>	<p>12日</p> <p>朝食 じゃがバター 貝だくさんポトフ ミニサラダ 牛乳 パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 焼きカレー シーザーサラダ ジャム ヨーグルト コンソメスープ</p>
<p>14日</p> <p>朝食 竹輪の石垣揚げ 豚肉と ごぼうの煮物 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 味噌カツ ～ロールキャベツ～ 豆腐の五目煮 (塩味) フルーツ白玉 味噌汁 御飯</p>	<p>15日</p> <p>朝食 スペイン風 オムレツ ロールキャベツ ミニサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 鯖のみりん 醤油焼き 鶏肉の かぶナッツ炒め コーンサラダ 味噌汁 御飯</p>	<p>16日</p> <p>朝食 蒸しシュウマイ 厚揚げと コンニャクの味噌煮 青菜とかまぼこの 和え物 おすまし 御飯</p> <p>夕食 野菜たっぷり 中華うま煮 揚げポールの煮物 大根サラダ 中華スープ 御飯</p>	<p>17日</p> <p>朝食 明太子オムレツ キャブツそぼろ ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 フライセット ～ロールキャベツ～ カレーうどん ヨーグルト 変わり御飯/御飯</p>	<p>18日</p> <p>朝食 白身魚の マチズ焼き けんちん煮物 もやしと胡瓜の 梅だれかけ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 ベニス風ドリア かぼちゃコック ～MIXサラダ～ フルーツ コンソメスープ</p>	<p>19日</p> <p>朝食 ソース焼きそば ポークイター ミニサラダ コッパン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 チキンカレー たまご豆腐 野菜サラダ コンソメスープ ライス</p>
<p>21日</p> <p>朝食 豚肉入り 薄焼き玉子焼き 切り干し 大根の煮物 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 トマト煮込み ハンバーグ 胡麻ドレサラダ フルーチェ コンソメスープ ライス</p>	<p>22日</p> <p>朝食 フレッシュ エッグチーズ 野菜たっぷり 春雨煮 ロールキャベツ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 鮭のムニエル (外付け～) ～付け合わせ～ 洋風じゃが芋 (トマト風味) 蒸し鶏と 水菜のマリサダ ライス</p>	<p>23日</p> <p>朝食 さつま揚げ 挽肉と大根の 煮物 小松菜ともやしの 和え物 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 麻婆豆腐 春巻き ～付け合わせ～ ごぼうサラダ 味噌汁 御飯</p>	<p>24日</p> <p>朝食 ハムサラダ フライ マカロニのデミソース煮 ロールキャベツ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 グリルチキン (ガーリックソース) ～付け合わせ～ 人参しりしり 野菜サラダ 味噌汁 御飯</p>	<p>25日</p> <p>朝食 焼きホッケ 豚挽肉と 豆腐の卵とし 白菜と小松菜の おひたし 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 野菜たっぷり タンメン 揚げ棒餃子 ～生野菜～ アイスクリーム 変わり御飯/御飯</p>	<p>26日</p> <p>朝食 ポトフのピザ風 オープン焼き 貝だくさんポトフ ミニサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 キーマカレー たっぷり コーンフライ ～ロールキャベツ～ ショア コンソメスープ ライス</p>
<p>28日</p> <p>朝食 ミートボール 田舎風煮物 ～味噌汁立て～ ミニサラダ 味付け海苔 おすまし 御飯</p> <p>夕食 牛肉ともやしの 香味炒め 冷奴 春雨サラダ 中華スープ 御飯</p>	<p>29日</p> <p>朝食 ポトフとツナの マチズ焼き ハムと野菜の トマト煮 ミニサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 赤魚の唐揚げ ～野菜あんかけ～ 手羽元と 大根の甘辛煮 野菜サラダ 納豆 味噌汁 御飯</p>	<p>30日</p> <p>朝食 厚焼き卵焼き さつま揚げの 炒め物 青菜の胡麻和え 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 チキンライス サーモンフライ ～ロールキャベツ～ カルピスゼリー コンソメスープ</p>	<p>31日</p> <p>朝食 竹輪の磯辺揚げ 糸コンニャクと 挽肉の煮物 ロールキャベツ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 照り焼きチキン ～付け合わせ～ 里芋の煮物 (味噌味) わかめサラダ おすまし 御飯</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p><今月の行事食></p> <p>*5月5日(土・祝)は「こどもの日」です。</p> <p>2日(水)の夕食時に、行事食として 「柏餅」をご用意致します。</p> </div>	

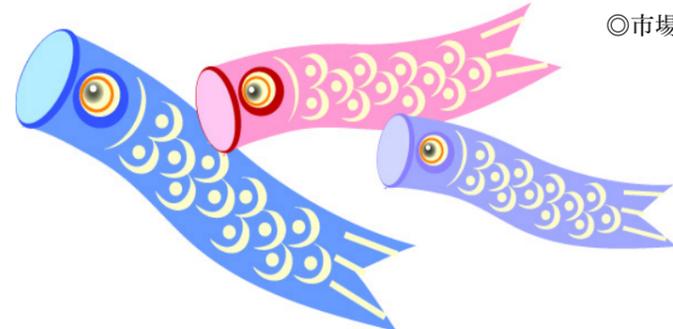


東仁学生会館給食センターの表彰等

※2009年5月
「東京都食品衛生自主管理
認証制度」更新

※2007年11月
社団法人日本食品衛生協会において
食品衛生優良施設として表彰
(該当官内235社中の2社が表彰)

※2005年5月
「東京都食品衛生自主管理
認証制度」取得



◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。

火曜日の朝食メニューにつきましては、
パン、コーヒー・紅茶の表示をしてありますが、
御飯、味噌汁の提供をしている会館もあります。

携帯電話の専用サイトにて、本日の夕食がご覧になれます。

<本日の夕食携帯電話専用HPアドレス>

<http://www.tokyo-stage.co.jp/i/m.html>

右のバーコードからもご覧になれます。

