

# 6月 Menu

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

<p>4日</p> <p>朝食 ごまひじき バーグ 豚肉と根菜の煮物 ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 グリルチキン にマッシュルーム ～付け合わせ～ 揚げ出し 玉子豆腐 大根サラダ 味噌汁 御飯</p>		<p>5日</p> <p>朝食 じゃが巻き ポークビーンズ コールスローサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 焼き鯖 豚肉の カキ油炒め 和風サラダ 香の物 味噌汁 ひじき御飯</p>		<p>6日</p> <p>朝食 厚揚げ焼き チキンと 野菜のトト煮 青菜の ピーナツ和え 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 八宝菜 焼き餃子 ～付け合わせ～ ショア 中華スープ 御飯</p>		<p>7日</p> <p>朝食 チーズロール ポークハムと 野菜のソテー ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 天ぷら 盛り合わせ きつねそば 胡麻ドレサラダ フルーチェ 御飯</p>		<p>8日</p> <p>朝食 焼き鮭 じゃが芋の そぼろ煮も やしと胡瓜の 胡麻酢和え 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 ジュシー 鶏の唐揚げ ～コールスローサラダ～ 味噌田楽 フルーツ おすまし 御飯</p>		<p>9日</p> <p>朝食 ポロニアセツカ パンネのトマトソース コールスローサラダ フルーツ ヨーグルト コンソメスープ ライス</p> <p>夕食 ポークカレー シーザーサラダ フルーツ ヨーグルト コンソメスープ ライス</p>	
<p>11日</p> <p>朝食 挽肉巻き 煮染め ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 親子丼 五色野菜の 寄せ揚げ煮物 野菜サラダ 漬け物 味噌汁</p>		<p>12日</p> <p>朝食 ハムのオープン焼き ハイン添え シエルカゴの ミートソース風 コールスローサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 焼きホッケ 肉じゃが わかめサラダ 納豆&amp;温泉卵 味噌汁 御飯</p>		<p>13日</p> <p>朝食 和風メンチカツ きんぴらごぼう ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 中華丼 冷奴 野菜サラダ 春雨と卵の 中華スープ</p>		<p>14日</p> <p>朝食 プレーンオムツ ツナと野菜の 炒め物 いんげんの 胡麻和え 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 天ぷらの チーズ香草焼き ～付け合わせ～ コーンサラダ みかんゼリー コンソメスープ ライス</p>		<p>15日</p> <p>朝食 さかなと野菜の すり身のオープン焼き 豚肉と豆腐の 卵とじ 小松菜の おひたし 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 酸辣湯麺 揚げ棒餃子 ～生野菜～ 飲むヨーグルト ミニワカメ御飯</p>		<p>16日</p> <p>朝食 ポテトグラタン ポークハムと 野菜のトマト煮 コールスローサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 ロコモコハンバーグ ～付け合わせ～ 野菜サラダ フルーツ 味噌汁 御飯</p>	
<p>18日</p> <p>朝食 さつま揚げ 五目煮 ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 シーフードフライ/MIX 鶏肉と野菜の マヨネーズ炒め 胡麻ドレサラダ フルーツ 味噌汁 御飯</p>		<p>19日</p> <p>朝食 ハッシュポテト ミートボールと 春雨のスープ煮 コールスローサラダ 御飯</p> <p>夕食 チキンの ねぎ塩焼き ～付け合わせ～ たまご豆腐 野菜サラダ 味噌汁 御飯</p>		<p>20日</p> <p>朝食 千草玉子焼き ひじきの煮物 ツナと小松菜の マヨネーズ和え 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 麻婆豆腐 春巻き ～MIXサラダ～ ヨーグルト 中華スープ 御飯</p>		<p>21日</p> <p>朝食 彩り野菜の 豆腐バーグ 吉野煮 コールスローサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 スパゲティ ミートソース クリームコロッケ ～コールスローサラダ～ ショア コンソメスープ ミニ菜飯御飯</p>		<p>22日</p> <p>朝食 ハムサンドフライ けんちん煮物 もやしと胡瓜の 梅だれがけ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 豚肉の細切りと 玉葱の炒め物 高野豆腐の煮物 ツナサラダ 浅漬け 味噌汁 御飯</p>		<p>23日</p> <p>朝食 マカロニ グラタン ロールキャベツ ミニサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 チキンカレー シーザーサラダ ジャム ヨーグルト コンソメスープ ライス</p>	
<p>25日</p> <p>朝食 厚焼き玉子 筑前煮 ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 開花丼 魚河岸揚げの 煮物 野菜サラダ 漬け物 味噌汁</p>		<p>26日</p> <p>朝食 チキンナゲット パンネの クリーム煮 コールスローサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 鮭のムニエル ～コールスローサラダ～ 角揚げの そぼろ煮 納豆 味噌汁 御飯</p>		<p>27日</p> <p>朝食 笹かまぼこ 鶏じゃが キャベツとコーンの 茹でサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 ハッシュドビーフ マヨネーズサラダ ミルクゼリー コンソメスープ ライス</p>		<p>28日</p> <p>朝食 目玉焼き 青菜と コーンのソテー コールスローサラダ 乳飲料 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 冷やし担々麺 揚げしゅうまい ～MIXサラダ～ フルーツ 御飯</p>		<p>29日</p> <p>朝食 焼きホッケ 厚揚げと コーンの味噌煮 小松菜と竹輪の おひたし おすまし 御飯</p> <p>夕食 とんかつ ～コールスローサラダ～ 人参しりしり カルピスゼリー 味噌汁 御飯</p>		<p>30日</p> <p>朝食 ジャマポト 貝だくさん トマトスープ ミニサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 チーズ ハンバーグ ～付け合わせ～ 野菜サラダ 野菜たっぶり コンソメスープ ライス</p>	

◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。

火曜日の朝食メニューにつきましては、  
パン、コーヒー・紅茶の表示をしてありますが、  
御飯、味噌汁の提供をしている会館もあります。



東仁学生会館給食センターの表彰等

- ※2009年5月  
「東京都食品衛生自主管理  
認証制度」更新
- ※2007年11月  
社団法人日本食品衛生協会において  
食品衛生優良施設として表彰  
(該当官内235社中の2社が表彰)
- ※2005年5月  
「東京都食品衛生自主管理  
認証制度」取得

東京都食品衛生自主管理認証制度

携帯電話の専用サイトにて、本日の夕食がご覧になれます。

<本日の夕食携帯電話専用HPアドレス>

<http://www.tokyo-stage.co.jp/i/m.html>

右のバーコードからもご覧になれます。



2012 東仁学生会館