

7月 Menu

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

<p>2日</p> <p>朝食 干草玉子焼き ごぼうと糸こんにゃくの炒め煮 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 豚肉の生姜焼き 冷奴 野菜サラダ フルーツ 味噌汁 御飯</p>	<p>3日</p> <p>朝食 ハムステーキ マカロニのクリーム煮 ロールサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 鯖の味噌煮 鶏野菜炒め 和風サラダ ミニうどん 御飯</p>	<p>4日</p> <p>朝食 蒸しシュウマイ 煮染め 青菜のおひたし 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 貝たくさんかに玉の甘酢あんかけ チャプチェ 野菜サラダ 胡瓜の中華和え 中華スープ 御飯</p>	<p>5日</p> <p>朝食 さかなと野菜のすり身のオープン焼き ハムと野菜の炒め物 ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 冷製パゲティ(和風胡麻ソース) メンチカツ ～ロールサラダ～ ジョア ミニワカメ御飯</p>	<p>6日</p> <p>朝食 焼き鮭 厚揚げのさっと煮 ロールサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 焼きカレー マカロニサラダ アロエ ヨーグルト コンソメスープ</p>	<p>7日</p> <p>朝食 ハイ風オムツ 青菜とえのきのソテー ミニサラダ 牛乳 揚げパン コーヒー・紅茶 御飯</p> <p>夕食 鶏肉の揚げだし～七夕風～ 七彩サラダ 天の川そうめん 手作りクリームあんみつ 御飯</p>	
<p>9日</p> <p>朝食 ハムサラダ 田舎風煮物 ミニサラダ 味付け海苔 おすまし 御飯</p> <p>夕食 親子丼 いなりの煮物 野菜サラダ もやしのナムル 味噌汁 御飯</p>	<p>10日</p> <p>朝食 ホワイトソースオムレツ 野菜のチャウダー ミニサラダ 乳飲料 パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 焼きホッケ 茄子の揚げ浸し わかめサラダ 貝たくさん豚汁 御飯</p>	<p>11日</p> <p>朝食 ごまひじきバーグ チキンのうま煮 小松菜ともやしのホソ酢和え 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 八宝菜 海老カツ&ポテトフライ ～サラダ～ ヨーグルト 中華スープ 御飯</p>	<p>12日</p> <p>朝食 大判玉子焼き ベーコンと野菜のソテー ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 グリルチキン オリーブオイル ～ロールサラダ～ 糸こんにゃくの田楽風 フルーツ おすまし 御飯</p>	<p>13日</p> <p>朝食 白身魚のオープン焼き 挽肉と大根の煮物 ロールサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 夏野菜の天ぷら盛り合わせ 冷やしおろしそば 野菜サラダ しょう油 炊き込み御飯</p>	<p>14日</p> <p>朝食 ポトのピザ風 オープン焼き 肉団子と野菜のソテー ミニサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 デミソースDEハンバーグ ～付け合わせ～ じゃがバター オニオンサラダ コンソメスープ ライス</p>	
<p>16日</p> <p>海の日</p>		<p>17日</p> <p>朝食 豚肉入り薄焼き玉子 野菜入り鶏つくね ごぼうサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 ミックスフライ ～ロールサラダ～ 三色高野信田の煮物 納豆 味噌汁 御飯</p>	<p>18日</p> <p>朝食 マヨネーズバーグ 里芋の煮物 キャベツとコーンの茹でサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 ディナーお弁当 ～付け合わせ～ 洋風じゃが芋(トマトソース) チーズサラダ コンソメスープ ライス</p>	<p>19日</p> <p>朝食 スクラブエッグ マカロニのデミソース煮 ロールサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 赤魚の唐揚げ ～野菜あんかけ～ 中華風冷奴 胡麻ドレサラダ 味噌汁 二色丼</p>	<p>20日</p> <p>朝食 厚揚げ焼き 鶏肉と切り干し大根の煮物 小松菜のおひたし 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 冷やしラーメン ふくらみ チーズメンチカツ ～サラダ～ ジョア ミニ菜飯御飯</p>	<p>21日</p> <p>朝食 たまごグラタン 貝たくさんポトフ ミニサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 ポークカレー 春雨サラダ フルーツ ヨーグルト コンソメスープ ライス</p>
<p>23日</p> <p>朝食 若鶏のごま照り焼き ひじきの煮物 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 牛丼～温泉卵～ 魚河岸揚げの煮物 野菜サラダ フルーツ 味噌汁 御飯</p>	<p>24日</p> <p>朝食 チキンボール マカロニと野菜の加粉炒め ロールサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 鮭のムニエル ～付け合わせ～ 鶏肉のトマト煮込み コンソメスープ ライス</p>	<p>25日</p> <p>朝食 ハム&エッグ さつま揚げの炒め物 ロールサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 中華丼 春巻き ～MIXサラダ～ ミニ冷やし中華(胡麻ダレ)</p>	<p>26日</p> <p>朝食 笹かまぼこ 厚揚げのそぼろ煮 ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 ツアパのトマトクリームパゲティ 野菜ソテー&ヒレカツ ～ロールサラダ～ コンソメスープ ミニ菜飯御飯</p>	<p>27日</p> <p>朝食 焼きホッケ 中華風五目煮 もやしと胡瓜の胡麻酢和え 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 豆腐ハンバーグ(野菜あんかけ) ～付け合わせ～ 海鮮ボールの煮物 わかめサラダ 味噌汁 御飯</p>	<p>28日</p> <p>朝食 ソース焼きそば ポーク ウインナー ミニサラダ コッパパン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 照り焼きチキン ～付け合わせ～ 冷奴 野菜サラダ 味噌汁 御飯</p>	
<p>30日</p> <p>朝食 ごまひじきバーグ きんぴらごぼう ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 麻婆豆腐 えび海鮮餃子 ～付け合わせ～ 野菜サラダ 中華スープ 御飯</p>	<p>31日</p> <p>朝食 フルーツエッグチーズ(焼き魚) 肉団子と野菜のさっと煮 ミニサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 鯖のみりん醤油漬け 人参しりしり 和風サラダ けんちん汁 御飯</p>					

<今月の行事食>

*7月7日(土)夕食時に、七夕メニューをご用意致します。

◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。

火曜日又は木曜日の朝食メニューにつきましては、パン、コーヒー・紅茶の表示をしてありますが、御飯、味噌汁の提供をしている会館もあります。

携帯電話の専用サイトにて、本日の夕食がご覧になれます。

<本日の夕食携帯電話専用HPアドレス>

<http://www.tokyo-stage.co.jp/i/m.html>

右のバーコードからもご覧になれます。



東京都食品衛生自主管理認証制度

東仁学生会館給食センターの表彰等

※2009年5月
「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
※2007年11月
社団法人日本食品衛生協会において
食品衛生優良施設として表彰
(該当官内235社中の2社が表彰)

※2005年5月
「東京都食品衛生自主管理認証制度」取得