

8月 Menu

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

		1日		2日		3日		4日	
		朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食
		さつま揚げ ポークハムと 野菜のソテー コールローサラダ 味噌汁 御飯	豚ロースの 白味噌焼き ～付け合わせ～ 彩り野菜信田の 煮物 大根サラダ おすまし 御飯	ベーコン& エッグ 糸こんにゃくと 挽肉の煮物 コールローサラダ 味噌汁 御飯	冷しゃぶ夏野菜 サラダうどん ジャポコック& カリッフライ ～コールローサラダ～ 茹でとうもろこし ミニ菜飯御飯	焼き鮭 厚揚げの さっと煮 もやしと胡瓜の 胡麻ドレかけ 味噌汁 御飯	グリルチン (ガーリック入り) ～付け合わせ～ 揚げポールの煮物 胡瓜とカメの 酢の物 味噌汁 御飯	じゃが巻き パンネの トマトソース コールローサラダ フルクトース コーヒー・紅茶	キーマカレー 胡麻ドレサラダ ジャポコック 野菜たっぷり コンソメスープ
6日		7日		8日		9日		10日	
朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食
ミニハバーグ 切り干し 大根の煮物 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯	豚肉の細切りと 玉葱の炒め物 魚河岸揚げの 煮物 海藻サラダ 味噌汁 御飯	チキンの塩焼き 卵と野菜のソテー ミニサラダ パン コーヒー・紅茶	焼きホッケ 豆腐の 肉味噌のせ 野菜サラダ 納豆 おすまし 御飯	玉子焼き 五目煮 もやしの 胡麻和え 味噌汁 御飯	チキンライス 海老カツ& ポテトフライ ～コールローサラダ～ ミルクゼリー コンソメスープ	デミソース オムレツ 厚揚げと 青菜の煮浸し コールローサラダ 味噌汁 御飯	照りマヨチキン ～付け合わせ～ 洋風じゃが芋 (コンソメ味) わかめサラダ 味噌汁 御飯	白身魚の チーズ焼き けんちん煮物 コールローサラダ 味噌汁 御飯	夏期休業期間中
13日		14日		15日		16日		17日	
朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食
夏期休業期間中		8月10日(金) 夕食から		8月17日(金) 朝食までは、夏期休業期間となります。				チキンカレー マカロニサラダ フルーチェ コンソメスープ	野菜たっぷり チャンポン ふくら チーズメンチカツ ～MIXサラダ～ 飲むヨーグルト ツナサラダ おすまし 御飯
20日		21日		22日		23日		24日	
朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食
挽肉巻き イカと 里芋の煮物 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯	開花丼 冷奴 春雨サラダ 三色ナムル 味噌汁	ハッシュポテト 肉団子と 野菜のソテー ミニサラダ パン コーヒー・紅茶	赤魚の唐揚げ ～野菜あんかけ～ 鶏肉の かぶナッツ炒め 胡麻ドレサラダ 納豆 味噌汁 御飯	目玉焼き じゃが芋の そぼろ煮 コールローサラダ 味噌汁 御飯	丼の トマトソースがけ ～付け合わせ～ コンソメスープ フルーツ コンソメスープ ライス	さかなと野菜の すり身のオープン焼き 肉野菜炒め ミニサラダ 味噌汁 御飯	冷やし坦々麺 春巻き ～MIXサラダ～ みかんゼリー ミニワカメ御飯	魚のガーリック粉 焼き 八宝菜 揚げシューマイ ～野菜サラダ～ ヨーグルト 春雨と卵の 中華スープ 御飯	チキンナゲット マカロニと野菜の コンソメ炒め コールローサラダ フルクトース コーヒー・紅茶
27日		28日		29日		30日		31日	
朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食
鶏つくねの オープン焼き ひじきの煮物 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯	やわらか ヒレカツ丼 厚揚げとこんにゃく の白味噌煮 野菜サラダ フルーツ ミニそうめん	チーズロール 野菜たっぷり 春雨煮 コールローサラダ パン コーヒー・紅茶	焼き鯖 肉じゃが わかめサラダ カリウの浅漬け 味噌汁 御飯	蒸しシューマイ 厚揚げ焼き もやしと胡瓜の 胡麻酢和え 味噌汁 御飯	丼の マレード焼き ～付け合わせ～ チーズサラダ フルーツ コンソメスープ ライス	干草玉子焼き キャベツ そぼろソテー ミニサラダ 味噌汁 御飯	豚肉の生姜焼き ～コールローサラダ～ 高野豆腐の煮物 乳飲料 味噌汁 御飯	焼き鮭 鶏肉と根菜の 煮物 コールローサラダ 味噌汁 御飯	ジャージャー麺 フライ二種 ～MIXサラダ～ カルピスゼリー ミニゆかり御飯



東仁学生会館給食センターの表彰等
 ※2009年5月
 「東京都食品衛生自主管理
 認証制度」更新
 ※2007年11月
 社団法人日本食品衛生協会において
 食品衛生優良施設として表彰
 (該当官内235社中の2社が表彰)
 ※2005年5月
 「東京都食品衛生自主管理
 認証制度」取得

◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。

火曜日又は木曜日の朝食メニューにつきましては、
 パン、コーヒー・紅茶の表示をしてありますが、
 御飯、味噌汁の提供をしている会館もあります。

携帯電話の専用サイトにて、本日の夕食がご覧になれます。
 <本日の夕食携帯電話専用HPアドレス>
<http://www.tokyo-stage.co.jp/i/m.html>
 右のバーコードからもご覧になれます。

