３月　Ｍｅｎｕ

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
				1日 朝食 白身魚の ｶﾙｰﾊﾟﾝ粉焼き 豚肉と豆腐の 卵とじ 白菜と小松菜の おひたし 味噌汁　御　飯 夕食 天ぷら 盛り合わせ きつねうどん 野菜サラダ ｱﾛｴﾖｰｸﾞﾙﾄ ゆかり御飯	**2日** 朝食 ﾎﾟﾃﾄとｺｰﾝの ﾏﾖﾈｰｽﾞ焼き 肉団子と野菜の コンソメ煮 ミニサラダ パ　ン コーヒー・紅茶 夕食 ☆桃の節句 メニュー☆
4日 朝食 ごまひじき バーグ 豚肉と 大根の煮物 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁　御　飯 夕食 ベニス風ドリア エビカツ＆ ポテトフライ ～MIXサラダ～ フルーツ コンソメスープ	**5日** 朝食 じゃが巻き ベーコンと 野菜のソテー ミニサラダ パ　ン コーヒー・紅茶 夕食 赤魚の唐揚げ (野菜あんかけ) 鶏肉と 煮卵の煮物 野菜サラダ 納　豆 味噌汁　御　飯	**6日** 朝食 笹かまぼこ 糸ｺﾝﾆｬｸと 挽肉の煮物 白菜のおひたし 味噌汁 御　飯 夕食 豚肉の生姜焼き ～ｺｰﾙｽﾛｰｻﾗﾀﾞ～ 洋風信田と ｺﾝﾆｬｸの煮物 ｼﾞｬｰﾏﾝﾎﾟﾃﾄ 味噌汁　御　飯	**7日** 朝食 ﾌﾚｯｼｭｴｯｸﾞﾁｰｽﾞ さつま揚げの 炒め物 ｺｰﾙｽﾛｰｻﾗﾀﾞ 味噌汁 御　飯 夕食 グリルチキン (ｶﾞｰﾘｯｸｿｰｽ) ～付け合わせ～ 豆腐の五目煮 大根サラダ 味噌汁 御　飯	**8日** 朝食 焼きホッケ 切り干し 大根の煮物 ミニサラダ 味噌汁 御　飯 夕食 酸辣湯麺 焼き餃子 ～MIXサラダ～ フルーツ白玉 御　飯	**9日** 朝食 ソース焼きそば ポークウインナー ミニサラダ コッペパン コーヒー・紅茶 夕食 ﾁｰｽﾞﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ ～付け合わせ～ コーンサラダ みかんゼリー コンソメスープ ライス
11日 朝食 蒸しシュウマイ 煮染め ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御　飯 夕食 クリームシチュー 北海道ｺﾛｯｹ＆ ｲｶﾘﾝｸﾞﾌﾗｲ ～ｺｰﾙｽﾛｰｻﾗﾀﾞ～ コーヒーゼリー ライス	**12日** 朝食 ハワイアン ステーキ マカロニの デミソース煮 ｺｰﾙｽﾛｰｻﾗﾀﾞ パ　ン コーヒー・紅茶 夕食 鯖のみりん 醤油漬け 豆腐の 肉味噌のせ 胡麻ドレサラダ 納　豆 おすまし　御　飯	**13日** 朝食 大判玉子焼き 鶏じゃが ｺｰﾙｽﾛｰｻﾗﾀﾞ 味噌汁 御　飯 夕食 豚肉の山賊焼き ～付け合わせ～ 海鮮ﾎﾞｰﾙの煮物 わかめサラダ 味噌汁 御　飯	**14日** 朝食 山芋入りふんわり 豆腐ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ 鶏肉と ゴボウの煮物 ｺｰﾙｽﾛｰｻﾗﾀﾞ 味噌汁 御　飯 夕食 スパゲティー カルボナーラ おまかせフライ ～ｺｰﾙｽﾛｰｻﾗﾀﾞ～ フルーツ コンソメスープ ワカメ御飯	**15日** 朝食 焼き鮭 厚揚げと ｺﾝﾆｬｸの味噌煮 青菜の ﾋﾟｰﾅｯﾂ和え おすまし 御　飯 夕食 中華丼 パリっと春巻き ～MIXサラダ～ 手作り杏仁豆腐 春雨の中華ｽｰﾌﾟ	**16日** 朝食 ﾍﾞｰｺﾝ&ｴｯｸﾞ 野菜たっぷり 春雨煮 ｺｰﾙｽﾛｰｻﾗﾀﾞ 牛　乳 揚げパン コーヒー・紅茶 夕食 チキン南蛮 ～MIXサラダ～ さつま揚げと 千切り野菜の煮物 自家製おはぎ 味噌汁 御　飯
18日 朝食 明太子オムレツ ｲｶと里芋の煮物 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御　飯 夕食 照り焼きチキン ～付け合わせ～ 魚河岸揚げと ｺﾝﾆｬｸの煮物 野菜サラダ 味噌汁　御　飯	**19日** 朝食 ﾎﾟﾃﾄのﾋﾟｻﾞ風 ｵｰﾌﾞﾝ焼き ロールキャベツ ミニサラダ パ　ン コーヒー・紅茶				

・・・給食センターより・・・

３月で退館される方へ

これからも、規則正しい食生活で元気に頑張って下さい。
皆様の活躍を心より応援しています。

継続される方へ

４月からも、より一層美味しい食事を提供していけるよう
頑張りますので、よろしくお願い致します。
４月は、5日（金）夕食より食事をご用意致します。

３月２日　特別メニュー

ちらし寿司
鶏肉のおろし竜田揚げ
～小松菜ともやしのおひたし～
アスパラのミモザサラダ
はまぐりと菜の花のおすまし
手作りクリームあんみつ
甘　酒
雛あられ（女子会館）

東仁学生会館給食センターの表彰等

※2009年5月
「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新

※2007年11月
社団法人日本食品衛生協会において食品衛生優良施設として表彰
(該当官内235社中の2社が表彰)

※2005年5月
「東京都食品衛生自主管理認証制度」取得

東京都食品衛生自主管理認証制度

＜今月の行事食＞
＊3月3日(日)は「桃の節句」です。
3月2日(土)夕食時に桃の節句と卒業を
お祝いする気持ちを込めて特別メニューを
ご用意致します。
＊3月17日(日)は「彼岸入り」です。
3月16日(土)夕食時に、おはぎをご用意致します。

◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。

火曜日の朝食メニューにつきましては
パン、コーヒー・紅茶の表示をしてありますが、
御飯、味噌汁の提供をしている会館もあります。

携帯電話の専用サイトにて、本日の夕食がご覧になれます。
＜本日の夕食携帯電話専用ＨＰアドレス＞
http://www.tokyo-stage.co.jp/i/m.html
右のバーコードからもご覧になれます。

2013 東仁学生会館