

4月 Menu

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

						5日		6日			
						夕食		朝食			
						ビーフカレー シーザーサラダ ジャム ヨーグルト コンソメスープ		チャーマンポテト ポークウィンナー ミニサラダ 牛乳 パン コーヒー・紅茶			
								夕食			
								春の天ぷら 盛り合わせ きつねそば 胡麻ドレサラダ バナナ 桜御飯			
8日		9日		10日		11日		12日			
朝食		朝食		朝食		朝食		朝食			
ベーコンエッグ ひじきの煮物 ミニサラダ 味噌汁 御飯		チキンライス 野菜コロッケ& イカフライ レタスサラダ フルーツ コンソメスープ		ミニハンバーグ シエル& コーンのソテー コーンサラダ パン コーヒー・紅茶		鯖のみりん 醤油漬け 鶏肉と野菜の マヨネーズ炒め 新玉葱のソテー 茶碗蒸し おすまし 御飯		竹輪の磯辺揚げ 切り干し 大根の煮物 コーンサラダ 味噌汁 御飯		豚肉の生姜焼き 豆腐の五目煮 春雨サラダ (マヨネーズ 和え) ヨーグルト 味噌汁 御飯	
夕食		夕食		夕食		夕食		夕食			
千草玉子焼き 厚揚げの そぼろ煮 ミニサラダ 味噌汁 御飯		グリルチキン (木カツオ) ~付け合わせ~ 春キャベツの ミモザサラダ みかんゼリー コンソメスープ		焼きホック 筑前煮 コーンサラダ 味噌汁 御飯		とんかつ 中華風冷奴 和風サラダ フルーツ白玉 味噌汁 御飯		ポテトとコーンの マヨネーズ焼き ハムと野菜の クリーム煮 ミニサラダ フレンチトースト コーヒー・紅茶		例アツパ-グ ~付け合わせ~ マカロニサラダ フルーツ コンソメスープ ライス	
15日		16日		17日		18日		19日			
朝食		朝食		朝食		朝食		朝食			
さつまいも揚げ 鶏肉と 根菜の煮物 ミニサラダ 味噌汁 御飯		中華丼 パリッと春巻き ~付け合わせ~ わかめサラダ 中華スープ		プレーンオムレツ ポークビーンズ ミニサラダ パン コーヒー・紅茶		赤魚の唐揚げ ~野菜あんかけ~ 三色高野 信田の煮物 胡麻ドレサラダ 味噌汁 竹の子御飯		さかなと野菜の すり身のオムレツ焼き 糸こんにゃくと 挽肉の煮物 もやしと胡瓜の 胡麻酢和え 味噌汁 御飯		チキンのチーズ 香草焼き ~付け合わせ~ ツナサラダ フルーツ コンソメスープ	
夕食		夕食		夕食		夕食		夕食			
ハムエッグ 五目煮 コーンサラダ 味噌汁 御飯		麻婆豆腐 焼き餃子 野菜サラダ 手作り杏仁豆腐 中華スープ 御飯		焼き鮭 じゃが芋の そぼろ煮 白菜と小松菜 のおひたし 味噌汁 御飯		スライダッグ 具だくさんポトフ ミニサラダ ジョア パン コーヒー・紅茶		キーマカレー チーズサラダ フルーチェ コンソメスープ			
22日		23日		24日		25日		26日			
朝食		朝食		朝食		朝食		朝食			
肉巻き&えび餃子 きんぴらごぼう ミニサラダ 味噌汁 御飯		親子丼 イカと 野菜の塩炒め 大根サラダ 味噌汁		じゃが巻き ハムと野菜の コンソメ煮 コーンサラダ パン コーヒー・紅茶		鮭のムニエル (タルタルソース) ~付け合わせ~ 洋風じゃが芋 (トマト風味) 春雨サラダ コンソメスープ		若鶏の ごま照り焼き 厚揚げと 青菜の煮浸し コーンサラダ 味噌汁 御飯		鶏のジューシー 唐揚げ 味噌田楽 アスパラサラダ おすまし 御飯	
夕食		夕食		夕食		夕食		夕食			
ハムステーキ 青菜とコーンのソテー コーンサラダ 味噌汁 御飯		担々麺 海老カツ& ポテトフライ レタスサラダ ジャムヨーグルト チャーハン		焼き鯖 鶏団子と 野菜の煮物 コーンサラダ 味噌汁 御飯		豚肉の ガ-リックソース炒め ~付け合わせ~ 野菜サラダ コーヒーゼリー 味噌汁 御飯		ハッシュポテト マカロニの クリーム煮 コーンサラダ フルーツ 味噌汁 御飯		照りマヨパ-グ ~付け合わせ~ コーンサラダ フルーツ 味噌汁 御飯	
29日		30日									
昭和の日		朝食		夕食							
		明太子オムレツ 里芋の煮物 ミニサラダ 味噌汁 御飯		鯖の味噌煮 竹の子の土佐煮 和風サラダ 納豆 けんちん汁 御飯							

◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。

東仁学生会館では、より多くの 館生様に喜んでいただけるようにと、専任の栄養士と調理師がメニューの試作・検討を行い、会館責任者と共に美味しい朝夕のお食事をご用意しております。

また、季節の行事には、日本の食文化を取り入れご提供致します。



東仁学生会館給食センターの表彰等
 ※2009年5月
 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
 ※2007年11月
 社団法人日本食品衛生協会において
 食品衛生優良施設として表彰
 (該当官内235社中の2社が表彰)
 ※2005年5月
 「東京都食品衛生自主管理認証制度」取得

東京都食品衛生自主管理認証制度

携帯電話の専用サイトにて、本日の夕食がご覧になれます。
 <本日の夕食携帯電話専用HPアドレス>
<http://www.tokyo-stage.co.jp/i/m.html>
 右のバーコードからもご覧になれます。

