

5月 Menu

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

		<p>1日</p> <p>朝食 蒸しシュウマイ 煮染め ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 天津かに玉の甘酢あんかけ チャプチェ 胡麻ドレサラダ フルーツ 中華スープ 御飯</p>	<p>2日</p> <p>朝食 笹かまぼこ もやしの香味炒め ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 肉豆腐 竹輪の磯辺揚げ 春雨サラダ (マネズ 和え) 柏餅 味噌汁 御飯</p>	<p>3日</p> <p>憲法記念日</p>	<p>4日</p> <p>みどりの日</p>
<p>6日</p> <p>振替休日</p>	<p>7日</p> <p>朝食 イカの みりん焼き 里芋の煮物 スパゲティサラダ ショア 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 鮭の香草 パン粉焼き ～付け合わせ～ 洋風じゃが芋 (トマト風味) マカロニサラダ コンソメスープ ライス</p>	<p>8日</p> <p>朝食 ハムエッグ 焼き豆腐の もやしの ゆかり和え 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 丼の山賊焼き ～付け合わせ～ 竹輪と結び 白滝の煮物 野菜サラダ 味噌汁 御飯</p>	<p>9日</p> <p>朝食 ミニハンバーグ ベーコンと 野菜の炒め物 ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 スパゲティカレー 牛肉コロッケ ツナサラダ フルーツ コンソメスープ ライス</p>	<p>10日</p> <p>朝食 白身魚の オープン焼き キャベツと油揚げの さっと煮 ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 油淋鶏 胡麻だれ冷奴 わかめサラダ 中華スープ 御飯</p>	<p>11日</p> <p>朝食 じゃがバター 肉団子と野菜の コンソメ煮 ミニサラダ 牛乳 揚げパン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 ベニシ風ドリア コーンサラダ カルピスゼリー コンソメスープ</p>
<p>13日</p> <p>朝食 玉子焼き 豚肉と ごぼうの煮物 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 味噌カツ 豆腐の五目煮 レタスサラダ おすまし 御飯</p>	<p>14日</p> <p>朝食 ポトのピザ風 オープン焼き 具だくさん ミニサラダ カップヨーグルト パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 焼きホッケ 豚肉と野菜の 細切り炒め 和風サラダ 納豆 味噌汁 御飯</p>	<p>15日</p> <p>朝食 スペイン風 厚揚げと ジャコウの味噌煮 青菜とかまぼこ の和え物 おすまし 御飯</p> <p>夕食 野菜たっぷり 中華うま煮 揚げポールの煮物 胡麻ドレサラダ 中華スープ 御飯</p>	<p>16日</p> <p>朝食 ごまひじき バーグ 筑前煮 コールローサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 フライセット かきたまうどん 大根サラダ フルーツ白玉 御飯</p>	<p>17日</p> <p>朝食 焼き鮭 ハムと 野菜の炒め物 ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 牛肉の 甘辛炒め 中華風冷奴 春雨サラダ (マネズ 和え) フルーツ 味噌汁</p>	<p>18日</p> <p>朝食 ボロニア ソーセージカツ パンネの トマトソース ミニサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 焼きカレー シーザーサラダ ジャム ヨーグルト コンソメスープ</p>
<p>20日</p> <p>朝食 豚肉入り 薄焼き玉子 切り干し 大根の煮物 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 トマト煮込み ハンバーグ 野菜サラダ フルーチェ コンソメスープ ライス</p>	<p>21日</p> <p>朝食 チキンナゲット ハムと野菜の クリーム煮 コールローサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 焼き鯖 豚肉とビーフン の炒め物 和風サラダ 味噌汁 十五穀米</p>	<p>22日</p> <p>朝食 さつま揚げ 挽肉と 大根の煮物 コールローサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 麻婆豆腐 パリッと春巻き ～付け合わせ～ 棒々鶏サラダ 中華スープ 御飯</p>	<p>23日</p> <p>朝食 フレッシュ エッグチーズ 野菜たっぷり 春雨煮 コールローサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 グリルチキン (ガーリックソース) ～付け合わせ～ 人参しりしり 野菜サラダ 味噌汁 御飯</p>	<p>24日</p> <p>朝食 焼きホッケ 五目煮 白菜と小松菜の おひたし 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 野菜たっぷり タンメン 蒸籠セット わかめサラダ アジール チャーハン</p>	<p>25日</p> <p>朝食 ポトとコールローの マネズ焼き ミートポールのトマト煮 ミニサラダ チーズトースト コールロー 御飯</p> <p>夕食 ハッシュド ビーフ ミモザサラダ みかんゼリー コンソメスープ</p>
<p>27日</p> <p>朝食 ミートボール 根菜煮物 ミニサラダ 味付け海苔 おすまし 御飯</p> <p>夕食 照り焼きチキン ～付け合わせ～ 冷奴 コーンサラダ 味噌汁 御飯</p>	<p>28日</p> <p>朝食 ハムサラダ フライ マカロニの デミソース煮 ミニサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 鮭のムニエル ～付け合わせ～ 洋風じゃが芋 (カレー風味) 野菜サラダ コンソメスープ ライス</p>	<p>29日</p> <p>朝食 干草玉子焼き さつま揚げの 炒め物 青菜の胡麻和え 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 チキンライス コーンフライ& ヒレカツ レタスサラダ パインゼリー コンソメスープ</p>	<p>30日</p> <p>朝食 竹輪の磯辺揚げ 厚揚げの さっと煮 コールローサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 牛肉の香味炒め 彩り野菜信田の 煮物 春雨サラダ (マネズ 和え) フルーツ おすまし 御飯</p>	<p>31日</p> <p>朝食 白身魚の カレーパン粉焼き 糸こんにゃくと 挽肉の煮物 キャベツとハムの 茹でサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 スパゲティ ハートレ ディアボロ チキン ～付け合わせ～ 野菜サラダ コンソメスープ ライス</p>	

◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。

<今月の行事食>

*5月5日(日・祝)は「こどもの日」です。
2日(木)の夕食時に、行事食として
「柏餅」をご用意致します。

携帯電話の専用サイトにて、本日の夕食がご覧になれます。
<本日の夕食携帯電話専用HPアドレス>
<http://www.tokyo-stage.co.jp/i/m.html>
右のバーコードからご覧になれます。



東仁学生会館給食センターの表彰等

※2009年5月
「東京都食品衛生自主管理
認証制度」更新

※2007年11月
社団法人日本食品衛生協会において
食品衛生優良施設として表彰
(該当官内235社中の2社が表彰)

※2005年5月
「東京都食品衛生自主管理
認証制度」取得