

# 5月 Menu

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

<p>6日</p> <p>振替休日</p>		<p>7日</p> <p>朝食 夕食</p> <p>イカの 鮭の香草 みりん焼き パン粉焼き 里芋の煮物 ~付け合わせ~ カブガイサダ 洋風じゃが芋 ショア (トマト風味) 味噌汁 マカロニサラダ 御飯 コソメスープ ライス</p>	<p>8日</p> <p>朝食 夕食</p> <p>ハムエッグ 丼の山賊焼き 焼き豆腐の ~付け合わせ~ もやしの さっと煮 竹輪と結び ゆかり和え 白滝の煮物 味噌汁 野菜サラダ 御飯 味噌汁 御飯</p>	<p>9日</p> <p>朝食 夕食</p> <p>ミニハンバーグ カブガイ+カボナラ ベーコンと 牛肉コロケ 野菜の炒め物 ツナサラダ ミニサラダ フルーツ 味噌汁 コンソメスープ 御飯 ライス</p>	<p>10日</p> <p>朝食 夕食</p> <p>白身魚の 油淋鶏 オープン焼き 胡麻だれ冷奴 キャベツと油揚げの わかめサラダ さっと煮 中華スープ ミニサラダ 御飯 味噌汁 御飯</p>	<p>11日</p> <p>朝食 夕食</p> <p>じゃがバター+パスタ ペニス風ドリア 肉団子と野菜の コーンサラダ コンソメ煮 カルピスゼリー ミニサラダ コンソメスープ 牛乳 コーンメスー 揚げパン コーヒー・紅茶</p>
<p>13日</p> <p>朝食 夕食</p> <p>玉子焼き 味噌カツ 豚肉と 豆腐の五目煮 ごぼうの煮物 レタスサラダ ミニサラダ おすまし 味付け海苔 御飯 味噌汁</p>	<p>14日</p> <p>朝食 夕食</p> <p>ポトのピザ風 焼きホッケ オープン焼き 豚肉と野菜の 具だくさんポト 細切り炒め ミニサラダ 和風サラダ カップヨーグルト 納豆 パン 味噌汁 御飯 コーヒー・紅茶</p>	<p>15日</p> <p>朝食 夕食</p> <p>スペイン風 野菜たっぷり オムレツ 中華うま煮 厚揚げと 揚げポールの煮物 ソニックの味噌煮 胡麻ドレサラダ 青菜とかまぼこ 中華スープ の和え物 御飯 おすまし 御飯</p>	<p>16日</p> <p>朝食 夕食</p> <p>ごまひじき フライセット バーグ かきたまうどん 筑前煮 大根サラダ コールローサラダ フルーツ白玉 味噌汁 御飯</p>	<p>17日</p> <p>朝食 夕食</p> <p>焼き鮭 牛肉の ハムと 甘辛炒め丼 野菜の炒め物 中華風冷奴 ミニサラダ 春雨サラダ 味噌汁 (マネズ和え) 御飯 フルーツ 味噌汁</p>	<p>18日</p> <p>朝食 夕食</p> <p>ポロニア 焼きカレー ソーセージカツ シーザーサラダ パンネの ジャム トマトソース ヨーグルト ミニサラダ コンソメスープ パン コーヒー・紅茶</p>	
<p>20日</p> <p>朝食 夕食</p> <p>豚肉入り トマト煮込み 薄焼き玉子 ハンバーグ 切り干し 野菜サラダ 大根の煮物 フルーチェ ミニサラダ コンソメスープ 味付け海苔 ライス 味噌汁 御飯</p>	<p>21日</p> <p>朝食 夕食</p> <p>チキンナゲット 焼き鯖 ハムと野菜の 豚肉とビーフン クリーム煮 の炒め物 コールローサラダ 和風サラダ パン 味噌汁 御飯 コーヒー・紅茶 十五穀米</p>	<p>22日</p> <p>朝食 夕食</p> <p>さつま揚げ 麻婆豆腐 挽肉と パリッと春巻き 大根の煮物 ~付け合わせ~ コールローサラダ 棒々鶏サラダ 味噌汁 中華スープ 御飯 御飯</p>	<p>23日</p> <p>朝食 夕食</p> <p>フレッシュ グリルチキン エッグチーズ (ガリックソース) 野菜たっぷり ~付け合わせ~ 春雨煮 人参りしり コールローサラダ 野菜サラダ 味噌汁 御飯 御飯 味噌汁</p>	<p>24日</p> <p>朝食 夕食</p> <p>焼きホッケ 野菜たっぷり 五目煮 タンメン 白菜と小松菜の 蒸籠セット おひたし わかめサラダ 味噌汁 7013-グルト 御飯 チャーハン</p>	<p>25日</p> <p>朝食 夕食</p> <p>ポトとソニックの ハッシュド マネズ焼き ビーフ ミートボールのトマト煮 ミモザサラダ ミニサラダ みかんゼリー チーズトースト コンソメスープ コーヒー・紅茶</p>	
<p>27日</p> <p>朝食 夕食</p> <p>ミートボール 照り焼きチキン 根菜煮物 ~付け合わせ~ ミニサラダ 冷奴 味付け海苔 コーンサラダ おすまし 味噌汁 御飯 御飯</p>	<p>28日</p> <p>朝食 夕食</p> <p>ハムサラダ 鮭のムニエル フライ ~付け合わせ~ マカロニの フライ デミソース煮 洋風じゃが芋 ミニサラダ (カレー風味) パン 野菜サラダ コーヒー・紅茶 コソメスープ ライス</p>	<p>29日</p> <p>朝食 夕食</p> <p>千草玉子焼き チキンライス さつま揚げの コーンフライ&amp; 炒め物 ヒレカツ 青菜の胡麻和え レタスサラダ 味噌汁 パインゼリー 御飯 味噌汁 御飯 御飯</p>	<p>30日</p> <p>朝食 夕食</p> <p>竹輪の磯辺揚げ 牛肉の香味炒め 厚揚げの 彩り野菜信田の さっと煮 煮物 春雨サラダ コールローサラダ (マネズ和え) 味噌汁 フルーツ 御飯 おすまし 御飯</p>	<p>31日</p> <p>朝食 夕食</p> <p>白身魚の カブガイ オープン焼き パン粉焼き 糸ソニックと 挽肉の煮物 キャベツとハムの ~付け合わせ~ 茹でサラダ 野菜サラダ 味噌汁 コソメスープ ライス 御飯</p>		

憲法記念日

みどりの日

振替休日

◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。

＜今月の行事食＞  
\*5月5日(日・祝)は「こどもの日」です。  
2日(木)の夕食時に、行事食として「柏餅」をご用意致します。

携帯電話の専用サイトにて、本日の夕食がご覧になれます。  
＜本日の夕食携帯電話専用HPアドレス＞  
<http://www.tokyo-stage.co.jp/i/m.html>  
右のバーコードからご覧になれます。



東仁学生会館給食センターの表彰等  
※2009年5月  
「東京都食品衛生自主管理  
認証制度」更新  
※2007年11月  
社団法人日本食品衛生協会において  
食品衛生優良施設として表彰  
(該当官内235社中の2社が表彰)  
※2005年5月  
「東京都食品衛生自主管理  
認証制度」取得