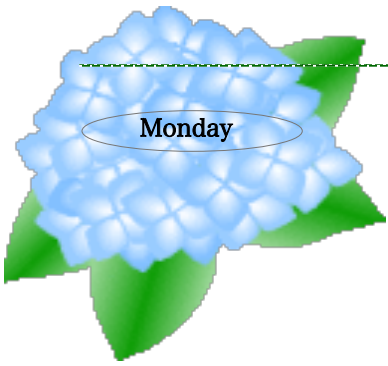


# 6月 Menu



Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

1日

<b>朝食</b>	<b>夕食</b>
スクランブル エッグ スープビーフン ミニサラダ パン	ビーフカレー マーメイドサラダ フルーツ ヨーグルト コンソメスープ
コーヒー・紅茶	

<p>3日</p> <table border="1"> <tr> <td><b>朝食</b></td> <td><b>夕食</b></td> </tr> <tr> <td>イカののみりん焼き 豚肉と根菜の煮物 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯</td> <td>グリルチキン (ハニーマスタードソース) ～付け合わせ～ ツナサラダ フルーツ コンソメスープ ライス</td> </tr> </table>	<b>朝食</b>	<b>夕食</b>	イカののみりん焼き 豚肉と根菜の煮物 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯	グリルチキン (ハニーマスタードソース) ～付け合わせ～ ツナサラダ フルーツ コンソメスープ ライス	<p>4日</p> <table border="1"> <tr> <td><b>朝食</b></td> <td><b>夕食</b></td> </tr> <tr> <td>ポテトグラタン ポークビーンズ コールスローサラダ パン コーヒー・紅茶</td> <td>鯖のみりん 醤油漬け 鶏野菜炒め 和風サラダ 味噌汁 ひじき御飯</td> </tr> </table>	<b>朝食</b>	<b>夕食</b>	ポテトグラタン ポークビーンズ コールスローサラダ パン コーヒー・紅茶	鯖のみりん 醤油漬け 鶏野菜炒め 和風サラダ 味噌汁 ひじき御飯	<p>5日</p> <table border="1"> <tr> <td><b>朝食</b></td> <td><b>夕食</b></td> </tr> <tr> <td>ベーコンエッグ 厚揚げと 大根の煮物 もやしと胡瓜の 胡麻酢和え 味噌汁 御飯</td> <td>八宝菜 焼き餃子 春雨サラダ 中華スープ 御飯</td> </tr> </table>	<b>朝食</b>	<b>夕食</b>	ベーコンエッグ 厚揚げと 大根の煮物 もやしと胡瓜の 胡麻酢和え 味噌汁 御飯	八宝菜 焼き餃子 春雨サラダ 中華スープ 御飯	<p>6日</p> <table border="1"> <tr> <td><b>朝食</b></td> <td><b>夕食</b></td> </tr> <tr> <td>ごまひじき チキンと野菜の ミニサラダ 味噌汁 御飯</td> <td>天丼 胡麻ドレサラダ 自家製パコソウ (黒みつきなごろ) 味噌汁</td> </tr> </table>	<b>朝食</b>	<b>夕食</b>	ごまひじき チキンと野菜の ミニサラダ 味噌汁 御飯	天丼 胡麻ドレサラダ 自家製パコソウ (黒みつきなごろ) 味噌汁	<p>7日</p> <table border="1"> <tr> <td><b>朝食</b></td> <td><b>夕食</b></td> </tr> <tr> <td>白身魚の マヨネーズ焼き じゃが芋の甘辛煮 青菜のピーナツ和え 味噌汁 御飯</td> <td>若鶏の唐揚げ 味噌田楽 かぼちゃサラダ おすまし 御飯</td> </tr> </table>	<b>朝食</b>	<b>夕食</b>	白身魚の マヨネーズ焼き じゃが芋の甘辛煮 青菜のピーナツ和え 味噌汁 御飯	若鶏の唐揚げ 味噌田楽 かぼちゃサラダ おすまし 御飯	<p>8日</p> <table border="1"> <tr> <td><b>朝食</b></td> <td><b>夕食</b></td> </tr> <tr> <td>ナポリタン チキンナゲット レタスサラダ 牛乳 コッペパン コーヒー・紅茶</td> <td>ロコモコ ハンバーグ ～付け合わせ～ 野菜サラダ カルピスゼリー コンソメスープ ライス</td> </tr> </table>	<b>朝食</b>	<b>夕食</b>	ナポリタン チキンナゲット レタスサラダ 牛乳 コッペパン コーヒー・紅茶	ロコモコ ハンバーグ ～付け合わせ～ 野菜サラダ カルピスゼリー コンソメスープ ライス
<b>朝食</b>	<b>夕食</b>																												
イカののみりん焼き 豚肉と根菜の煮物 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯	グリルチキン (ハニーマスタードソース) ～付け合わせ～ ツナサラダ フルーツ コンソメスープ ライス																												
<b>朝食</b>	<b>夕食</b>																												
ポテトグラタン ポークビーンズ コールスローサラダ パン コーヒー・紅茶	鯖のみりん 醤油漬け 鶏野菜炒め 和風サラダ 味噌汁 ひじき御飯																												
<b>朝食</b>	<b>夕食</b>																												
ベーコンエッグ 厚揚げと 大根の煮物 もやしと胡瓜の 胡麻酢和え 味噌汁 御飯	八宝菜 焼き餃子 春雨サラダ 中華スープ 御飯																												
<b>朝食</b>	<b>夕食</b>																												
ごまひじき チキンと野菜の ミニサラダ 味噌汁 御飯	天丼 胡麻ドレサラダ 自家製パコソウ (黒みつきなごろ) 味噌汁																												
<b>朝食</b>	<b>夕食</b>																												
白身魚の マヨネーズ焼き じゃが芋の甘辛煮 青菜のピーナツ和え 味噌汁 御飯	若鶏の唐揚げ 味噌田楽 かぼちゃサラダ おすまし 御飯																												
<b>朝食</b>	<b>夕食</b>																												
ナポリタン チキンナゲット レタスサラダ 牛乳 コッペパン コーヒー・紅茶	ロコモコ ハンバーグ ～付け合わせ～ 野菜サラダ カルピスゼリー コンソメスープ ライス																												
<p>10日</p> <table border="1"> <tr> <td><b>朝食</b></td> <td><b>夕食</b></td> </tr> <tr> <td>肉巻き&amp;えび餃子 根菜と がんもの煮物 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯</td> <td>親子丼 五色野菜の 寄せ揚げ煮物 野菜サラダ フルーツ 味噌汁</td> </tr> </table>	<b>朝食</b>	<b>夕食</b>	肉巻き&えび餃子 根菜と がんもの煮物 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯	親子丼 五色野菜の 寄せ揚げ煮物 野菜サラダ フルーツ 味噌汁	<p>11日</p> <table border="1"> <tr> <td><b>朝食</b></td> <td><b>夕食</b></td> </tr> <tr> <td>ハワイアン ステーキ シリアル コールスローサラダ パン コーヒー・紅茶</td> <td>赤魚の唐揚げ (あんかけ南蛮) 肉じゃが わかめサラダ 味噌汁 御飯</td> </tr> </table>	<b>朝食</b>	<b>夕食</b>	ハワイアン ステーキ シリアル コールスローサラダ パン コーヒー・紅茶	赤魚の唐揚げ (あんかけ南蛮) 肉じゃが わかめサラダ 味噌汁 御飯	<p>12日</p> <table border="1"> <tr> <td><b>朝食</b></td> <td><b>夕食</b></td> </tr> <tr> <td>厚揚げ焼き ポークハムと 野菜のソテー ミニサラダ 味噌汁 御飯</td> <td>牛丼 (温泉卵付き) 冷奴 (梅ダしがけ) 野菜サラダ 味噌汁</td> </tr> </table>	<b>朝食</b>	<b>夕食</b>	厚揚げ焼き ポークハムと 野菜のソテー ミニサラダ 味噌汁 御飯	牛丼 (温泉卵付き) 冷奴 (梅ダしがけ) 野菜サラダ 味噌汁	<p>13日</p> <table border="1"> <tr> <td><b>朝食</b></td> <td><b>夕食</b></td> </tr> <tr> <td>ブレンオムレツ 里芋のそぼろ煮 もやしの 味噌汁 御飯</td> <td>チキンの チーズ香草焼き ～付け合わせ～ コーンサラダ みかんゼリー コンソメスープ ライス</td> </tr> </table>	<b>朝食</b>	<b>夕食</b>	ブレンオムレツ 里芋のそぼろ煮 もやしの 味噌汁 御飯	チキンの チーズ香草焼き ～付け合わせ～ コーンサラダ みかんゼリー コンソメスープ ライス	<p>14日</p> <table border="1"> <tr> <td><b>朝食</b></td> <td><b>夕食</b></td> </tr> <tr> <td>焼きホッケ 豚肉と豆腐の 卵とじ 小松菜ともやしの おひたし 味噌汁 御飯</td> <td>酸辣湯麺 揚げ棒餃子 野菜サラダ 御飯</td> </tr> </table>	<b>朝食</b>	<b>夕食</b>	焼きホッケ 豚肉と豆腐の 卵とじ 小松菜ともやしの おひたし 味噌汁 御飯	酸辣湯麺 揚げ棒餃子 野菜サラダ 御飯	<p>15日</p> <table border="1"> <tr> <td><b>朝食</b></td> <td><b>夕食</b></td> </tr> <tr> <td>じゃが巻き ポークと野菜の 和え コールスローサラダ 飲むヨーグルト パン コーヒー・紅茶</td> <td>キーマカレー マカロニサラダ フルーチェ コンソメスープ ライス</td> </tr> </table>	<b>朝食</b>	<b>夕食</b>	じゃが巻き ポークと野菜の 和え コールスローサラダ 飲むヨーグルト パン コーヒー・紅茶	キーマカレー マカロニサラダ フルーチェ コンソメスープ ライス
<b>朝食</b>	<b>夕食</b>																												
肉巻き&えび餃子 根菜と がんもの煮物 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯	親子丼 五色野菜の 寄せ揚げ煮物 野菜サラダ フルーツ 味噌汁																												
<b>朝食</b>	<b>夕食</b>																												
ハワイアン ステーキ シリアル コールスローサラダ パン コーヒー・紅茶	赤魚の唐揚げ (あんかけ南蛮) 肉じゃが わかめサラダ 味噌汁 御飯																												
<b>朝食</b>	<b>夕食</b>																												
厚揚げ焼き ポークハムと 野菜のソテー ミニサラダ 味噌汁 御飯	牛丼 (温泉卵付き) 冷奴 (梅ダしがけ) 野菜サラダ 味噌汁																												
<b>朝食</b>	<b>夕食</b>																												
ブレンオムレツ 里芋のそぼろ煮 もやしの 味噌汁 御飯	チキンの チーズ香草焼き ～付け合わせ～ コーンサラダ みかんゼリー コンソメスープ ライス																												
<b>朝食</b>	<b>夕食</b>																												
焼きホッケ 豚肉と豆腐の 卵とじ 小松菜ともやしの おひたし 味噌汁 御飯	酸辣湯麺 揚げ棒餃子 野菜サラダ 御飯																												
<b>朝食</b>	<b>夕食</b>																												
じゃが巻き ポークと野菜の 和え コールスローサラダ 飲むヨーグルト パン コーヒー・紅茶	キーマカレー マカロニサラダ フルーチェ コンソメスープ ライス																												
<p>17日</p> <table border="1"> <tr> <td><b>朝食</b></td> <td><b>夕食</b></td> </tr> <tr> <td>明太子オムレツ 五目煮 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯</td> <td>鶏肉の味噌焼き ～付け合わせ～ 胡麻ドレサラダ フルーツ おすまし 御飯</td> </tr> </table>	<b>朝食</b>	<b>夕食</b>	明太子オムレツ 五目煮 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯	鶏肉の味噌焼き ～付け合わせ～ 胡麻ドレサラダ フルーツ おすまし 御飯	<p>18日</p> <table border="1"> <tr> <td><b>朝食</b></td> <td><b>夕食</b></td> </tr> <tr> <td>マカロニグラタン ミートソース 春雨のスープ コールスローサラダ シリアル パン コーヒー・紅茶</td> <td>鮭のムニエル ～付け合わせ～ 鶏肉の トマト煮込み 野菜サラダ コンソメスープ ライス</td> </tr> </table>	<b>朝食</b>	<b>夕食</b>	マカロニグラタン ミートソース 春雨のスープ コールスローサラダ シリアル パン コーヒー・紅茶	鮭のムニエル ～付け合わせ～ 鶏肉の トマト煮込み 野菜サラダ コンソメスープ ライス	<p>19日</p> <table border="1"> <tr> <td><b>朝食</b></td> <td><b>夕食</b></td> </tr> <tr> <td>千草玉子焼き ひじきの煮物 ツナと小松菜の マヨネーズ和え 味噌汁 御飯</td> <td>麻婆豆腐 パリッと春巻き ～コールスローサラダ～ フルーツ 中華スープ 御飯</td> </tr> </table>	<b>朝食</b>	<b>夕食</b>	千草玉子焼き ひじきの煮物 ツナと小松菜の マヨネーズ和え 味噌汁 御飯	麻婆豆腐 パリッと春巻き ～コールスローサラダ～ フルーツ 中華スープ 御飯	<p>20日</p> <table border="1"> <tr> <td><b>朝食</b></td> <td><b>夕食</b></td> </tr> <tr> <td>ミニハンバーグ 吉野煮 コールスローサラダ 味噌汁 御飯</td> <td>サバの トマトソース 北海道ロケット 北フライ レタスサラダ コンソメスープ ライス</td> </tr> </table>	<b>朝食</b>	<b>夕食</b>	ミニハンバーグ 吉野煮 コールスローサラダ 味噌汁 御飯	サバの トマトソース 北海道ロケット 北フライ レタスサラダ コンソメスープ ライス	<p>21日</p> <table border="1"> <tr> <td><b>朝食</b></td> <td><b>夕食</b></td> </tr> <tr> <td>焼き鯖 けんちん煮物 もやしと胡瓜の 味噌汁 御飯</td> <td>豚肉の山賊焼き 高野豆腐の煮物 ツナサラダ 味噌汁 御飯</td> </tr> </table>	<b>朝食</b>	<b>夕食</b>	焼き鯖 けんちん煮物 もやしと胡瓜の 味噌汁 御飯	豚肉の山賊焼き 高野豆腐の煮物 ツナサラダ 味噌汁 御飯	<p>22日</p> <table border="1"> <tr> <td><b>朝食</b></td> <td><b>夕食</b></td> </tr> <tr> <td>ハッシュポテト ロールキャベツ ミニサラダ フレンチトースト コーヒー・紅茶</td> <td>チーズ ハンバーグ ～付け合わせ～ 野菜サラダ コーヒゼリー コンソメスープ ライス</td> </tr> </table>	<b>朝食</b>	<b>夕食</b>	ハッシュポテト ロールキャベツ ミニサラダ フレンチトースト コーヒー・紅茶	チーズ ハンバーグ ～付け合わせ～ 野菜サラダ コーヒゼリー コンソメスープ ライス
<b>朝食</b>	<b>夕食</b>																												
明太子オムレツ 五目煮 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯	鶏肉の味噌焼き ～付け合わせ～ 胡麻ドレサラダ フルーツ おすまし 御飯																												
<b>朝食</b>	<b>夕食</b>																												
マカロニグラタン ミートソース 春雨のスープ コールスローサラダ シリアル パン コーヒー・紅茶	鮭のムニエル ～付け合わせ～ 鶏肉の トマト煮込み 野菜サラダ コンソメスープ ライス																												
<b>朝食</b>	<b>夕食</b>																												
千草玉子焼き ひじきの煮物 ツナと小松菜の マヨネーズ和え 味噌汁 御飯	麻婆豆腐 パリッと春巻き ～コールスローサラダ～ フルーツ 中華スープ 御飯																												
<b>朝食</b>	<b>夕食</b>																												
ミニハンバーグ 吉野煮 コールスローサラダ 味噌汁 御飯	サバの トマトソース 北海道ロケット 北フライ レタスサラダ コンソメスープ ライス																												
<b>朝食</b>	<b>夕食</b>																												
焼き鯖 けんちん煮物 もやしと胡瓜の 味噌汁 御飯	豚肉の山賊焼き 高野豆腐の煮物 ツナサラダ 味噌汁 御飯																												
<b>朝食</b>	<b>夕食</b>																												
ハッシュポテト ロールキャベツ ミニサラダ フレンチトースト コーヒー・紅茶	チーズ ハンバーグ ～付け合わせ～ 野菜サラダ コーヒゼリー コンソメスープ ライス																												
<p>24日</p> <table border="1"> <tr> <td><b>朝食</b></td> <td><b>夕食</b></td> </tr> <tr> <td>さかなと野菜の すり身おろし焼き 筑前煮 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯</td> <td>ハヤシライス マーメイドサラダ フルーツ白玉 コンソメスープ</td> </tr> </table>	<b>朝食</b>	<b>夕食</b>	さかなと野菜の すり身おろし焼き 筑前煮 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯	ハヤシライス マーメイドサラダ フルーツ白玉 コンソメスープ	<p>25日</p> <table border="1"> <tr> <td><b>朝食</b></td> <td><b>夕食</b></td> </tr> <tr> <td>ポークウインナー わかめのクリーム煮 コールスローサラダ 乳飲料 パン コーヒー・紅茶</td> <td>鯖の味噌煮 鶏肉の かぶと炒め 和風サラダ おすまし 御飯</td> </tr> </table>	<b>朝食</b>	<b>夕食</b>	ポークウインナー わかめのクリーム煮 コールスローサラダ 乳飲料 パン コーヒー・紅茶	鯖の味噌煮 鶏肉の かぶと炒め 和風サラダ おすまし 御飯	<p>26日</p> <table border="1"> <tr> <td><b>朝食</b></td> <td><b>夕食</b></td> </tr> <tr> <td>玉子焼き 鶏団子と 野菜の煮物 ミニサラダ 味噌汁 御飯</td> <td>開花丼 魚河岸揚げの煮物 野菜サラダ 味噌汁</td> </tr> </table>	<b>朝食</b>	<b>夕食</b>	玉子焼き 鶏団子と 野菜の煮物 ミニサラダ 味噌汁 御飯	開花丼 魚河岸揚げの煮物 野菜サラダ 味噌汁	<p>27日</p> <table border="1"> <tr> <td><b>朝食</b></td> <td><b>夕食</b></td> </tr> <tr> <td>彩り野菜の 豆腐バーグ 青菜とコーンの ソテー コールスローサラダ 味噌汁 御飯</td> <td>冷やし担々麺 揚げシュウマイ ～コールスローサラダ～ 絶品! 杏仁豆腐 (ブルーベリーソース) 御飯</td> </tr> </table>	<b>朝食</b>	<b>夕食</b>	彩り野菜の 豆腐バーグ 青菜とコーンの ソテー コールスローサラダ 味噌汁 御飯	冷やし担々麺 揚げシュウマイ ～コールスローサラダ～ 絶品! 杏仁豆腐 (ブルーベリーソース) 御飯	<p>28日</p> <table border="1"> <tr> <td><b>朝食</b></td> <td><b>夕食</b></td> </tr> <tr> <td>白身魚の カレー粉焼き 鶏じゃが 小松菜ともやしの おひたし 味噌汁 御飯</td> <td>とんかつ 人参しりしり 春雨サラダ 春雨和え (マヨネーズ和え) 味噌汁 御飯</td> </tr> </table>	<b>朝食</b>	<b>夕食</b>	白身魚の カレー粉焼き 鶏じゃが 小松菜ともやしの おひたし 味噌汁 御飯	とんかつ 人参しりしり 春雨サラダ 春雨和え (マヨネーズ和え) 味噌汁 御飯	<p>29日</p> <table border="1"> <tr> <td><b>朝食</b></td> <td><b>夕食</b></td> </tr> <tr> <td>ジャーマンポテト 具だくさん ミニサラダ パン コーヒー・紅茶</td> <td>チキンカレー シーザーサラダ ジャムヨーグルト コンソメスープ ライス</td> </tr> </table>	<b>朝食</b>	<b>夕食</b>	ジャーマンポテト 具だくさん ミニサラダ パン コーヒー・紅茶	チキンカレー シーザーサラダ ジャムヨーグルト コンソメスープ ライス
<b>朝食</b>	<b>夕食</b>																												
さかなと野菜の すり身おろし焼き 筑前煮 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯	ハヤシライス マーメイドサラダ フルーツ白玉 コンソメスープ																												
<b>朝食</b>	<b>夕食</b>																												
ポークウインナー わかめのクリーム煮 コールスローサラダ 乳飲料 パン コーヒー・紅茶	鯖の味噌煮 鶏肉の かぶと炒め 和風サラダ おすまし 御飯																												
<b>朝食</b>	<b>夕食</b>																												
玉子焼き 鶏団子と 野菜の煮物 ミニサラダ 味噌汁 御飯	開花丼 魚河岸揚げの煮物 野菜サラダ 味噌汁																												
<b>朝食</b>	<b>夕食</b>																												
彩り野菜の 豆腐バーグ 青菜とコーンの ソテー コールスローサラダ 味噌汁 御飯	冷やし担々麺 揚げシュウマイ ～コールスローサラダ～ 絶品! 杏仁豆腐 (ブルーベリーソース) 御飯																												
<b>朝食</b>	<b>夕食</b>																												
白身魚の カレー粉焼き 鶏じゃが 小松菜ともやしの おひたし 味噌汁 御飯	とんかつ 人参しりしり 春雨サラダ 春雨和え (マヨネーズ和え) 味噌汁 御飯																												
<b>朝食</b>	<b>夕食</b>																												
ジャーマンポテト 具だくさん ミニサラダ パン コーヒー・紅茶	チキンカレー シーザーサラダ ジャムヨーグルト コンソメスープ ライス																												



東仁学生会館給食センターの表彰等  
 ※2009年5月  
 「東京都食品衛生自主管理  
 認証制度」更新  
 ※2007年11月  
 社団法人日本食品衛生協会において  
 食品衛生優良施設として表彰  
 (該当官内235社中の2社が表彰)  
 ※2005年5月  
 「東京都食品衛生自主管理  
 認証制度」取得



◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。

携帯電話の専用サイトにて、本日の夕食がご覧になれます。  
 <本日の夕食携帯電話専用HPアドレス>  
<http://www.tokyo-stage.co.jp/1/m.html>  
 右のバーコードからもご覧になれます。

