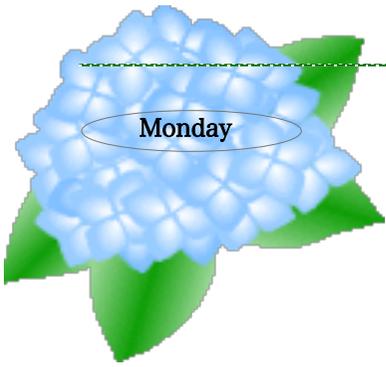


6月 Menu



Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

朝食	夕食
スクランブル エッグ スープビーフン ミニサラダ パン	ビーフカレー マーメイドサラダ フルーツ ヨーグルト コンソメスープ
コーヒー・紅茶	

<p>3日</p> <table border="1"> <tr> <td>朝食</td> <td>夕食</td> </tr> <tr> <td>イカののみりん焼き 豚肉と根菜の煮物 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯</td> <td>グリルチキン (ハニーマスタードソース) ～付け合わせ～ ツナサラダ フルーツ コンソメスープ ライス</td> </tr> </table>	朝食	夕食	イカののみりん焼き 豚肉と根菜の煮物 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯	グリルチキン (ハニーマスタードソース) ～付け合わせ～ ツナサラダ フルーツ コンソメスープ ライス	<p>4日</p> <table border="1"> <tr> <td>朝食</td> <td>夕食</td> </tr> <tr> <td>ポテトグラタン ポークビーンズ コールスローサラダ パン コーヒー・紅茶</td> <td>鯖のみりん 醤油漬け 鶏野菜炒め 和風サラダ 味噌汁 ひじき御飯</td> </tr> </table>	朝食	夕食	ポテトグラタン ポークビーンズ コールスローサラダ パン コーヒー・紅茶	鯖のみりん 醤油漬け 鶏野菜炒め 和風サラダ 味噌汁 ひじき御飯	<p>5日</p> <table border="1"> <tr> <td>朝食</td> <td>夕食</td> </tr> <tr> <td>ベーコンエッグ 厚揚げと 大根の煮物 もやしと胡瓜の 胡麻酢和え 味噌汁 御飯</td> <td>八宝菜 焼き餃子 春雨サラダ 中華スープ 御飯</td> </tr> </table>	朝食	夕食	ベーコンエッグ 厚揚げと 大根の煮物 もやしと胡瓜の 胡麻酢和え 味噌汁 御飯	八宝菜 焼き餃子 春雨サラダ 中華スープ 御飯	<p>6日</p> <table border="1"> <tr> <td>朝食</td> <td>夕食</td> </tr> <tr> <td>ごまひじき チキンと野菜の ミニサラダ 味噌汁 御飯</td> <td>天丼 胡麻ドレサラダ 自家製パコッパ (黒みつきなこソース) 味噌汁</td> </tr> </table>	朝食	夕食	ごまひじき チキンと野菜の ミニサラダ 味噌汁 御飯	天丼 胡麻ドレサラダ 自家製パコッパ (黒みつきなこソース) 味噌汁	<p>7日</p> <table border="1"> <tr> <td>朝食</td> <td>夕食</td> </tr> <tr> <td>白身魚の マヨネーズ焼き じゃが芋の甘辛煮 青菜のピーナツ和え 味噌汁 御飯</td> <td>若鶏の唐揚げ 味噌田楽 かぼちゃサラダ おすまし 御飯</td> </tr> </table>	朝食	夕食	白身魚の マヨネーズ焼き じゃが芋の甘辛煮 青菜のピーナツ和え 味噌汁 御飯	若鶏の唐揚げ 味噌田楽 かぼちゃサラダ おすまし 御飯	<p>8日</p> <table border="1"> <tr> <td>朝食</td> <td>夕食</td> </tr> <tr> <td>ナポリタン チキンナゲット レタスサラダ 牛乳 コッペパン コーヒー・紅茶</td> <td>ロコモコ ハンバーグ ～付け合わせ～ 野菜サラダ カルピスゼリー コンソメスープ ライス</td> </tr> </table>	朝食	夕食	ナポリタン チキンナゲット レタスサラダ 牛乳 コッペパン コーヒー・紅茶	ロコモコ ハンバーグ ～付け合わせ～ 野菜サラダ カルピスゼリー コンソメスープ ライス
朝食	夕食																												
イカののみりん焼き 豚肉と根菜の煮物 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯	グリルチキン (ハニーマスタードソース) ～付け合わせ～ ツナサラダ フルーツ コンソメスープ ライス																												
朝食	夕食																												
ポテトグラタン ポークビーンズ コールスローサラダ パン コーヒー・紅茶	鯖のみりん 醤油漬け 鶏野菜炒め 和風サラダ 味噌汁 ひじき御飯																												
朝食	夕食																												
ベーコンエッグ 厚揚げと 大根の煮物 もやしと胡瓜の 胡麻酢和え 味噌汁 御飯	八宝菜 焼き餃子 春雨サラダ 中華スープ 御飯																												
朝食	夕食																												
ごまひじき チキンと野菜の ミニサラダ 味噌汁 御飯	天丼 胡麻ドレサラダ 自家製パコッパ (黒みつきなこソース) 味噌汁																												
朝食	夕食																												
白身魚の マヨネーズ焼き じゃが芋の甘辛煮 青菜のピーナツ和え 味噌汁 御飯	若鶏の唐揚げ 味噌田楽 かぼちゃサラダ おすまし 御飯																												
朝食	夕食																												
ナポリタン チキンナゲット レタスサラダ 牛乳 コッペパン コーヒー・紅茶	ロコモコ ハンバーグ ～付け合わせ～ 野菜サラダ カルピスゼリー コンソメスープ ライス																												
<p>10日</p> <table border="1"> <tr> <td>朝食</td> <td>夕食</td> </tr> <tr> <td>肉巻き&えび餃子 根菜と がんもの煮物 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯</td> <td>親子丼 五色野菜の 寄せ揚げ煮物 野菜サラダ フルーツ 味噌汁</td> </tr> </table>	朝食	夕食	肉巻き&えび餃子 根菜と がんもの煮物 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯	親子丼 五色野菜の 寄せ揚げ煮物 野菜サラダ フルーツ 味噌汁	<p>11日</p> <table border="1"> <tr> <td>朝食</td> <td>夕食</td> </tr> <tr> <td>ハワイアン ステーキ シリアル コールスローサラダ パン コーヒー・紅茶</td> <td>赤魚の唐揚げ (あんかけ南蛮) 肉じゃが わかめサラダ 味噌汁 御飯</td> </tr> </table>	朝食	夕食	ハワイアン ステーキ シリアル コールスローサラダ パン コーヒー・紅茶	赤魚の唐揚げ (あんかけ南蛮) 肉じゃが わかめサラダ 味噌汁 御飯	<p>12日</p> <table border="1"> <tr> <td>朝食</td> <td>夕食</td> </tr> <tr> <td>厚揚げ焼き ポークハムと 野菜のソテー ミニサラダ 味噌汁 御飯</td> <td>牛丼 (温泉卵付き) 冷奴 (梅ダしがけ) 野菜サラダ 味噌汁</td> </tr> </table>	朝食	夕食	厚揚げ焼き ポークハムと 野菜のソテー ミニサラダ 味噌汁 御飯	牛丼 (温泉卵付き) 冷奴 (梅ダしがけ) 野菜サラダ 味噌汁	<p>13日</p> <table border="1"> <tr> <td>朝食</td> <td>夕食</td> </tr> <tr> <td>プレーンオムレツ 里芋のそぼろ煮 もやしの 味噌汁 御飯</td> <td>チキンの チーズ香草焼き ～付け合わせ～ コーンサラダ みかんゼリー コンソメスープ ライス</td> </tr> </table>	朝食	夕食	プレーンオムレツ 里芋のそぼろ煮 もやしの 味噌汁 御飯	チキンの チーズ香草焼き ～付け合わせ～ コーンサラダ みかんゼリー コンソメスープ ライス	<p>14日</p> <table border="1"> <tr> <td>朝食</td> <td>夕食</td> </tr> <tr> <td>焼きホッケ 豚肉と豆腐の 卵とじ 小松菜ともやしの おひたし 味噌汁 御飯</td> <td>酸辣湯麺 揚げ棒餃子 野菜サラダ 御飯</td> </tr> </table>	朝食	夕食	焼きホッケ 豚肉と豆腐の 卵とじ 小松菜ともやしの おひたし 味噌汁 御飯	酸辣湯麺 揚げ棒餃子 野菜サラダ 御飯	<p>15日</p> <table border="1"> <tr> <td>朝食</td> <td>夕食</td> </tr> <tr> <td>じゃが巻き ポークと野菜の 和肉ソース煮 コールスローサラダ 飲むヨーグルト パン コーヒー・紅茶</td> <td>キーマカレー マカロニサラダ フルーチェ コンソメスープ ライス</td> </tr> </table>	朝食	夕食	じゃが巻き ポークと野菜の 和肉ソース煮 コールスローサラダ 飲むヨーグルト パン コーヒー・紅茶	キーマカレー マカロニサラダ フルーチェ コンソメスープ ライス
朝食	夕食																												
肉巻き&えび餃子 根菜と がんもの煮物 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯	親子丼 五色野菜の 寄せ揚げ煮物 野菜サラダ フルーツ 味噌汁																												
朝食	夕食																												
ハワイアン ステーキ シリアル コールスローサラダ パン コーヒー・紅茶	赤魚の唐揚げ (あんかけ南蛮) 肉じゃが わかめサラダ 味噌汁 御飯																												
朝食	夕食																												
厚揚げ焼き ポークハムと 野菜のソテー ミニサラダ 味噌汁 御飯	牛丼 (温泉卵付き) 冷奴 (梅ダしがけ) 野菜サラダ 味噌汁																												
朝食	夕食																												
プレーンオムレツ 里芋のそぼろ煮 もやしの 味噌汁 御飯	チキンの チーズ香草焼き ～付け合わせ～ コーンサラダ みかんゼリー コンソメスープ ライス																												
朝食	夕食																												
焼きホッケ 豚肉と豆腐の 卵とじ 小松菜ともやしの おひたし 味噌汁 御飯	酸辣湯麺 揚げ棒餃子 野菜サラダ 御飯																												
朝食	夕食																												
じゃが巻き ポークと野菜の 和肉ソース煮 コールスローサラダ 飲むヨーグルト パン コーヒー・紅茶	キーマカレー マカロニサラダ フルーチェ コンソメスープ ライス																												
<p>17日</p> <table border="1"> <tr> <td>朝食</td> <td>夕食</td> </tr> <tr> <td>明太子オムレツ 五目煮 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯</td> <td>鶏肉の味噌焼き ～付け合わせ～ 胡麻ドレサラダ フルーツ おすまし 御飯</td> </tr> </table>	朝食	夕食	明太子オムレツ 五目煮 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯	鶏肉の味噌焼き ～付け合わせ～ 胡麻ドレサラダ フルーツ おすまし 御飯	<p>18日</p> <table border="1"> <tr> <td>朝食</td> <td>夕食</td> </tr> <tr> <td>マカロニグラタン ミートソース 春雨のスープ煮 コールスローサラダ シリアル パン コーヒー・紅茶</td> <td>鮭のムニエル ～付け合わせ～ 鶏肉の トマト煮込み 野菜サラダ コンソメスープ ライス</td> </tr> </table>	朝食	夕食	マカロニグラタン ミートソース 春雨のスープ煮 コールスローサラダ シリアル パン コーヒー・紅茶	鮭のムニエル ～付け合わせ～ 鶏肉の トマト煮込み 野菜サラダ コンソメスープ ライス	<p>19日</p> <table border="1"> <tr> <td>朝食</td> <td>夕食</td> </tr> <tr> <td>干草玉子焼き ひじきの煮物 ツナと小松菜の マヨネーズ和え 味噌汁 御飯</td> <td>麻婆豆腐 パリッと春巻き ～コールスローサラダ～ フルーツ 中華スープ 御飯</td> </tr> </table>	朝食	夕食	干草玉子焼き ひじきの煮物 ツナと小松菜の マヨネーズ和え 味噌汁 御飯	麻婆豆腐 パリッと春巻き ～コールスローサラダ～ フルーツ 中華スープ 御飯	<p>20日</p> <table border="1"> <tr> <td>朝食</td> <td>夕食</td> </tr> <tr> <td>ミニハンバーグ 吉野煮 コールスローサラダ 味噌汁 御飯</td> <td>サバとコーンの トマトソース 北海道ロケット 北フライ レタスサラダ コンソメスープ ライス</td> </tr> </table>	朝食	夕食	ミニハンバーグ 吉野煮 コールスローサラダ 味噌汁 御飯	サバとコーンの トマトソース 北海道ロケット 北フライ レタスサラダ コンソメスープ ライス	<p>21日</p> <table border="1"> <tr> <td>朝食</td> <td>夕食</td> </tr> <tr> <td>焼き鯖 けんちん煮物 もやしと胡瓜の 味噌汁 御飯</td> <td>豚肉の山賊焼き 高野豆腐の煮物 ツナサラダ 味噌汁 御飯</td> </tr> </table>	朝食	夕食	焼き鯖 けんちん煮物 もやしと胡瓜の 味噌汁 御飯	豚肉の山賊焼き 高野豆腐の煮物 ツナサラダ 味噌汁 御飯	<p>22日</p> <table border="1"> <tr> <td>朝食</td> <td>夕食</td> </tr> <tr> <td>ハッシュポテト ロールキャベツ ミニサラダ フレンチトースト コーヒー・紅茶</td> <td>チーズ ハンバーグ ～付け合わせ～ 野菜サラダ コーヒーゼリー コンソメスープ ライス</td> </tr> </table>	朝食	夕食	ハッシュポテト ロールキャベツ ミニサラダ フレンチトースト コーヒー・紅茶	チーズ ハンバーグ ～付け合わせ～ 野菜サラダ コーヒーゼリー コンソメスープ ライス
朝食	夕食																												
明太子オムレツ 五目煮 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯	鶏肉の味噌焼き ～付け合わせ～ 胡麻ドレサラダ フルーツ おすまし 御飯																												
朝食	夕食																												
マカロニグラタン ミートソース 春雨のスープ煮 コールスローサラダ シリアル パン コーヒー・紅茶	鮭のムニエル ～付け合わせ～ 鶏肉の トマト煮込み 野菜サラダ コンソメスープ ライス																												
朝食	夕食																												
干草玉子焼き ひじきの煮物 ツナと小松菜の マヨネーズ和え 味噌汁 御飯	麻婆豆腐 パリッと春巻き ～コールスローサラダ～ フルーツ 中華スープ 御飯																												
朝食	夕食																												
ミニハンバーグ 吉野煮 コールスローサラダ 味噌汁 御飯	サバとコーンの トマトソース 北海道ロケット 北フライ レタスサラダ コンソメスープ ライス																												
朝食	夕食																												
焼き鯖 けんちん煮物 もやしと胡瓜の 味噌汁 御飯	豚肉の山賊焼き 高野豆腐の煮物 ツナサラダ 味噌汁 御飯																												
朝食	夕食																												
ハッシュポテト ロールキャベツ ミニサラダ フレンチトースト コーヒー・紅茶	チーズ ハンバーグ ～付け合わせ～ 野菜サラダ コーヒーゼリー コンソメスープ ライス																												
<p>24日</p> <table border="1"> <tr> <td>朝食</td> <td>夕食</td> </tr> <tr> <td>さかなと野菜の すり身オムレツ焼き 筑前煮 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯</td> <td>ハヤシライス マーメイドサラダ フルーツ白玉 コンソメスープ</td> </tr> </table>	朝食	夕食	さかなと野菜の すり身オムレツ焼き 筑前煮 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯	ハヤシライス マーメイドサラダ フルーツ白玉 コンソメスープ	<p>25日</p> <table border="1"> <tr> <td>朝食</td> <td>夕食</td> </tr> <tr> <td>ポークウインナー わかめのクリーム煮 コールスローサラダ 乳飲料 パン コーヒー・紅茶</td> <td>鯖の味噌煮 鶏肉の かぶと炒め 和風サラダ おすまし 御飯</td> </tr> </table>	朝食	夕食	ポークウインナー わかめのクリーム煮 コールスローサラダ 乳飲料 パン コーヒー・紅茶	鯖の味噌煮 鶏肉の かぶと炒め 和風サラダ おすまし 御飯	<p>26日</p> <table border="1"> <tr> <td>朝食</td> <td>夕食</td> </tr> <tr> <td>玉子焼き 鶏団子と 野菜の煮物 ミニサラダ 味噌汁 御飯</td> <td>開花丼 魚河岸揚げの煮物 野菜サラダ 味噌汁</td> </tr> </table>	朝食	夕食	玉子焼き 鶏団子と 野菜の煮物 ミニサラダ 味噌汁 御飯	開花丼 魚河岸揚げの煮物 野菜サラダ 味噌汁	<p>27日</p> <table border="1"> <tr> <td>朝食</td> <td>夕食</td> </tr> <tr> <td>彩り野菜の 豆腐バーグ 青菜とコーンの ソテー コールスローサラダ 味噌汁 御飯</td> <td>冷やし担々麺 揚げシュウマイ ～コールスローサラダ～ 絶品! 杏仁豆腐 (ブルーベリーソース) 御飯</td> </tr> </table>	朝食	夕食	彩り野菜の 豆腐バーグ 青菜とコーンの ソテー コールスローサラダ 味噌汁 御飯	冷やし担々麺 揚げシュウマイ ～コールスローサラダ～ 絶品! 杏仁豆腐 (ブルーベリーソース) 御飯	<p>28日</p> <table border="1"> <tr> <td>朝食</td> <td>夕食</td> </tr> <tr> <td>白身魚の カレー粉焼き 鶏じゃが 小松菜ともやしの おひたし 味噌汁 御飯</td> <td>とんかつ 人参しりしり 春雨サラダ マヨネーズ和え 味噌汁 御飯</td> </tr> </table>	朝食	夕食	白身魚の カレー粉焼き 鶏じゃが 小松菜ともやしの おひたし 味噌汁 御飯	とんかつ 人参しりしり 春雨サラダ マヨネーズ和え 味噌汁 御飯	<p>29日</p> <table border="1"> <tr> <td>朝食</td> <td>夕食</td> </tr> <tr> <td>ジャーマンポテト 具だくさん ミニサラダ パン コーヒー・紅茶</td> <td>チキンカレー シーザーサラダ ジャムヨーグルト コンソメスープ ライス</td> </tr> </table>	朝食	夕食	ジャーマンポテト 具だくさん ミニサラダ パン コーヒー・紅茶	チキンカレー シーザーサラダ ジャムヨーグルト コンソメスープ ライス
朝食	夕食																												
さかなと野菜の すり身オムレツ焼き 筑前煮 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯	ハヤシライス マーメイドサラダ フルーツ白玉 コンソメスープ																												
朝食	夕食																												
ポークウインナー わかめのクリーム煮 コールスローサラダ 乳飲料 パン コーヒー・紅茶	鯖の味噌煮 鶏肉の かぶと炒め 和風サラダ おすまし 御飯																												
朝食	夕食																												
玉子焼き 鶏団子と 野菜の煮物 ミニサラダ 味噌汁 御飯	開花丼 魚河岸揚げの煮物 野菜サラダ 味噌汁																												
朝食	夕食																												
彩り野菜の 豆腐バーグ 青菜とコーンの ソテー コールスローサラダ 味噌汁 御飯	冷やし担々麺 揚げシュウマイ ～コールスローサラダ～ 絶品! 杏仁豆腐 (ブルーベリーソース) 御飯																												
朝食	夕食																												
白身魚の カレー粉焼き 鶏じゃが 小松菜ともやしの おひたし 味噌汁 御飯	とんかつ 人参しりしり 春雨サラダ マヨネーズ和え 味噌汁 御飯																												
朝食	夕食																												
ジャーマンポテト 具だくさん ミニサラダ パン コーヒー・紅茶	チキンカレー シーザーサラダ ジャムヨーグルト コンソメスープ ライス																												



東仁学生会館給食センターの表彰等
 ※2009年5月
 「東京都食品衛生自主管理
 認証制度」更新
 ※2007年11月
 社団法人日本食品衛生協会において
 食品衛生優良施設として表彰
 (該当官内235社中の2社が表彰)
 ※2005年5月
 「東京都食品衛生自主管理
 認証制度」取得



◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。

携帯電話の専用サイトにて、本日の夕食がご覧になれます。
 <本日の夕食携帯電話専用HPアドレス>
<http://www.tokyo-stage.co.jp/1/m.html>
 右のバーコードからもご覧になれます。

