

7月 Menu

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
1日 朝食 豚肉入り薄焼き玉子ごぼうと糸こんにゃくの煮物ミニサラダ味付け海苔味噌汁 御飯 夕食 デミソースDEハンバーグ～付け合わせ～野菜サラダコンソメスープライス	2日 朝食 目玉焼きマヨネーズ野菜のコーンスーパージュョアパン コーヒー・紅茶 夕食 焼きホッケ厚揚げ麻婆コーンサラダ味噌汁 御飯	3日 朝食 竹輪の磯辺揚げ 青菜とえのきのソテー コーンスーパージュョアパン 味噌汁 御飯 夕食 八宝菜 蒸籠セット 春雨サラダ 中華スープ 御飯	4日 朝食 卵と野菜の炒め物 根菜とがんもの煮物 コーンスーパージュョアパン 味噌汁 御飯 夕食 冷製パゲティ(和風胡麻ソース)メンチカツ～コーンスーパージュョアパン～ パインゼリー コンソメスープライス	5日 朝食 白身魚のオープン焼き厚揚げのさつと煮もやしのゆかり和え 味噌汁 御飯 夕食 豚肉の生姜焼き冷奴 オニオンサラダ味噌汁 御飯	6日 朝食 スペイン風オムレツ キャベツそぼろリネミニサラダ牛乳ピザトースト コーヒー・紅茶 御飯 夕食 鶏肉の揚げだし～七夕風～七彩サラダ 天の川そうめん 手作りクリームあんみつ 御飯
8日 朝食 ボロニアソーセイジカツ 根菜煮物ミニサラダ味付け海苔おすまし 御飯 夕食 グリルチキン(オニオンソース)～付け合わせ～ツナサラダコンソメスープライス	9日 朝食 プレーンオムレツ 貝だくさんポトフミニサラダパン コーヒー・紅茶 夕食 鮭の香草パン粉焼き～付け合わせ～洋風じゃが芋(コンソメ味)野菜サラダコーンスーパージュョアパン ライス	10日 朝食 ごまひじきバーグ 挽肉と大根の煮物 コーンスーパージュョアパン 味噌汁 御飯 夕食 天津かに玉の甘酢あんかけチャブチエ野菜サラダミニ冷やしラーメン 御飯	11日 朝食 ハムサラダフライ チキンのうま煮ミニサラダ味噌汁 御飯 夕食 二色丼 中華風冷奴 わかめサラダ 沢煮椀	12日 朝食 焼き鯖 ベーコンと野菜のソテー コーンスーパージュョアパン 味噌汁 御飯 夕食 夏野菜の天ぷら盛り合わせ冷やしおろしそば野菜サラダしょう油炊き込み御飯	13日 朝食 ジャーマンポテト マカロニのクリーム煮ミニサラダパン コーヒー・紅茶 夕食 焼きカレー コーンサラダ フルーツ ヨーグルト コンソメスープ
15日 海の日	16日 朝食 千草玉子焼き 里芋の煮物ミニサラダ味付け海苔味噌汁 御飯 夕食 鮭のムニエル～付け合わせ～洋風じゃが芋(カレー風味)野菜サラダコンソメスープライス	17日 朝食 蒸しシュウマイ 鶏肉と大根の煮物 コーンスーパージュョアパン 味噌汁 御飯 夕食 親子丼 豆腐の五目煮 野菜サラダ味噌汁	18日 朝食 ミートボール ハムと野菜の炒め物ミニサラダ味噌汁 御飯 夕食 ディアボロチキン～付け合わせ～胡麻ドレサラダ フルーツ コンソメスープライス	19日 朝食 白身魚のマヨチーズ焼き 五目煮小松菜ともやしのおひたし 味噌汁 御飯 夕食 酸辣湯麺 おまかせフライ レタスサラダ みかんゼリー 御飯	20日 朝食 ポテトとコーンのマヨチーズ焼き ミートボールのデミソース煮 コーンスーパージュョアパン 揚げパン コーヒー・紅茶 夕食 ハヤシライス チーズサラダ フルーチェ コンソメスープ
22日 朝食 肉巻き&えび餃子 ひじきの煮物ミニサラダ味付け海苔味噌汁 御飯 夕食 さっぱりおろし牛丼 海鮮ボールの煮物野菜サラダ味噌汁	23日 朝食 スクランブル エッグ ハムと野菜のクリーム煮ミニサラダパン コーヒー・紅茶 夕食 焼き鯖 茄子の揚げ浸し オニオンサラダ味噌汁 御飯	24日 朝食 若鶏のごま照り焼き 中華風五目煮 コーンスーパージュョアパン 味噌汁 御飯 夕食 麻婆豆腐 焼き餃子 野菜サラダミニ冷やし中華(胡麻たれ) 御飯	25日 朝食 肉野菜炒め じゃが芋の甘辛煮ミニサラダ味噌汁 御飯 夕食 ボロネーゼ 野菜コロッケ～コーンスーパージュョアパン～ カルピスゼリー コンソメスープライス	26日 朝食 焼き鯖 さつま揚げの炒め物 コーンスーパージュョアパン 味噌汁 御飯 夕食 グリルチキン(オニオンソース)～付け合わせ～冷奴野菜サラダ味噌汁 御飯	27日 朝食 たまごグラタン 肉団子のコンソメ煮ミニサラダパン コーヒー・紅茶 夕食 ポークカレー コーンサラダ アロエヨーグルト コンソメスープ
29日 朝食 さかなと野菜のすり身のオープン焼き きんぴらごぼうミニサラダ味付け海苔味噌汁 御飯 夕食 中華丼 揚げシュウマイ野菜サラダ中華スープ	30日 朝食 フレッシュエッグチーズパンネのトマトソース コーンスーパージュョアパン コーヒー・紅茶 夕食 鯖のみりん醤油漬け 夏野菜の美味炒めわかめサラダけんちん汁 御飯	31日 朝食 山芋入りふんわり豆腐ハンバーグ ポークハムと野菜のソテーミニサラダ味噌汁 御飯 夕食 豚肉の特製味噌焼き～付け合わせ～人参しりしりレタスサラダおすまし 御飯			

◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。

<今月の行事食>
 *7月6日(土)夕食時に、七夕メニューをご用意致します。

携帯電話の専用サイトにて、本日の夕食がご覧になれます。
 <本日の夕食携帯電話専用HPアドレス>
<http://www.tokyo-stage.co.jp/i/m.html>
 右のバーコードからご覧になれます。




東仁学生会館給食センターの表彰等
 ※2009年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
 ※2007年11月 社団法人日本食品衛生協会において食品衛生優良施設として表彰(該当区内235社中の2社が表彰)
 ※2005年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」取得