

9月 Menu

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
2日 朝食 ごまひじきバーグ 根菜煮物 ミニサラダ 味付け海苔 おすまし 御 飯 夕食 豚肉の山賊焼き 海鮮ボールの煮物 春雨サラダ 味噌汁 御 飯	3日 朝食 スクラブル エッグ マカロニの クリーム煮 コールドーサラダ パン コーヒー・紅茶 夕食 鮭の香草 パン粉焼き ～付け合わせ～ 鶏肉と野菜の トマト煮込み 野菜サラダ コンソメスープ ライス	4日 朝食 肉野菜炒め 厚揚げのさっと煮 ミニサラダ 味噌汁 御 飯 夕食 グリルチキン (オニオンソース) ～付け合わせ～ チーズサラダ コンソメスープ ライス	5日 朝食 ミニハンバーグ 青菜とえのきの ソテー コールドーサラダ 味噌汁 御 飯 夕食 豚 丼 (温泉卵付き) イカと野菜の 塩炒め レタスサラダ 味噌汁	6日 朝食 白身魚の マヨネーズ 焼き 筑前煮 コールドーサラダ 味噌汁 御 飯 夕食 麻婆豆腐 蒸籠セット ～コールドーサラダ～ 絶品! 杏仁豆腐 中華スープ 御 飯	7日 朝食 ジャーマンポテト 具だくさん ミニサラダ パン コーヒー・紅茶 夕食 照りマヨ ハンバーグ ～付け合わせ～ 胡麻だれ冷奴 野菜サラダ 味噌汁 御 飯
9日 朝食 ポロニア ソーセージカツ 鶏挽肉と 豆腐の煮物 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御 飯 夕食 牛肉の香味炒め 揚げボールの煮物 野菜サラダ 中華スープ 御 飯	10日 朝食 チキンナゲット じゃがバター コールドーサラダ パン コーヒー・紅茶 夕食 焼き鯖 豚肉の細切り炒め 野菜サラダ 味噌汁 御 飯	11日 朝食 肉巻き&えび餃子 根菜と ～がんもの煮物～ コールドーサラダ 味噌汁 御 飯 夕食 チキン南蛮 ～コールドーサラダ～ 五色野菜の 寄せ揚げ煮物 味噌汁 御 飯	12日 朝食 チーズオムレツ ベーコンと 野菜の炒め物 ミニサラダ 味噌汁 御 飯 夕食 中華丼 揚げ棒餃子 もやしサラダ 中華スープ	13日 朝食 焼きホッケ チキンのうま煮 コールドーサラダ 味噌汁 御 飯 夕食 肉豆腐 野菜コロッケ ～コールドーサラダ～ 味噌汁 御 飯	14日 朝食 ハムサラダフライ マカロニの デミソース煮 ミニサラダ ピザトースト コーヒー・紅茶 夕食 キーマカレー コーンサラダ フルーチェ コンソメスープ
16日 敬老の日	17日 朝食 豚肉入り 薄焼き玉子 里芋の煮物 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御 飯 夕食 鮭のムニエル ～付け合わせ～ 洋風じゃが芋 (コソメ味) 野菜サラダ コンソメスープ ライス	18日 朝食 さかなと野菜の すり身のオムレツ焼き 鶏肉と根菜の煮物 コールドーサラダ 味噌汁 御 飯 夕食 豚肉の特製 味噌焼き ～コールドーサラダ～ 豆腐の五目煮 おすまし 御 飯	19日 朝食 じゃが芋の マヨネーズ 焼き 切り干し大根の 煮物 ミニサラダ 味噌汁 御 飯 夕食 お月見ハンバーグ ～付け合わせ～ 野菜サラダ みたらし団子 味噌汁 御 飯	20日 朝食 白身魚の カルパチョ焼き 厚揚げのそぼろ煮 コールドーサラダ 味噌汁 御 飯 夕食 秋野菜の天ぷら 盛り合わせ きつねうどん 野菜サラダ 自家製おはぎ 御 飯	21日 朝食 じゃが巻き ポークウインナー (サルサソース) コールドーサラダ パン コーヒー・紅茶 夕食 ベニシ風ドリア 海老カツ ～コールドーサラダ～ みかんゼリー コンソメスープ
23日 秋分の日	24日 朝食 玉子焼き 野菜入り鶏つくね ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御 飯 夕食 鯖のみりん 醤油漬 豚肉のカキ油炒め レタスサラダ 味噌汁 十五穀御飯	25日 朝食 彩り野菜の 豆腐バーグ 吉野煮 コールドーサラダ 味噌汁 御 飯 夕食 チキンの山賊焼き ～付け合わせ～ ツナサラダ 味噌汁 御 飯	26日 朝食 目玉焼き 中華風五目煮 ミニサラダ 味噌汁 御 飯 夕食 スパゲティー カルボナーラ メンチカツ ～コールドーサラダ～ コンソメスープ ライス	27日 朝食 焼き鮭 豆腐と 野菜の卵とじ もやしと胡瓜の 胡麻酢和え 味噌汁 御 飯 夕食 ハ宝菜 パリッと春巻き カルピスゼリー 中華スープ 御 飯	28日 朝食 ポテトとコーンの マヨネーズ 焼き たっぷり野菜の コトコト煮 コールドーサラダ 揚げパン コーヒー・紅茶 夕食 ビーフカレー コーンサラダ ジャムヨーグルト コンソメスープ
30日 朝食 さつま揚げ 五目煮 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御 飯 夕食 チキンの ねぎ塩焼き ～付け合わせ～ オニオンサラダ 味噌汁 御 飯	 東京都 食の衛生自主管理 認定取得 東京都食品衛生自主管理認証制度 東仁学生会館給食センターの表彰等 ※2009年5月 「東京都食品衛生自主管理 認証制度」更新 ※2007年11月 社団法人日本食品衛生協会において 食品衛生優良施設として表彰 (該当官内235社中の2社が表彰) ※2005年5月 「東京都食品衛生自主管理 認証制度」取得 <今月の行事> *9月19日(木)は十五夜ですので夕食時に 「お月見ハンバーグ&みたらし団子」をご用意致します。 *9月20日(金)は彼岸入りですので、夕食時に 「自家製おはぎ」をご用意致します。 携帯電話の専用サイトにて、本日の夕食がご覧になれます。 <本日の夕食携帯電話専用HPアドレス> http://www.tokyo-stage.co.jp/1/m.html 右のバーコードからもご覧になれます。  ◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。				

