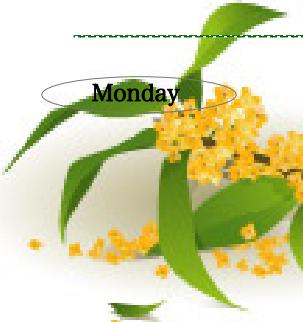


10月 Menu



Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

	朝食	1日	夕食	2日	朝食	3日	夕食	4日	朝食	5日	
	ポテトグラタン ロールキャベツ ミニサラダ パン コーヒー・紅茶	秋刀魚の塩焼き 肉じゃが 野菜サラダ 味噌汁 粟御飯	ごまひじきバーグ ハムと 野菜のソテー ^{もやしと胡瓜の 梅ダレかけ} 味噌汁 御 飯	とんかつ ～コールローソラダ～ ^{人参しりしり} 味噌汁 御 飯	明太子オムレツ 焼き豆腐の コールローソラダ 味噌汁 御 飯	野菜たっぷり チャンポン さっと煮 焼き餃子 フルーツ 御 飯	白身魚の オープン焼き チキンと春雨の ～コールローソラダ～ 味噌汁 御 飯	すき焼き風煮物 竹輪の機辺揚げ ～コールローソラダ～ 味噌汁 御 飯	ハッシュポテト ペンネ トマトソース パン コーヒー・紅茶	ハヤシライス マカロニサラダ コーヒーゼリー コンソメスープ	
7日	朝食	8日	朝食	9日	朝食	10日	朝食	11日	朝食	12日	
ハムサラダフライ けんちん煮物 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御 飯	クリームシチュー 野菜コロッケ ～コールローソラダ～ ～ライス	目玉焼き マカロニの デミソース煮 牛 乳 パン コーヒー・紅茶	鮭のムニエル (外火アリーズ) ～付け合わせ～ 洋風じゃが芋 (かー風味) 野菜サラダ コンソメスープ ライス	さかなと野菜の すり身のオーブン焼き 筑前煮 コールローソラダ 味噌汁 御 飯	豚肉としめじの 塩炒め 玉葱やっこ 野菜サラダ 味噌汁 御 飯	フレーンオムレツ 糸コノヤヒ 挽肉の煮物 ミニサラダ 味噌汁 御 飯	あつあつおでん 若鶏の ～コールローソラダ～ 味噌汁 ひじき御飯	焼き鯖 厚揚げのさっと煮 ～コールローソラダ～ 味噌汁 御 飯	秋野菜の天ぷら 盛り合わせ わかめうどん 野菜サラダ 御 飯	スクランブル エッグ ミートボールの クリーム煮 コールローソラダ チーズトースト コーヒー・紅茶	ポークカレー シーザーサラダ フルーツ ヨーグルト コンソメスープ
14日	体育の日		15日	朝食	16日	朝食	17日	朝食	18日	朝食	
	ボロニア ソーセージカツ かと里芋の煮物 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御 飯	鮭の味噌煮 鶏野菜の塩炒め 大根サラダ おすまし 御 飯	厚揚げ焼き 鶏団子と 野菜の煮物 もやしと小松菜 味噌汁 御 飯	ハ宝菜 蒸籠セット 杏仁マンゴー ^{プリン} のひたし 中華スープ 御 飯	ハムステーキ 切り干し大根の 野菜の煮物 もやしと小松菜 味噌汁 御 飯	ボロネーゼ コーンフライ ～コールローソラダ～ 東仁特製 スイートポテト コンソメスープ ライス	白身魚の 加レーベン粉焼き ハムと野菜の 炒め物 もやしと胡瓜の 胡麻酢和え 味噌汁 御 飯	グリルチキン (オオリーズ) ～付け合わせ～ マカロニサラダ コンソメスープ ライス	スペイン風 オムレツ 具だくさんボトフ ミニサラダ パン コーヒー・紅茶	和風おろし ハンバーグ ～付け合わせ～ 野菜サラダ 味噌汁 御 飯	
21日	朝食	22日	朝食	23日	朝食	24日	朝食	25日	朝食	26日	
若鶏の ごま照り焼き 根菜と がんもの煮物 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御 飯	鶏肉とキノコの トマト煮込み コーンサラダ パインゼリー コンソメスープ ライス	チーズロール マカロニの クリーム煮 コールローソラダ ジョア パン コーヒー・紅茶	焼きホッケ 鶏肉と野菜の マヨネーズ炒め 野菜サラダ 納 豆 味噌汁 御 飯	彩り野菜の 豆腐バーグ 中華風五目煮 ミニサラダ 野菜サラダ 味噌汁 御 飯	豚肉の黒胡椒炒め 味噌田楽 野菜サラダ おすまし 御 飯	じゃがバター オムレツ ひじきの煮物 コールローソラダ 味噌汁 御 飯	野菜たっぷり タンメン 揚げ棒餃子 フルーツ 御 飯	焼きホッケ 挽肉と大根の煮物 ～コールローソラダ～ 味噌汁 御 飯	牛肉の香味炒め 三色高野信田の 煮物 野菜サラダ 味噌汁 御 飲	ソース焼きそば ポークワインナ ミニサラダ コッペパン コーヒー・紅茶	ビーフカレー ツナサラダ 自家製 りんごムース コンソメスープ
28日	朝食	29日	朝食	30日	朝食	31日	朝食		◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。		
肉巻き＆えび餃子 こぼうと 糸コノヤの煮物 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御 飯	ベニス風ドリア 北海道コロッケ ～コールローソラダ～ コンソメスープ	ハムチーズピカタ 肉団子の ミニサラダ パン コーヒー・紅茶	鮭のカレー ～付け合わせ～ 洋風じゃが芋 (トト風味) 野菜サラダ コンソメスープ ライス	ごまひじきバーグ ～コールローソラダ～ 味噌汁 御 飯	鶏肉の味噌焼き わかれめサラダ フルーツ おすまし 御 飲	ベーコンエッグ 焼き豆腐の 白菜と小松菜の 味噌汁 御 飲	坦々麺 パリッと春巻き もやしサラダ 御 飲				

◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。



東仁学生会館給食センターの表彰等

※2009年5月
「東京都食品衛生自主管理
認証制度」更新

※2007年11月
社団法人日本食品衛生協会において
食品衛生優良施設として表彰
(該当官内235社中の2社が表彰)

※2005年5月
「東京都食品衛生自主管理
認証制度」取得

携帯電話の専用サイトにて、本日の夕食がご覧になれます。
＜本日の夕食携帯電話専用ＨＰアドレス＞
http://www.tokyo-stage.co.jp/i/m.html
右のバーコードからもご覧になれます。

