

11月 Menu

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

4日 振替休日	5日 朝食 さかなと野菜のすり身のオムレツ焼き 鶏肉と 里芋の煮物 ミニサラダ 味噌汁 御飯 夕食 焼き鯖 鶏肉と さつま芋の煮物 野菜サラダ 納豆 味噌汁 御飯	6日 朝食 プレーンオムレツ キャベツ ミニサラダ 味噌汁 御飯 夕食 若鶏の竜田揚げ ～コールドサラダ～ ぶろふき大根 おすまし 御飯	7日 朝食 肉野菜炒め 温泉卵 ミニサラダ 味噌汁 御飯 夕食 ポロネーゼ クリーミー コロッケ ～コールドサラダ～ コンソメスープ ライス	8日 朝食 焼き鮭 卵と野菜の炒め物 コールドサラダ 味噌汁 御飯 夕食 あつあつおでん イカと 野菜の塩炒め 野菜サラダ 味噌汁 御飯	9日 朝食 ハムチーズピカタ マカロニの クリーム煮 コールドサラダ 揚げパン コーヒー・紅茶 夕食 焼きカレー シーザーサラダ フルーチェ コンソメスープ
11日 朝食 笹かまぼこ 豚肉と根菜の煮物 ミニサラダ 味噌汁 御飯 夕食 チキンライス コーンフライ ～コールドサラダ～ コンソメスープ	12日 朝食 チーズオムレツ マカロニと野菜の コンソメ炒め コールドサラダ 牛乳 パン コーヒー・紅茶 夕食 秋刀魚の塩焼き ちぎり揚げの煮物 野菜サラダ 具だくさん豚汁 御飯	13日 朝食 竹輪の磯辺揚げ 厚揚げのそぼろ あんかけ コールドサラダ 味噌汁 御飯 夕食 チキンのチーズ 香草焼き ～付け合わせ～ レタスサラダ コンソメスープ ライス	14日 朝食 ベーコンエッグ 切り干し大根の 煮物 ミニサラダ 味噌汁 御飯 夕食 野菜たっぷり チャンポン 揚げ棒餃子 杏仁マングー プリン 御飯	15日 朝食 焼き鯖 筑前煮 ミニサラダ 味噌汁 御飯 夕食 豚肉の 特製味噌焼き ～コールドサラダ～ 豆腐の 中華風五目煮 おすまし 御飯	16日 朝食 マカロニグラタン ハムと野菜の トマト煮 ミニサラダ パン コーヒー・紅茶 夕食 とり天丼 大根サラダ フルーツ 味噌汁 御飯
18日 朝食 さつま揚げ 根菜と がんもの煮物 ミニサラダ 味噌汁 御飯 夕食 イタリアン ハンバーグ ～付け合わせ～ マカロニサラダ コンソメスープ ライス	19日 朝食 ス克蘭ブル 肉団子の エッグ ロールキャベツ ミニサラダ ジョア パン コーヒー・紅茶 夕食 白身魚の南蛮かけ 鶏野菜炒め 野菜サラダ のっぺい汁 御飯	20日 朝食 ごまひじきバーグ 豚挽肉と 豆腐の卵とし コールドサラダ 味噌汁 御飯 夕食 豚肉の黒胡椒炒め 五色野菜の 寄せ揚げ煮物 野菜サラダ 味噌汁 御飯	21日 朝食 大判玉子焼き きんぴらごぼう コールドサラダ 味噌汁 御飯 夕食 あったか クリームシチュー メンチカツ ～コールドサラダ～ ライス	22日 朝食 焼きホッケ 糸コンニャクと 挽肉の煮物 コールドサラダ 味噌汁 御飯 夕食 酸辣湯麺 焼き餃子 ～コールドサラダ～ 手作りパナコッタ (リゾット添え) 御飯	23日 勤労感謝の日
25日 朝食 豚肉入り 薄焼き玉子 里芋の煮物 ミニサラダ 味噌汁 御飯 夕食 牛丼 (温泉卵付き) 揚げボールの煮物 野菜サラダ 味噌汁	26日 朝食 明太子オムレツ 肉団子の クリーム煮 ミニサラダ パン コーヒー・紅茶 夕食 鯖のみりん 醤油漬け ～さつま芋のレモン煮～ 鶏肉とピーマンの オイスターソース炒め 野菜サラダ ほかほか大根入っ 御飯	27日 朝食 ミニハンバーグ ひじきの煮物 白菜ともやしの おひたし 味噌汁 御飯 夕食 チキンの ねぎ塩焼き ～付け合わせ～ 胡麻ドレサラダ 味噌汁 御飯	28日 朝食 ハムエッグ 豆腐と野菜の煮物 コールドサラダ 味噌汁 御飯 夕食 豚肉の生姜炒め あんかけ 揚げ出し豆腐 野菜サラダ 味噌汁 御飯	29日 朝食 白身魚の オープン焼き 鶏じゃが もやしと胡瓜の 味噌汁 御飯 夕食 野菜たっぷり タンメン 揚げシウマイ みかんゼリー 御飯	30日 朝食 ジャーマンポテト マカロニの デミソース煮 ミニサラダ パン コーヒー・紅茶 夕食 ベニシ風ドリア エビカツ ～コールドサラダ～ コンソメスープ



東京都食品衛生自主管理認定制度

東仁学生会館給食センターの表彰等
※2009年5月
「東京都食品衛生自主管理
認定制度」更新
※2007年11月
社団法人日本食品衛生協会において
食品衛生優良施設として表彰
(該当管内235社中の2社が表彰)
※2005年5月
「東京都食品衛生自主管理
認定制度」取得

◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。

携帯電話の専用サイトにて、本日の夕食がご覧になれます。
＜本日の夕食携帯電話専用HPアドレス＞
<http://www.tokyo-stage.co.jp/i/m.html>
右のバーコードからもご覧になれます。



2013 東仁学生会館