

12月 Menu

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

2日 朝食 ミートボール 根菜と がんもの煮物 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御 飯 夕食 ハヤシライス コーンサラダ コーヒゼリー コンソメスープ	3日 朝食 目玉焼き パンの クリーム煮 コーン・サラダ パン コーヒー・紅茶 夕食 赤魚の唐揚げ (野菜あんかけ) 豚肉と 野菜の塩だれ炒め 大根サラダ 味噌汁 御 飯	4日 朝食 さつま揚げ 鶏肉と春雨の さっと煮 コーン・サラダ 味噌汁 御 飯 夕食 親子丼 海鮮ボールの煮物 野菜サラダ 味噌汁	5日 朝食 竹輪の磯辺揚げ ポークハムと 野菜のソテー 白菜とほうれん草 のおひたし 味噌汁 御 飯 夕食 麻婆豆腐 パリッと春巻き ～コーン・サラダ～ 中華スープ 御 飯	6日 朝食 白身魚の マヨチーズ焼き じゃがバター コーン・サラダ 味噌汁 御 飯 夕食 ★クリスマス イベント★	7日 朝食 玉子焼き 里芋のそぼろ煮 コーン・サラダ 味噌汁 御 飯 夕食 和風おろし ハンバーグ ～付け合わせ～ オニオンサラダ 味噌汁 御 飯
9日 朝食 さかなと野菜の すり身のオムレツ焼き 切り干し大根の 煮物 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御 飯 夕食 豚肉の カレーパン粉焼き ～付け合わせ～ 野菜サラダ コンソメスープ ライス	10日 朝食 ハッシュポテト 具だくさんポトフ ミニサラダ 牛 乳 パ ン コーヒー・紅茶 夕食 鯖の味噌煮 鶏肉と野菜の マヨネーズ炒め 野菜サラダ おすまし 御 飯	11日 朝食 卵と野菜の炒め物 厚揚げのさっと煮 コーン・サラダ 味噌汁 御 飯 夕食 グリルチキン (ガリック・ソース) ～付け合わせ～ 野菜サラダ 味噌汁 御 飯	12日 朝食 ブレンオムレツ ツナと 野菜のソテー ミニサラダ 味噌汁 御 飯 夕食 味噌煮込み風 うどん おまかせフライ ～コーン・サラダ～ 変わり御飯	13日 朝食 焼き鮭 豚肉と根菜の煮物 コーン・サラダ 味噌汁 御 飯 夕食 あつあつおでん 豚肉のカキ油炒め レタスサラダ 味噌汁 御 飯	14日 朝食 ポテトとコーンの マヨネーズ焼き ロールキャベツ ミニサラダ 揚げパン コーヒー・紅茶 夕食 チキンカレー レタスサラダ フルーチェ コンソメスープ
16日 朝食 チキンナゲット ごぼうと 糸こんにゃくの煮物 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御 飯 夕食 とんかつ ～コーン・サラダ～ けんちん煮物 味噌汁 御 飯	17日 朝食 フレッシュ エッグチーズ キャベツ そぼろソテー ミニサラダ パ ン コーヒー・紅茶 夕食 焼きホッケ 肉じゃが 野菜サラダ 納 豆 味噌汁 御 飯	18日 朝食 笹かまぼこ チキンと 野菜のうま煮 コーン・サラダ 味噌汁 御 飯 夕食 すき焼き風煮物 竹輪の磯辺揚げ ～コーン・サラダ～ 味噌汁 御 飯	19日 朝食 彩り野菜の 豆腐バーグ 五目煮 ミニサラダ 味噌汁 御 飯 夕食 中華丼 蒸籠セット フルーツ 鶏団子と白菜の 中華スープ	20日 朝食 白身魚の カレーパン粉焼き 豆腐の甘辛煮 コーン・サラダ 味噌汁 御 飯 夕食 照り焼きチキン ～付け合わせ～ 大根サラダ 味噌汁 御 飯	21日 朝食 スクランブル エッグ マカロニの クリーム煮 コーン・サラダ パ ン コーヒー・紅茶 夕食 ビーフシチュー かぼちゃサラダ カルピスゼリー ライス
23日 天皇誕生日	24日 朝食 じゃがバター オムレツ 里芋の煮物 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御 飯 夕食 焼き鯖 豚肉と ピーマンの炒め物 野菜サラダ 味噌汁 御 飯	25日 朝食 ミニハンバーグ 根菜とさつま揚げ の煮物 白菜とほうれん草 のおひたし 味噌汁 御 飯 夕食 スパゲティー カルボナーラ チキンの ハーブ焼き 野菜サラダ ショコラ パンケーキ コンソメスープ ライス	26日 朝食 チーズロール きんぴらごぼう コーン・サラダ 味噌汁 御 飯 夕食 担々麺 揚げ棒餃子 ～コーン・サラダ～ 御 飯	27日 朝食 白身魚の オープン焼き 鶏肉と大根の煮物 ミニサラダ 味噌汁 御 飯 夕食 ボークカレー マカロニサラダ フルーツ ヨーグルト コンソメスープ	28日 朝食 ジャーマンポテト ボークウィンナー コーン・サラダ パ ン コーヒー・紅茶

<今月の行事食>

- *12月6日(金)にクリスマスイベントとして、パーティーメニューをご用意します。
- *12月21日(土)は冬至ですので、共有会館には「ゆず」を配布し、ゆず風呂を実施します。

お知らせ

12月28日(金)夕食～1月5日(土)朝食は、冬期休業期間の為、通常の食事提供をお休みさせていただきます。

◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。

東仁学生会館給食センターの表彰等

※2009年5月
「東京都食品衛生自主管理
認証制度」更新

※2007年11月
社団法人日本食品衛生協会において
食品衛生優良施設として表彰
(該当官内235社中の2社が表彰)

※2005年5月
「東京都食品衛生自主管理
認証制度」取得



東京都食品衛生自主管理認証制度

携帯電話の専用サイトに、本日の夕食がご覧いただけます。

<本日の夕食携帯電話専用HPアドレス>

<http://www.tokyo-stage.co.jp/m.html>

右のバーコードからもご覧いただけます。



2013 東仁学生会館