

1月 Menu

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

<p>6日</p> <p>夕食</p> <p>キーマカレー シーザーサラダ フルーツ 温泉卵 コンソメスープ</p> <p>朝食</p> <p>笹かまぼこ けんちん煮物 ロール-サガ 味噌汁 七草粥</p>	<p>7日</p> <p>夕食</p> <p>焼きホッケ 豆腐の肉味噌のせ 野菜サラダ 納豆 おすまし 御飯</p> <p>朝食</p> <p>フレッシュ エッグチーズ ベーコンと 野菜の炒め物 ロール-サガ 味噌汁 御飯</p>	<p>8日</p> <p>夕食</p> <p>八宝菜 蒸籠セット 杏仁マンゴー プリン 中華スープ 御飯</p> <p>朝食</p> <p>ミニハンバーグ マカロニの デミソース煮 ミニサラダ 味噌汁 御飯</p>	<p>9日</p> <p>夕食</p> <p>スパゲティー ミートソース コーンフライ& イカリングフライ ロール-サガ コンソメスープ ライス</p> <p>朝食</p> <p>白身魚の マヨチーズ焼き 糸こんにゃくと 挽肉の煮物 もやしと胡瓜の 胡麻酢和え 味噌汁 御飯</p>	<p>10日</p> <p>夕食</p> <p>親子丼 豆腐の五目煮 野菜サラダ おしるこ 味噌汁</p> <p>朝食</p> <p>焼きホッケ チキンと 野菜のうま煮 ロール-サガ 味噌汁 御飯</p>	<p>11日</p> <p>夕食</p> <p>赤魚の唐揚げ (野菜あんかけ) 春雨煮 茶碗蒸し 大根サラダ 赤飯</p> <p>朝食</p> <p>ハムチーズピカタ 野菜たっぷり 春雨煮 ロール-サガ パン コーヒー・紅茶</p>
<p>13日</p> <p>成人の日</p>	<p>14日</p> <p>夕食</p> <p>焼き鯖 豚肉の カキ油炒め 野菜サラダ フルーツ 味噌汁 御飯</p> <p>朝食</p> <p>じゃがバター オムレツ 里芋の煮物 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯</p>	<p>15日</p> <p>夕食</p> <p>肉豆腐 かぼちゃコロック &イカフライ ~ロール-サガ~ 味噌汁 御飯</p> <p>朝食</p> <p>チキンナゲット きんぴらごぼう 白菜とほうれん草 のおひたし 味噌汁 御飯</p>	<p>16日</p> <p>夕食</p> <p>担々麺 揚げ棒餃子 ~ロール-サガ~ 御飯</p> <p>朝食</p> <p>チーズロール ハムと 野菜のソテー ミニサラダ 味噌汁 御飯</p>	<p>17日</p> <p>夕食</p> <p>勝! 丼(カツ丼) 五色野菜の 寄せ揚げ煮物 野菜サラダ フルーツ 味噌汁</p> <p>朝食</p> <p>焼きホッケ チキンと 野菜のうま煮 ロール-サガ 味噌汁 御飯</p>	<p>18日</p> <p>夕食</p> <p>とり天丼 ちぎり揚げの煮物 野菜サラダ 味噌汁</p> <p>朝食</p> <p>ポテトとコーンの マヨネーズ焼き ミートボールの クリーム煮 ロール-サガ パン コーヒー・紅茶</p>
<p>20日</p> <p>夕食</p> <p>麻婆豆腐 パリッと春巻き ~ロール-サガ~ フルーツ 中華スープ 御飯</p> <p>朝食</p> <p>厚揚げ焼き 吉野煮 ミニサラダ 味噌汁 御飯</p>	<p>21日</p> <p>夕食</p> <p>鯖のみりん 醤油漬け 鶏野菜の塩炒め マカロニサラダ のっぺい汁 御飯</p> <p>朝食</p> <p>チーズオムレツ マカロニと野菜の コンソメ炒め ミニサラダ 牛乳 パン コーヒー・紅茶</p>	<p>22日</p> <p>夕食</p> <p>豚肉と野菜の 五味味噌炒め 大根サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>朝食</p> <p>彩り野菜の 豆腐バーグ キャバツ そぼろソテー ミニサラダ 味噌汁 御飯</p>	<p>23日</p> <p>夕食</p> <p>肉巻き&えび餃子 豆腐の甘辛煮 ロール-サガ 味噌汁 御飯</p> <p>朝食</p> <p>肉巻き&えび餃子 豆腐の甘辛煮 ロール-サガ 味噌汁 御飯</p>	<p>24日</p> <p>夕食</p> <p>味噌煮込み風 うどん 竹輪の磯辺揚げ &揚げシュウマイ ~ロール-サガ~ グリンピース御飯</p> <p>朝食</p> <p>白身魚のカレー パン粉焼き 五目煮 もやしと白菜の おひたし 味噌汁 御飯</p>	<p>25日</p> <p>夕食</p> <p>ポークカレー ツナサラダ ジャム ヨーグルト コンソメスープ</p> <p>朝食</p> <p>ハッシュポテト 具だくさん ポトフ ミニサラダ フレンチ トースト コーヒー・紅茶</p>
<p>27日</p> <p>夕食</p> <p>鶏肉の照り焼き丼 オニオンサラダ フルーツ 具だくさん豚汁</p> <p>朝食</p> <p>ミニハンバーグ 切り干し大根の 煮物 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯</p>	<p>28日</p> <p>夕食</p> <p>鮭のムニエル (外外外外) ~付け合わせ~ 洋風じゃが芋 (カレー風味) 野菜サラダ コンソメスープ ライス</p> <p>朝食</p> <p>スクランブル エッグ 肉団子と野菜の コンソメ煮 ミニサラダ パン コーヒー・紅茶</p>	<p>29日</p> <p>夕食</p> <p>豚肉と野菜の ガリック炒め 海鮮ボールの煮物 野菜サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>朝食</p> <p>ハムサラダフライ 卵と野菜の炒め物 ロール-サガ 味噌汁 御飯</p>	<p>30日</p> <p>夕食</p> <p>中華丼 春雨サラダ みかんゼリー 中華スープ</p> <p>朝食</p> <p>明太子オムレツ 鶏肉と根菜の煮物 ロール-サガ 味噌汁 御飯</p>	<p>31日</p> <p>夕食</p> <p>おでん 豚肉の ビーフン炒め 野菜サラダ しょうゆ 炊き込み御飯</p> <p>朝食</p> <p>白身魚の オーブン焼き 挽肉と 大根の煮物 もやしと小松菜 のおひたし 味噌汁 御飯</p>	

◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。

新年あけまして
おめでとうございます

皆様が元気に過ごせますように今年も、美味しく
安心・安全でより健康的な食事を提供できますよう
頑張っておりますので、よろしくお祈り致します。

給食センター一同

<今月の行事食>

- *1月7日(火)は、七草の日です。朝食時に『七草粥』を提供します。
- *1月11日(土)は鏡開きです。
1月10日(金)夕食時に行事食として、『おしるこ』を提供します。
- *1月13日(月)は成人の日です。
1月11日(土) 夕食時にお祝いの気持ちを込めて、『赤飯』を提供します。
(1月13日(月)が祝日の為)

携帯電話の専用サイトにて、本日の夕食がご覧いただけます。
<本日の夕食携帯電話専用HPアドレス>
<http://www.tokyo-stage.co.jp/i/m.html>
右のバーコードからもご覧いただけます。



東仁学生会館給食センターの表彰等

※2009年5月
「東京都食品衛生自主管理
認証制度」更新

※2007年11月
社団法人日本食品衛生協会において
食品衛生優良施設として表彰
(該当官内235社中の2社が表彰)

※2005年5月
「東京都食品衛生自主管理
認証制度」取得

東京都食品衛生自主管理認証制度