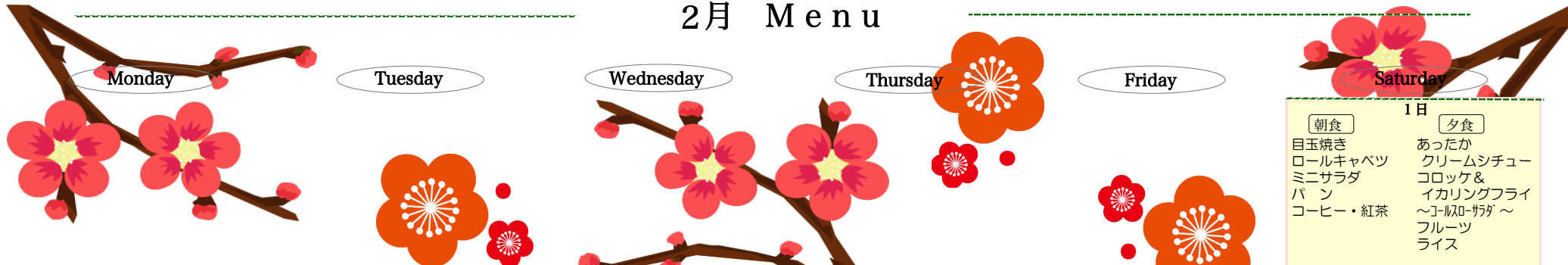


# 2月 Menu



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday						
<b>朝食</b> ミートボール けんちん煮物 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯	<b>夕食</b> かきたまうどん おまかせフライ ~コープ~サラダ 節分豆 恵方巻き	<b>朝食</b> ハムチーズピカタ マカロニの クリーム煮 コーヒー・紅茶	<b>夕食</b> 鯖の味噌煮 鶏団子と春雨の 中華煮 野菜サラダ 納豆 おすまし 御飯	<b>朝食</b> 若鶏の ごま照り焼き 厚揚げの さつと煮 白菜とほうれん草 のおひたし 味噌汁 御飯	<b>夕食</b> 野菜たっぷり ちゃんぽん 揚げ棒餃子 フルーツ 御飯	<b>朝食</b> じゃがバター オムレツ 糸コンニャクと 挽肉の煮物 コーヒー・紅茶	<b>夕食</b> 鶏肉の味噌焼き ~付け合わせ~ 三色高野田の 煮物 野菜サラダ おすまし 御飯	<b>朝食</b> 焼き鮭 ポークハムと 野菜のソテー コーヒー・紅茶	<b>夕食</b> 牛肉ともやしの 香味炒め 揚げ出し豆腐 野菜サラダ 味噌汁 御飯	<b>朝食</b> じゃが芋サラダ オムレツ焼き ポークビーンズ コーヒー・紅茶	<b>夕食</b> チキンカレー コーンサラダ フルーチェ コンソメスープ
<b>朝食</b> 肉巻き 五目煮 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯	<b>夕食</b> 豚肉と野菜の あんかけライス かぼちゃコロッケ ~コープ~サラダ 中華スープ	<b>11日</b> 建国記念の日		<b>朝食</b> 彩り野菜の 豆腐バーグ 里芋の煮物 ミニサラダ 味噌汁 御飯	<b>夕食</b> 親子丼 味噌田楽 野菜サラダ おすまし	<b>朝食</b> チーズオムレツ ベーコンと 野菜の炒め物 コーヒー・紅茶	<b>夕食</b> スパゲティ ミートソース ティアポロ チキン ~付け合わせ~ 野菜サラダ コンソメスープ ライス	<b>朝食</b> 白身魚の ガーリック粉焼き じゃが芋の 甘辛煮 ミニサラダ 味噌汁 御飯	<b>夕食</b> ビーフシチュー クリーミー コロッケ ~コープ~サラダ 手作り生チョコ ライス	<b>朝食</b> 目玉焼き 具だくさん ポトフ ミニサラダ チーズトースト コーヒー・紅茶	<b>夕食</b> 麻婆豆腐 パリっと春巻き ~コープ~サラダ 中華スープ 御飯
<b>朝食</b> プレーンオムレツ きんぴらごぼう ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯	<b>夕食</b> 開花丼 湯奴 スパゲティ サラダ 味噌汁	<b>朝食</b> ミニハンバーグ ハムと野菜の トマト煮 ミニサラダ ショア パン コーヒー・紅茶	<b>夕食</b> 鮭のムニエル (外カリ)ス ~付け合わせ~ 洋風じゃが芋 (加風味) 野菜サラダ コンソメスープ ライス	<b>朝食</b> 厚揚げ焼き チキンと 野菜のうま煮 コーヒー・紅茶	<b>夕食</b> 豚肉と玉葱の 青椒肉絲風 ふうふう大根 野菜サラダ おすまし 御飯	<b>朝食</b> 大判玉子焼き ひじきの煮物 コーヒー・紅茶	<b>夕食</b> グリルチキン (オリーブ)ス ~付け合わせ~ チーズミモザ サラダ フルーツ コンソメスープ ライス	<b>朝食</b> 白身魚の マヨチーズ焼き ツナと野菜の ソテー もやしと胡瓜の 胡麻酢和え 味噌汁 御飯	<b>夕食</b> 担々麺 揚げシューマイ ~コープ~サラダ 御飯	<b>朝食</b> ジャーマン ポテト 肉団子と野菜の コンソメ煮 ミニサラダ パン コーヒー・紅茶	<b>夕食</b> 焼きカレー マカロニサラダ パインゼリー コンソメスープ
<b>朝食</b> さつま揚げ 切り干し大根の 煮物 ミニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯	<b>夕食</b> チキンライス 北海道コロッケ &メンチカツ ~コープ~サラダ フルーツ コンソメスープ	<b>朝食</b> 明太子オムレツ マカロニの デミソース煮 コーヒー・紅茶	<b>夕食</b> 焼き鯖 鶏肉と野菜の マヨネーズ炒め 野菜サラダ 御飯	<b>朝食</b> チキンナゲット 糸コンニャクと ごぼうの煮物 ミニサラダ 味噌汁 御飯	<b>夕食</b> すき焼き風煮物 イカと野菜の 塩炒め レタスサラダ 味噌汁 御飯	<b>朝食</b> 笹かまぼこ ハンバーグ ~付け合わせ~ ちぎり揚げの 煮物 コーヒー・紅茶	<b>夕食</b> 和風おろし ハンバーグ ~付け合わせ~ ちぎり揚げの 煮物 オニオンサラダ 味噌汁 御飯	<b>朝食</b> 焼きホッケ 豆腐と 野菜の卵とじ 白菜とほうれん草 のおひたし 味噌汁 御飯	<b>夕食</b> あつあつおでん 人参しりしり 野菜サラダ ひじき御飯		

東仁学生会館給食センターの表彰等  
 ※2009年5月  
 「東京都食品衛生自主管理  
 認証制度」更新  
 ※2007年11月  
 社団法人日本食品衛生協会において  
 食品衛生優良施設として表彰  
 (該当官内235社中の2社が表彰)  
 ※2005年5月  
 「東京都食品衛生自主管理  
 認証制度」取得

<今月の行事>  
 \*2月3日(月)は「節分」です。  
 夕食時に豆まきを行います。皆で豆をまき、  
 恵方巻きを食べて健やかな一年にしましょう。  
 \*2月14日(金)は「聖バレンタインデー」です。  
 手作り生チョコをご用意致しますので、  
 夕食時の一時にお召し上がりください。

◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。

携帯電話の専用サイトにて、本日の夕食がご覧になれます。  
 <本日の夕食携帯電話専用HPアドレス>  
<http://www.tokyo-stage.co.jp/i/m.html>  
 右のバーコードからもご覧になれます。

