

5月 Menu

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

				1日 朝食 さつま揚げ もやしの香味炒め ミニサラダ 味噌汁 御 飯		夕食 照りマヨ ハンバーグ ～付け合わせ～ 竹の子と コンニャクの土佐煮 大根サラダ 味噌汁 御 飯		朝食 焼きホッケ チキンと 野菜のうま煮 コールロ-サラダ 味噌汁 御 飯		2日 夕食 かきたまうどん かぼちゃコロッケ ～コールロ-サラダ～ 柏 餅 御 飯		3日 憲法記念日													
5日 こどもの日				6日 振替休日		7日 朝食 フレーンオムレツ 里芋と竹輪の煮物 ハゲタイサラダ 味付け海苔 味噌汁 御 飯		夕食 グリルチキン (ガ-リックソース) ～付け合わせ～ オニオンサラダ フルーツ コンソメスープ ライス		8日 朝食 厚揚げ焼き ウインナーと 野菜のソテー レタスサラダ 味噌汁 御 飯		夕食 担々麺 揚げ棒餃子 ～コールロ-サラダ～ 杏仁 マンゴープリン 御 飯		9日 朝食 白身魚の マヨチーズ焼き キャベツと油揚げの さっと煮 もやしとわかしの 胡麻酢和え 味噌汁 御 飯		夕食 豚肉の生姜炒め 冷 奴 マカロニサラダ 味噌汁 御 飯		10日 朝食 ポロニア ソーセージカツ ウイナーと野菜の クリーム煮 レタスサラダ フレンチトースト コーヒー・紅茶		夕食 イタリアン ハンバーグ ～付け合わせ～ コーンサラダ カルピスゼリー コンソメスープ ライス					
12日 朝食 目玉焼き 豚肉と根菜の煮物 レタスサラダ 味付け海苔 味噌汁 御 飯				夕食 味噌カツ ～コールロ-サラダ～ 三色高野信田の 煮物 フルーツ おすまし 御 飯		13日 朝食 ハッシュポテト 具だくさんボトフ レタスサラダ 牛 乳 パ ン コーヒー・紅茶		夕食 焼き鯖 鶏肉と野菜の マヨネーズ炒め 野菜サラダ 納 豆 味噌汁 御 飯		14日 朝食 チーズオムレツ 厚揚げと コンニャクの味噌煮 コールロ-サラダ おすまし 御 飯		夕食 野菜たっぷり 中華うま煮 蒸籠セット みかんゼリー 中華スープ 御 飯		15日 朝食 豆腐ハンバーグ 筑前煮 コールロ-サラダ 味噌汁 御 飯		夕食 若鶏の ジュ-ッ唐揚げ 里芋のそぼろ煮 大根サラダ 味噌汁 御 飯		16日 朝食 焼き鮭 ベーコンと 野菜のソテー おひたし 味噌汁 御 飯		夕食 牛肉ともやしの 香味炒め 揚げボールの煮物 春雨サラダ 味噌汁 御 飯		17日 朝食 スクランブル ペンネ ミニサラダ パ ン コーヒー・紅茶		夕食 キーマカレー エッグ シーザーサラダ ミルクゼリー コンソメスープ	
19日 朝食 じゃがバター オムレツ 切り干し大根の 煮物 レタスサラダ 味付け海苔 味噌汁 御 飯				夕食 肉豆腐 クリーミー コロッケ ～コールロ-サラダ～ フルーツ 味噌汁 御 飯		20日 朝食 チキンナゲット マカロニの クリーム煮 コールロ-サラダ 飲むヨーグルト パ ン コーヒー・紅茶		夕食 鯖のみりん 醤油漬け 豚肉と野菜の 塩だれ炒め 大根サラダ 味噌汁 十五穀御飯		21日 朝食 ハムチーズピカタ 鶏肉と根菜の煮物 コールロ-サラダ 味噌汁 御 飯		夕食 和風おろし ハンバーグ ～付け合わせ～ 人参しりしり 野菜サラダ 味噌汁 御 飯		22日 朝食 肉巻き チキンと 野菜のうま煮 コールロ-サラダ 味噌汁 御 飯		夕食 スパゲティー カルボナーラ コーンフライ ～コールロ-サラダ～ コンソメスープ ライス		23日 朝食 目玉焼き 五目煮 ゆでキャベツ 味噌汁 御 飯		夕食 グリルチキン (オニオンソース) ～付け合わせ～ レタスサラダ フルーチェ コンソメスープ ライス		24日 朝食 じゃが芋の サマヨ-ブ ン焼き スープビーフン ミニサラダ パ ン コーヒー・紅茶		夕食 ミートソース ドリア ミモザサラダ バインゼリー コンソメスープ	
26日 朝食 ミートボール 根菜煮物 レタスサラダ 味付け海苔 おすまし 御 飯				夕食 チキンの山賊焼き ～付け合わせ～ 冷 奴 野菜サラダ 味噌汁 御 飯		27日 朝食 ポテトの マヨネーズ焼き マカロニの デミソース煮 ミニサラダ パ ン コーヒー・紅茶		夕食 鮭のムニエル ～付け合わせ～ 洋風じゃが芋 (トマト風味) 野菜サラダ コンソメスープ ライス		28日 朝食 明太子オムレツ さつま揚げの炒め物 コールロ-サラダ 味噌汁 御 飯		夕食 麻婆豆腐 バリッと春巻き ～付け合わせ～ 野菜サラダ 中華スープ 御 飯		29日 朝食 ごまひじきバーグ 野菜たっぷり 春雨煮 コールロ-サラダ 味噌汁 御 飯		夕食 牛 丼 (温泉卵付き) 野菜サラダ フルーツ 味噌汁		30日 朝食 白身魚の オープン焼き 糸コンニャクと 挽肉の煮物 コールロ-サラダ 味噌汁 御 飯		夕食 照りマヨ ハンバーグ ～付け合わせ～ 揚げボールの煮物 野菜サラダ 味噌汁 御 飯		31日 朝食 目玉焼き 肉団子と野菜の ミニサラダ パ ン コーヒー・紅茶		夕食 ポークカレー マカロニサラダ ジャムヨーグルト コンソメスープ	