

# 7月 Menu

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

<p><b>朝食</b> プレーンオムレツ マカロニと 野菜のソテー炒め コールド-サガ パン コーヒー・紅茶</p> <p><b>夕食</b> 鯖のみりん 醤油漬け イカと野菜の さっぱり塩炒め 大根サラダ 味噌汁 御飯</p>	<p><b>朝食</b> 竹輪の磯辺揚げ 豆腐と野菜の煮物 ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p><b>夕食</b> グリルチキン (オリーブ) ~付け合わせ~ フレッシュ 野菜サラダ フルーツ コンソメスープ ライス</p>	<p><b>朝食</b> 卵と野菜の炒め物 じゃが芋の甘辛煮 コールド-サガ 味噌汁 御飯</p> <p><b>夕食</b> チャーチャー麺 アジフライ ~コールド-サガ~ みかんゼリー 御飯</p>	<p><b>朝食</b> 彩り海鮮 豆腐ステーキ 肉団子と 野菜の煮物 ミニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p><b>夕食</b> 牛肉と野菜の 香味炒め 昔ながらの 味噌田楽 フレッシュ 野菜サラダ おすまし 御飯</p>	<p><b>朝食</b> ミートボール ツナと 野菜のソテー レタスサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p><b>夕食</b> サクサクとり天丼 野菜入り さつま揚げの煮物 フレッシュ 野菜サラダ 味噌汁</p>	
<p><b>朝食</b> 肉巻きシュウマイ 糸こんにゃくと ごぼうの煮物 レタスサラダ 味噌汁 御飯</p> <p><b>夕食</b> 鶏肉の揚げだし ~七夕風~ 七色彩サラダ 天の川そうめん クリームあんみつ 御飯</p>	<p><b>朝食</b> 明太子オムレツ キャベツ レタスサラダ 飲むヨーグルト パン コーヒー・紅茶</p> <p><b>夕食</b> 鯖の味噌煮 豚肉と野菜の さっぱり塩だれ炒め 大根サラダ おすまし 御飯</p>	<p><b>朝食</b> おろし生姜で 食べるさつま揚げ 鶏挽肉と ひじきの煮物 コールド-サガ 味噌汁 御飯</p> <p><b>夕食</b> チキンの香草焼き (チーズ風味) ~付け合わせ~ フレッシュ 野菜サラダ フルーツ コンソメスープ ライス</p>	<p><b>朝食</b> 目玉焼き 焼き豆腐の さっと煮 コールド-サガ おすまし 御飯</p> <p><b>夕食</b> 和風おろし ハンバーグ ~付け合わせ~ 海鮮ボールの煮物 フレッシュ 野菜サラダ 味噌汁 御飯</p>	<p><b>朝食</b> 焼きホック チキンと おひたし 味噌汁 御飯</p> <p><b>夕食</b> ふわふわ かきたまうどん かぼちゃコロッケ ~コールド-サガ~ フルーツゼリー 御飯</p>	<p><b>朝食</b> フレッシュ マカロニの コールド-サガ 揚げパン コーヒー・紅茶</p> <p><b>夕食</b> チキンカレー フレッシュ 野菜サラダ ヨーグルト コンソメスープ ライス</p>
<p><b>朝食</b> 玉子焼き けんちん煮物 レタスサラダ 味噌汁 御飯</p> <p><b>夕食</b> 親子丼 さっぱり冷奴 フレッシュ 野菜サラダ 味噌汁</p>	<p><b>朝食</b> miniハンバーグ ウイナーと 野菜のソテー ミニサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p><b>夕食</b> 赤魚の唐揚げ ~野菜あんかけ~ 豚肉と ピーマン炒め 大根サラダ 味噌汁 御飯</p>	<p><b>朝食</b> チーズオムレツ ベーコンと 野菜のソテー レタスサラダ 味噌汁 御飯</p> <p><b>夕食</b> スタミナ グリルチキン ~付け合わせ~ フレッシュ 野菜サラダ フルーツ コンソメスープ ライス</p>	<p><b>朝食</b> 厚揚げ焼き きんぴらごぼう コールド-サガ 味噌汁 御飯</p> <p><b>夕食</b> 冷やしピリ辛 坦々麺 揚げシュウマイ ~コールド-サガ~ ~コールド-サガ~ 味噌汁 御飯</p>	<p><b>朝食</b> 白身魚の マヨチーズ焼き 吉野煮 コールド-サガ 味噌汁 御飯</p> <p><b>夕食</b> 豚肉の ショウガ炒め 揚げボールの煮物 しゃしゃき レタスサラダ 味噌汁 御飯</p>	<p><b>朝食</b> ハッシュポテト 具たくさんポトフ レタスサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p><b>夕食</b> イタリアン ハンバーグ ~付け合わせ~ コーンサラダ みかんゼリー コンソメスープ ライス</p>
<p>21日</p> <p>海の日</p>	<p><b>朝食</b> ポロニア ソーセージカツ 里芋と竹輪の煮物 レタスサラダ 味噌汁 御飯</p> <p><b>夕食</b> 焼き鯖 鶏肉と野菜炒め ~特製ソース~ フレッシュ 野菜サラダ 納豆 味噌汁 御飯</p>	<p><b>朝食</b> プレーンオムレツ 厚揚げのさっと煮 コールド-サガ 味噌汁 御飯</p> <p><b>夕食</b> 野菜たっぷり 中華うま煮 バリバリ! 揚げ棒餃子 ミニ冷やし中華 (胡麻たれ) 御飯</p>	<p><b>朝食</b> 豆腐ハンバーグ 筑前煮 コールド-サガ 味噌汁 御飯</p> <p><b>夕食</b> シューシー 照り焼きチキン ~付け合わせ~ フレッシュ 野菜サラダ フルーツ 味噌汁 御飯</p>	<p><b>朝食</b> 焼きホック ウインナーと 野菜のソテー レタスサラダ 味噌汁 御飯</p> <p><b>夕食</b> 牛肉と野菜の 香味炒め さつま揚げの煮物 春雨サラダ 味噌汁 御飯</p>	<p><b>朝食</b> スクランブル ペンネ コールド-サガ パン コーヒー・紅茶</p> <p><b>夕食</b> 東仁の エッグ シーザーサラダ ミルクゼリー コンソメスープ ライス</p>
<p><b>朝食</b> じゃがバター オムレツ 切り干し大根の 煮物 レタスサラダ 味噌汁 御飯</p> <p><b>夕食</b> 若鶏の シュー-唐揚げ ~コールド-サガ~ 海鮮ボールの煮物 パインゼリー 味噌汁 御飯</p>	<p><b>朝食</b> チキンナゲット マカロニの クリーム煮 コールド-サガ 飲むヨーグルト パン コーヒー・紅茶</p> <p><b>夕食</b> 東仁特製鯖の みりん醤油漬け 鶏野菜炒め 大根サラダ 味噌汁 御飯</p>	<p><b>朝食</b> 目玉焼き 五目煮 コールド-サガ 味噌汁 御飯</p> <p><b>夕食</b> 照りマヨ ハンバーグ ~付け合わせ~ 手作り 人参しりのり ~沖繩家庭料理~ フレッシュ 野菜サラダ 味噌汁 御飯</p>	<p><b>朝食</b> 竹輪の磯辺揚げ チキンと キャバツと ハムのゆでサラダ 味噌汁 御飯</p> <p><b>夕食</b> ベーコンの カルボナーラ たっぶり コーンコロッケ ~コールド-サガ~ コンソメスープ ライス</p>	<p>◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。</p> 	



東仁学生会館給食センターの表彰等  
 ※2014年5月  
 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新  
 ※2009年5月  
 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新  
 ※2007年11月  
 社団法人日本食品衛生協会において  
 食品衛生優良施設として表彰  
 (該当官内235社中の2社が表彰)  
 ※2005年5月  
 「東京都食品衛生自主管理認証制度」取得

<今月の行事>

\*7月7日(月)夕食時に、七夕メニューをご用意致します。

◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。



携帯電話の専用サイトにて、本日の夕食をご覧いただけます。  
 <本日の夕食携帯電話専用HPアドレス>  
<http://www.tokyo-stage.co.jp/i/m.html>  
 右のバーコードからもご覧いただけます。

