

9 月 Menu

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

1日 朝食 ヘルシー豆腐 ハンバーグ 鶏挽肉と ひじきの煮物 レタスサラダ 味付け海苔 味噌汁 御 飯 夕食 若鶏のねぎ塩焼き ～付け合わせ～ 揚げボールの煮物 フレッシュ 野菜サラダ 味噌汁 御 飯	2日 朝食 ハッシュポテト ミートボールの コンソメ煮 レタスサラダ 飲むヨーグルト パン コーヒー・紅茶 夕食 三種のカツ 盛り合わせ ～J-ALDO-サラダ～ 豆腐の五目煮 味噌汁 御 飯	3日 朝食 笹かまぼこ 吉野煮 J-ALDO-サラダ 味噌汁 御 飯 夕食 鮭のムニエル (バター醤油) ～付け合わせ～ 和風サラダ あまっづ パインゼリー 具だくさん豚汁 御 飯	4日 朝食 玉子焼き 厚揚げのさっと煮 おひたし 味噌汁 御 飯 夕食 タルタル チキン南蛮 三色高野信田の 煮物 大根サラダ 味噌汁 御 飯	5日 朝食 白身魚の オープン焼き 里芋のそぼろ煮 J-ALDO-サラダ 味噌汁 御 飯 夕食 中華丼 男爵コロッケ フルーツ 中華スープ	6日 朝食 miniハンバーグ マカロニと野菜 のコンソメ炒め J-ALDO-サラダ 揚げパン コーヒー・紅茶 夕食 チキンカレー コーンサラダ フルーツヨーグルト コンソメスープ 味噌汁 御 飯
8日 朝食 ポロニア ソーセージカツ 鶏肉と根菜の煮物 レタスサラダ 味付け海苔 味噌汁 御 飯 夕食 お月見ハンバーグ ～付け合わせ～ フレッシュ 野菜サラダ みたらし団子 コンソメスープ ライス	9日 朝食 プレーンオムレツ マカロニの クリーム煮 J-ALDO-サラダ パン コーヒー・紅茶 夕食 東に特製鯖の みりん醤油漬 イカと野菜の さっぱり塩炒め 大根サラダ 味噌汁 御 飯	10日 朝食 ちくわの磯辺揚げ 豆腐と野菜の煮物 J-ALDO-サラダ 味噌汁 御 飯 夕食 グリルチキン (オカリス) ～付け合わせ～ フレッシュ 野菜サラダ フルーツ コンソメスープ ライス	11日 朝食 卵と野菜の炒め物 じゃが芋の甘辛煮 J-ALDO-サラダ 味噌汁 御 飯 夕食 野菜たっぷり ちゃんぽん アジフライ みかんゼリー 御 飯	12日 朝食 彩り海鮮 豆腐ステーキ 肉団子と 野菜の煮物 J-ALDO-サラダ 味噌汁 御 飯 夕食 牛肉と野菜の 香味炒め 昔ながらの 味噌田楽 春雨サラダ おすまし 御 飯	13日 朝食 大判玉子焼き ツナと野菜のソテー レタスサラダ パン コーヒー・紅茶 夕食 サクサクとり天丼 さつま揚げの煮物 フレッシュ 野菜サラダ 味噌汁
15日 敬老の日	16日 朝食 明太子オムレツ 里芋と ちくわの煮物 レタスサラダ 味付け海苔 味噌汁 御 飯 夕食 赤魚の唐揚げ ～野菜あんかけ～ 豚肉ビーフン炒め 大根サラダ 味噌汁 御 飯	17日 朝食 おろし生姜で 食べるさつま揚げ きんぴらごぼう J-ALDO-サラダ 味噌汁 御 飯 夕食 ディアポロチキン ～付け合わせ～ フレッシュ 野菜サラダ フルーツ コンソメスープ ライス	18日 朝食 目玉焼き 焼き豆腐の さっと煮 J-ALDO-サラダ 味噌汁 御 飯 夕食 担々麺 揚げシュウマイ ～J-ALDO-サラダ～ ヨーグルト 御 飯	19日 朝食 焼きホッケ 鶏肉と野菜のうま煮 おひたし 味噌汁 御 飯 夕食 オリジナル ボークカレー マカロニサラダ コーヒゼリー コンソメスープ	20日 朝食 フレッシュ エッグチーズ 具だくさんボトフ レタスサラダ パン コーヒー・紅茶 夕食 ふわふわ かきたまうどん エビカツ ～J-ALDO-サラダ～ 自家製おはぎ 御 飯
22日 朝食 玉子焼き けんちん煮物 レタスサラダ 味付け海苔 味噌汁 御 飯 夕食 ふわふわ親子丼 さっぱり冷奴 フレッシュ 野菜サラダ 味噌汁	23日 秋分の日	24日 朝食 じゃがバターin オムレツ 糸コンニャクの そぼろ煮 レタスサラダ 味噌汁 御 飯 夕食 スタミナ グリルチキン ～付け合わせ～ フレッシュ 野菜サラダ フルーツゼリー コンソメスープ ライス	25日 朝食 厚揚げ焼き ベーコンと 野菜のソテー レタスサラダ 味噌汁 御 飯 夕食 野菜たっぷり タンメン コーンのコロッケ マンゴー杏仁豆腐 御 飯	26日 朝食 白身魚の マヨチーズ焼き 吉野煮 J-ALDO-サラダ 味噌汁 御 飯 夕食 若鶏の ジュース唐揚げ ～J-ALDO-サラダ～ 揚げボールの煮物 フルーツ 味噌汁 御 飯	27日 朝食 じゃが芋の ツナオリーブ焼き マカロニの デミソース煮 J-ALDO-サラダ パン コーヒー・紅茶 夕食 イタリアン ハンバーグ ～付け合わせ～ コーンサラダ カルピスゼリー コンソメスープ ライス
29日 朝食 目玉焼き 豚肉と根菜の煮物 レタスサラダ 味付け海苔 味噌汁 御 飯 夕食 味噌カツ ～J-ALDO-サラダ～ さつま揚げの煮物 フルーツ おすまし 御 飯	30日 朝食 ヘルシー 豆腐ハンバーグ ウインナーと 野菜のソテー レタスサラダ パン コーヒー・紅茶 夕食 秋刀魚の塩焼き 肉じゃが フレッシュ 野菜サラダ 味噌汁 栗御飯				

<今月の行事食>
*9月8日(月)は十五夜ですので夕食時に
「お月見ハンバーグ&みたらし団子」をご用意致します。
*9月20日(土)は彼岸入りですので、夕食時に
「自家製おはぎ」をご用意致します。

市場の都合によりメニューを変更する場合があります。

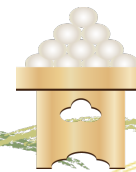
◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。

<今月の行事>

*9月8日(月)は十五夜ですので夕食時に
「お月見ハンバーグ&みたらし団子」をご用意致します。
*9月20日(土)は彼岸入りですので、夕食時に
「自家製おはぎ」をご用意致します。



東仁学生会館給食センターの表彰等
※2014年5月
「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
※2009年5月
「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
※2007年11月
社団法人日本食品衛生協会において
食品衛生優良施設として表彰
(該当11内235社中の2社が表彰)
※2005年5月
「東京都食品衛生自主管理認証制度」取得



携帯電話の専用サイトにて、本日の夕食がご覧になれます。
<本日の夕食携帯電話専用HPアドレス>
<http://www.tokyo-stage.co.jp/i/m.html>
右のバーコードからもご覧になれます。

