

10月 Menu

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday



<p>6日</p> <p>朝食 肉巻きシウマイ 切り干し大根の煮物 茹でキャベツ 味付け海苔 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 チキンのクリームシチュー エビカツ ~コルソ-サラダ~ フルーツ ライス</p>		<p>7日</p> <p>朝食 チキンバー ロールキャベツ コルソ-サラダ 飲むヨーグルト パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 鯖の味噌煮 鶏野菜炒め 大根サラダ おすまし 御飯</p>		<p>8日</p> <p>朝食 目玉焼き きんぴらごぼう コルソ-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 ティアポロチキン ~付け合わせ~ マカロニサラダ フルーツゼリー コンソメスープ ライス</p>		<p>9日</p> <p>朝食 ちくわの磯辺揚げ 鶏肉と野菜のうま煮 おひたし 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 ミートソース スパゲティー 男爵クロッカ ~コルソ-サラダ~ コンソメスープ ライス</p>		<p>10日</p> <p>朝食 じゃがバターin オムレット 田舎風煮物 ~味噌仕立て~ コルソ-サラダ おすまし 御飯</p> <p>夕食 和風おろし ハンバーグ ~付け合わせ~ 揚げボールの煮物 フルーツ野菜サラダ 味噌汁 御飯</p>		<p>11日</p> <p>朝食 ハッシュポテト スープビーフン コルソ-サラダ チーストースト コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 ハヤシライス ミモザサラダ 東仁特製 スイートポテト コンソメスープ</p>	
<p>13日</p> <p>体育の日</p>		<p>14日</p> <p>朝食 ハムチーズピカタ 里芋の煮物 茹でキャベツ 味付け海苔 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 鶏モモ肉の味噌だれ焼き ~付け合わせ~ フルーツ野菜サラダ おすまし 御飯</p>		<p>15日</p> <p>朝食 目玉焼き 野菜たっぷり春雨煮 コルソ-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 絶品! マーボー豆腐 厚切りハムカツ ~コルソ-サラダ~ みかんゼリー コンソメスープ 御飯</p>		<p>16日</p> <p>朝食 ごまひじき ハンバーグ もやしとさつま揚げの炒め物 八とキャベツのゆでサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 照りマヨ ハンバーグ ~付け合わせ~ フルーツ野菜サラダ 味噌汁 御飯</p>		<p>17日</p> <p>朝食 白身魚のマヨチーズ焼き 厚揚げと大根の煮物 コルソ-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 酸辣湯麺 揚げシウマイ ~付け合わせ~ フルーツ野菜サラダ 御飯</p>		<p>18日</p> <p>朝食 明太子オムレット ミートボールのコンソメ煮 コルソ-サラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 オリジナル ポークカレー コーンサラダ ヨーグルト コンソメスープ</p>	
<p>20日</p> <p>朝食 miniハンバーグ ごぼうと糸こんにゃくの煮物 茹でキャベツ 味付け海苔 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 おいしいね♪ チキンライス かぼちゃクロッカ ~コルソ-サラダ~ コンソメスープ</p>		<p>21日</p> <p>朝食 大判! 玉子焼き ベーコンと野菜のソテー コルソ-サラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 鯖の味噌煮 鶏挽肉と豆腐の煮物 フルーツ野菜サラダ おすまし 御飯</p>		<p>22日</p> <p>朝食 ヘルシー豆腐 ハンバーグ じゃが芋の甘辛煮 コルソ-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 スタミナ グリルチキン ~付け合わせ~ フルーツ野菜サラダ コンソメスープ ライス</p>		<p>23日</p> <p>朝食 じゃがバターin オムレット ひじきの煮物 おひたし 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 豚肉と野菜の五味味噌炒め フルーツ野菜サラダ フルーツ 中華スープ 御飯</p>		<p>24日</p> <p>朝食 白身魚フライ 吉野煮 コルソ-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 かきたまうどん ちくわの磯辺揚げ ~コルソ-サラダ~ フルーツ 御飯</p>		<p>25日</p> <p>朝食 じゃが芋のツマヨウソウ焼き キャベツ そぼろソテー コルソ-サラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 秋野菜のデミソウパング ~付け合わせ~ マカロニサラダ コンソメスープ ライス</p>	
<p>27日</p> <p>朝食 目玉焼き 豚肉と根菜の煮物 茹でキャベツ 味付け海苔 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 特製特盛り牛丼 湯奴 フルーツ野菜サラダ 味噌汁</p>		<p>28日</p> <p>朝食 プレーンオムレット マカロニのクリーム煮 コルソ-サラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 秋刀魚の塩焼き ごろっと肉じゃが フルーツ野菜サラダ 味噌汁 御飯</p>		<p>29日</p> <p>朝食 彩り海鮮 豆腐ステーキ 肉団子と野菜の煮物 コルソ-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 天津かに玉の甘酢あんかけ チャブチェ ~韓国風炒め物~ フルーツ野菜サラダ 中華スープ 御飯</p>		<p>30日</p> <p>朝食 ポロニア ソーセイカツ 糸コンニャクのそぼろ煮 もやしと人参の胡麻酢和え 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 The☆鶏丼 揚げボールの煮物 フルーツ野菜サラダ 味噌汁</p>		<p>31日</p> <p>朝食 アジフライ 五目煮 コルソ-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 カツ丼 三色高野信田の煮物 フルーツ野菜サラダ 味噌汁</p>			



東仁学生会館給食センターの表彰等
 ※2014年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
 ※2009年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
 ※2007年11月 社団法人日本食品衛生協会において 食協衛生優良施設として表彰 (該当百内235社中の2社が表彰)
 ※2005年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」取得



◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。

携帯電話の専用サイトにて、本日の夕食がご覧になります。
 <本日の夕食携帯電話専用HPアドレス>
<http://www.tokyo-stage.co.jp/m.html>
 右のバーコードからご覧になります。

