

11月 Menu

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

3日

文化の日

4日

朝食

さつま揚げ
里芋の煮物
温野菜キャベツ
味付け海苔
味噌汁
御飯

夕食

絶品！
マーボー豆腐
ハムカツ
～Julio-サガ～
中華スープ
御飯

朝食

目玉焼き
ごぼうと
糸こんにゃくの煮物
Julio-サガ
味噌汁
御飯

夕食

香味塩だれチキン
～付け合わせ～
海鮮団子の煮物
ルッコ野菜サガ
味噌汁
御飯

朝食

ごまひじき
ハンバーグ
もやしの
中華風炒め
Julio-サガ
味噌汁
御飯

夕食

ミートソース
スパゲティー
たっぷり
コーンコロッケ
～Julio-サガ～
コンソメスープ
ライス

朝食

カレーの
カレー粉焼き
けんちん煮物
おひたし
味噌汁
御飯

夕食

照りマヨ
ハンバーグ
～付け合わせ～
さつま揚げの煮物
ルッコ野菜サガ
味噌汁
御飯

1日

朝食

チーズオムレツ
具だくさんポトフ
Julio-サガ
パン
コーヒー・紅茶

夕食

オリジナル
ビーフカレー
胡麻ドレサラダ
みかんゼリー
コンソメスープ

10日

朝食

ヘルシー豆腐
ハンバーグ
ひじきの煮物
温野菜キャベツ
味付け海苔
味噌汁
御飯

夕食

シューシー
照り焼きチキン
～付け合わせ～
揚げポールの煮物
ルッコ野菜サガ
味噌汁
御飯

11日

朝食

スクランブル
エッグ～Julio-サガ～
ミートポールの
コンソメ煮
Julio-サガ
パン
コーヒー・紅茶

夕食

MIXフライセット
豆腐の五目煮
味噌汁
御飯

朝食

笹かまぼこ
吉野煮
Julio-サガ
味噌汁
御飯

夕食

八宝菜
揚げシューマイ
パインゼリー
中華スープ
御飯

朝食

干草焼き
切り干し大根の
煮物
おひたし
味噌汁
御飯

夕食

ふわふわ親子丼
あったか豆腐
フレッシュ
野菜サラダ
味噌汁

朝食

白身魚フライ
厚揚げと
こんにゃくの味噌煮
Julio-サガ
おすまし
御飯

夕食

野菜たっぷり
タンメン
野菜コロッケ
～Julio-サガ～
フルーツ
御飯

15日

朝食

ポテトの
マヨネーズ焼き
～フレンチパスタ～
かじりと野菜の
Julio-サガ
パン
コーヒー・紅茶

夕食

キーマカレー
つぶつぶ
コーンサラダ
ヨーグルト
コンソメスープ
御飯

17日

朝食

肉巻きシューマイ
鶏肉と根菜の煮物
温野菜キャベツ
味付け海苔
味噌汁
御飯

夕食

バター醤油チキン
～付け合わせ～
ルッコ野菜サガ
フルーツ
コンソメスープ
ライス

18日

朝食

チーズオムレツ
マカロニの
クリーム煮
Julio-サガ
パン
コーヒー・紅茶

夕食

鯖の味噌煮
鶏挽肉と
豆腐の煮物
大根サラダ
味噌汁
御飯

19日

ちくわの磯辺揚げ
五目煮
Julio-サガ
味噌汁
御飯

夕食

サクサクとり天丼
さつま揚げの煮物
フレッシュ
野菜サラダ
味噌汁

朝食

肉野菜炒め
鶏そぼろと
大根の煮物
Julio-サガ
味噌汁
御飯

夕食

野菜たっぷり
ちゃんぽん
かぼちゃコロッケ
みかんゼリー
御飯

朝食

彩り海鮮
豆腐ステーキ
肉団子と
野菜の煮物
Julio-サガ
味噌汁
御飯

夕食

豚肉と野菜の
香味炒め
あったか豆腐
フレッシュ
野菜サラダ
味噌汁
御飯

22日

朝食

大判！玉子焼き
ツツと
野菜のソテー
Julio-サガ
パン
コーヒー・紅茶

夕食

和風おろし
ハンバーグ
～付け合わせ～
フレッシュ
野菜サラダ
味噌汁
御飯

24日

振替休日

25日

朝食

玉子焼き
里芋の煮物
温野菜キャベツ
味付け海苔
味噌汁
御飯

夕食

赤魚の唐揚げ
～野菜あんかけ～
豚肉と野菜の
ビーフン炒め
ルッコ野菜サガ
味噌汁
御飯

朝食

さつま揚げ
きんぴらごぼう
Julio-サガ
味噌汁
御飯

夕食

スタミナ
グリルチキン
～付け合わせ～
フレッシュ
野菜サラダ
コンソメスープ
ライス

朝食

目玉焼き
豚肉と豆腐の煮物
Julio-サガ
味噌汁
御飯

夕食

中華丼
揚げシューマイ
～Julio-サガ～
中華スープ

朝食

焼きホック
切り干し大根の
煮物
おひたし
味噌汁
御飯

夕食

デミソースDE
ハンバーグ
～付け合わせ～
ルッコ野菜サガ
フルーツ
コンソメスープ
ライス

29日

朝食

フレッシュ
エッグチーズ
具だくさんポトフ
Julio-サガ
パン
コーヒー・紅茶

夕食

オリジナル
ポークカレー
シーザーサラダ
フルーツゼリー
コンソメスープ



東仁学生会館給食センターの表彰等
※2014年5月
「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
※2009年5月
「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
※2007年11月
社団法人日本食品衛生協会において
食品衛生優良施設として表彰
(該当百内235社中の2社が表彰)
※2005年5月
「東京都食品衛生自主管理認証制度」取得

◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。

携帯電話の専用サイトにて、本日の夕食がご覧になります。
<本日の夕食携帯電話専用HPアドレス>
<http://www.tokyo-stage.co.jp/f/m.html>
右のバーコードからもご覧になります。

