

# 12月 Menu

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

1日	2日	3日	4日	5日	6日						
<b>朝食</b> 干草焼き けんちん煮物 茹でキャベツ 味付け海苔 味噌汁 御飯	<b>夕食</b> ふわふわ親子丼 揚げボールの煮物 フレッシュ 野菜サラダ フルーツ 味噌汁	<b>朝食</b> ベーコン ポテトバーグ ロールキャベツ コールド-サダ パン コーヒー・紅茶	<b>夕食</b> 焼き鯖 ～大根おろし添え～ ごろっと肉じゃが フレッシュ 野菜サラダ 味噌汁 御飯	<b>朝食</b> 目玉焼き 糸コンニャクの そぼろ煮 コールド-サダ 味噌汁 御飯	<b>夕食</b> ジューシー 照り焼きチキン ～付け合わせ～ フレッシュ 野菜サラダ 味噌汁 御飯	<b>朝食</b> プレーンオムレツ ベーコンと 野菜のソテー おひたし 味噌汁 御飯	<b>夕食</b> 野菜たっぷり タンメン ちくわの磯辺揚げ ～付け合わせ～ フルーツ 御飯	<b>朝食</b> 笹かまぼこ 吉野煮 コールド-サダ 味噌汁 御飯	<b>夕食</b> MIXフライ ～コールド-サダ～ カルピスゼリー 味噌汁 御飯	<b>朝食</b> じゃが芋の サマヨ-ブ焼き ウインナーと 野菜のクリーム煮 コールド-サダ パン コーヒー・紅茶	<b>夕食</b> ミートソースドリア ～とろとろチーズのせ～ 野菜クロック ～コールド-サダ～ コンソメスープ
<b>朝食</b> 目玉焼き きんぴらごぼう 茹でキャベツ 味付け海苔 味噌汁 御飯	<b>夕食</b> スタミナ グリルチキン ～付け合わせ～ フレッシュ 野菜サラダ みかんゼリー 味噌汁 御飯	<b>朝食</b> ヘルシー豆腐 ハンバーグ マカロニの デミソース煮 コールド-サダ パン コーヒー・紅茶	<b>夕食</b> 赤魚の唐揚げ ～野菜あんかけ～ 豚肉と野菜の ビーフン炒め フレッシュ 野菜サラダ 味噌汁 御飯	<b>朝食</b> ポテトの マヨネーズ焼き ～ブロッコリーがけ～ 田舎風筑前煮 コールド-サダ 味噌汁 御飯	<b>夕食</b> 野菜たっぷり 中華うま煮 アジフライ ～コールド-サダ～ 中華スープ 御飯	<b>朝食</b> ポロニア ソーセージカツ キャベツ ちくわの磯辺揚げ コールド-サダ 味噌汁 御飯	<b>夕食</b> デミソースDE ハンバーグ ～付け合わせ～ フレッシュ 野菜サラダ コンソメスープ ライス	<b>朝食</b> 白身魚フライ 厚揚げのさっと煮 コールド-サダ 味噌汁 御飯	<b>夕食</b> ★クリスマス イベント★	<b>朝食</b> じゃがバター inオムレツ 切り干し大根の煮物 コールド-サダ 味噌汁 御飯	<b>夕食</b> チキンカレー フレッシュ 野菜サラダ ヨーグルト コンソメスープ
<b>朝食</b> 肉巻きシュウマイ ひじきの煮物 茹でキャベツ 味付け海苔 味噌汁 御飯	<b>夕食</b> 絶品！ マーボー豆腐 ハムカツ& イカリングフライ ～コールド-サダ～ フルーツ 中華スープ 御飯	<b>朝食</b> チキンナゲット ウインナーと 野菜のソテー コールド-サダ パン コーヒー・紅茶	<b>夕食</b> 鯖の味噌煮 鶏挽肉と 豆腐の煮物 フレッシュ 野菜サラダ おすまし 御飯	<b>朝食</b> 目玉焼き ごぼうと 糸コンニャクの煮物 コールド-サダ 味噌汁 御飯	<b>夕食</b> 豚肉と野菜の 香味炒め さつま揚げの煮物 フレッシュ 野菜サラダ 味噌汁 御飯	<b>朝食</b> ちくわの磯辺揚げ 豆腐と野菜の煮物 おひたし 味噌汁 御飯	<b>夕食</b> 酸辣湯麺 カレークロック ～コールド-サダ～ フルーツゼリー 御飯	<b>朝食</b> ミートボール 田舎風煮物 ～味噌仕立て～ コールド-サダ おすまし 御飯	<b>夕食</b> 香味塩だれチキン ～付け合わせ～ フレッシュ 野菜サラダ コンソメスープ ライス	<b>朝食</b> ハッシュドポテト スープビーフン コールド-サダ パン コーヒー・紅茶	<b>夕食</b> ハヤシライス フレッシュ 野菜サラダ フルーツ コンソメスープ
<b>朝食</b> ミートソース オムレツ 豚肉と根菜の煮物 茹でキャベツ 味付け海苔 味噌汁 御飯	<b>夕食</b> 照りマヨ ハンバーグ ～付け合わせ～ かぼちゃサラダ パインゼリー 味噌汁 御飯	<b>朝食</b> 目玉焼き 里芋の煮物 茹でキャベツ 味噌汁 御飯	<b>夕食</b> おいしいね♪ チキンライス 野菜クロック ～コールド-サダ～ コンソメスープ	<b>朝食</b> ごまひじき ハンバーグ もやしと さつま揚げの炒め物 コールド-サダ 味噌汁 御飯	<b>夕食</b> ミートソース ドリア ～とろとろチーズのせ～ 若鶏の ジューシー唐揚げ ショコラ パンケーキ コンソメスープ	<b>朝食</b> 白身魚の マヨチーズ焼き 厚揚げと 大根の煮物 コールド-サダ 味噌汁 御飯	<b>夕食</b> オリジナル ボークカレー フレッシュ 野菜サラダ カルピスゼリー コンソメスープ	<b>朝食</b> 明太子オムレツ 肉団子と野菜の煮物 コールド-サダ 味噌汁 御飯	冬期休業期間中 →		
冬期休業期間中	29日	30日	31日	◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。							

冬期休業期間中 12月27日(土) 夕食から1月5日(月) 朝食までは、冬期休業期間となります。



東仁学生会館給食センターの表彰等  
 ※2014年5月  
 東京都食品衛生自主管理認証制度、更新  
 ※2009年5月  
 東京都食品衛生自主管理認証制度、更新  
 ※2007年11月  
 社団法人日本食品衛生協会において  
 食品衛生優良施設として表彰  
 (該当市内235社中の2社が表彰)  
 ※2005年5月  
 東京都食品衛生自主管理認証制度、取得

<今月の行事食>  
 \*12月12日(金)にクリスマスイベントとして、  
 パーティーメニューをご用意します。  
 \*12月22日(月)は冬至です。「ゆず」を配布し、  
 ゆず風呂を実施します。



携帯電話の専用サイトで、本日の夕食がご覧いただけます。  
 <本日の夕食携帯電話専用HPアドレス>  
<http://www.tokyo-stage.co.jp/i/m.html>  
 右のバーコードからご覧いただけます。

