

1月 Menu

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

<p>冬期休業期間中</p>		<p>冬期休業期間中</p>		<p>冬期休業期間中</p>		<p>冬期休業期間中</p>		<p>冬期休業期間中</p>		<p>冬期休業期間中</p>	
<p>12月27日 (土) 夕食から1月5日 (月) 朝食までは、冬期休業期間となります。</p>											
<p>5日</p> <p>夕食</p> <p>スタミナ グリルチキン ～付け合わせ～ フレッシュ 野菜サラダ コンソメスープ ライス</p>	<p>6日</p> <p>朝食</p> <p>じゃがバター inオムレツ ウインナーと 野菜のソテー コールド-サラダ 味噌汁 御飯</p>	<p>6日</p> <p>夕食</p> <p>豚肉と野菜の 五目味噌炒め あったか豆腐 フレッシュ 野菜サラダ おすまし 御飯</p>	<p>7日</p> <p>朝食</p> <p>彩り海鮮 豆腐ステーキ 鶏肉と根菜の煮物 コールド-サラダ 味噌汁 七草粥</p>	<p>7日</p> <p>夕食</p> <p>天津かに玉の 甘酢あんかけ チャプチェ ～韓国風炒め物～ フレッシュ 野菜サラダ 中華スープ 御飯</p>	<p>8日</p> <p>朝食</p> <p>目玉焼き 糸コンニャクの そぼろ煮 コールド-サラダ 味噌汁 御飯</p>	<p>8日</p> <p>夕食</p> <p>The☆鶏丼 フレッシュ 野菜サラダ みかんゼリー 味噌汁</p>	<p>9日</p> <p>朝食</p> <p>さつま揚げ 五目煮 コールド-サラダ 味噌汁 御飯</p>	<p>9日</p> <p>夕食</p> <p>和風おろし ハンバーグ ～付け合わせ～ フレッシュ 野菜サラダ 関東風おしるこ 味噌汁 御飯</p>	<p>10日</p> <p>朝食</p> <p>じゃが芋の ツマヨ-ブ 焼き マカロニの クリーム煮 コールド-サラダ パン コーヒー・紅茶</p>	<p>10日</p> <p>夕食</p> <p>赤魚の唐揚げ ～野菜あんかけ～ 茶碗蒸し フレッシュ 野菜サラダ 味噌汁 赤飯</p>	
<p>12日</p> <p>成人の日</p>		<p>13日</p> <p>朝食</p> <p>ごまひじき ハンバーグ 里芋の煮物 茹でキャベツ 味噌汁 御飯</p>	<p>13日</p> <p>夕食</p> <p>ミートソース スパゲティ カニクリーム コロッケ ～コールド-サラダ～ フルーツ コンソメスープ ライス</p>	<p>14日</p> <p>朝食</p> <p>目玉焼き 豆腐と野菜の煮物 コールド-サラダ 味噌汁 御飯</p>	<p>14日</p> <p>夕食</p> <p>香味塩だれチキン ～付け合わせ～ フレッシュ 野菜サラダ 味噌汁 御飯</p>	<p>15日</p> <p>朝食</p> <p>ベーコン ポテトバーグ キャベツ コールド-サラダ 味噌汁 御飯</p>	<p>15日</p> <p>夕食</p> <p>絶品！ マーボー豆腐 白身魚フライ ～コールド-サラダ～ 中華スープ 御飯</p>	<p>16日</p> <p>朝食</p> <p>プレーンオムレツ 切り干し大根の煮物 コールド-サラダ 味噌汁 御飯</p>	<p>16日</p> <p>夕食</p> <p>勝！丼 (カツ丼) さつま揚げの煮物 フレッシュ 野菜サラダ 味噌汁</p>	<p>17日</p> <p>朝食</p> <p>ポロニア ソーセージカツ 具だくさんポトフ コールド-サラダ パン コーヒー・紅茶</p>	<p>17日</p> <p>夕食</p> <p>オリジナル ボークカレー マカロニサラダ フルーツ コンソメスープ</p>
<p>19日</p> <p>朝食</p> <p>ヘルシー豆腐 ごぼうと 糸コンニャクの煮物 茹でキャベツ 味噌汁 御飯</p>	<p>19日</p> <p>夕食</p> <p>中華丼 揚げシュウマイ ～コールド-サラダ～ フルーツ 中華スープ</p>	<p>20日</p> <p>朝食</p> <p>目玉焼き ミートボールの コンソメ煮 コールド-サラダ パン コーヒー・紅茶</p>	<p>20日</p> <p>夕食</p> <p>焼き鯖 ～大根おろし添え～ ごろっと肉じゃが フレッシュ 野菜サラダ 味噌汁 御飯</p>	<p>21日</p> <p>朝食</p> <p>笹かまぼこ 鶏そぼろと 大根の煮物 コールド-サラダ 味噌汁 御飯</p>	<p>21日</p> <p>夕食</p> <p>おいしいね♪ チキンライス たっぷり コーンコロッケ ～コールド-サラダ～ コンソメスープ</p>	<p>22日</p> <p>朝食</p> <p>千草焼き 厚揚げのさっと煮 おひたし 味噌汁 御飯</p>	<p>22日</p> <p>夕食</p> <p>鶏モモ肉の 味噌だれ焼き ～付け合わせ～ フレッシュ 野菜サラダ おすまし 御飯</p>	<p>23日</p> <p>朝食</p> <p>チキンバー けんちん煮物 コールド-サラダ 味噌汁 御飯</p>	<p>23日</p> <p>夕食</p> <p>野菜たっぷり タンメン かぼちゃコロッケ ～コールド-サラダ～ パインゼリー 御飯</p>	<p>24日</p> <p>朝食</p> <p>ポテトの マヨネーズ焼き ～ブロッコリーがけ～ マカロニと野菜の コンソメ炒め コールド-サラダ パン コーヒー・紅茶</p>	<p>24日</p> <p>夕食</p> <p>キーマカレー 胡麻ドレサラダ ヨーグルト コンソメスープ</p>
<p>26日</p> <p>朝食</p> <p>さつま揚げ 豚肉と豆腐の煮物 茹でキャベツ 味噌汁 御飯</p>	<p>26日</p> <p>夕食</p> <p>心わらわ親子丼 海鮮団子の煮物 シャキシャキ 大根サラダ フルーツ 味噌汁</p>	<p>27日</p> <p>朝食</p> <p>チーズオムレツ マカロニの デミソース煮 コールド-サラダ パン コーヒー・紅茶</p>	<p>27日</p> <p>夕食</p> <p>鯖の味噌煮 鶏挽肉と豆腐の煮物 フレッシュ 野菜サラダ おすまし 御飯</p>	<p>28日</p> <p>朝食</p> <p>ちくわの磯辺揚げ 鶏肉と根菜の煮物 コールド-サラダ 味噌汁 御飯</p>	<p>28日</p> <p>夕食</p> <p>ディアポロチキン ～付け合わせ～ フレッシュ 野菜サラダ コンソメスープ ライス</p>	<p>29日</p> <p>朝食</p> <p>彩り海鮮 豆腐ステーキ きんぴらごぼう コールド-サラダ 味噌汁 御飯</p>	<p>29日</p> <p>夕食</p> <p>酸辣湯麺 カレーコロッケ ～コールド-サラダ～ フルーツ 御飯</p>	<p>30日</p> <p>朝食</p> <p>アジフライ 肉団子と野菜の煮物 コールド-サラダ 味噌汁 御飯</p>	<p>30日</p> <p>夕食</p> <p>豚肉と野菜の 香味炒め あったか豆腐 フレッシュ 野菜サラダ 味噌汁 御飯</p>	<p>31日</p> <p>朝食</p> <p>プレーンオムレツ ツナと 野菜のソテー コールド-サラダ パン コーヒー・紅茶</p>	<p>31日</p> <p>夕食</p> <p>照りマヨ ハンバーグ ～付け合わせ～ フレッシュ 野菜サラダ 味噌汁 御飯</p>



東仁学生会館給食センターの表彰等
 ※2014年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
 ※2009年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
 ※2007年11月 社団法人日本食品衛生協会において食品衛生優良施設として表彰 (該当管内235社中の2社が表彰)
 ※2005年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」取得

新年あけまして
おめでとうございます

皆様が元気に過ごせますように今年も、美味しく安心・安全でより健康的な食事を提供できますよう頑張って参りますので、よろしくお願ひ致します。

給食センター一同

<今月の行事食>

- *1月7日(水)は、七草の日です。朝食時に『七草粥』を提供します。
- *1月11日(日)は鏡開きです。
- *1月9日(金)夕食時に行事食として、『関東風おしるこ』を提供します。
- *1月12日(月)は成人の日です。
- *1月10日(土) 夕食時にお祝いの気持ちを込めて、『赤飯』を提供します。(1月12日(月)が祝日の為)

◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります

携帯電話の専用サイトにて、本日の夕食がご覧になれます。
 <本日の夕食携帯電話専用HPアドレス>
<http://www.tokyo-stage.co.jp/i/m.html>
 右のバーコードからもご覧になれます。

