

2月 Menu

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
2日 朝食 目玉焼き 田舎風煮物 ～味噌仕立て～ 茹でキャベツ 味付け海苔 おすまし 御 飯 夕食 ジューシー 照り焼きチキン ～付け合わせ～ フレッシュ 野菜サラダ 味噌汁 御 飯	3日 朝食 ハッシュドポテト 具だくさんポトフ コーヒー・紅茶 夕食 ふわふわ かきたまうどん ちくわの磯辺揚げ ～コープサラダ～ 節分豆 恵方巻き	4日 朝食 ハムチーズフライ 鶏肉と 野菜の春雨煮 味噌汁 御 飯 夕食 豚肉と野菜の 中華旨煮 蒸しシュウマイ ～コープサラダ～ 中華スープ 御 飯	5日 朝食 ミートオムレツ ベーコンと 野菜のソテー コープサラダ 味噌汁 御 飯 夕食 豚たま丼 さつま揚げの煮物 フレッシュ 野菜サラダ 味噌汁	6日 朝食 サーモンフライ 豆腐と野菜の煮物 おひたし 味噌汁 御 飯 夕食 豚肉と野菜の 五目味噌炒め シャキシャキ 大根サラダ フルーツ おすまし 御 飯	7日 朝食 フレッシュ エッグチーズ マカロニの デミソース煮 コープサラダ パン コーヒー・紅茶 夕食 オリジナル チキンカレー シーザーサラダ カルピスゼリー コーンスープ
9日 朝食 千草焼き けんちん煮物 茹でキャベツ 味付け海苔 味噌汁 御 飯 夕食 ちゃんぽん 野菜コロッケ& ヒレカツ ～コープサラダ～ フルーツ 御 飯	10日 朝食 ベーコン ポテトバーグ ロールキャベツ コープサラダ パン コーヒー・紅茶 夕食 ガーリック 照り焼きチキン ～付け合わせ～ フレッシュ 野菜サラダ コンソメスープ ライス	11日 建国記念の日	12日 朝食 目玉焼き ひじきの煮物 茹でキャベツ 味噌汁 御 飯 夕食 絶品！ マーボー豆腐 厚切りハムカツ ～コープサラダ～ 中華スープ 御 飯	13日 朝食 白身魚の オープン焼き ごぼうと 糸こんにゃくの煮物 コープサラダ 味噌汁 御 飯 夕食 とり天丼 揚げボールの煮物 フレッシュ 野菜サラダ 味噌汁	14日 朝食 じゃが芋の サマオ・ブ・ン焼き ウイナーと 野菜のクリーム煮 コープサラダ パン コーヒー・紅茶 夕食 ハヤシライス つぶつぶ コーンサラダ 手作り生チョコ コンソメスープ
16日 朝食 目玉焼き きんぴらごぼう 茹でキャベツ 味付け海苔 味噌汁 御 飯 夕食 デミソースDE ハンバーグ ～付け合わせ～ フレッシュ 野菜サラダ フルーツ コンソメスープ ライス	17日 朝食 ポテトの マヨネーズ焼き ～ブロッコリー・がけ～ ウイナーと 野菜のソテー コープサラダ パン コーヒー・紅茶 夕食 赤魚の唐揚げ ～野菜あんかけ～ 豚肉と野菜の 塩だれ炒め フレッシュ 野菜サラダ 味噌汁 御 飯	18日 朝食 チーズオムレツ 厚揚げのさっと煮 コープサラダ 味噌汁 御 飯 夕食 タンメン 白身魚フライ ～コープサラダ～ バインゼリー 御 飯	19日 朝食 ヘルシー 豆腐ハンバーグ 切り干し大根の 煮物 コープサラダ 味噌汁 御 飯 夕食 鶏モモ肉の 味噌だれ焼き ～付け合わせ～ フレッシュ 野菜サラダ おすまし 御 飯	20日 朝食 さつま揚げ 五目煮 コープサラダ 味噌汁 御 飯 夕食 カツ丼 さつま揚げの煮物 フレッシュ 野菜サラダ 味噌汁	21日 朝食 ブレーンオムレツ キャベツ そぼろソテー コープサラダ パン コーヒー・紅茶 夕食 オリジナル ポークカレー マカロニサラダ ヨーグルト コーンスープ
23日 朝食 肉巻きシュウマイ ひじきの煮物 茹でキャベツ 味付け海苔 味噌汁 御 飯 夕食 酸辣湯麺 アジフライ& コーンコロッケ ～コープサラダ～ みかんゼリー 御 飯	24日 朝食 骨なしチキンバー マカロニの クリーム煮 コープサラダ パン コーヒー・紅茶 夕食 鯖の味噌煮 鶏挽肉と 豆腐の煮物 フレッシュ 野菜サラダ おすまし 御 飯	25日 朝食 目玉焼き 吉野煮 コープサラダ 味噌汁 御 飯 夕食 豚肉と野菜の 香味炒め 海鮮団子の煮物 フレッシュ 野菜サラダ 味噌汁 御 飯	26日 朝食 ミートボール 田舎風煮物 ～味噌仕立て～ コープサラダ おすまし 御 飯 夕食 おいしいね♪ チキンライス カレーコロッケ ～コープサラダ～ コンソメスープ	27日 朝食 ちくわの磯辺揚げ 豚肉と豆腐の煮物 おひたし 味噌汁 御 飯 夕食 香味塩だれチキン ～付け合わせ～ フレッシュ 野菜サラダ 味噌汁 御 飯	28日 朝食 ハッシュドポテト スープビーフン コープサラダ パン コーヒー・紅茶 夕食 和風おろし ハンバーグ ～付け合わせ～ フレッシュ 野菜サラダ 味噌汁 御 飯

◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。



東仁学生会館給食センターの表彰等
 ※2014年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
 ※2009年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
 ※2007年11月 社団法人日本食品衛生協会において
 食品衛生優良施設として表彰
 (該当管内235社中の2社が表彰)
 ※2005年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」取得

＜今月の行事食＞
 ＊2月3日(火)は「節分」です。
 夕食時に豆まきを行います。皆で豆をまき、
 恵方巻きを食べて健やかな一年にしましょう。
 ＊2月14日(土)は「聖バレンタインデー」です。
 手作り生チョコをご用意致しますので、
 夕食の一時にお召し上がりください。

携帯電話の専用サイトにて、本日の夕食がご覧になれます。
 ＜本日の夕食携帯電話専用HPアドレス＞
<http://www.tokyo-stage.co.jp/i/m.html>
 右のバーコードからもご覧になれます。

