

3月 Menu

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

<p>朝食 2日 夕食</p> <p>明太子オムレツ 里芋の煮物 茹でキャベツ 味付け海苔 味噌汁 御飯</p> <p>ふわふわ かきたまうどん メンチカツ ～コールドサダ～ パインゼリー 御飯</p>	<p>朝食 3日 夕食</p> <p>じゃが芋の ツマオブ焼き ベーコンと 野菜のソテー コールドサダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>☆桃の節句 メニュー☆</p>	<p>朝食 4日 夕食</p> <p>干草焼き 豚肉と根菜の煮物 コールドサダ 味噌汁 御飯</p> <p>中華丼 蒸しシュウマイ ～コールドサダ～ もやしのナムル 中華スープ</p>	<p>朝食 5日 夕食</p> <p>miniハンバーグ もやしと さつま揚げの炒め物 コールドサダ 味噌汁 御飯</p> <p>シューシー 照り焼きチキン ～付け合わせ～ フレッシュ 野菜サラダ フルーツ 味噌汁 御飯</p>	<p>朝食 6日 夕食</p> <p>白身魚の オープン焼き 大根と コールドサダ 味噌汁 御飯</p> <p>ミートソース ドリア ～とろとろチーズのせ～ おまかせコロッケ ～コールドサダ～ カルピスゼリー コンソメスープ</p>	<p>朝食 7日 夕食</p> <p>目玉焼き ロールキャベツ コールドサダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>オリジナル チキンカレー フレッシュ 野菜サラダ ヨーグルト コンソープ</p>
<p>朝食 9日 夕食</p> <p>プレーンオムレツ 糸こんにゃくごぼう 茹でキャベツ 味付け海苔 味噌汁 御飯</p> <p>絶品！ マーボー豆腐 厚切りハムカツ ～コールドサダ～ 中華スープ 御飯</p>	<p>朝食 10日 夕食</p> <p>大判玉子焼き 鶏肉と 野菜の春雨煮 コールドサダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>焼き鯖 ～大根おろし添え～ 鶏挽肉と 豆腐の煮物 フレッシュ 野菜サラダ 味噌汁 御飯</p>	<p>朝食 11日 夕食</p> <p>おろし生姜で 食べるさつま揚げ 切り干し大根の 煮物 コールドサダ 味噌汁 御飯</p> <p>豚肉と野菜の 中華旨煮 コーンコロッケ ～コールドサダ～ 中華スープ 御飯</p>	<p>朝食 12日 夕食</p> <p>ヘルシー豆腐 ハンバーグ ツナと 野菜のソテー コールドサダ 味噌汁 御飯</p> <p>豚肉と野菜の 香味炒め あったか豆腐 フレッシュ 野菜サラダ 味噌汁 御飯</p>	<p>朝食 13日 夕食</p> <p>目玉焼き 厚揚げのさっと煮 おひたし 味噌汁 御飯</p> <p>とり天丼 フレッシュ 野菜サラダ パインゼリー 味噌汁</p>	<p>朝食 14日 夕食</p> <p>ポテトの マヨネーズ焼き ～ブロッコリーがけ～ ミートボールの コンソメ煮 コールドサダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>デミソース DEハンバーグ ～付け合わせ～ フレッシュ 野菜サラダ コンソメスープ ライス</p>
<p>朝食 16日 夕食</p> <p>肉巻きシュウマイ ひじきの煮物 茹でキャベツ 味付け海苔 味噌汁 御飯</p> <p>ガーリック 照り焼きチキン ～付け合わせ～ シャキシャキ 大根サラダ 味噌汁 御飯</p>	<p>朝食 17日 夕食</p> <p>ハムチーズフライ マカロニの デミソース煮 コールドサダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>豚肉と野菜の 五目味噌炒め 豆腐の五目煮 フレッシュ 野菜サラダ おすまし 御飯</p>	<p>朝食 18日 夕食</p> <p>miniハンバーグ 鶏肉と根菜の煮物 コールドサダ 味噌汁 御飯</p> <p>オリジナル ポークカレー フレッシュ 野菜サラダ ヨーグルト コンソメスープ</p>	<p>朝食 19日</p> <p>じゃがバター inオムレツ 糸こんにゃくの そぼろ煮 コールドサダ 味噌汁 御飯</p>	<p>◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。</p>	

<今月の行事食>
*3月3日(火)は「桃の節句」です。
夕食時に桃の節句と卒業をお祝いする気持ちを込めて
特別メニューをご用意致します。

3月3日 桃の節句メニュー

彩り三色丼
鶏肉の磯辺揚げ
新玉葱のサラダ
菜の花のお吸い物
手作りクリームあんみつ
雛あられ (女子会館)

・・・給食センターより・・・

3月で退館される方へ

これからも、規則正しい食生活で元気に頑張って下さい。
皆様の活躍を心より応援しています。

継続される方へ

4月からも、より一層美味しい食事を提供していただけるよう
頑張りますので、よろしくお願い致します。
4月は、6日(月)夕食より食事をご用意致します。



東仁学生会館給食センターの表彰等
*2014年5月
「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
*2009年5月
「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
*2007年11月
社団法人日本食品衛生協会において
食品衛生優良施設として表彰
(該当内235社中の2社が表彰)
*2005年5月
「東京都食品衛生自主管理認証制度」取得

携帯電話の専用サイトにて、本日の夕食がご覧になれます。
<本日の夕食携帯電話専用HPアドレス>
<http://www.tokyo-stage.co.jp/i/m.html>
右のバーコードからもご覧になれます。

