

4月 Menu

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

<p>6日</p> <p>夕食 キーマカレー 厚切りハムカツ ～ｺｰﾙﾄﾞｰｻﾗﾀﾞ～ ヨーグルト コンソメスープ</p>	<p>7日</p> <p>朝食 ポテトの マヨネーズ焼き ～ﾌﾗｯｸﾞ ｶﾞｰ-がけ～ ツナと 野菜のソテー ｺｰﾙﾄﾞｰｻﾗﾀﾞ ﾊﾟﾝ ｺｰﾋｰ・紅茶</p> <p>夕食 おいしいね♪ チキンライス 野菜コロッケ ～ｺｰﾙﾄﾞｰｻﾗﾀﾞ～ フルーツ コンソメスープ</p>	<p>8日</p> <p>朝食 チーズオムレツ 五目煮 ｺｰﾙﾄﾞｰｻﾗﾀﾞ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 ふわふわ親子丼 豆腐の五目煮 シャキシャキ 大根サラダ 味噌汁</p>	<p>9日</p> <p>朝食 肉巻きシュウマイ 切り干し大根の 煮物</p> <p>夕食 絶品! マーボー豆腐 コーンコロッケ ～ｺｰﾙﾄﾞｰｻﾗﾀﾞ～ フルーツゼリー 中華スープ 御飯</p> <p>おひたし 味噌汁 御飯</p>	<p>10日</p> <p>朝食 目玉焼き 筑前煮 ｺｰﾙﾄﾞｰｻﾗﾀﾞ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 豚肉と野菜の 香味炒め 揚げポールの煮物 春雨サラダ 味噌汁 御飯</p>	<p>11日</p> <p>朝食 チキンバー マカロニの クリーム煮 ｺｰﾙﾄﾞｰｻﾗﾀﾞ ﾊﾟﾝ ｺｰﾋｰ・紅茶</p> <p>夕食 赤魚の唐揚げ ～野菜あんかけ～ 茶碗蒸し 新玉葱のサラダ ミニうどん 御飯</p>
<p>13日</p> <p>朝食 明太子オムレツ 鶏肉と根菜の煮物 レタスサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 酸辣湯麺 揚げシュウマイ ～ｺｰﾙﾄﾞｰｻﾗﾀﾞ～ みかんゼリー 御飯</p>	<p>14日</p> <p>朝食 ハッシュドポテト ベーコンと 野菜のソテー ｺｰﾙﾄﾞｰｻﾗﾀﾞ ｼｮｰｱ ﾊﾟﾝ ｺｰﾋｰ・紅茶</p> <p>夕食 鶏モモ肉の 味噌だれ焼き ～付け合わせ～ シャキシャキ 大根サラダ フルーツ おすまし 御飯</p>	<p>15日</p> <p>朝食 さつま揚げ 豚肉と豆腐の煮物 ｺｰﾙﾄﾞｰｻﾗﾀﾞ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 豚肉と野菜の 中華旨煮 アジフライ ～ｺｰﾙﾄﾞｰｻﾗﾀﾞ～ もやしのナムル 中華スープ 御飯</p>	<p>16日</p> <p>朝食 目玉焼き 糸こんにゃくの そぼろ煮</p> <p>夕食 ミートソース ドリア ～とろとろﾌﾞﾗﾝｽのせ～ カレーコロッケ ～ｺｰﾙﾄﾞｰｻﾗﾀﾞ～ パインゼリー コンソメスープ</p> <p>おひたし 味噌汁 御飯</p>	<p>17日</p> <p>朝食 miniハンバーグ 厚揚げのさっと煮 ｺｰﾙﾄﾞｰｻﾗﾀﾞ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 ☆歓迎会☆</p>	<p>18日</p> <p>朝食 ミートボール きんぴらごぼう ｺｰﾙﾄﾞｰｻﾗﾀﾞ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 ハヤシライス シーザーサラダ ヨーグルト コンソメスープ</p>
<p>20日</p> <p>朝食 じゃがバター inオムレツ ひじきの煮物 茹でキャベツ 味付け海苔 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 天津丼 ちくわの磯辺揚げ もやしのナムル 中華スープ</p>	<p>21日</p> <p>朝食 ハムチーズフライ マカロニと 野菜のｺｯｷﾝ炒め ｺｰﾙﾄﾞｰｻﾗﾀﾞ ﾊﾟﾝ ｺｰﾋｰ・紅茶</p> <p>夕食 鯖の味噌煮 鶏挽肉と 豆腐の煮物 フレッシュ 野菜サラダ 納豆 おすまし 御飯</p>	<p>22日</p> <p>朝食 フレッシュ エッグチーズ 切り干し大根の 煮物 ｺｰﾙﾄﾞｰｻﾗﾀﾞ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 かきたまうどん メンチカツ ～ｺｰﾙﾄﾞｰｻﾗﾀﾞ～ フルーツ 御飯</p>	<p>23日</p> <p>朝食 ミートボール 吉野煮 おひたし 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 ディアボロチキン ～付け合わせ～ 春キャベツの ミモザサラダ カルピスゼリー コンソメスープ ライス</p>	<p>24日</p> <p>朝食 蒸しシュウマイ けんちん煮物 ｺｰﾙﾄﾞｰｻﾗﾀﾞ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 とり天丼 豆腐の五目煮 フレッシュ 野菜サラダ 味噌汁</p>	<p>25日</p> <p>朝食 目玉焼き 貝だくさんポトフ ｺｰﾙﾄﾞｰｻﾗﾀﾞ ﾊﾟﾝ ｺｰﾋｰ・紅茶</p> <p>夕食 照りマヨハンバーグ シーザーサラダ シャキシャキ 大根サラダ フルーツゼリー 味噌汁 御飯</p>
<p>27日</p> <p>朝食 プレーンオムレツ 鶏肉と根菜の煮物 レタスサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 味噌カツ ～ｺｰﾙﾄﾞｰｻﾗﾀﾞ～ さつま揚げの煮物 パインゼリー おすまし 御飯</p>	<p>28日</p> <p>朝食 ポテトの マヨネーズ焼き ～ﾌﾗｯｸﾞ ｶﾞｰ-がけ～ キャベツ そぼろソテー ｺｰﾙﾄﾞｰｻﾗﾀﾞ ﾊﾟﾝ ｺｰﾋｰ・紅茶</p> <p>夕食 肉豆腐 コーンコロッケ ～ｺｰﾙﾄﾞｰｻﾗﾀﾞ～ 味噌汁 御飯</p>	<p>29日</p> <p style="color: red; font-size: 2em;">昭和の日</p>		<p>30日</p> <p>朝食 ヘルシー 豆腐ハンバーグ ごぼうと 糸こんにゃくの煮物 茹でキャベツ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 タンメン 野菜コロッケ ～ｺｰﾙﾄﾞｰｻﾗﾀﾞ～ ヨーグルト 御飯</p>	<p>◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。</p>

東仁学生会館では、より多くの館生様に喜んでいただけるようにと、専任の栄養士と調理師がメニューの試作・検討を行い、会館責任者と共に美味しい朝夕のお食事をご用意しております。
また、季節の行事には、日本の食文化を取り入れご提供致します。



東仁学生会館給食センターの表彰等
 ※2014年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
 ※2009年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
 ※2007年11月 社団法人日本食品衛生協会において食品衛生優良施設として表彰
 (該当市内235社中の2社が表彰)
 ※2005年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」取得

携帯電話の専用サイトにて、本日の夕食がご覧になれます。
 <本日の夕食携帯電話専用HPアドレス>
<http://www.tokyo-stage.co.jp/i/m.html>
 右のバーコードからもご覧になれます。

