

5月 Menu

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

4日 みどりの日		5日 こどもの日		6日 振替休日		7日 朝食: miniハンバーグ、きんぴらごぼう、スパゲティーサラダ、味噌汁、御飯 夕食: 香味塩だれチキン、～付け合わせ～、ジャキジャキ、大根サラダ、フルーツ、味噌汁、御飯		8日 朝食: 鯖のトマトソース、肉団子と野菜の煮物、ロールサラダ、味噌汁、御飯 夕食: おいしいね♪、グラタン、チキンライス、カレーコロッケ、～ロールサラダ～、ヨーグルト、コンソメスープ		9日 朝食: じゃがバター、inオムレツ、ウインナーと野菜のクリーム煮、ロールサラダ、パン、コーヒー・紅茶 夕食: 豚肉と春キャベツの五目味噌炒め、さつま揚げの煮物、フレッシュ野菜サラダ、ミニうどん、御飯	
11日 朝食: 目玉焼き、鶏肉と根菜の煮物、レタスサラダ、味付け海苔、味噌汁、御飯 夕食: 絶品! マーボー豆腐、厚切りハムカツ、～ロールサラダ～、みかんゼリー、中華スープ、御飯		12日 朝食: ハッシュドポテト、マカロニのデミソース煮、ロールサラダ、牛乳、パン、コーヒー・紅茶 夕食: ふわふわ親子丼、揚げボールの煮物、フレッシュ野菜サラダ、五目味噌汁		13日 朝食: 明太子オムレツ、田舎風煮物、～味噌汁立て～、ロールサラダ、おすまし、御飯 夕食: 豚肉と野菜の香味炒め、豆腐の五目煮、春雨サラダ、味噌汁、御飯		14日 朝食: ミートボール、ツナと野菜のソテー、ロールサラダ、味噌汁、御飯 夕食: ミートソース、スパゲティー、クリームコロッケ、～ロールサラダ～、フルーツゼリー、コンソメスープ、ライス		15日 朝食: 白身魚フライ、豚肉と豆腐の煮物、おひたし、味噌汁、御飯 夕食: 天津かに玉の甘酢あんかけ、チャプチェ、～韓国風炒め物～、フレッシュ野菜サラダ、中華スープ、御飯		16日 朝食: じゃが芋のツマヨアブ焼き、ベーコンと野菜のソテー、ロールサラダ、パン、コーヒー・紅茶 夕食: オリジナル、ポークカレー、マカロニサラダ、パインゼリー、コンソメスープ、パン	
18日 朝食: さつま揚げ、ひじきの煮物、茹でキャベツ、味付け海苔、味噌汁、御飯 夕食: ガーリック、照り焼きチキン、～付け合わせ～、ジャキジャキ、大根サラダ、フルーツ、コンソメスープ、ライス		19日 朝食: フレッシュ、スープ春雨、ロールサラダ、パン、コーヒー・紅茶 夕食: 豚たま丼、冷奴、フレッシュ野菜サラダ、沢煮焼		20日 朝食: ベーコン、吉野煮、ロールサラダ、味噌汁、御飯 夕食: 豚肉と野菜の中華旨煮、野菜コロッケ、～ロールサラダ～、コーヒーゼリー、中華スープ、御飯		21日 朝食: 目玉焼き、豆腐と野菜の煮物、おひたし、味噌汁、御飯 夕食: とり天丼、さつま揚げの煮物、フレッシュ野菜サラダ、味噌汁		22日 朝食: 大判玉子焼き、五目煮、ロールサラダ、味噌汁、御飯 夕食: かきたまうどん、メンチカツ、～ロールサラダ～、カルピスゼリー、御飯		23日 朝食: 鯖のトマトソース、マカロニと野菜のコンソメ炒め、ロールサラダ、パン、コーヒー・紅茶 夕食: 照りマヨハンバーグ、～付け合わせ～、フレッシュ野菜サラダ、ヨーグルト、コンソメスープ、ライス	
25日 朝食: プレーンオムレツ、糸こんにゃくのそぼろ煮、レタスサラダ、味付け海苔、味噌汁、御飯 夕食: 中華丼、揚げシューマイ、～ロールサラダ～、パインゼリー、中華スープ		26日 朝食: 干草焼き、ウインナーと野菜のソテー、ロールサラダ、パン、コーヒー・紅茶 夕食: 鯖の味噌煮、鶏挽肉と豆腐の煮物、ジャキジャキ、大根サラダ、納豆、おすまし、御飯		27日 朝食: ミートボール、鶏肉と根菜の煮物、ロールサラダ、味噌汁、御飯 夕食: 肉豆腐、コーンコロッケ、～ロールサラダ～、もやしのナムル、味噌汁、御飯		28日 朝食: じゃがバター、切り干し大根の煮物、ロールサラダ、味噌汁、御飯 夕食: The☆鶏丼、揚げボールの煮物、フレッシュ野菜サラダ、のっぺい汁		29日 朝食: 白身魚の、マヨチーズ焼き、厚揚げのさっと煮、おひたし、味噌汁、御飯 夕食: ちゃんぽん、アジフライ、～ロールサラダ～、フルーツゼリー、御飯		30日 朝食: 目玉焼き、ミートボールのコンソメ煮、ロールサラダ、パン、コーヒー・紅茶 夕食: オリジナル、チキンカレー、マカロニサラダ、フルーツ、コンソメスープ	

◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。



東仁学生会館給食センターの表彰等
 ※2014年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
 ※2009年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
 ※2007年11月 社団法人日本食品衛生協会において食品衛生優良施設として表彰(該当自内235社中の2社が表彰)
 ※2005年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」取得

<今月の行事食>

*5月5日(火・祝)は「こどもの日」です。
 2日(土)の夕食時に、行事食として「柏餅」をご用意致します。

携帯電話の専用サイトにて、本日の食がご覧いただけます。
 <本日の夕食携帯電話専用ホームページ>
<http://www.tokyo-stage.co.jp/i/mj.html>
 右のバーコードからもご覧いただけます。

