

6月 Menu

Monday

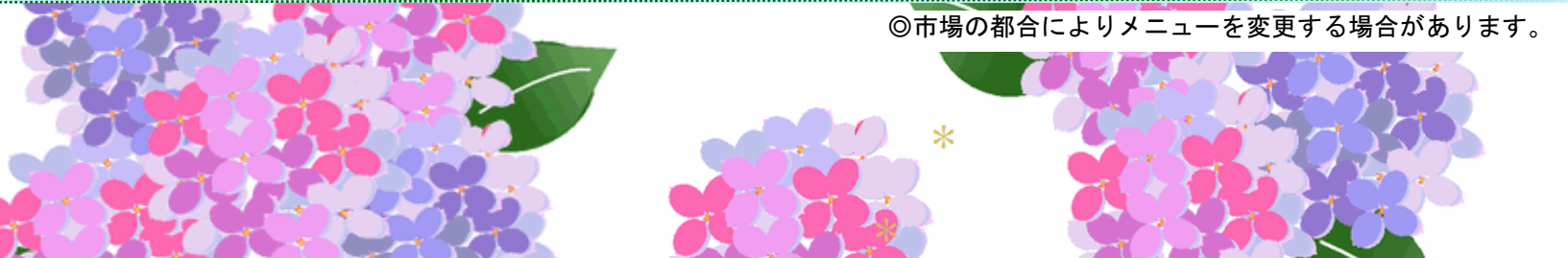
Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

朝食 明太子オムレツ 豚肉と根菜の煮物 茹でキャベツ 味噌汁 御飯	夕食 シューシー 照り焼きチキン ～付け合わせ～ シャキシャキ 大根サラダ みかんゼリー 味噌汁 御飯	朝食 ハムチーズフライ ツナと 野菜のソテー ～付け合わせ～ ～ジュルロ～サラダ パン コーヒー・紅茶	夕食 焼き鯖 ～大根おろし添え～ ごろっと肉じゃが フレッシュ 野菜サラダ 味噌汁 御飯	朝食 さつま揚げ きんぴらごぼう ～ジュルロ～サラダ 味噌汁 御飯	夕食 豚肉と 野菜の香味炒め 冷奴 フレッシュ 野菜サラダ おすまし 御飯	朝食 目玉焼き ひじきの煮物 ～ジュルロ～サラダ 味噌汁 御飯	夕食 ミートソース ～とろとろチーズのせ～ カレーコロッケ ～ジュルロ～サラダ カルピスゼリー コンソメスープ	朝食 白身魚の オープン焼き 豚肉と豆腐の煮物 ～ジュルロ～サラダ 味噌汁 御飯	夕食 カツ丼 昔ながらの 味噌田楽 フレッシュ 野菜サラダ ミニうどん	朝食 チキンバー マカロニの クリーム煮 ～ジュルロ～サラダ パン コーヒー・紅茶	夕食 おいしいね♪ チキンライス 野菜コロッケ ～ジュルロ～サラダ ヨーグルト コンソメスープ
朝食 ミートオムレツ 糸コンニャクの そぼろ煮 レタスサラダ 味噌汁 御飯	夕食 酸辣湯麺 アジフライ ～ジュルロ～サラダ フルーツ 御飯	朝食 じゃが芋の ツナとベーコン焼き ～付け合わせ～ 野菜のソテー ～ジュルロ～サラダ 牛乳 パン コーヒー・紅茶	夕食 香味塩だれチキン ～付け合わせ～ フレッシュ 野菜サラダ フルーツゼリー 味噌汁 御飯	朝食 ミートボール 切り干し大根の煮物 ～ジュルロ～サラダ 味噌汁 御飯	夕食 絶品！ マーボー豆腐 厚切りハムカツ ～ジュルロ～サラダ もやしのナムル 中華スープ 御飯	朝食 大判玉子焼き 筑前煮 ～ジュルロ～サラダ 味噌汁 御飯	夕食 豚肉と野菜の 中華旨煮 肉巻きシュウマイ ～ジュルロ～サラダ 杏仁 マンゴープリン 中華スープ 御飯	朝食 フレッシュ エッグチーズ 厚揚げのさっと煮 おひたし 味噌汁 御飯	夕食 とり天丼 さつま揚げの煮物 シャキシャキ 大根サラダ 味噌汁	朝食 ハッシュドポテト 具たくさんボトフ ～ジュルロ～サラダ パン コーヒー・紅茶	夕食 オリジナル ボークカレー マカロニサラダ フルーツ コンソメスープ
朝食 ヘルシー豆腐 ハンバーグ ひじきの煮物 茹でキャベツ 味噌汁 御飯	夕食 かきたまうどん メンチカツ ～ジュルロ～サラダ カルピスゼリー 御飯	朝食 ポテトの マヨネーズ焼き ～ブロッコリー・ジャガイモ～ マカロニと野菜の コンソメ炒め ～ジュルロ～サラダ パン コーヒー・紅茶	夕食 鯖の味噌煮 鶏挽肉と豆腐の煮物 フレッシュ 野菜サラダ 納豆 おすまし 御飯	朝食 じゃがバター inオムレツ 鶏肉と野菜の 春雨煮 ～ジュルロ～サラダ 味噌汁 御飯	夕食 中華丼 揚げシュウマイ ～ジュルロ～サラダ もやしのナムル 中華スープ	朝食 干草焼き 豆腐と野菜の煮物 おひたし 味噌汁 御飯	夕食 鶏モモ肉の 味噌だれ焼き ～付け合わせ～ シャキシャキ 大根サラダ パインゼリー おすまし 御飯	朝食 鯖の水煮 ～大根おろし添え～ 五目煮 ～ジュルロ～サラダ 味噌汁 御飯	夕食 デミソースDE ハンバーグ ～付け合わせ～ フレッシュ 野菜サラダ フルーツ コンソメスープ ライス	朝食 チキンバー じゃがバター ～ジュルロ～サラダ パン コーヒー・紅茶	夕食 The☆鶏丼 揚げボールの煮物 フレッシュ 野菜サラダ 味噌汁
朝食 大判玉子焼き ごぼうと 糸コンニャクの煮物 レタスサラダ 味噌汁 御飯	夕食 ふわふわ親子丼 さつま揚げの煮物 シャキシャキ 大根サラダ みかんゼリー 味噌汁 御飯	朝食 ブレンオムレツ ウインナーと 野菜のソテー ～ジュルロ～サラダ パン コーヒー・紅茶	夕食 カレイの唐揚げ ～野菜あんかけ～ 豚肉と野菜の 塩だれ炒め フレッシュ 野菜サラダ 味噌汁 御飯	朝食 ミートボール 豚肉と根菜の煮物 ～ジュルロ～サラダ 味噌汁 御飯	夕食 ガーリック 照り焼きチキン ～付け合わせ～ フレッシュ 野菜サラダ フルーツ 味噌汁 御飯	朝食 目玉焼き キャベツ ～ジュルロ～サラダ 味噌汁 御飯	夕食 天津かに玉の 甘酢あんかけ 蒸しシュウマイ 春雨サラダ 中華スープ 御飯	朝食 白身魚フライ 吉野煮 おひたし 味噌汁 御飯	夕食 タンメン コーンコロッケ ～ジュルロ～サラダ ヨーグルト 御飯	朝食 ベーコン ポテトバーグ ロールキャベツ ～ジュルロ～サラダ パン コーヒー・紅茶	夕食 オリジナル チキンカレー マカロニサラダ フルーツゼリー コンソメスープ
朝食 ハムチーズフライ 鶏肉と根菜の煮物 茹でキャベツ 味噌汁 御飯	夕食 照りマヨ ハンバーグ ～付け合わせ～ シャキシャキ 大根サラダ フルーツ 味噌汁 御飯	朝食 チーズオムレツ ツナと 野菜のソテー ～ジュルロ～サラダ パン コーヒー・紅茶	夕食 おいしいね♪ チキンライス アジフライ ～ジュルロ～サラダ コーヒーゼリー コンソメスープ	◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。 							



東仁学生会館給食センターの表彰等
 ※2014年5月
 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
 ※2009年5月
 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
 ※2007年11月
 社団法人日本食品衛生協会において
 食品衛生優良施設として表彰
 (該当官内235社中の2社が表彰)
 ※2005年5月
 「東京都食品衛生自主管理認証制度」取得

携帯電話の専用サイトにて、本日の夕食がご覧になれます。
 <本日の夕食携帯電話専用HPアドレス>
<http://www.tokyo-stage.co.jp/i/m.html>
 右のバーコードからもご覧になれます。

