

7月 Menu

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

<p>1日</p> <p>朝食 ヘルシー豆腐 ハンバーグ きんぴらごぼう コールド-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 豚肉と野菜の中華旨煮 肉巻きシュウマイ ~コールド-サラダ~ フルーツ 中華スープ 御飯</p>		<p>2日</p> <p>朝食 目玉焼き 豚肉と豆腐の煮物 コールド-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 香味塩だれチキン ~付け合わせ~ フレッシュ 野菜サラダ みかんゼリー 五目味噌汁 御飯</p>		<p>3日</p> <p>朝食 白身魚のオープン焼き じゃが芋の甘辛煮 コールド-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 豚肉と野菜の五目味噌炒め 揚げボールの煮物 フレッシュ 野菜サラダ おすまし 御飯</p>		<p>4日</p> <p>朝食 ミートオムレツ ウインナーと野菜のクリーム煮 コールド-サラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 ミートソース ドリア ~とろとろチーズのせ~ カレーコロッケ ~コールド-サラダ~ ヨーグルト コンソメスープ</p>					
<p>6日</p> <p>朝食 じゃがバター inオムレツ 筑前煮 レタスサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 絶品!マーボー豆腐 ハムカツ ~コールド-サラダ~ パインゼリー 中華スープ 御飯</p>		<p>7日</p> <p>朝食 ハッシュドポテト ベーコンと野菜のソテー コールド-サラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 鶏肉の揚げ出し ~七夕風~ 七彩サラダ 天の川そうめん クリームあんみつ 御飯</p>		<p>8日</p> <p>朝食 肉巻きシュウマイ 切り干し大根の煮物 コールド-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 豚たま丼 鶏挽肉と豆腐の煮物 フレッシュ 野菜サラダ 五目味噌汁</p>		<p>9日</p> <p>朝食 さつま揚げ 切り干し大根の煮物 コールド-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 和風おろし ハンバーグ ~付け合わせ~ フレッシュ 野菜サラダ 杏仁 マンゴープリン 味噌汁 御飯</p>		<p>10日</p> <p>朝食 フレッシュ エッグチーズ 田舎風煮物 ~味噌仕立て~ コールド-サラダ おすまし 御飯</p> <p>夕食 The☆鶏丼 さつま揚げの煮物 フレッシュ 野菜サラダ 味噌汁</p>		<p>11日</p> <p>朝食 じゃが芋の ツマヨオ-ン焼き マカロニと野菜の コンソメ炒め コールド-サラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 キーマカレー シーザーサラダ ヨーグルト コンソメスープ</p>	
<p>13日</p> <p>朝食 明太子オムレツ ひじきの煮物 もやしのナムル 味付け海苔 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 ガーリック 照り焼きチキン ~付け合わせ~ フレッシュ 野菜サラダ フルーツ コンソメスープ ライス</p>		<p>14日</p> <p>朝食 ポテトの マヨネーズ焼き ~ブラッパ-がけ~ スープ春雨 コールド-サラダ 牛乳 パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 中華丼 メンチカツ ~付け合わせ~ フルーツゼリー 中華スープ</p>		<p>15日</p> <p>朝食 ミートボール 豆腐と野菜の煮物 コールド-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 豚肉と野菜の香味炒め 揚げボールの煮物 春雨サラダ おすまし 御飯</p>		<p>16日</p> <p>朝食 チーズオムレツ 吉野煮 コールド-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 担々麺 野菜コロッケ ~コールド-サラダ~ カルピスゼリー おすまし 御飯</p>		<p>17日</p> <p>朝食 ヘルシー豆腐 ハンバーグ 厚揚げと大根の煮物 コールド-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 とり天丼 豆腐の五目煮 シャキシャキ 大根サラダ 味噌汁</p>		<p>18日</p> <p>朝食 目玉焼き ウインナーと野菜のソテー コールド-サラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 ハヤシライス クリームコロッケ ~コールド-サラダ~ コーヒーゼリー コンソメスープ</p>	
<p>20日</p> <p>海の日</p>		<p>21日</p> <p>朝食 さつま揚げ きんぴらごぼう スパゲティ-サラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 ふわふわ親子丼 揚げボールの煮物 フレッシュ 野菜サラダ パインゼリー 味噌汁</p>		<p>22日</p> <p>朝食 ハムチーズフライ 五目煮 コールド-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 鯖の味噌煮 肉団子の甘酢あん フレッシュ 野菜サラダ 納豆 おすまし 御飯</p>		<p>23日</p> <p>朝食 目玉焼き 鶏肉と野菜の春雨煮 コールド-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 ちゃんぽん 揚げシュウマイ ~付け合わせ~ 杏仁マンゴープリン 御飯</p>		<p>24日</p> <p>朝食 白身魚の マヨチーズ焼き キャベツ そぼろソテー コールド-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 鶏モモ肉の味噌ダレ焼き ~付け合わせ~ 海藻サラダ ヨーグルト おすまし 御飯</p>		<p>25日</p> <p>朝食 千草焼き ミートボールの コンソメ煮 コールド-サラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 オリジナル チキンカレー マカロニサラダ 牛乳寒天 コンソメスープ</p>	
<p>27日</p> <p>朝食 じゃがバター inオムレツ 切り干し大根の煮物 レタスサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 シューシー 照り焼きチキン ~付け合わせ~ シャキシャキ 大根サラダ フルーツ 味噌汁 御飯</p>		<p>28日</p> <p>朝食 miniハンバーグ ツナと野菜のソテー コールド-サラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 焼き鯖 ~大根おろし添え~ ごろっと肉じゃが フレッシュ 野菜サラダ 味噌汁 枝豆御飯</p>		<p>29日</p> <p>朝食 チーズオムレツ けんちん煮物 コールド-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 豚肉と野菜の中華旨煮 アジフライ ~付け合わせ~ ミニ冷やし中華 (胡麻だれ) 御飯</p>		<p>30日</p> <p>朝食 ヘルシー 豆腐ハンバーグ 鶏肉と根菜の煮物 コールド-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 おいしいね♪ チキンライス カレーコロッケ ~コールド-サラダ~ みかんゼリー コンソメスープ</p>		<p>31日</p> <p>朝食 白身魚の オープン焼き 豚肉と豆腐の煮物 おひたし 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 オニオンソース ハンバーグ ~付け合わせ~ フレッシュ 野菜サラダ もやしのナムル 味噌汁 御飯</p>			



東仁学生会館給食センターの表彰等
 ※2014年5月
 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
 ※2009年5月
 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
 ※2007年11月
 社団法人日本食品衛生協会において
 食品衛生優良施設として表彰
 (該当有内235社中の2社が表彰)
 ※2005年5月
 「東京都食品衛生自主管理認証制度」取得

◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。

<今月の行事食>
 *7月7日(火)夕食時に、七夕メニューを
 ご用意致します。

携帯電話の専用サイトにて、本日の夕食がご覧になれます。
 <本日の夕食携帯電話専用HPアドレス>
<http://www.tokyo-stage.co.jp/i/m.html>
 右のバーコードからもご覧になれます。

