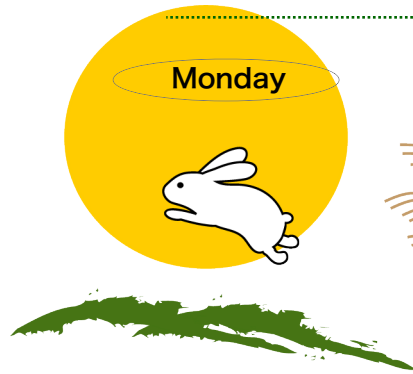


9月 Menu



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
	1日 朝食 じゃが芋のツマヨ-ブソ焼き ベーコンと野菜のソテー コールロー-サラダ パン コーヒー・紅茶 夕食 酸辣湯麺 ハムカツ ～コールロー-サラダ～ フルーツゼリー 御飯	2日 朝食 ミートボール 豚肉と豆腐の煮物 コールロー-サラダ 味噌汁 御飯 夕食 天津かに玉の甘酢あんかけ チャプチェ ～韓国風炒め物～ フレッシュ 野菜サラダ 中華スープ 御飯	3日 朝食 ベーコン ポテトバーグ 糸コンニャクのそぼろ煮 コールロー-サラダ 味噌汁 御飯 夕食 豚肉と野菜の香味炒め 豆腐の五目煮 フレッシュ 野菜サラダ おすまし 御飯	4日 朝食 目玉焼き 厚揚げのさっと煮 おひたし 味噌汁 御飯 夕食 The☆鶏丼 ちくわと大根の煮物 フレッシュ 野菜サラダ 味噌汁	5日 朝食 ハッシュドポテト マカロニと野菜のコンソメ炒め コールロー-サラダ パン コーヒー・紅茶 夕食 オリジナル ボークカレー シーザーサラダ ヨーグルト コンソメスープ
7日 朝食 じゃがバター inオムレツ ひじきの煮物 もやしのナムル 味付け海苔 味噌汁 御飯 夕食 絶品！ マーボー豆腐 揚げシュウマイ ～コールロー-サラダ～ フルーツ 中華スープ 御飯	8日 朝食 ヘルシー 豆腐ハンバーグ マカロニのクリーム煮 コールロー-サラダ パン コーヒー・紅茶 夕食 ガーリック 照り焼きチキン ～付け合わせ～ シャキシャキ 大根サラダ パインゼリー コンソメスープ ライス	9日 朝食 フレッシュ エッグチーズ 豆腐と野菜の煮物 コールロー-サラダ 味噌汁 御飯 夕食 中華丼 春雨サラダ 杏仁 マンゴープリン 中華スープ	10日 朝食 さつま揚げ 鶏肉と野菜のうま煮 コールロー-サラダ 味噌汁 御飯 夕食 ミートソース ドリア ～とろとろチーズのせ～ カレーコロッケ ～コールロー-サラダ～ カルピスゼリー コンソメスープ	11日 朝食 目玉焼き 五目煮 コールロー-サラダ 味噌汁 御飯 夕食 とり天丼 さつま揚げの煮物 フレッシュ 野菜サラダ 五目味噌汁	12日 朝食 ポテトの マヨネーズ焼き ～ブラックペッパーがけ～ スープ春雨 コールロー-サラダ パン コーヒー・紅茶 夕食 ハヤシライス 海藻サラダ コーヒーゼリー コンソメスープ
14日 朝食 プレーンオムレツ 豚肉と根菜の煮物 カメとキャリと 汁の和え物 味付け海苔 味噌汁 御飯 夕食 ちゃんぽん ハムカツ ～コールロー-サラダ～ みかんゼリー 御飯	15日 朝食 ベーコン ポテトバーグ ウインナーと野菜のソテー コールロー-サラダ 牛乳 パン コーヒー・紅茶 夕食 鯖の味噌煮 鶏挽肉と豆腐の煮物 シャキシャキ 大根サラダ 納豆 おすまし 御飯	16日 朝食 肉巻きシュウマイ 切り干し大根の煮物 コールロー-サラダ 味噌汁 御飯 夕食 ディアボロチキン ～付け合わせ～ フレッシュ 野菜サラダ フルーツ コンソメスープ ライス	17日 朝食 ミートボール 厚揚げと大根の煮物 おひたし 味噌汁 御飯 夕食 豚肉と野菜の五目味噌炒め がんもの煮物 フレッシュ 野菜サラダ おすまし 御飯	18日 朝食 白身魚の マヨチーズ焼き 鶏肉と野菜の春雨煮 コールロー-サラダ 味噌汁 御飯 夕食 オリジナル チキンカレー シーザーサラダ 牛乳寒天 コンソメスープ	19日 朝食 ハッシュドポテト ミートボールのコンソメ煮 コールロー-サラダ パン コーヒー・紅茶 夕食 かきたまうどん アジフライ ～コールロー-サラダ～ 自家製おはぎ 御飯
21日 敬老の日	22日 国民の休日	23日 秋分の日	24日 朝食 じゃがバター inオムレツ きんぴらごぼう スパゲティーサラダ 味噌汁 御飯 夕食 ふわふわ親子丼 さつま揚げの煮物 シャキシャキ 大根サラダ フルーツ 味噌汁	25日 朝食 白身魚の オープン焼き 五目煮 コールロー-サラダ 味噌汁 御飯 夕食 韓国風ブルコギ丼 豆腐の中華風五目煮 春雨サラダ 中華スープ	26日 朝食 じゃが芋のツマヨ-ブソ焼き ロールキャベツ コールロー-サラダ パン コーヒー・紅茶 夕食 お月見ハンバーグ ～付け合わせ～ マカロニサラダ みたらし団子 コンソメスープ ライス
28日 朝食 肉巻きシュウマイ 切り干し大根の煮物 もやしと人参のおかか和え 味付け海苔 味噌汁 御飯 夕食 酸辣湯麺 揚げシュウマイ ～コールロー-サラダ～ みかんゼリー 御飯	29日 朝食 ポテトの マヨネーズ焼き ～ブラックペッパーがけ～ ベーコンと野菜のソテー コールロー-サラダ ジョア パン コーヒー・紅茶 夕食 香味塩だれチキン ～付け合わせ～ シャキシャキ 大根サラダ フルーツ 味噌汁 御飯	30日 朝食 目玉焼き ひじきの煮物 ハムとキャベツのゆでサラダ 味噌汁 御飯 夕食 絶品！ マーボー豆腐 野菜コロッケ ～コールロー-サラダ～ 杏仁 マンゴープリン 中華スープ 御飯	©市場の都合によりメニューを変更する場合があります。 		