

10月 Menu

Monday		Tuesday		Wednesday		Thursday		Friday		Saturday			
						1日		2日		3日			
						朝食		朝食		朝食			
						夕食		夕食		夕食			
						さつまいも揚げて鶏肉と野菜のうま煮 ~コーンサラダ~ 味噌汁 御飯		ヘルシー豆腐ハンバーグ 糸こんにゃくのそぼろ煮 ~コーンサラダ~ 味噌汁 御飯		ハッシュドポテト 貝だくさんポトフ ~コーンサラダ~ パン コーヒー・紅茶			
						豚肉と野菜の香味炒め 餅巾着の煮物 フレッシュ 野菜サラダ おすまし 御飯		The☆鶏丼 豆腐の五目煮 フレッシュ 野菜サラダ 味噌汁		カツカレー つぶつぶ コーンサラダ ヨーグルト コンソメスープ			
5日		6日		7日		8日		9日		10日			
朝食		朝食		朝食		朝食		朝食		朝食			
夕食		夕食		夕食		夕食		夕食		夕食			
チキンバー けんちん煮物 ワカメとキュウリ とツナの和え物 味付け海苔 味噌汁 御飯		心わふわ かきたまうどん メンチカツ ~コーンサラダ~ フルーツ 御飯		じゃが芋の ジャガイモ焼き マカロニと野菜 のコンソメ炒め ~コーンサラダ~ 牛乳 パン コーヒー・紅茶		秋刀魚の塩焼き ごろっと肉じゃが フレッシュ 野菜サラダ 味噌汁 栗御飯		ミートボール 厚揚げのさっと煮 ~コーンサラダ~ 味噌汁 御飯		中華丼 白身魚フライ ~彩りサラダ~ フルーツゼリー 中華スープ		さわらのねぎソース 豚肉と根菜の煮物 おひたし 味噌汁 御飯	
鶏モモ肉の味噌だれ焼き ~付け合わせ~ シャキシャキ 大根サラダ 牛乳寒天 おすまし 御飯		ちくわの磯辺揚げ 豆腐と野菜の煮物 納豆 味噌汁 御飯		天津かに玉の 甘酢あんかけ チャプチェ ~韓国風炒め物~ フレッシュ 野菜サラダ 中華スープ 御飯		miniハンバーグ ウイナーと 野菜のソテー ~コーンサラダ~ パン コーヒー・紅茶		とり天丼 五目巾着の煮物 フレッシュ 野菜サラダ 味噌汁					
12日		13日		14日		15日		16日		17日			
朝食		朝食		朝食		朝食		朝食		朝食			
夕食		夕食		夕食		夕食		夕食		夕食			
体育の日		さつまいも揚げて きんぴらごぼう ポテトサラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯		鶏肉の バター醤油ソース ~付け合わせ~ 海藻サラダ ヨーグルト 味噌汁 御飯		ポテトの マヨネーズ焼き ~ブロッコリーがけ~ 五目煮 ~コーンサラダ~ 味噌汁 御飯		大判玉子焼き キャベツ そぼろソテー ~コーンサラダ~ 味噌汁 御飯		ベーコン ポテトバーグ 鶏肉と 野菜の春雨煮 ~コーンサラダ~ 味噌汁 御飯		豚肉と野菜の 五目味噌炒め 信田巻きの煮物 シャキシャキ 大根サラダ おすまし 御飯	
19日		20日		21日		22日		23日		24日			
朝食		朝食		朝食		朝食		朝食		朝食			
夕食		夕食		夕食		夕食		夕食		夕食			
ヘルシー豆腐 ハンバーグ 鶏肉と根菜の煮物 もやしの おかかかえ 味付け海苔 味噌汁 御飯		味噌カツ ~コーンサラダ~ さつまいも揚げての煮物 フルーツ おすまし 御飯		ポテトのピザ風 オープン焼き ツナと野菜の ソテー ~コーンサラダ~ パン コーヒー・紅茶		おいしいね♪ チキンライス アジフライ ~コーンサラダ~ フルーツゼリー コンソメスープ		目玉焼き 豚肉と豆腐の煮物 ~コーンサラダ~ 味噌汁 御飯		豚肉と野菜の 中華旨煮 蒸しシウマイ ~コーンサラダ~ もやしのナムル 中華スープ 御飯		ちくわの磯辺揚げ ウイナーと 野菜のソテー ~コーンサラダ~ 味噌汁 御飯	
シューシー 照り焼きチキン ~付け合わせ~ がんもの煮物 シャキシャキ 大根サラダ 味噌汁 御飯		白身魚の マヨネーズ焼き じゃが芋の甘辛煮 おひたし 味噌汁 御飯		タンメン 春巻き ~彩りサラダ~ フルーツ 御飯		miniハンバーグ きのこ肉団子の クリーム煮 ~コーンサラダ~ パン コーヒー・紅茶		ミートソースドリア ~とろとろチーズのせ~ カレーコロッケ ~コーンサラダ~ 杏仁マンゴープリン コンソメスープ					
26日		27日		28日		29日		30日		31日			
朝食		朝食		朝食		朝食		朝食		朝食			
夕食		夕食		夕食		夕食		夕食		夕食			
チキンバー 切り干し大根の 煮物 ワカメとキュウリと ツナの和え物 味付け海苔 味噌汁 御飯		絶品! マーボー豆腐 ハムカツ ~コーンサラダ~ みかんゼリー 中華スープ 御飯		ポテトの マヨネーズ焼き ~ブロッコリーがけ~ ベーコンと 野菜のソテー ~コーンサラダ~ ショア パン コーヒー・紅茶		心わふわ親子丼 揚げボールの煮物 シャキシャキ 大根サラダ 味噌汁		ミートボール ごぼうと 糸こんにゃくの煮物 ~コーンサラダ~ 味噌汁 御飯		豚肉と野菜の 香味炒め 挽肉と大根の 中華風煮物 フレッシュ 野菜サラダ 中華スープ 御飯		ミートオムレツ 鶏肉と 野菜のうま煮 ~付け合わせ~ フレッシュ 野菜サラダ フルーツ コンソメスープ ライス	
オニオンソース ハンバーグ ~付け合わせ~ フレッシュ 野菜サラダ フルーツ コンソメスープ ライス		肉巻きシウマイ 田舎風煮物 ~味噌仕立て~ ~コーンサラダ~ おすまし 御飯		The☆鶏丼 餅巾着の煮物 フレッシュ 野菜サラダ 味噌汁		ハッシュドポテト 貝だくさんポトフ ~コーンサラダ~ パン コーヒー・紅茶		オリジナル ポークカレー シーザーサラダ ヨーグルト コンソメスープ					

◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。



東仁学生会館給食センターの表彰等
 ※2014年5月
 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
 ※2009年5月
 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
 ※2007年11月
 社団法人日本食品衛生協会において
 食品衛生優良施設として表彰
 (該当官内235社中の2社が表彰)
 ※2005年5月
 「東京都食品衛生自主管理認証制度」取得

携帯電話の専用サイトにて、本日の夕食がご覧になれます。
 <本日の夕食携帯電話専用HPアドレス>
<http://www.tokyo-stage.co.jp/1/m.html>
 右のバーコードからもご覧になれます。

