

# 11月 Menu

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
<b>2日</b> <b>朝食</b> miniハンバーグ ひじきの煮物 もやしのナムル 味付け海苔 味噌汁 御飯 <b>夕食</b> ふわふわ親子丼 さつま揚げの煮物 シャキシャキ 大根サラダ フルーツ 味噌汁	<b>3日</b> <b>文化の日</b>	<b>4日</b> <b>朝食</b> さつま揚げ きんぴらごぼう マカロニサラダ 味噌汁 御飯 <b>夕食</b> ディアブロチキン ～付け合わせ～ 海藻サラダ コーヒーゼリー コンソメスープ ライス	<b>5日</b> <b>朝食</b> ヘルシー 豆腐ハンバーグ 糸コンニャクの そぼろ煮 フルーツ 御飯 <b>夕食</b> 酸辣湯麺 揚げシュウマイ ～彩りサラダ～ フルーツ 御飯	<b>6日</b> <b>朝食</b> さわらの ねぎソース 五目煮 フルーツ 御飯 <b>夕食</b> 豚肉と野菜の 五目味噌炒め 餅巾着の煮物 春雨サラダ おすまし 御飯	<b>7日</b> <b>朝食</b> じゃが芋の ツマヨウブ焼き 肉団子ときのこの クリーム煮 フルーツ 御飯 <b>夕食</b> とり天丼 豆腐の五目煮 フレッシュ 野菜サラダ 味噌汁
<b>9日</b> <b>朝食</b> 肉巻きシュウマイ ごぼうと 糸コンニャクの煮物 もやしと人参の 胡麻酢和え 味付け海苔 味噌汁 御飯 <b>夕食</b> ジューシー 照り焼きチキン ～付け合わせ～ つぶつぶ コーンサラダ ヨーグルト 味噌汁 御飯	<b>10日</b> <b>朝食</b> プレーンオムレツ ロールキャベツ フルーツ パン コーヒー・紅茶 <b>夕食</b> 鯖の味噌煮 鶏挽肉と 豆腐の煮物 シャキシャキ 大根サラダ 納豆 おすまし 御飯	<b>11日</b> <b>朝食</b> ちくわの磯辺揚げ 鶏肉と 野菜の春雨煮 フルーツ 味噌汁 御飯 <b>夕食</b> 和風おろし ハンバーグ ～付け合わせ～ フレッシュ 野菜サラダ カルピスゼリー 味噌汁 御飯	<b>12日</b> <b>朝食</b> ジャーマンポテト もやしの 中華風炒め フルーツ 御飯 <b>夕食</b> けんちんうどん アジフライ ～フルーツ～ フルーツ 御飯	<b>13日</b> <b>朝食</b> 白身魚の マヨチーズ焼き 切り干し大根の 煮物 おひたし 味噌汁 御飯 <b>夕食</b> 豚肉と野菜の 中華旨煮 蒸しシュウマイ ～フルーツ～ 杏仁 マンゴープリン 中華スープ 御飯	<b>14日</b> <b>朝食</b> チキンバー ミートボールの コンソメ煮 フルーツ パン コーヒー・紅茶 <b>夕食</b> 豚たま丼 ちくわと大根の煮物 フレッシュ 野菜サラダ 味噌汁
<b>16日</b> <b>朝食</b> ミートボール 糸コンニャクの そぼろ煮 もやしと人参の おかかかえ 味付け海苔 味噌汁 御飯 <b>夕食</b> オニオンソース ハンバーグ ～付け合わせ～ マカロニサラダ パンゼリー コンソメスープ ライス	<b>17日</b> <b>朝食</b> ハッシュドポテト スープ春雨 フルーツ パン コーヒー・紅茶 <b>夕食</b> 焼き鯖 ～大根おろし添え～ ごろっと肉じゃが フレッシュ 野菜サラダ 味噌汁 御飯	<b>18日</b> <b>朝食</b> 目玉焼き 厚揚げのさっと煮 フルーツ 御飯 <b>夕食</b> 五目あんかけ ラーメン 白身魚フライ ～フルーツ～ フルーツ 御飯	<b>19日</b> <b>朝食</b> さつま揚げ 鶏肉と根菜の煮物 キャベツとハムの ゆでサラダ 味噌汁 御飯 <b>夕食</b> バジルチキン ～付け合わせ～ フレッシュ 野菜サラダ みかんゼリー コンソメスープ ライス	<b>20日</b> <b>朝食</b> えびすり身の オープン焼き 豚肉と豆腐の煮物 フルーツ 味噌汁 御飯 <b>夕食</b> ふわふわ親子丼 さつま揚げの煮物 フレッシュ 野菜サラダ 味噌汁	<b>21日</b> <b>朝食</b> ベーコン ポテトバーグ マカロニの クリーム煮 フルーツ パン コーヒー・紅茶 <b>夕食</b> オリジナル ポークカレー シーザーサラダ フルーツゼリー コンソメスープ
<b>23日</b> <b>勤労感謝の日</b>	<b>24日</b> <b>朝食</b> 目玉焼き きんぴらごぼう スパゲティ-サラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯 <b>夕食</b> 鶏モモ肉の 味噌だれ焼き ～付け合わせ～ フレッシュ 野菜サラダ コーヒーゼリー おすまし 御飯	<b>25日</b> <b>朝食</b> 肉巻きシュウマイ ウイナーと 野菜のソテー フルーツ 御飯 <b>夕食</b> 絶品！ マーボー豆腐 ハムカツ フルーツ 中華スープ 御飯	<b>26日</b> <b>朝食</b> 明太子オムレツ 筑前煮 フルーツ 味噌汁 御飯 <b>夕食</b> 豚肉と野菜の 香味炒め 信田巻きの煮物 春雨サラダ おすまし 御飯	<b>27日</b> <b>朝食</b> さわらの 厚揚げと コンニャクの味噌煮 フルーツ おすまし 御飯 <b>夕食</b> 若鶏の ジュ-ッ唐揚げ ～フルーツ～ 豆腐の五目煮 杏仁 マンゴープリン 味噌汁 御飯	<b>28日</b> <b>朝食</b> miniハンバーグ 具だくさんポトフ フルーツ パン コーヒー・紅茶 <b>夕食</b> ハヤシライス マカロニサラダ ヨーグルト コンソメスープ
<b>30日</b> <b>朝食</b> さつま揚げ ひじきの煮物 もやしのナムル 味付け海苔 味噌汁 御飯 <b>夕食</b> 中華丼 メンチカツ ～フルーツ～ フルーツ 中華スープ					

◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。



東仁学生会館給食センターの表彰等  
 ※2014年5月  
 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新  
 ※2009年5月  
 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新  
 ※2007年11月  
 社団法人日本食品衛生協会において  
 食品衛生優良施設として表彰  
 (該当官内235社中の2社が表彰)  
 ※2005年5月  
 「東京都食品衛生自主管理認証制度」取得

携帯電話の専用サイトにて、本日の夕食がご覧になれます。  
 <本日の夕食携帯電話専用HPアドレス>  
<http://www.tokyo-stage.co.jp/i/m.html>  
 右のバーコードからもご覧になれます。

